

忌。故尔在应用芳香理气药物时,往往结合病情,巧妙构思,佐以酸甘生阴之品除燥防烈,如其制玉关丸,便是沉香与石斛、木瓜同伍。在服法方面,严氏还主张芳香理气之剂当以醋煮、面糊或蜜炙为丸,藉以图药缓又不伤阴。这些都表明,严氏遣用调气药物,圆机活法,师《局方》而不泥,工于权衡利弊,扬长避短。

4.2 通性味,机灵径捷。注重性味的搭配及其与气机的关系,这是严氏调气用药又一特点。例如,他在治疗气道壅滞兼有瘀(郁)阻之证时,喜投三棱、莪术,认为两药性味和平,通达气血,并无伤正之碍。若于补剂中以之为佐使,则能行补药之滞,增补益之力;若于痰癖、食积等影响气机运行的病证中用之,更能理气、顺气,如“专治食疟”之剂红丸子、“治五积”之剂香棱丸等方中伍以三棱、莪术,即为此理。关于这一点,张锡纯可谓识其要旨,他明确指出,三棱、莪术“既善于破血,尤善于调气,”且“善于理肝”者也。又如神

曲、麦芽,严氏认为两药甘平,虽消食滞,也可借其力消既久气滞,临床用之,能使调气之功默建于无形之中,机灵而又径捷。

4.3 慎配伍,组方精巧。严氏创制的调气之剂,配伍审慎,组方严密,令临床家们所折服。例如,“治喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情伤感,气郁于中,变成呕吐”之病证,主以大藿香散。方中藿香叶、木香疏肝理气,以启条达之机;人参、白术、茯苓健补脾气,以助中运之功;桔梗、枇杷叶宣发肺气,以裨开提之用。合而成方,则令气道畅通,内郁自解。又如治气滞秘结之剂威灵仙丸,“内用威灵仙,取其主诸风,宣通五脏,去腹内冷气滞气;内用黄芪,取其补气,使气充得以运掉,蜜炙取以滑润之义;枳实取其下气宽畅。”方中所选各药,配伍极为精巧,堪为临证楷模。

总之,严氏遣用调气药品,既专而不杂,又不拘一端,“间有药用群队,必使刚柔相济,佐使合宜”。故其所制诸方,临床用之,功效卓著。

针灸配合药棒治疗崩漏 1 例

王 红*

杨××,女性,48岁。患者主诉:月经量多10余年,色鲜红,有血块,每次总血量约为400ml。患者每次经期后则出现继发性贫血(Hgb6.7g),曾做“B超”,检查未见异常,诊断为“功能性子宫出血”,曾用丙酸睾酮、安络血、维生素K等药物治疗无效,后在中医就诊,服健脾补血、舒肝补肾之中药汤剂百余剂,收效甚微,遂停中药来我科治疗,患者面色苍白,头晕心慌,健忘失眠,腰酸腿软,下肢浮肿,舌质淡暗、苔薄白,脉沉细兼涩。辨证属气虚血瘀,治宜益气活血。予针灸配合药棒治疗,取穴泻中极、归来,补三阴交,药棒脾俞,采用迎随补泻法,10次为1疗程。经治1个疗程后,患者经量转为正常,每次总经量为80ml,下肢浮肿减轻,再治1个疗程,患者自觉精神转佳,下肢浮肿消失,以上诸症痊愈。

按:崩中漏下病因繁多,大致有血瘀、血热、气虚

等,本案患者崩漏日久,气血皆伤,冲任不固,而投以健脾生血、舒肝补肾之药而屡不见效,细观其舌虽淡且暗,脉虽细兼涩象,乃久病入络,气虚血瘀,为虚中夹实也,纯补其虚则瘀血难去,纯攻其瘀则正气难复,当补虚泻实并举。取任脉之中极穴,任脉乃为阴脉之海,主人体精、血、津液,中极又为足三阴与任脉之会,膀胱经之募穴,取此穴意在通经脉、行气血、补肝肾、健脾胃,使瘀血去而经血调,三阴交是足三阴交会之穴,取此穴配合中极穴以达到气顺而经调的目的。归来是足阳明胃经穴,胃经为多气多血之经,脾胃乃为后天之本,气血生化之源,在调经通脉同时配合中极、三阴交以增强益气活血之功。脾俞是脏腑经气输注于背部的穴位。所谓药棒是特制的木棒蘸以药物制成,所蘸药物由桃仁、红花、血竭、川芎等活血化瘀药组成。治疗时以该棒叩打背部俞穴,一般频率40~50次/分。以药叩打上穴,即可健脾益气,活血通脉,又因其隶属膀胱经,与肾相表里,故又可补肝肾,养阴血,配中极(俞募配穴),以通为主,以补为用,使脉通而血旺,经调而病除。

* 北京市中西医结合医院,北京市东四北大街(100007)

收稿日期:1990-02-10