

腔无器质性病变,化验血小板 $120 \times 10^9/L$,血红蛋白 80g/L。曾长期用复方薄荷油及液体石蜡油滴鼻治疗1年多,无明显疗效。中医辨证为脾失统血,治以健脾止血。处方:党参 10g,茯苓 10g,白术 10g,山药 10g,甘草 6g,白茅根 15g,藕节 15g,仙鹤草 10g,生地 15g,牛膝 10g,焦三仙各 10g,地骨皮 10g,天花粉 10g。14 剂,水煎服,每日 1 剂分 2 次服。

1985 年 8 月 12 日患儿家长来信诉:患儿鼻出血基本获止,4 个月间鼻出血发作 2 次,但均自行停止。又复信寄去原方加茜草 9g,嘱服药 7 剂。1985 年 11 月患儿家长来信告知患儿出血获止,血红蛋白 130g/L 以上。4 年未见复发而获痊愈。

5 讨论与体会

小儿鼻出血的全身原因之一是营养不良,

缺乏维生素 A、B₂、C、D 可引起粘膜上皮不健康,血管脆性和通透性增加而发生破裂出血。因此,可以说小儿特发性鼻出血与脾胃的消化吸收功能障碍有关。小儿为稚阴稚阳之体,脏腑娇嫩,形气未充,具有脾常不足的病理特点。又因小儿乳食不能自节,容易产生脾胃疾病,同时,其他脏腑的疾患也常影响脾胃功能,损伤中气,导致脾气虚弱,造成营养不良,诱发反复鼻出血。通过临床病例也可以观察到,特发性鼻出血的患儿多伴有脾虚之证。结合小儿生理、病理特点,脾为统血之官,气为血帅,脾气虚弱,统血失司,气不摄血,血不循经,而离脉道,可致鼻出血。笔者体会在治法上要重视健脾,方药中以凉血止血药治其标,健脾益气药顾其本,这样标本兼治,才能有效地治愈小儿特发性鼻出血,疗效尚巩固。

灸百会足三里治疗高血压 318 例

陈 铨*

百会为阳脉之海,足三里系强身要穴。近年来,笔者采用艾灸百会、足三里治疗高血压 318 例,疗效满意,现总结如下。

1 临床资料

318 例中病程 1 年以内 66 例,1~5 年 183 例,6~10 年 39 例,10 年以上 30 例。高血压Ⅱ期 212 例,Ⅲ期 106 例。合并冠心病 36 例,脑动脉硬化 23 例,半身不遂 17 例,糖尿病 8 例。

2 治疗方法和结果

《甲乙经》载百会穴是“在前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,陷可容指”。现在流行的取穴法采用两耳尖直上,头顶正中或头正中线与两耳尖联线交点处,百会穴是高血压病反应点,故按高血压病者百会穴必痛,按之不痛非穴也。足三里按常规取穴。

先灸百会,后灸双侧足三里。操作时灸条从远处向穴位接近,患者感到烫热为一壮,艾火与皮肤表面距离以患者能够耐受为度,然后将艾条提起,再从远处向穴位接近,同样患者感觉烫热又为一壮,如此反复操作 10 次即 10 壮。每日 1 次。定期就诊复查。

本组 318 例施用本法时,均停用降压药,灸疗后大

都有即刻不同程度的降压效果。灸前平均收缩压 166.5mmHg,灸后为 142.3mmHg,降低 24.2mmHg。灸前平均舒张压为 108.7mmHg,灸后为 95.3mmHg,降低 13.2mmHg。经统计,1 周内血压恢复正常评为显效者 231 例,占 72.6%;2 周内血压基本恢复正常评为有效者 60 例,占 18.9%;经治 2 周,血压无改善 27 例,占 8.5%。总有效率为 91.5%。

3. 病案举例

刘××,男,72 岁,退休工人。患者自 1982 年以来常觉头晕头痛,心悸气促,血压多在 170/100mmHg,多年服用各种降压药效欠佳。1991 年 11 月 2 日,因头晕欲仆,头痛欲裂求诊。查:神清,面色苍白,血压 180/120mmHg。依上法治疗,治毕血压即降至 150/90mmHg,头晕大减,头痛消失。后每日灸 1 次,治疗 1 个月后,血压稳定在 140/90mmHg 左右,无不适症状。再治疗 1 个月以巩固疗效,随访半年,血压正常。

4 体会

百会穴具有升清降浊、熄风益髓等功效;足三里为强身健体要穴,研究表明,针刺足三里对心律、血管舒缩、血压等都有良好的双相调整作用。灸疗对血流动力学和动脉血氧运输有一定作用,并可降低血浆纤维蛋白原及纤维蛋白降解产物。因此,灸治百会、足三里,可清阳升,浊阳降,风熄髓盈,降压稳压,身强体健。

* 深圳特区华侨城医院,深圳市(518000)

收稿日期:1992-10-19