

证的研究

广东农村虚证流行病学调查报告

罗仁¹ 陈健¹ 严碧玉¹ 王晓光¹ 陈永浩¹ 王永奇¹
叶尧佳² 叶志苏² 叶凤屏² 卢锦文² 叶锡鎏² 袁志贤²

摘要 本文报告广东省东莞市农村正常人群虚证流行病学调查结果。调查18岁以上成人2821人,调查率93.72%。符合虚证标准者216例,虚证患病率为7.66%。其特点为年老多虚,60岁以上的老年人虚证(20.75%)非常显著高于中青年(5.49%);在10种虚证中,以肾虚证为多;虚证有复合,以两种虚证组成的复合证最多见。

主题词 虚证/流行病学

我们于1991年5月在广东省东莞市大罗沙与九曲管理区进行了农村正常人群虚证流行病学调查,兹报告如下。

1 材料与方法

调查农村自然人口中18岁以上成人虚证的患病率(现患率)。调查地点为广东省东莞市大罗沙与九曲管理区。两区总人口分别为2230人和2452人,18岁以上成人分别为1347人和1663人,合计3010人。被调查者主要从事农业、乡镇企业加工厂、水上运输业等。两区为相邻的自然村,属南方水网地带,环境潮湿,1990年平均气温22.8℃,降雨量1602.9mm,平均相对湿度78%;1991年5月平均气温24.8℃,降雨量为116.5mm,相对湿度79%。

按流行病学调查要求,实查人口应占调查点应查人口数的90%以上。本次在大罗沙、九曲管理区实查人口数分别为1233人和1588人,调查率分别为91.54%与95.49%,合计实查人口数为2821人,调查率为93.72%。

虚证辨证标准,按全国中西医结合虚证与老年病专业委员会1986年修订的《中医虚证辨证参考标准》,制成相应的调查表格。调查方法分两步:第一步为筛选调查,由调查组医生对调查点18岁以上成人逐一调查,按调查表格逐项询问,查体并填写表格;第二步为

摸底调查,对筛选调查中可疑虚证患者(具有某一虚证的主症者),由另外两位医师(其中主治医师以上1人)复查核实,复查肯定者(符合某一虚证辨证参考标准者)列为虚证病例。

2 结果

2.1 虚证的患病率:实查人口2821人,符合虚证辨证参考标准者216例,虚证患病率为7.66%。男性1307人中,虚证97例;女性1514人中,虚证119例,男、女患病率分别为7.42%与7.86%,无统计学差异($P>0.05$)。但虚证与年龄分布有关,依八个年龄组统计分析,随年龄增长,虚证患病率递增,有非常显著差异($P<0.01$),详见表1。进一步分析表明:59岁以下的中青年2421人,虚证133例,60岁以上的老年人400人,虚证83例,虚证患病率分别为5.49%与20.75%,具非常显著差异($P<0.01$)。

2.2 10种虚证的患病率:按1986年《中医虚证辨证参考标准》共10种虚证。本次调查结果显示,10种虚证的患病率由高至低依次是:肾虚>心虚>肺虚>脾虚、肝虚>阴虚>气虚>胃虚>阳虚>血虚。在10种虚证中,均有单一虚证与复合虚证(具备两种或两种以上的虚证)之分,单一虚证以肺虚、肾虚、血虚多见;复合虚证以肝虚、气虚及阳虚多见(表2)。

2.3 复合虚证的构成:在216例虚证患者中,仅见单纯某一种虚证者144例,占66.67%,具备两种或两种虚证以上的复合虚证72例,占33.33%。在72例复合虚证中,由7种虚证组成者1例(1.39%),为心肺肝脾肾气阴虚;由5种虚证组成者1例(1.39%),为心肺脾肾气阴虚;由4种虚证组成者3例(4.17%),即心肺肝脾肾气阴虚、心肺肾气虚、心肝肾阳虚各1例;由3种虚证组成者11例(15.28%),分别为脾胃肾虚、脾肾阳虚、肝肾阳虚、肝肾气虚、肝脾肾虚、心肝肾虚、心肾阴虚、肺气阳虚、肺脾气虚、心脾气虚与肝脾阴虚各1例;由2种虚证组成的复合虚证56例(77.78%),分别为心肾虚8例,肝肾虚7例,心肝虚5例,脾胃虚5例,肾阴虚5例,肾阳虚4例,肾气虚3例,肾胃虚、肺阴虚、气血虚、脾虚各2例,肾血虚、心气虚、心肺虚、肺气虚、心血虚、

1 中国人民解放军第一军医大学,广州(510515)

2 广东省东莞市道滘医院

收稿日期:1993-03-04;修回日期:1993-06-13

心脾虚、肺脾虚、脾气虚、肝脾虚、肝阴虚、肝血虚各 1 例。上述 72 例复合虚证,具有脏腑定位辨证与气血阴阳定性辨证者(如脾气虚、肝血虚、心肾阴虚、肝肾阳虚之类)仅见 33 例,占复合虚证的 45.83%,占本文 216 例虚证的 15.28%,占实查人口数 2821 例的 1.17%。

表 1 216 例虚证的年龄分布情况

年龄	实查人口数	虚证病例数	患病率%
18~	985	20	2.03
30~	636	29	4.56
40~	504	50	9.92
50~	296	34	11.49
60~	251	37	14.74
70~	115	32	27.83
80~	31	11	35.48
90~	3	3	100.00

表 2 10 种虚证分布情况

证型	虚证例数(%)	单一虚证例数(%)	复合虚证例数(%)
气虚	19(0.67)	4(21.05)	15(78.95)
血虚	11(0.39)	6(54.55)	5(45.45)
阴虚	21(0.74)	9(42.86)	12(57.14)
阳虚	12(0.43)	4(33.33)	8(66.67)
肺虚	33(1.17)	21(63.64)	12(36.36)
心虚	46(1.63)	21(45.65)	25(54.35)
肝虚	29(1.03)	6(20.69)	23(79.31)
脾虚	29(1.03)	11(37.93)	18(62.07)
胃虚	16(0.57)	7(43.75)	9(56.25)
肾虚	97(3.44)	55(56.70)	42(43.30)

3 讨论

随着现代医学的发展,临床流行病学研究日益受

到重视,几乎每一种疾病之防治研究,都离不开流行病学调查。但在中医临床病证的流行病学调查,尚未引起应有的重视。尤其对正常人群中青年至老年人虚证的流行病学调查,尚未见有文献报告。本文的工作发现,在广东省农村正常人群中虚证的发病具有三个特点。

3.1 年老多虚证:本文虚证 216 例,患病率(现患率)为 7.66%。无性别差异;但可见于各个年龄组,随着年龄增长,虚证患病率递增,尤其是 18~59 岁的中青年组与 60 岁以上的老年组比较,具非常显著差异,提示老年多虚证。故加强对虚证的研究,对老年病之防治及制定高龄化社会的卫生保健措施具有重要的意义。

3.2 分布有高低:从本次广东农村正常人群虚证分布情况分析,10 种虚证均可出现,但分布有高低,脏腑之虚以肾虚为多,气血阴阳之虚中以阴虚为多,这可能与调查对象生活环境潮湿温暖,主要从事重体力劳动有关。故提示在虚证研究中,广东地区应以肾虚、阴虚之研究为重点,并应进一步研究虚证发病与环境、气候、工种及劳动强度与保护的关系,为提高正常人群的体质而提出中医的卫生保健“防虚”强身措施。

3.3 虚证有复合:本文 216 例虚证,复合虚证 72 例,占虚证的 33.33%。其中由两种虚证组成者 56 例,占复合虚证的 77.78%,符合中医传统的理论表达方式,也揭示了虚证的复杂性,因此,在虚证研究中,在研究单一虚证时亦应加强对复合虚证的临床与实验研究,尤其是定位辨证与定性辨证相符合的复合虚证,更有可能反映虚证的内在本质与规律。

本文的工作,仅是中医流行病学研究的初步尝试,初步调查了广东农村正常人群的虚证患病率及分析了广东农村正常人群的虚证患病率及分析了其特点,对于其他工种或疾病人群的虚证患病率,有待进一步的调查分析。

• 书 讯 •

●周易与中医学 荣获优秀图书畅销奖。由中国中医研究院研究生部杨力副教授著、北京科学技术出版社出版的《周易与中医学》一书,再版后受到各阶层读者的欢迎,目前已在日本东京及台北出版日文版、繁体字版,有较高的学术价值,无论对研究易学、中医学及自然科学都有重要参考意义。精装:16.60 元;平装:14.30 元。

中医疾病预测学 由中国中医研究院研究生部杨力副教授著、北京科学技术出版社出版。该书是以中医理论结合现代医学对疾病进行预测的专著,对中医理论及临床都有较高的参考价值,无论对医者和病者都很

有启发意义。平装:16.30 元,精装:21.00 元。

以上两本书价格均含邮挂费。欲购者,一律从邮局汇款,汇款请寄北京市西直门南大街 16 号,北京科技出版社张敬德收。邮编:100035。

●杨氏经络疗法 科普出版社出版。书中介绍了一种全新的经络诊断方法,并系统讲述了怎样通过一套手法,在不依靠药物和其他疗法的情况下,调动和利用机体自动调节功能在 1~6 个月内对人体做一个整体调整清理。此疗法每次治疗只需 2~5 分钟,对一切功能性疾病和部分疑难杂症疗效显著。

欲购者请与北京丰台区郑常庄 306 号亚太研究所赵守仪联系,书价 9 元(含包装邮费),邮编:100039。

http://www.cnki.net