

试论中药补阴功效的不同理论依据

陈 勇* 郭 平* 张廷模*

摘要 “补阴”作为中药功效术语,字面含义清晰,但在认定某些药物是否具有补阴功效以及以补阴功效归类药物时则意见不一。苦寒清热药、温补精血药和清补药的补阴功效来源于不同的中医药理论。并认为有必要对“补阴”进行规范。

主题词 补阴药/药理学

补阴,既是中医学常用的治疗学术语,也是中药学的重要功效术语,又称滋阴、育阴、养阴、益阴。其含义为补益、滋养、培育阴液,这似乎不言自明,无可争议。然而,由于历代医家、本草家对“补阴”功效认识的出发点不一致,从而无论是在中医治法的总结上,还是在中药功效的认定上,均引发了不少争议,并给后学增添了不少迷惑。迄至现代,在编撰中药学教材及相关著作中,亦难以回避这些影响。推溯其原因,我们认为,主要是因为认定补阴功效依据的是三种不同的中医理论。厘清这些理论脉络,则争论自息,也可对教材“补阴药”的编写提供参考,有利于中药功效术语的规范化。

1 基于不同理论而产生的分歧

作为中药功效术语,“补阴”的字面含义十分清晰。但落实到具体的药物上,即在认定某些药物是否具有补阴功效以及以补阴功效归类药物时,则意见不一。由于各有所本,故代有聚讼,自今难息。争议的焦点,主要集中在以下三个方面。

1.1 关于黄柏、知母、苦参等苦寒清热药的补阴功效:以金代张元素为代表的医家们,认为黄柏、知母、苦参等药具有“补阴”功效。如谓:“肾欲坚,急食苦以坚之,知母;以苦补之,黄柏……”(《医学启源》);“肾不足必炒用(黄柏)而能补”(《珍珠囊补遗药性赋》);“肾恶燥,急食辛以润之。以黄檗(柏)之苦寒泻热、补水润燥为君,……”(李杲语);“黄檗(柏)走至阴,有泻火补阴之功……”(朱震亨语);“柏皮……为补阴之功”(《本草衍义补遗》);“川黄柏,……除湿热而滋肾水,为坚肾退热专药”(《徐大椿医书全集·药性切用》);朱丹溪谓:“苦参能峻补阴气。”李时珍曰:“故苦参、黄柏之苦寒,皆能补肾”,“苦参,养肝胆,利九窍”(《本草分经》)“知母,……滋化源之阴生”(《珍珠囊补遗药性赋》),“(知母)肾经本药,……大补益肾水、膀胱之寒”(《医学启源》),

“知母……补益肾水膀胱之寒,泻肾中火”(《汤液本草》);“知母止嗽清肺,滋阴降火……”(《丹溪治法心要》);“知母……下则润肾燥而滋阴……”(《本草纲目》);“知母与黄柏并用,非为降火,实能助水;与贝母同行,非为清痰,专为滋阴”(《药品化义》)。

但以张景岳为代表的一些医家则对此提出了批评。《景岳全书·本草正》云:“黄连、黄柏均以大苦大寒之性,……而黄连为泻,黄柏为补,岂理也哉?若执此说误人多矣。”“知母,……故洁古、东垣皆以为滋阴降火之要药,继丹溪而后,则皆用以为补阴,诚大谬矣。”《本草汇言》:“前人谓苦参补肾补阴,其论甚谬。盖此药味苦气腥,阴燥之物,秽恶难服,惟肾气实而湿火胜者宜之。”《本草思辨录》:“盖苦燥之物,无不劫阴。以黄柏为滋阴之剂者非也。”“知母之润,虽不似黄柏之燥,然寒滑下行,使热去而阴生则有之,究无补性能益阴之不足。”《罗氏会约医镜》:“知母,……如丹溪用以补阴,则大伤胃气,发泄不食而死。”上述争论,至今未绝。现代教科书亦未作出令人信服的评判。

1.2 关于熟地黄、枸杞子温补或平补精血药的补阴功效:在中医学中,“阴阳”具有规定性。虽然二者互根互生,相反相存,但在概念上却是相互对待的。当以阴指“寒凉”、“阴精”,阳指“温热”、“阳气”时,固然为中医药治法及功效的总结提供了方便,但也遇到了与“治热以寒药,治寒以热药”原则相悖的理论问题,即温性的补阴药物如熟地黄、何首乌等,以及既补阳又补阴的药物如枸杞子、肉苁蓉、山茱萸、菟丝子等,是否可称之为补阴药?认定其有补阴功效的理论依据是什么?

为使上述药物的“补阴”功效显得“合理”,自明清以降,直至现代中药教科书的编写,对这些药物性能功效作了一些“修饰”或推衍。如熟地黄:“干地黄,《本经》不言生干及蒸干。……蒸干即温补”(陈藏器);“地黄,……熟则微温而补肾”(张元素)。而张景岳则谓:“至若熟,则性平,禀至阴之德,气味纯静,故能补五脏之真阴。”对于熟地黄性温是否助阳的问题,则谓:“故《内经》曰,精化为气,得非阴亦生阳乎?”现代历版教科书虽多将熟地黄归于“补血”药,但功效项下无不列其“益精填髓”及“补阴”功效,且“补血”在广义上亦是补阴。考之古今临床,用熟地黄以补阴者,十分普遍。即如张仲景方中,其生地黄酒后世亦往往易以熟地黄以倚重其补阴之功。再如制何首乌,《何首乌录》谓其:“味甘

* 成都中医药大学药学院,四川省成都市十二桥路37号(610075)

收稿日期:2004-01-06

温,……长筋益精。”认定其有“补阴”功效。而张景岳则说:“能补湿,能固温,能养阳,虽曰肝肾之药,然白者入气分,赤者入血分,凡血气所在,则五阴之脏何所不至,故能养血、养神助气,壮筋骨强精髓,……”指出其“补阴”功效实为“养血”“强精”功效的衍生。李时珍则以“性味”推导,认为“此物气温味苦涩,苦补肾,温补肝,能收敛精气,所以能养血益肝,固精益肾……”。这样就否定了何首乌“补阴”的直接功效。但又承认该药“为滋补良药,不寒不燥,功在地黄、天门冬诸药之上。”现代中药学著作中,虽也列出了其补精固肾的功效,但多将其列为补血药,以使性味与功效吻合。

另有阴阳双补的药物如枸杞子,其性味与功效在理论上亦有不相容处。因其补阳,故当定为温性;因其补阴,又当定为寒性。因此,关于枸杞子性味的记述,历代出入较大。如《名医别录》:“子,微寒”。甄权《药性论》:“枸杞,甘平,子、叶同。”李时珍在评述枸杞时,称“子味甘气平”,而在分述枸杞子时,记叙其气味为“苦、寒”。《理虚元鉴·治虚药讹一十八辨》谓:“然杞子之性太温,……后世每杞子性凉之说,试问性若果凉,胡为与阳之骤耶。”《冷庐医话·药品》谓:“枸杞子诸家本草有谓其甘平者,有谓其苦寒者,有谓其微寒者,有谓其微温者,……谓非性温之征耶?”现代中药学中一般定其性味为“甘平”。至于其功效,综合古今文献,可以肯定其既能补阴,又能补阳。如陶弘景称:“补益精气,强盛阴道。”孟诜:“坚筋骨,……补精气。”李时珍:“子则甘平而润,性滋而补,不能退热,止能补肾润肺,生精益气。”《万病回春·药性歌》称:“枸杞甘温,添精固髓,明目祛风,阴兴阳起。”《本草备要》:“滋肾益气,生精助阳。”《医经小学·药性指掌》:“功能补气,去风明目益元阳。”古谚也有“去家千里,勿食枸杞”之说。现代药理研究认为,枸杞子“可提高血睾酮水平,起强壮作用;对造血功能有促进作用”(引自高学敏主编的新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》)。

由于枸杞子的补阴功效与鳖甲、麦冬之类补阴清热的“清补”功效显然不同,为在理论上圆其说,古代医家或以阴阳互根为说,或以气味厚薄立论,可谓用心良苦。如张景岳说:“能补阴,阴中有阳,故能补气,所以滋阴而不致阳衰,助阳而能使阳旺……”(《景岳全书·本草正》)。《罗氏会约医镜·本草》说:“味重而纯,故能补阴,阴中有阳,故能补气……”现代历版中药学教材中,或将其列为补血药,或将其列为补阴药。这是根据其主要功效进行的粗略分类,本无可厚非。但基本不提其独立的补阳功效,对其补阴功效的特殊之处,也不作说明,采取了回避的态度。与枸杞子情况有类似之处的还

有肉苁蓉、菟丝子、山茱萸等。

1.3 关于鳖甲、麦冬等“清补”药的补阴功效:现代临床中药学著作及教材中,基本上都是将既能补阴又能清热的药物归类为“补阴”药,如鳖甲、麦冬等。对这些药物,严格地说应称为“清补”药或“清热补阴”药。就“补阴”这一概念系统而言,“清补”只能是一个下位概念,与“补阴”的概念不能完全重合,不能赅全“补阴”的全部内涵。但自从明确地以功效归类药物以来,以“清补”药作为“补阴”药似已自然形成。至于何以形成,其理论渊源是什么,至今尚未见对此作出明确解释。

2 认定补阴功效的三个不同理论依据

上述争议的产生,主要是因为对“补泻”和“阴阳”的认识不同,而这种不同认识又来源于三种不同的中医药理论体系。

2.1 五脏苦欲补泻理论:中药的“补泻”理论,除《素问·三部九候论》“实则泻之,虚则补之”这一“虚实补泻”理论外,尚有“五脏苦欲补泻”理论。该理论源于《素问·藏气法时论》:“肝欲散,急食辛以散之,用辛补之,酸泻之。……心欲软,急食咸以软之,用咸补之,甘泻之。……脾欲缓,急食甘以缓之,用苦泻之,甘补之。……肺欲收,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之。……肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸泻之。”后世医家在此基础上阐发了五脏的苦欲补泻,其中最具有成就及影响的当推张元素。他将《素问》五脏苦欲补泻的理论在具体药物联系在一起,列举了苦欲补泻药例。如其《医学启源》中说:“肾欲坚,急食苦以坚之,知母;以苦补之,黄柏。”继张元素隅举药例后,其弟子李东垣又从脏腑四时生理特性的角度,对脏腑苦欲补泻进行补充阐发,认为:“肾膀胱,味,苦补咸泻;气,寒补热泻。”并在《东垣试效方》中作“药象图说”,图示:“肾沉藏”,以“苦寒补”,列举药物有:黄芩、黄连、黄柏、大黄、苦参、防己、葶苈子。其后王好古《汤液本草》之“五脏苦欲补泻药味”,李时珍《本草纲目》之“五脏五味补泻”均收录了张元素的举例,从而进一步扩大了该理论的影响。

明代张景岳《类经》、缪希雍《本草经疏》、李中梓《医宗必读》及清代景日珍《嵩崖尊生书》等,对五脏苦欲的缘由作了许多解释和补充。如张景岳说:“顺其性者为补,逆其性者为泻……”,缪希雍说:“苦欲者,犹言好恶也。违其性,故苦,遂其性故欲。欲者……即补也,苦者……即泻也。补泻系乎苦欲。”这就说明了“苦欲补泻”之补泻,与“虚实补泻”之补泻,是来源于不同理论的概念。其所谓“补”,是指顺其脏腑之性而言,即药物功效顺应当时脏腑生理状况和符合当时脏腑病理需要时,顺之为补,否则即为泻。这就能解释黄柏、苦参等现

代看来并无“补阴”功效的药物,何以不少医家言其有“补阴”之功,也能理解东垣将黄连、黄芩、大黄等药列为“苦寒补”肾的含义,而站在不同“补泻”立场的争议也可自然冰释。

2.2 以精气分阴阳,则阴阳不可离,在中医学中,“阴阳”的概念虽是明确不移的,但阴阳所指则是变动不居的。诚如朱丹溪在《局方发挥》中说:“阴阳二字,固以对待而言,所措无定在。或言寒热,或言气血……”。当以阴阳代指“阴精”与“阳气”时,则阴阳二者密不可分。这就是古代哲学中的“元气”说或“精气”(有时亦单称“精”)说。如《论衡》:“元气未分,浑沌为一”,“人之所以生者,精气也。”《圣济经》对此表述为:“觉此而冥焉者,合阴阳为一德,知此而辨焉者,分阴阳于两仪。”张景岳说:“盖阴不可以无阳,非气无以生形也;阳不可以无阴,非形无以载气也……此所谓元阴、元阳,亦曰真精、真气也。”徐灵胎在《杂病原·阴阳》中说:“道产阴阳,原同一气。火为水之主,水为火之源,水火原不相离也,……其在人,即元阴元阳,即先天之元神元气也。”张景岳更明确指出:“以精气分阴阳,则阴阳不可离。”当依据这一理论来认识药物“补阴”功效时,则所谓补“阴”,实指补阴阳浑沌为一之“精”,即肾中“元阴”。这既是“善补阴者,必于阳中求阴”治则的立论依据,也可据此理解何以“温”性药也可补“阴”如熟地黄、制何首乌之类,从而消除了以“阳(温)药补阴”在理论上桎梏不合的问题。至于将枸杞子、菟丝子之类阴阳双补之药,列为补阴或补阳药,更不难理解了。而其他药如鹿茸、海狗肾之类既补阳又益精之药也可作如是观。

2.3 以寒热分阴阳,则阴阳不可混;在中医理论中,当

以阴阳分指寒热时,则是以寒热作为阴阳的病理表象。即阴阳消长失去平衡时,人体就表现出寒热的症状。这就是《内经》所谓“阳虚则外寒,阴虚则内热”,“阳胜则热,阴胜则寒”。因此,在中医认识和治疗疾病过程中,十分重视对“阴阳”的辨证。如张景岳说:“阴阳既明,则表与里对,虚与实对,寒与热对,明此六变,明此阴阳,则天下之病,固不能出此八者。”(《景岳全书·传忠录》)。在治疗上,对“阴虚内热”之证,则应“壮水之主,以制阳光”。不能以温性之药助阳损阴,而应据“证有阴阳,……药有阴阳”(《景岳全书·阴阳篇》)合理用药。这就要求对阴阳寒热的辨证不可差谬。为此张景岳在《类经》中将这一理论总结为:“以寒热分阴阳,则阴阳不可混。”

根据这一理论认识药物“补阴”功效时,认定的是药物对“阴虚则热”证候的治疗作用。因此,其补阴实为“滋阴清热”,药物性味自然应是甘寒或咸寒为主。这可以说是中药教材“补阴”药为何实为“清补”药的理论所本。虽然“清补”并不能等同“补阴”,但因约定俗成,已被广泛接受。

3 对“补阴”功效术语规范的建议

鉴于上述“补阴”这一术语在实际应用中所指含义不一,因此,有必要进行规范,以利于对不同药物实际“补阴”功效的正确理解,也便于教材编写时避免理论上不相容的问题。根据“补阴”功效认定的不同理论来源,建议将源于“苦欲补泻”理论的“补阴”功效,称为“坚阴”;源于“精气阴阳”论的“补阴”功效称为“补精”;源于“寒热阴阳”论的“补阴”功效,虽其实际为“清补”,但因其使用已久,仍沿称“补阴”而不必改易。

中华中医药学会继续教育部 中医杂志社 北京东方中医药培训中心 第四届全国名老中医治疗疑难病经验专修班招生通知

中医杂志社北京东方中医药培训中心,依托中华中医药学会、中国中医研究院在科研、临床、教学及学术上所具有的优势,采取面对面的讲座形式直接传授名老中医的临床经验,拟于2005年举办“第四届全国名老中医治疗疑难病系列高级专修班”。北京东方中医药培训中心将以其良好的信誉,诚邀广大医务工作者前来学习与交流。

1. 2005年6月25日~30日“中西医结合治疗肾病高级专修班”。主讲内容:治疗肾病的最新方法、进展及名老中医经验与专方传授。2. 2005年8月25日~30日“全国不孕不育症高级专修班”。主讲内容:慢性前列腺炎、男性内分泌疾病、男性功能障碍、月经失调、女性不孕症等。主讲人:王琦、李曰庆、蔡莲香、沈明秀等。3. 2005年9月8日~13日“全国中西医结合治疗肝病、肿瘤高级专修班”。主讲内容:慢性重型肝炎、乙型肝炎、黄疸、脂肪肝等。主讲人:汪承柏、沈绍功、陈立华、韩学杰等。4. 2005年10月15日~20日“全国中西医结合治疗心血管病、脑病高级专修班”。主讲内容:心律失常、老年性痴呆、肺心病、高血压等。主讲人:谢海洲、沈绍功、周玉萍、罗侃等。5. 2005年10月28日~11月2日“中西医结合治疗糖尿病、肾病高级专修班”。主讲内容:临床常见的糖尿病并发症、慢性肾炎等。主讲人:林兰、王洪忠等。6. 2005年10月28日~11月2日“全国手穴诊疗培训班”。主讲内容:以望诊、触诊、压诊的手穴诊病方法,数分钟可概知家族遗传性疾病及自身健康状况,方法独特,直观明了,易学易用。主讲人:刘浩兴。

以上各班第1天为报到时间,报到时需交3张1寸免冠照片。每班每人学费880元。欲参加学习者请将报名费10元和个人基本情况及联系方式寄回,我中心收到报名费后即做排名安排,在开班前1个月内发入学通知书。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和国家级继续教育学分证书(16学分)。凡参加学习班学员的优秀论文,符合标准者,《中医杂志》将优先发表或在当年增刊中发表。

联系地址:北京东城区南小街16号中国中医研究院内中医杂志社东方中医药培训中心。邮政编码:100700,联系电话:(010)64013009,传真:(010)64050201,联系人:梅丽。学习地点:中国中医研究院内。