

三棱、桃仁、红花、昆布等，俟积消寒祛，再予温摄奇经，则带止黥消。

另有因长期服用避孕药的面黥患者，姚师用益肾化斑汤加鹿角霜、炙鳖甲、炮山甲、龟板、蛇床子、马鞭草等通补搜逐，这类病人在临床上尤为多见，获效甚众。

4 病例

唐××，女，25岁，1991年11月15日初诊。患者形体较丰，唇上方黄褐斑浓密，B超检查发现子宫肌壁间瘤0.6cm×0.5cm，腰楚、胸

闷气短、头昏耳鸣、苔薄、脉细，为肾虚肝旺，症结胞宫，治拟益肝肾、软坚结。处方：生黄芪30g，党参15g，炒白芍12g，生熟地各12g，三棱12g，莪术12g，海藻12g，昆布12g，夏枯草12g，仙灵脾12g，菟丝子15g，石菖蒲6g，山慈姑10g，生牡蛎30g（打、先煎），5剂。嗣后经间期于上方去仙灵脾、石菖蒲，加丹参15g、炮山甲12g，经前去三棱、莪术。服药36剂，于1992年2月11日B超复查，壁间小肌瘤已消，唇上褐斑亦除。

药垫疗法治疗慢性支气管炎 70 例

孙弼纲¹ 韩明向¹ 周宜轩¹ 邵长荣²
陈凤鸣² 刘丽华³ 张安成³ 张峰林⁴

根据不少中草药具有挥发性的有效成份及人体皮肤具有吸收作用的原理，作者等近年来以中药药垫外用多种疾病的医疗保健，获一定效果。其方法为将中草药研成粉末状，置入布袋中制成大小及形状不同的药垫。药垫可按病人病症所在部位，缝于衣裤内面的相应部位。

1 一般资料 1987年秋冬在安徽、上海两地共观察慢性支气管炎70例，其中男37例，女33例；年龄30岁～80岁。合并支气管哮喘者6例，合并肺气肿者16例，合并肺心病者1例。病史3～20年。

2 治疗方法与观察指标 护肺药垫主要由紫苏子、白芥子、细辛、秦艽等中药研碎，装入12cm×16cm×0.5cm的药垫内，缝于贴身背心背部内面。观察4～6周，统一观察疗效。部分病人做了痰液检查、肺功能测定、血浆纤维蛋白(FN)及 α_1 抗胰蛋白酶(α_1 AT)测定，观察药垫使用前后的变化。

3 疗效标准及结果 咳、痰、喘、哮鸣音四项中有三项明显减轻评为显效15例(21.43%)；上述症状体征有两项明显减轻评为好转者48例(68.57%)，上述症状仅一项减轻或无变化评为无效者7例(10%)。总有效率

90%。本组70例在用药垫前1年有64例于冬季有急性发作，用药垫后当年冬季急性发作者有明显减少。

4 一些辅助检查指标的治疗前后变化情况 28例作了治疗前呼吸峰速的(P.E.F)的测定，结果为 61.4 ± 11.64 ml(均差值±标准误，下同)， $P < 0.01$ ，有极显著性差异。

20例患者作 α_1 AT及FU试验，结果显示前者为 53.17 ± 16.63 mg/dl， $P < 0.01$ ，有极显著性差异；后者治疗前后变化不大，但平均值已达正常范围。

痰液检查也显痰中细菌量及白细胞、上皮细胞数量治疗后均有所下降。

5 体会 慢性支气管炎是临床常见病，通常反复发作，并呈进行性发展，往往后期易引起肺气肿、肺心病等。中西医结合治疗均感棘手，且一般疗程较长。使用药垫治疗，方法简便，不会给患者带来较大的不便，患者乐于接受。

从上述70例患者的治疗过程来看，本方法无任何副作用，我们认为它不失为一种有效而简便的辅助治疗手段。但我们通过观察也看到，本疗法虽然可以起到缓解症状，防止复发，控制感染，改善肺功能的作用，但这种作用是有限的，它只能在常规治疗的基础上，发挥其特有的长期保健功效。

就其作用机制，我们的研究还不深入，可能是因使用了一些具有挥发性的中药，这些中药通过体温的作用，易于挥发的成分，通过皮肤而被人体所吸收，从而达到治疗作用。

1 安徽中医学院(230003)

2 上海中医学院

3 安徽医科大学附属医院

4 解放军105医院

收稿日期：1990-03-02