

当代名医

高辉远用养心定志汤治疗冠心病经验

薛 长 连*

主题词 冠状动脉疾病/中医药疗法 @ 高辉远

高辉远教授经多年努力,研制了治疗冠心病的方剂“养心定志汤”,临床疗效满意。现作一简介,以飨同道。

1 养心定志汤

高氏认为,心脏以阳气为本。冠心病临床多以胸痹疼痛、胸闷气短等心阳不振、气虚血不养心等症出现,故提出了温心阳、益心气、养心血、安心神为治疗大法。自拟了“养心定志汤”。基本方:太子参 10g,茯苓 10g,菖蒲 10g,远志 10g,桂枝 10g,甘草 5g,浮小麦 15g,大枣 5 枚,川芎 10g,龙骨 10g,元胡 10g。本方由安神定志丸、桂枝甘草汤、甘麦大枣汤加少量活血药物组成。方中太子参益心气,茯苓调心脾,菖蒲、远志通心窍以定志,龙骨安神强志,桂枝甘草汤辛甘化阳、为补心之峻剂,甘麦大枣汤养心安神、和中缓急,川芎、元胡理气活血止痛,共奏有温阳益气、养血安神之效。

高氏在临床应用“养心定志汤”过程中,强调辨证论治,随证加减:若证见胸痛彻背或彻肩,面色苍白,舌淡苔白者,属心阳痹阻,原方与瓜蒌薤白半夏汤化裁;若胸痹刺痛,部位固定,唇及舌质紫暗甚至有瘀斑,脉细涩者,属心气不足、血脉瘀滞者,轻则加葛根、三七等活血化瘀药,重则仿血府逐瘀汤之义加味;若心慌气短,神疲懒言,面色不华,舌淡脉弱,属气血失调所致,与人参养荣丸化裁;若烦躁易怒,坐卧不宁,不寐多梦,属心肝失调,心神失养者,轻则加夜交藤、佛手等药,重则与酸枣仁汤化裁;若同时

兼见脘闷呕恶者,属痰热内扰,胃失和降,轻则加枳实、竹茹,重则仿温胆汤之义加味;若心悸怔忡,脉律不齐者,属心阳不振、营卫失和,轻则与炙甘草汤合之,重则仿炙甘草汤或苓桂术甘汤之义加味;若血压偏高,头晕目胀者,属肝阳上亢、清阳不升,轻则加菊花、白蒺藜、荷叶,重则加牡蛎或牛膝、泽泻以平肝潜阳,引血不行;血脂高加荷叶、决明子。

2 并发症的治疗

对于冠心病的并发症治疗,高氏指出,一定要辨明轻重缓急,再遣方用药进行治疗。

2.1 冠心病合并心衰者:多属心阳虚衰、水气凌心。证见心胸痹痛,胸闷气短,气喘不能平卧,肢冷出汗,面色白,尿少或见下肢浮肿,舌唇青暗紫,脉弱无力或结代。急于回阳救逆法,投附子汤、四逆汤或苓桂术甘汤加减。待病情缓解后,缓则改投养心定志汤或人参养荣丸等方,以达益气养心、行气和血之效。

2.2 冠心病合并心肌梗塞者:高氏强调辨证分型,对症治疗。(1)心阳虚脱:证见面色苍白,四肢厥冷,冷汗淋漓,肤色青紫,舌暗无苔,脉微欲绝者,即宜温阳救脱,常用四逆汤。兼有恶寒者可用附子汤;如心下有水气,尿少浮肿,筋惕肉瞤,可去人参加生姜(即真武汤)。(2)心阴欲脱:证见面色紫绀,心慌汗出,口干舌赤,或无苔而光,脉细数无力,立宜救阴固脱,可用参麦散或救逆汤。(3)阴阳两脱:证见血压下降,恶心呕吐,汗出肢冷,烦躁,脉散乱,病情危急,急宜阴阳双固,用大剂量参附汤或四逆汤合参麦散。方中人参易西洋参,能益气救脱,又护津存阴。

如果急性心肌梗塞趋于稳定,高氏根据辨证施治原则,进行对症治疗:临床证以心气不足为主,宜养心益气,常选用妙香散或养心定志

* 中国人民解放军三〇五医院,北京市 1716 信箱 (100017)

收稿日期:1992-11-12

汤;以气滞血瘀为主证宜行气活血,常选用丹参饮、血府逐瘀汤等方;以气血失调为主证宜益气和血,常选用人参养荣丸等方;以营卫失和,脉律不整为主证,宜调和营卫,常选用炙甘草汤或苓桂术甘汤等方。方中必须使用桂枝、甘草,因其为要药。

3 注意事项

高氏对于目前流行活血化瘀治疗冠心病有不同的看法。他认为冠心病、心肌梗塞并不等于瘀血证,只有临床具备瘀血指征,才能辨为瘀血证,遣方可选用血府逐瘀汤等活血为主的方药;如果临床无瘀血证,单纯用活血化瘀法治疗,未能及时温通心阳,结果只能使心阳进一步衰弱,心脏功能愈加减退,发展下去,以致不救。同时又指出,瓜蒌薤白半夏汤或桂枝汤虽能温阳通痹,但不是治疗冠心病的唯一方剂。待心阳复振后,应立即改用其他的方剂,即辨证遣方用药以巩固疗效。

4 病例介绍

邢××,女,45岁,1991年7月12日初诊。患者冠心病史7年,长年服消心痛等扩冠药。近1个月因劳累病情复发并加重,遂请高老诊治。证见胸部闷痛,重则胸痛彻背,向左肩臂放射,心悸气短,心烦易怒,惊惕不安,眠差,舌质红、苔白,脉结代。心电图检查提示心肌有缺血改变。超声心动图检查:窦性心动过速,室性早搏。高氏辨证为心阳不振,心气不足,心失血养,心神不宁所致。予温阳益气、安神定志为治疗大法,用养心定志汤加味。处方:太子参15g,菖蒲10g,远志10g,丹参10g,桂枝10g,炙甘草5g,浮小麦10g,大枣5枚,龙骨15g,珍珠母15g,葛根15g,元胡10g,夜交藤15g。患者药进6剂后,病人胸痛彻背症状消失,再进12剂,病员临床诸症基本消失,脉律齐,心电图复查心肌缺血明显改善。患者病情稳定而停药。1个月后随访,未见复发。

最新中医科研成果——中医电脑疾病诊断检测系统

全彩色全屏显示,色彩鲜明

检测状态,清晰明快灵活

菜单,在线帮助,简捷明了

检测数据,超过定标和接近定标,屏幕自动显示红线、黄线,便于分析研究

是各级各类医院、诊所及医师必备的医疗辅助诊断检测仪器。

由北京中医学院科技开发公司研制改进的BCM—III型中医电脑诊断检测系统,是将传统的中医基础理论、经络理论和脏象理论,现代医学的解剖、生理、病理及细胞生物电的等效电路等理论,与现代电子计算机的逻辑推理理论相结合的电子诊断仪器。1992年6月20日,该产品在北京通过了专家鉴定。该系统运用电脑人工智能技术,将中医诊断治疗经验加以总结、提取,经过多因素、多理论、多参数综合分析和推理,自动打印报告。购机者,免费赠送中医电脑经络诊断系统软件一套。该软件功能齐全,操作灵活,屏幕显示十二种穴位图,提供辅助定位功能;检查迅速,无损伤,不取样,性能稳定可靠;可提供十二经动态平衡状况,经千余例临床验证,其准确率在90%以上;以表格形式显示中医经络辨证,可判断经脉的正常或虚实及程度,为临床治疗及配穴提供可靠依据。还可提供部分医院管理软件。该系统操作简单,检查迅速,无损伤,不取样,无交叉感染,性能稳定,通过性能强,一般医务人员只需一周培训即可掌握。经5000例临床验证,该系统可早期发现多种癌症和常见病,准确率高。该系统采用通用的286电脑,24针打印机;系统核心件包括中医电脑疾病诊断系统软件,信息采集模块,探笔。适应目前通用软件条件。

该系统质量可靠,性能稳定,在各种条件下均可操作使用,产品实行三包,保修期一年。

该产品适用于各级医院、卫生院、厂矿医务室及个体行医者。不论中医、西医均可操作使用,节约医患时间。尤其适用于健康普查、系统检查、门诊检查。有较好的社会效益和经济效益。售价:39600元/套,开户行:中国农业银行北京市分行和平里分理处,帐号:437090—76。欲了解、咨询和购买该电脑系统者可与中医杂志社广告部联系。

为使用户深入了解该电脑系统性能特点、操作方法,北京中医学院科技开发公司已于1992年11月起在北京分期举办该电脑系统学习班,时间为7天,培训费150元(凡购买该系统者免收培训费),食宿由我公司统一安排,费用自理,并负责订购返程车票。

欲参加学习班者请与北京北三环东路11号北京中医学院科技开发公司王巍、陈芳联系,邮政编码:100029。