

渐恢复其张力与弹性,这不是一次麻醉推拿或手术所能达到的。

6.5 膝关节粘连性强直多因膝关节附近骨折、施行手术治疗或严重软组织损伤造成广泛瘢痕粘连所引起,用推拿、按摩手法可以松解粘连并逐渐恢复肌肉、韧带、关节囊的张力和弹性,达到膝关节伸屈功能正常。

6.6 在治疗本症之初,因经验不足,也有过失败的教训。1例髌骨骨折、1例股骨干骨折均合并膝关节粘连性强直,推拿时发生沿原骨折线再骨折,原因是骨折未坚固愈合,X线片仍可见模糊的骨折线存在。有1例为股骨髁骨折合并膝关节强直,曾手术治疗,术后瘢痕广泛,髌骨推之无移动,推拿时因力量过大,造成髌腱止点附近的胫骨结节撕脱骨折。以后我们及时制定了适应症和禁忌症,并且设计了一种压力传感器式的测力计。每一个病人在推拿时都用测力

计来测定推拿力的大小。具体方法是将测力计固定在患者髌骨下方30cm处小腿前侧的皮肤表面,术者下压小腿屈膝时,力量的大小就经测力计指针指示出来。经过观察,或人患者推拿力掌握在65公斤以内是安全的。之后未再发生任何并发症。如果65公斤的力量仍不能松解粘连时,可改用手术治疗。

7 参考文献

- 1 吴谦(清).医宗金鉴.人民卫生出版社,1973;总2282.
- 2 吴廷光(清).伤科汇纂.人民卫生出版社,1962,56~57.
- 3 卢世璧,等.应用硅胶膜治疗及预防膝关节粘连性强直.中华外科杂志1981;19:101.
- 4 王海义,等.股四头肌成形术治疗股骨干骨折后膝关节伸位僵直.中华外科杂志1983;3:141.
- 5 Judet R. Mobilization of the stiff knee. J. Bone and Joint Surg. 1959;45B:856.
- 6 Nicoll E. A. Quadricepsplasty. J. Bone and Joint Surg. 1963;45B:433.

外敷白胡椒方治疗寻常疣扁平疣119例

张述文¹ 张美云¹ 邢月娥² 赵林玉³ 王金燕⁴

寻常疣、扁平疣均为临床常见病,我们用白胡椒方外敷治疗效果满意,现将资料完整的119例报告如下。

1 临床资料

本组119例中,男40例,女79例。年龄最小1.5岁,最大77岁,平均22.2岁。寻常疣40例中甲下疣、丝状疣各3例,跖疣1例,跖疣合并甲下疣1例,合并扁平疣2例。扁平疣79例中2例合并寻常疣。病程短者1~2周,长者10余年,其中半年以内者37例,半年至1年者30例,1.5年以上者52例。45例曾用其他疗法治疗无效。

2 治疗方法与结果

白胡椒方由白胡椒30g、五倍子20g、薄荷冰5g组成。三药共为细末,过100目筛备用。用药时最好先搓

热局部,然后用醋或维生素B₆霜调涂于皮损上,也可以用药粉干擦于局部,每日1次至数次。停用其他治疗法和药物。

疗效评定标准:皮损完全消退为治愈,皮损减少或缩小为有效,连续用药1个月皮损无变化者为无效。寻常疣40例中,治愈33例(82.5%),有效2例(5.0%);无效5例(12.5%)。扁平疣79例中,治愈67例(84.8%),有效4例(5.1%),无效8例(10.1%)。寻常疣疗程平均18.7天,扁平疣疗程平均25天。疗效与疗程均和每日用药次数及是否坚持用药有关。用醋或维生素B₆霜调药在疗效上未见明显差异。在治愈的100例中,经1~2个月随访者15例,其余均经3个月以上追踪随访,结果仅有1例扁平疣于愈后2年复发,其余病例均未复发。

3 小结

本药对正常皮肤无损伤,无毒副作用。有些病例疗程较长,需坚持用药以提高疗效。个别患者皮损消退前有扩大、增多现象。本组病例疗效巩固。用本药治疗传染性软疣和尖锐湿疣亦有满意疗效。

1 内蒙古医学院中蒙医系,呼和浩特市中山路6号(010020)

2 内蒙古临河市医院皮肤科

3 中国人民解放军280医院

4 内蒙古医学院附属医院皮肤科

收稿日期:1992-06-15;修回日期:1992-11-10