

治疗。服镇肝熄风汤、知柏地黄汤 20 余剂,症状未见明显改善。经介绍来陈老师求治。

询知既往并无此病史,此次发病亦无明显诱因;观其神气清朗,舌质无异,苔薄白润;察六脉浮细而滑。似此如寒无寒,如热无热,似虚非虚,似实非实之证,最难辨识。陈老师以苔白润、脉浮细、且年近花甲又病发于数九隆冬为辨证依据,断为气虚表郁湿滞,以定眩饮倍桂枝,加紫苏投之,首煎服后,小便畅解,量倍于常,立感神定晕止,全身轻快。

成都中医学院(610075) 宋 兴

活血化瘀法治自汗证

活血化瘀法治汗证,未见医书有实例记载。笔者用血府逐瘀汤治愈 1 例顽固性自汗证,收效甚捷,不失为治汗一法。兹列验案于下:

管××,35 岁,女,农民,1984 年 6 月 28 日就诊。患者 4 月初做绝育手术后抑郁寡欢,胸闷叹息,少食不饥,头痛少寐,四肢拘急 2 月余,渐至胸闷如塞,头汗出 10 天。近来竟至汗出如油,白天日换衣 5、6 次,晚间汗出较少,大渴引饮,凉热不拘,四肢麻木不温等。西医诊为植物神经功能紊乱。用阿托品肌注只能暂时止汗。前医曾用桂枝加龙骨牡蛎汤、玉屏风散、参附汤等治疗罔效,而就诊于余。诊见患者阵发性大汗淋漓,衣如水浸,大汗过后细汗不断,每天发作 5、6 次不等,心情焦急,善太息,胸闷如塞,肢体湿冷,小腹胀痛,经闭,舌质黯,苔薄白而干,脉弦。证属肝气郁结,气机不畅,血瘀胸中,津液输布失常。治拟活血行气,疏肝解郁,宣畅肺脉,固表止汗。血府逐瘀汤加味。药用:柴胡 10g,赤芍 10g,桃仁 10g,红花 6g,地龙 10g,当归 12g,川芎 10g,桔梗 10g,枳壳 6g,川牛膝 15g,煅龙牡各 30g(先煎),浮小麦 20g,甘草 6g,生地 10g。日 1 剂,水煎服。3 剂大汗止,时有细汗,他症减轻。后用逍遥散合桃红四物汤加减调治,服 6 剂,月经来潮,诸恙悉除。

自汗一证,以营卫不和、气虚不固、邪热内迫多见。清代王清任《医林改错》的血府逐瘀汤的适应证有“白天汗出”的记载,是由郁抑伤肝,气滞血瘀而成。《素问·调经论篇》云:“五脏之道,皆出于经隧,以行血气,血气不和,百病乃变化而生。是故守经隧焉”。这就启迪后人,经络不通可为自汗。肝主疏泄,肺主宣发,两者协调,共同完成津液化为汗液,排出体外的过程。肝气郁结,病入入络,气血不和,瘀阻胸中,枢机不畅,肺朝百脉的功能失常,津液的输布不寻经隧,溢于脉外而为汗。活血化瘀,疏肝理气,通达经脉,实为“守经隧”治汗揣本之法,故有桴鼓之效。

江西省乐安县中医院(344300) 陈华章

玫瑰气厚色赤,主调气和血

玫瑰与月季、蔷薇,有“蔷薇园三杰”之美誉,月季绚丽,蔷薇婉丽,玫瑰艳丽。玫瑰“一花两色”:浅红的姿容俊逸,如荆钗布裙村姑,不施脂粉,体态天然;深红的艳若朝霞,如珠光宝气贵妇,雍容华贵。全凭大自然妙手扶持,使玫瑰出落得如此爽心悦目,使诗人在花香中陶然欲醉。

人体以气卫外,以血营内,血附于气,气载血行,血气和畅则经脉通顺,情志条达,五脏祥和,病安从来。气不调者血瘀,血不调者气郁,宜调宜和。能温而不燥,和而不猛者,当选玫瑰。

肝经气滞,上有瘰疬、梅核(气),经前乳胀;下则小腹拘急,行经腹痛;中有胁肋胀满,嗝气呃逆,均可用玫瑰,以 10g 泡饮,甚时入药辅佐。凡慢性胆囊炎、胆系结石者,以玫瑰疏利胆汁。妇女经期参差不一,经血深紫粘凝,每有情志不舒者,亦可以玫瑰调治,其气厚色赤,善调气血。月季逐月开放,相佐,月事守信,经调泰和。

前列腺炎或前列腺增生,我喜用花药调治,自拟十花汤:玫瑰花,银花,菊花,红花,槐花,荠菜花,茅花,辛夷花,蒲黄,花粉。平日可单以玫瑰、银、菊花泡饮。久服无副作用。用治泌尿系感染、慢性肾小球疾病等,疗效亦很明显。

少女菱黄,妇女崩漏血虚,我用玫瑰四物汤调理,症状甚时,佐以参、芪,收效甚速。怀春抑郁淡漠,可多闻花香,多饮玫瑰;妇女阴冷寡欢,莫名烦恼,夜长梦多,每以玫瑰、合欢二花,梳洗完毕后饮服,静坐片刻,即可安眠。日久当有功效,不宜操之过急。

慢性胃炎,包括萎缩性胃炎、浅表性胃炎、胃寒等,常纳呆、脘胀,食后则甚。视其气血亏虚、容貌憔悴、神疲乏力。以玫瑰花和百合、乌梅泡饮代茶,坚持 3 月。花香飘逸,入血醒胃,故能渐生胃气,渐和胃血,气血得调,食欲渐增。再佐以饮食调养,当可不药而复。

南京铁道医学院(210009) 窦国祥

• 征订启事 •

《中国医药学报》是中国中医药学会主办的国家级综合性中医药学术期刊。主要栏目有:理论研究、临床研究、医史文献研究、方药研究、诊法研究、实验研究、多学科研究(以上总称“论著”)和述评、专题讨论、临床报道、临床经验、科研思路与方法、医林精粹、百家名医汇讲、综述等。本刊为双月刊,国内外公开发行,国内订阅代号:18—19,每期定价:2.50 元。

《新中医》是一份综合性学术月刊,创刊最早,具有传统的中医特色,注重质量,面向临床,是各级中医药人员及中医爱好者的良师益友。设栏目 30 余个,内容丰富新颖而实用,明年扩大版面,增加信息量,封面、封四改为进口铜版纸彩印,文内用电脑排版胶印,《新中医》将以新的版面与读者见面。请及到各地邮局办理订阅。国内期刊代号:46—38,国外代号:M186。