

# 王为兰治疗强直性脊柱炎经验

刘 志 勤\*

王为兰(1913~),1934年毕业于北平国医学院中医系。现任北京中医医院内科主任医师,首都医科大学中医药学院教授。荣获全国著名老中医称号,享受国家特殊津贴,全国继承老中医药专家学术经验指导老师。北京市中医药管理局授予王为兰教授“医德高尚,医术精湛,功绩卓著,盛誉中外”的高度荣誉。兼任中国中医药学会中医风湿病学会顾问、北京中医药学会风湿病专业学会顾问、《北京中医》杂志编委会顾问等职务。从事医疗、教学、科研工作60余年,理论精湛,经验宏富,对风湿病、温热病、内科杂病有研究,擅治疑难病。代表著作《强直性脊柱炎辨证论治》、《急性、慢性、类风湿性关节炎辨证论治》,发表论文30余篇。

主题词 脊柱炎,强直性/中医药疗法 名医经验 @ 王为兰

王为兰教授潜心研究中医治疗强直性脊柱炎60余年,收效甚佳。兹将其经验介绍如下。

## 1 肾虚是病理基础,督滞是发病关键

《素问·脉要精微论》云:“腰为肾之府”。《难经·二十九难》说:“督脉为病,脊强而厥”。说明强直性脊柱炎病位在肾督,脊强厥冷为表现。王为兰教授认为,腰背僵痛,足跟痛,四肢关节疼痛,麻木,屈伸受限,甚至强直、驼背,伴随心烦易怒、腹泻、目涩等症状属于中医“痹证”范畴。其发病与素体先天禀赋不足、肾精亏虚、骨髓空疏密切相关。肾精充实,骨髓生化有源,骨骼得髓之滋养而坚韧有力,耐劳作。肾精亏虚,则骨髓生化失源,不能荣养骨骼,则出现骨骼脆弱无力,不耐久立、劳作,腰膝疼痛,甚至不得屈伸,容易骨折。督脉是夹脊而行,总督诸阳,谓阳气之海,督脉空疏则必失温煦、蒸化之能,脊柱首先失于护卫濡养,阳消阴长,寒气自内而生,寒凝滞涩,脊柱逐渐活动不利、疼痛、强直、厥冷,甚则致残。之所以强直性脊柱炎应早期诊断,及时治疗,是因为本病病情发展缓慢,从发生到晚期有的迁延达20年。早期治疗正值肾气、天癸生气旺,通过扶正益肾通督,肾气天癸充盈,尚有治愈希望。如果中、早期失治,病情发展到晚期,一是痰瘀湿浊之邪,深踞骨骱,病重根深;二是女子“五七”、男子“五八”以后,肾气衰,天癸竭,则出现面焦、发白发落、齿槁齿落、筋脉不能动等

衰老表现。何况已病“肾痹”、“龟背”之虚羸久病之体,再行增精补肾为时已晚,取效尚可,治愈无望。

## 2 辨证用药

益肾强督是治疗基本法则,但随着具体病理变化和个体差异而有所侧重。王教授认为,强直性脊柱炎可分为两种类型。一是明显型,有急性发作期和缓解期不同;二是隐匿型,有气血两虚、肝郁肾虚、脾湿肾虚、脾肾两虚之分。临床治疗强直性脊柱炎时,根据患者主要症状而分型辨证治疗。

### 2.1 明显型

急性发作期:多见于青少年,身体素健,突然出现腰骶疼痛,时上窜胸颈,时下窜大腿、足跟,甚则活动受限,生活不能自理,伴有心烦口干,大便干结,或发热恶寒等症状,多为强直性脊柱炎急性发作,此时以邪热为主,而正虚尚未外露,治宜清热、解毒、除湿。处方:白花蛇舌草15g,半枝莲15g,虎杖15g,金银花15g,连翘10g,土茯苓15g,白鲜皮10g,牡丹皮10g,忍冬藤10g,桂枝6g,川乌5g,甘草6g等药随症加减治疗。

缓解期:急性期缓解后,病变转入缓解期,此时是“余邪未清”。毒热患者最易伤阴,久服清热解毒药又易伤阳,故在肾虚的体质上,余邪未清,有阴虚、阳虚的不同。邪气虽解,但余邪内伏,伤及其阴,阴液不足,不能润养骨骼、肌肉,故颈项背微痛、腰酸腿软,阴血不足,不能荣养心脉,故心烦口干、低热、舌红苔薄、脉细数。治宜清热养阴,荣筋强骨。处方:白花蛇舌草15g,金银花15g,草河车10g,生地黄、熟地黄各20g,何首乌20g,地骨皮10g,炙龟甲20g,女贞子20g,狗脊10g,川续断15g,炙甘草10g,水煎服。若因内有余热痰湿,阳虚不能温煦而腰脊隐痛、时有酸痛、肢冷、恶寒、舌淡苔薄、脉沉弱者,治宜温阳解毒,佐以蠲痹。处方:巴戟天15g,补骨脂15g,鹿角胶20g,肉苁蓉20g,淫羊藿10g,沙苑子10g,炒杜仲10g,菟丝子10g,熟地黄20g,白花蛇舌草20g,紫花地丁15g,土茯苓15g,牡丹皮15g,白芥子10g,炙甘草6g,水煎服。

### 2.2 隐匿型

王教授认为,强直性脊柱炎在早期就有疲乏、消瘦、贫血、低热、关节痛等症状,往往未被重视,在受外伤、过度劳累或感染之后易诱发本病。有如下4型。

气血两虚,督脉瘀滞:血虚不能荣养头面,故面色

\* 浙江省丽水市中心医院风湿科,丽水市括苍路289号

(323000)

收稿日期:2004-07-27;修回日期:2004-10-08

苍白、唇舌指甲淡白、头晕、心悸怔忡；气虚则气短懒言、精神疲乏、四肢倦怠、喜卧懒动；气血两虚，督脉瘀滞，则腰脊疼痛、骶髂刺痛、晨僵、舌淡红苔薄、脉细弱。治宜补气养血，通调督脉。处方：人参 6g，黄芪 15g，当归 10g，白芍 10g，白术 10g，熟地黄 20g，甘草 6g，茯苓 15g，陈皮 10g，肉桂 6g，紫河车 15g，鹿角胶 10g，水煎服。

肝郁肾虚，督脉瘀滞：肝郁失于条达，疏泄失司，以致气滞，肝之经脉布两胁，故胁胀隐痛；肝气郁结，升降失司，故头痛眩晕、胸痛、精神抑郁叹气；肝郁横逆，犯胃克脾，故纳运失常、食欲不振；晨僵、腰骶隐痛、脊柱活动受限为肾虚督滞之象。治宜舒肝解郁，益肾通督。处方：柴胡 10g，枳实 10g，白芍 10g，炙甘草 6g，郁金 1g，香附 10g，生地黄 15g，山茱萸 10g，白术 10g，鹿角霜 20g，菟丝子 10g，怀牛膝 15g，鸡内金 10g，枸杞子 10g，水煎服。

脾湿肾虚，督脉瘀滞：脾虚湿困中焦，故脘腹胀满、不思饮食、体倦身重、口不渴、四肢不湿、大便溏薄、舌淡、苔薄白腻或厚腻、脉沉缓无力；寒湿注于脾肾，阻滞督脉故腰膝冷痛、晨僵、骶髂隐痛。治宜温脾化湿，暖肾补火，通调督脉。处方：附子 10g，干姜 10g，白术 10g，炙甘草 6g，草果仁 10g，厚朴 10g，槟榔 10g，茯苓 15g，肉桂 6g，熟地黄 20g，山茱萸 10g，炒杜仲 10g，生鹿角 15g，菟丝子 10g，水煎服。

脾肾阳虚，督脉瘀滞：临床上多见面色无华，食欲不振，胃脘满胀，疲倦乏力，肢冷怕寒，小便频数，大便溏薄，晨僵，腰膝酸软，骶髂冷痛，脊柱活动受限，苔薄，质淡，脉象沉细。治宜温补脾肾，通调督脉。处方：炮附子 10g，党参 10g，干姜 10g，炙甘草 6g，肉桂 6g，熟地黄 20g，山茱萸 10g，炒白术 10g，茯苓 15g，鹿角胶 10g，泽泻 10g，蜈蚣 1 条（研末，冲服），水煎服。偏阳虚者加强温补肾阳的药如狗脊、菟丝子、细辛、骨碎补、川乌等。偏阴虚者加强滋补肾阴的药如龟甲胶、枸杞子、生地黄、白芍等。阴阳两虚者可酌情将上述方药揉和调整使用。

### 3 典型病例

李某，男，30 岁，工人。主诉：间断性下腰背僵痛 3 年。主症：下腰背疼痛，僵硬，久坐、久站时明显，活动后可减轻，髋、膝关节疼痛，足跟疼痛，神疲乏力，大便溏薄，每日 2~3 次，小便正常，舌质淡红、苔薄白，脉弦。否认肝炎、结核、肾病、糖尿病史。血压 120/70mmHg，查心、肺无异常，腹部平软，无压痛，肝、脾肋下未及，双肾区无叩击痛。双“4”字试验（+），直腿抬高试验（+），腰椎前屈、后伸、侧弯略有受限。血沉（ESR）50mm/小

时，C 反应蛋白（CRP）12mg/L，类风湿因子（RF）（-），抗“O”正常，ANAs（-），ANCA（-），HLA B<sub>27</sub>（+），IgA 6g/L，IgC 18g/L。骨盆 X 线：双侧骶髂关节面呈锯齿样改变，部分韧带钙化，间隙模糊。腹部 B 超无异常。中医诊断：痹病，阴阳失调，气滞血瘀，督脉瘀滞。西医诊断：强直性脊柱炎，隐匿型缓慢发展。治疗：调和阴阳，活血化瘀，通调督脉。处方：狗脊 15g，鹿角胶 10g，生地黄 30g，女贞子 30g，桃仁 10g，红花 10g，延胡索 15g，制胆南星 6g，桂枝 10g，白芍 30g，甘草 10g，地龙 10g，水煎服，日 1 剂，分 2 次温服。同时配合中药外治法：羌活 15g，制川乌 5g，制草乌 5g，海藻 30g，昆布 15g，木瓜 15g，独活 15g，鸡血藤 30g，桂枝 15g，透骨草 50g，水煎 20 分钟后，倒入浴缸温水浸泡 30 分钟，隔日 1 次。治疗 15 天后，腰痛、髋痛减轻，足跟、膝关节仍疼痛，睡眠欠佳，梦多，舌质淡红、苔薄白，脉弦。处方：狗脊 30g，鹿角霜 10g，熟地黄 20g，川牛膝 15g，木瓜 15g，桃仁 10g，威灵仙 10g，骨碎补 10g，女贞子 30g，桂枝 10g，白芍 30g，生龙骨 30g，生牡蛎 30g，水煎，温服，日 2 次。服药 1 个月后，腰、髋、膝关节疼痛逐渐缓解，睡眠好转，梦少。复查 ESR、CRP、IgA、IgC 正常，病情稳定。处方：熟地黄 30g，山茱萸 12g，枸杞子 20g，狗脊 30g，杜仲 20g，川续断 12g，鹿角胶 12g，龟甲 10g，玄参 10g，水蛭 3g，骨碎补 15g，延胡索 12g，黄柏 10g，牡丹皮 10g，鸡血藤 30g，羌活 10g，独活 10g。治疗 2 个月，并嘱患者配合功能锻炼，以巩固疗效。

拥有信息 占得先机



中国中医药报

报道中医药一切时效信息

你想在第一时间

- 获取最新国家中医药方针政策吗？
- 知晓中医药学术思想最新动态吗？
- 了解中医药最新科研成果吗？
- 掌握最新中医药临床经验吗？
- 学习成功医院的管理模式吗？
- 搜集中医教育及人才培养资讯吗？
- 研究成功中医药企业文化及研发管理营销案例吗？
- 提高自己的医疗水平早日成为名医吗？

邮发代号：1-140，每份定价：0.5 元，全年定价：156 元，半年定价：78 元

地址：北京市朝阳区东直门内大街 137 号 邮编：100044 电话：010-64613367 64614538 网址：www.cnki.net