

临 证 心 得

韩冰运用冲任学说治疗闭经经验

夏 天^{*} 付 予^{*}

主题词 闭经/中医药疗法 @ 冲任学说 @ 韩冰

闭经是指妇女年逾 18 周岁月经尚未初潮,或曾有正常月经又停闭 6 个月以上者,属妇科疾病的常见症状,亦属难治之症,其病程较长,疗效较差,且常导致不孕等症,因此诊治闭经在妇产科中具有重要的地位。天津中医学院第二附属医院妇科韩冰教授从医 40 余载,将冲任学说运用到闭经的诊疗当中,在临床上收到了显著的疗效。

就闭经一病而言,其病机虽为复杂,但从冲任学说来看不外两大类:一是脏腑功能失调而致冲任气血蓄溢失常,例如肾虚精亏,冲任虚衰;肝郁气滞,冲任瘀阻。二是冲任胞脉直接受损而致月经闭止,例如妇产科手术操作不当,损伤冲任;经期产后感受寒热,冲任瘀滞。其辨证分型应以虚实为纲,冲任虚证多因先天不足,或后天失养,或房劳多产,以致冲任精亏血少,源断其流,无血可下。冲任实证多因邪气阻滞,或痰湿内阻,气机不畅,或血瘀内停而致冲任脉道阻遏,经血不至。在治疗上,应以调理冲任为大法,虚者补之,实者通之。但奇经的生理特点以满为功,以通为用,因此不论虚实均应通之。正如叶天士所云:“奇经为病,通因一法,为古圣贤之定例。”且闭经一病以本虚标实、虚实夹杂者多见,故临床上常用通补兼施之法。辨证分型如下。

1 冲任亏虚,肾气不足型

症见年逾 18 周岁,月经未至或来潮后复闭,素体虚弱,腰膝酸软,头晕耳鸣,或性欲低下,或小腹绵绵作痛,舌淡红,脉沉细。临床常用补益冲任,兼以通调法治,常用药物为熟地黄、山茱萸、巴戟天、黄精、菟丝子、肉苁蓉、当归、川芎、紫石英、五味子、鸡血藤、益母草、橘核等。若偏于肾阳虚者,可酌加仙茅、淫羊藿、补骨脂;若偏于肝肾阴虚者,可酌加女贞子、生地黄、麦冬、玉竹等;若出现经血亏败,肾气虚惫,冲任虚衰之证者,可酌加鹿角胶、鹿角霜、紫河车、何首乌等。

病例 1:姚某某,女,36 岁,2001 年 3 月 14 日初

诊。患者既往月经正常,24 岁足月顺产一胎。3 年前因“怀孕 3 月余”而在当地县医院行钳刮术,术中出血较多,术后月经 3 个月未行,服用活血化瘀中药,经水方行。其后月经逐渐后延,40~50 余天一行,量少色暗淡,伴腰膝酸痛。现患者已 4 个月未行经,精神不振,腰痛明显,小腹绵绵而痛,喜揉按,手足冰凉,记忆力下降,白带量少,舌淡暗苔白,脉沉细弱。B 超示:子宫、附件未见明显异常。脉症合参,此属流产后精血耗伤,肾气虚惫,冲任虚衰之证。治当调补冲任,益肾填精。药用:熟地黄 20g,山茱萸 10g,巴戟天 10g,黄精 30g,肉苁蓉 10g,当归 10g,川芎 10g,紫石英 30g,五味子 10g,鸡血藤 30g,益母草 30g,牛膝 10g,甘草 6g。服药 2 周后,觉腰痛明显好转,白带量增多,月经仍未来潮,但觉乳房发胀,小腹坠胀而凉,于上方去黄精、五味子,加鹿角霜 15g,橘核 15g,枳壳 10g。上方服用 4 天后,月经来潮,量可,色暗红,小腹及乳房症状消失,惟觉腰膝酸软,大便稀溏,乏力,舌淡红,脉沉细滑。上方去枳壳、牛膝,加川续断 10g,桑寄生 15g。月经 7 天而止,腰痛好转。嘱其继续服药半年,随症加减,月经均如期而至。

2 冲任衰少,气血不足型

症见月经逐渐延后,量少色淡而质稀,渐至闭经。面色不荣,心悸气短,头晕目眩,神疲乏力,或小腹隐痛喜按,或纳少便溏,舌淡苔薄,脉细弱。治以通补冲任,益气养血,常用方剂有四物汤、滋任益阴煎、通补奇经丸等。常用药物有:鹿角胶、阿胶、枸杞子、龟甲、黄精、生地黄、熟地黄、当归、赤芍、白芍、何首乌、山茱萸等。

病例 2:刘某某,女,23 岁,1998 年 4 月 7 日初诊。患者素体虚弱。13 岁月经初潮,量、色、质均正常。半年后因学习紧张,月经周期紊乱,经量多且淋漓不止,在某医院诊断为“功能失调性子宫出血”而用人工周期治疗,症状痊愈,但其后月经量较前明显减少。半年前,无明显原因月经突然停闭不来,现患者神疲乏力,面色萎黄,时感头晕,活动后胸闷气短,注意力不集中,晚上怕冷,纳食尚可,舌淡苔薄白,脉沉细。此属冲任气血衰少,血海空虚,无血可下。治以通补冲任,益气养血之法。药用:熟地黄 20g,当归 10g,川芎 10g,白芍 20g,黄精 30g,紫河车 10g,桂枝 10g,鸡血藤 30g,益母草 30g,

* 天津中医学院 2002 级博士研究生,天津市南开区玉泉路 88 号(300193)

收稿日期:2004-07-27

牛膝 10g。服药 10 剂后,月经来潮,量少色淡,于上方加桃仁、红花各 10g,月经量增多,5 天干净。将上方改为:当归 10g,川芎 10g,熟地黄 20g,白芍 20g,黄精 30g,黄芪 30g,茯苓 10g,鸡血藤 30g,益母草 30g,月季花 10g。继续服用 3 个月,月经均如期而至,且身体状况好转。停药半年后随访,月经正常。

3 冲任瘀阻,气滞血瘀型

症见经闭不来,胸胁胀满,少腹胀痛,精神抑郁,烦躁易怒,舌质紫暗,边有瘀点,脉沉弦或沉涩。治以通调冲任,行气活血,代表方剂为桃红四物汤、血府逐瘀汤、桂枝茯苓丸。常用药物有当归、丹参、川芎、桃仁、红花、路路通、苏木、益母草、鸡血藤、月季花、牛膝、茺蔚子、泽兰。偏于气滞者,酌加柴胡、枳壳、香附、乌药;偏于血瘀者,酌加山楂、鸡内金、刘寄奴;若寒凝血瘀者,酌加桂枝、干姜、艾叶;若肝郁化火者,酌加牡丹皮、栀子、石决明、夏枯草。

病例 3:鹿某,女,34 岁,已婚,2003 年 6 月 3 日初诊。患者性格内向,半年前因与同事发生争执,月经逐渐延后,经量减少,渐至闭经。现已 4 个月未来,伴小腹胀痛拒按,烦躁易怒,咽干口燥,两胁胀痛,纳差,大便干结,舌质暗红,苔薄黄,脉弦数。B 超示子宫、附件未见异常。此属气血瘀滞,阻遏胞脉,冲任受阻,经闭不行。血瘀气滞日久化热,治以调冲活血,清热祛瘀。方以桃红四物汤加减,药用:当归 10g,赤芍 15g,川芎 10g,熟地黄 20g,夏枯草 15g,桃仁、红花各 10g,山楂 30g,苏木 10g,路路通 10g,益母草 30g,月季花 10g,牛膝 10g。服药 6 剂后,小腹胀痛等症状减轻,但月经仍未来潮。于上方去熟地黄、牛膝,加鸡内金 15g,刘寄奴 15g,鸡血藤 30g。服药 5 剂后,月经来潮,量多色暗红,诸症均减轻。遂治以养血调经,药用:当归 10g,赤芍 15g,川芎 10g,熟地黄 20g,柴胡 10g,紫石英 15g,苏木 10g,路路通 10g,益母草 30g,月季花 10g,鸡血藤 30g,黄连 10g。药后经血畅行,6 天而止,纳可,大便调。继服此方 2 周,于下次月经来潮前 1 周改服活血通经方。3 个月后再来复诊,经行如常。

4 冲任痰凝,脾肾两虚型

症见月经闭止不行,形体肥胖,带下量多,色白或黄,质稀或稠,或头昏神疲,胸闷气短,脘腹作胀,口黏有痰,腰膝酸软,舌淡苔白或腻,脉滑或细濡。治宜疏通冲任,温阳化湿为主,常以苍附导痰汤加减治之,药用苍术、香附、陈皮、半夏、茯苓、枳壳、胆南星、鹿角霜、泽兰、牛膝、益母草、甘草。

病例 4:张某,女,24 岁,未婚,2003 年 3 月 31 日初诊。患者 16 岁初潮,期、量、色、质正常。两年后月经

逐渐后延,周期 2~3 个月,有时需肌注黄体酮后月经方潮,经量减少,并出现腰酸腿软、脱发、疲倦等症状。在某医院检查 B 超示:子宫体积偏小:4.2cm×3.8cm×3.1cm,诊断为“继发性闭经”,使用西药人工周期治疗,症状改善不明显。其后断续服中药治疗,仍无明显改善。现患者月经 1 年未潮,肌注黄体酮无效,形体肥胖,体重明显增加,精神疲倦,腰膝酸软,白带量多色白,手足发凉,记忆力下降,舌淡胖、苔白腻,脉沉细滑。脉证相参,此属脾肾阳虚,温煦失职,水湿不化,湿聚成痰,阻滞冲任,胞脉闭塞,经水不行。治以开郁通络,健脾温肾,除湿化痰。方以苍附导痰汤加减。药用:苍术 10g,香附 10g,青皮 10g,陈皮 10g,半夏 10g,茯苓 15g,枳壳 10g,胆南星 10g,鹿角霜 15g,泽兰 15g,牛膝 10g,益母草 30g,甘草 6g。服药月余,患者精神好转,腰酸症状减轻,白带量明显减少,自觉小腹微胀坠,于前方加当归 10g,川芎 10g,白芍 20g。服药 4 剂,月经来潮,量少色淡,腰酸痛。于上方去牛膝、青皮,加川续断 10g、桑寄生 15g。服药后月余,月经又潮,量较前增多,腰痛减轻。继服此药半年,月经完全正常,体重减轻,全身情况良好。

5 冲任痰阻,肝郁脾虚型

症见月经数月不行,形体肥胖,多兼头晕目眩,烦躁易怒,两胁胀满,恶热多汗,带下色白或黄,或见心悸气短,腰膝酸软等症,舌红或暗淡、苔白或薄黄,脉弦滑或弦细,其治疗以理气调冲、疏肝健脾为主,佐以化痰通经之品。常用方为逍遥散、柴胡疏肝散加减。药用柴胡、当归、白芍、茯苓、乌梅、木瓜、桃仁、红花、益母草、泽兰、牛膝。若郁久化热者,可加牡丹皮、栀子、夏枯草、全瓜蒌;若气、痰、血互结者,可加鳖甲、生牡蛎、海藻、青皮、皂角刺。

病例 5:刘某某,女,29 岁,已婚,1984 年 4 月初诊。患者 13 岁月经初潮后,经期、色、量尚属正常。25 岁结婚,26 岁足月顺产 1 胎,嗣则经水多后期而至,且量少,经前两乳胀痛,经潮后缓解,末次月经 1983 年 4 月 14 日,迄今 12 个月未潮。近年来,形体逐渐肥胖,体重增加 38kg,且有嗜睡乏力,头晕目眩,恶热多汗,烦躁易怒,腹痛,大便微溏,脉象弦滑,舌红苔薄白,妇科检查及 B 超检查均无异常。此属肝郁克脾,脾不运化,湿聚成痰,阻滞冲任。治以理气调冲,疏肝健脾。方以逍遥散加减。药用:柴胡 6g,白芍 10g,茯苓 10g,白术 6g,当归 10g,乌梅 10g,木瓜 10g,香附 6g,泽兰 10g,车前子(包)10g。连服 20 剂,月经来潮,持续 5 天始净,经色偏淡,量适中,无血块,诸症亦减,仍宗原方服药 4 个月,体重下降 6kg,经水每月届期而至。