

电针治疗头痛 202 例疗效观察

张立夫* 李兰敏*

主题词 头痛/针灸疗法 电针

1987~1992 年,我们用电针治疗头痛 202 例,收到较好的疗效,现报告如下:

1 临床资料

202 例中,男性 112 例,女性 90 例;年龄最大 72 岁,最小 8 岁,以 20+~42 岁最多,有 97 例,占 48%;病程最长 30 年,最短 5 天;疼痛部位:前额痛 16 例,枕后痛 22 例,巅顶痛 8 例,左侧痛 39 例,右侧痛 70 例,左右交替痛 47 例,以偏头痛为多见共 156 例;疼痛性质:经脑血流图或脑电图检查,属血管性头痛者 37 例,神经性头痛者 80 例,外感型头痛者 53 例,其他病症引起的头痛(外伤后,高血压,失眠等引起)者 32 例。

2 治疗方法

取穴:颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓。配穴:足三里、足临泣。

治疗方法:让患者仰卧或正坐,取患侧常规消毒后,用 32 号 2.5 寸不锈钢针,右手持针取 15 度角自颌厌穴刺入,边捻转边缓缓进针,经悬颅、悬厘达曲鬓,待局部有酸沉胀感或放散到整个颞部为宜,枕部痛者加刺新设穴(此穴在风池穴直下,第四颈椎旁开约 3.3 厘米,斜方肌外侧凹陷处)、玉枕穴。巅顶痛者加百会。进针后接 G6805 型电针仪,选用连续波,频率为 140 次/分,电流强度以病人能耐受为度,留针 30 分钟,每日 1 次,15 次为 1 疗程,2 个疗程后总结疗效。

3 治疗结果

疗效标准:临床治愈:症状、体征消失;显效:症状、体征基本消失,偶有头痛或不适;好转:症状、体征减轻;无效:经 2 个疗程治疗,症

状、体征无变化。

治疗结果:临床治愈 88 例,其中治疗最少 2 天,最多 20 天,显效 48 例,其中治疗最少 7 天,最多 21 天,好转 60 例,其中治疗最少 12 天,最多 25 天,无效 6 例。总有效率为 97%。血管性头痛治愈 19 例,显效 7 例,好转 9 例,无效 2 例。有效率为 95.6%。神经性头痛治愈 33 例,显效 22 例,好转 24 例,无效 1 例。有效率为 99%。外感型头痛治愈 27 例,显效 14 例。有效率为 100%。其他型头痛治愈 9 例,显效 5 例,好转 15 例,无效 3 例。有效率为 91%。

病案举例:王××,女,44 岁,1990 年 5 月 23 日初诊。右侧头痛 5 年,时轻时重,每天昏昏沉沉,经用中医药、针灸治疗效果欠佳,做脑血流图检查,未见异常,诊断为神经性头痛。近日来因工作紧张,睡眠较差,自感身体疲劳,右侧头痛发作频繁,伴有头晕、恶心。中医辨证为:气血两虚,经络阻滞。取患侧颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓,配用双侧足三里、足临泣。针刺得气后接 G6805 型电针仪,选用连续波,频率为 140/分,留针 30 分钟。经 10 次治疗,头痛、头晕、恶心消失,后又巩固治疗 5 次。半年后随访,头痛未复发。

4 体会

祖国医学认为,头为诸阳之会,脑为髓之海,其有赖于肝血肾精濡养及气血上充于脑。若精血不足,或气血紊乱,邪气壅滞脉道均能致头痛。

电针治疗头痛是通过经穴的作用,来调整气血,消除经脉瘀滞及运行障碍等因素,达到止痛效果的。我们用一针透四穴,再接用电针仪可使针刺效应增强。同时体会到,针刺得气效应的强弱与临床效果有极密切的关系,针刺时出现的酸沉胀效应放散到整个颞部时,才能取得较好的治疗效果。

* 北京军区总医院,北京东四南门仓(100700)

收稿日期:1993-03-10;修回日期:1993-06-16