

专

题

笔

谈

马齿苋治糖尿病疗效好

福建省德化县中医院(362500)

曾清井

马齿苋的药用部分为马齿苋科植物马齿苋地上部分的全草。性味酸寒而有黏性。其主要功能为清热解毒、散血消肿。常用于治疗热痢脓血、热淋、血淋、带下病、外科的痈肿恶疮、丹毒、瘰疬、毒蛇咬伤等。笔者根据《本草拾遗》、《本草正义》及《本草经疏》记载有“止消渴”的作用,多年来用于治疗糖尿病,取得很好疗效,现介绍如下。

用法:(1)割取鲜嫩的马齿苋全草,洗净,当小菜炒食,每天1次,每次100~150g。(2)割取马齿苋全草,洗净泥沙,切碎,每次300g鲜草加水1000ml煎取300ml,每日3次,每次口服100ml。(3)夏秋割取马齿苋全草,洗净,沸水略烫后晒干备用,每次15~30g水煎服,每日1~2次。以上方法任选一种,一般应连用1个月左右,然后检查血糖、尿糖情况,若已恢复正常应每周或每月服用1次,以保证疗效,防止复发。如治黄某某,男,56岁。1999年夏,因全身皮肤瘙痒,汗多口渴,善饥多食,在某医院诊断为糖尿病,当时空腹血糖为8.4mmol/L,尿糖呈强阳性,经服用降糖西药2个多月疗效不佳,寻求中医治疗。笔者采集马齿苋鲜草150g,嘱其每天按平常炒菜方法服食,每天服用100~150g。患者坚持每天服用,1个月后经医院化验检查,空腹血糖为5.26mmol/L,尿糖阴性。几年来,患者除采野生马齿苋每月服用1次外,还移植园地栽培应用。2002年7月随访,得知患者每年都到医院化验检查3~4次,几年来血糖、尿糖均正常。

马齿苋分布广,容易采集,安全有效,值得推广应用。夏秋可直接采鲜草应用,冬春用药宜在夏秋季节采取鲜草晒干备用。因马齿苋具有黏性,要经过开水略烫或略蒸方可晒干,服药期间应忌食甲鱼。

马齿苋治疗痰湿壅阻型高血压

河北省永年县医院东杨庄分院(057151)

范联芳

马齿苋,酸寒,具有清热解毒、凉血止血之功效。多

为痢疾或外科痈疔火毒之常用。但笔者在临床上发现其治疗痰湿壅阻型高血压有良效。

患者李某,男,58岁。2年前患有腔隙性脑梗死,治疗后留有语言蹇涩后遗症,于1月前无明显诱因出现血压持高不下,波动在180~200/100~120mmHg,曾在某医院诊治,检查CT示腔隙性脑梗死,2年前CT报告无明显变化,B超双肾上腺如常、心电图正常、尿常规阴性。因治疗20天效果不佳出院。于出院后第2日求治于余。诊见:患者肥胖、头闷痛如裹、流有痰涎,平时素好肥甘之品,舌苔白腻,脉滑,血压190/100mmHg,诊为高血压,痰湿壅阻型,给予建瓴汤合二陈汤加白芥子、白豆蔻、佩兰叶,禁食肥甘之品,进药7剂,无济于事。为改变患者口味,家人制作马齿苋包,进食后顿觉头目清亮,当时测血压160/100mmHg,笔者嘱其继续用鲜马齿苋约100g水煎服,每日3次,7天后测血压160/90mmHg,患者头不痛、痰涎无,嘱其继续应用1个月后,测血压150/80mmHg。随访半年,血压无升高。

笔者用马齿苋治疗痰湿壅阻型高血压,为偶然所得。在以后治疗此型高血压时常加用本品,鲜者100g以上、干品50g以上,每获良效。然对气滞血瘀、肝阳上亢等类型的高血压则无效。

马齿苋治疗胃窦炎

江苏省泰兴市人民医院中医科(225400)

杨红明

马齿苋,性酸寒,有清热解毒、凉血止血之功,《本草纲目》载治疮痈杀诸虫,治诸肿痿疔目。笔者临证运用此药治疗胃窦炎,疗效甚佳,介绍如下。

李某,男,46岁,干部。1998年12月6日初诊。平素嗜烟酒,过食肥甘厚味,加之工作繁忙,胃脘部隐痛不适3年余,饮食欠佳,时噯气,无反酸,大便时秘,小便黄,舌红苔腻,脉弦滑,胃镜检查提示胃窦炎,幽门螺杆菌检查阳性,多次服用中西药未见明显好转,证属湿热蕴结中焦,治以清热利湿兼健脾胃。处方:鱼腥草15g,蒲公英15g,党参15g,白术15g,薏苡仁20g,败酱草15g,茯苓10g,枳壳10g,山药12g,延胡索10g,神曲10g,3剂。二诊后主诉症状无明显改善,前方加马齿苋

50g,服 4 剂后症状明显改善,胃脘痛大减,因患者病程久,三诊加用活血祛瘀之品制乳香 10g。随访 2 年未发。

此后笔者根据临床辨证施治胃窦炎,实证、虚证均加用马齿苋 30~50g 煎服,多次治疗均取得满意疗效。胃窦炎多有幽门螺杆菌感染,炎性水肿常缠绵难愈,故加用该药常能取得佳效。

马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎

四川大学华西医院(610041)

李观荣 李观贵 李观兰 李琼研

马齿苋,为马齿苋科一年生肉质本草植物马齿苋的全草,我国南北各地均产。四川老中医李浩儒对马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎有独到之处。四川所产之马齿苋,分为红苗、青苗两种,红苗入药,青苗做菜,亦可两者做菜。红苗在农历 4 月底、5 月初在农村菜地自然生长发芽长壮,随土质肥沃程度而粗细不同。青苗马齿苋出土时间较红苗马齿苋晚,红苗马齿苋成熟较青苗早,每年在农历 6 月底 7 月初开花,花色红黄,约 1 周后结实,此时收采的马齿苋,放在清水中淘洗,水底可见很多黑色种子。如要收藏可将种子过滤,保存,亦可就地二次播种,1 周左右发芽生长。农历 10~12 月再次开花结实,逐渐老化。青苗马齿苋农历 8 月开花,花色黄,3~5 天后结种子,种子繁多,花较红苗马齿苋更密集。因此,采集、淘洗时可收集种子贮藏,第二年种植。据李浩儒言,红苗马齿苋性寒味酸,入大肠、肝经,常用来治疗痢疾、便血、痔疮、溃疡性结肠炎。青苗马齿苋甘寒、微酸,民间常用作开胃之佳菜,药用效果差。马齿苋无论入药或做菜,凡已结有种子者,必须仔细淘洗,去掉种子。因为种子不能消化吸收,反而对胃肠会有刺激作用,尤其是治疗痢疾、便血、痔疮等更应注意。

典型病例:李某某,男,24 岁,学生,反复腹泻黏液便 5 个月,加重 1 个月。患者平素喜食辛辣厚味,常感左下腹不适。在春节期间食肥腊肉等物过多,当晚觉腹部不适,暖气频作,胁痛,大便黑色。第 2 天腹痛,腹泻黏液便,每日 2~3 次,经中药、针刺缓解。1 月后因食辣椒炒扁豆,腹泻发作,日渐加重,大便日 10~15 次,为黏液便。到某医院消化科做乙状结肠镜检发现,结肠下段有红疹样小点,肠黏膜脱落,部分结肠轻度颗粒样变。X 线钡餐摄片,见黏膜水肿,未见肿块,诊断为非特异性结肠炎。大便常规:黄黏液便,白细胞 3~5 个/HP,红细胞少许。舌质红、苔黄白腻,脉弦。以湿热郁结大肠而治之。用新鲜马齿苋 500g,取尖嫩部分做菜,放少许食盐及酱油,每天晚上食用。其余部分煎汤,代茶

饮。加强饮食护理,禁食辛辣之品,1 周后大便成形,1 月后,大便正常。随访 5 年未复发。

马齿苋治疗急性扁桃体炎

中日友好医院中医糖尿病科(100029)

周 水 平

马齿苋味酸、性寒,归大肠、肝经,临床多用来治疗热毒泻痢、疮疡痈疖等。笔者家乡湖南湘潭一带常用其治疗小儿急性扁桃体炎,临床证之,亦每获良效,现将其用法作一简介。在 8~9 月间连根收集全草,洗净泥土,除去杂质,加水稍蒸,上气后,取出熏干,切段备用。临用时,取马齿苋 50g,加开水 300ml,浸泡 10 分钟,再煎煮 10 分钟,滤渣浓缩至 100ml,加白糖适量,以微甜为度。分早、中、晚及睡前 4 次服用,频频含服。

如治张某,男,8 岁,因发热、咽痛、不欲进食前来就诊。查患儿面红,呼吸急促,体温 38.4℃,双侧扁桃体中度肿大,右侧有脓性渗出物,两侧颌下淋巴结肿大并有轻压痛,诊为急性扁桃体炎。遵上法服药,嘱进稀粥、忌辛辣油腻,第 2 天症状明显减轻,可进食,继服 2 天,第 4 天痊愈。

急性扁桃体炎属中医“乳蛾”范畴,依病因病机虽有实热和阴虚之分,但临床以实热证为多见,主因外感风热之邪入侵肺系或肺胃热盛上蒸,结聚于咽喉所致。马齿苋具有清热解毒、凉血消肿之功,故治疗本病,疗效满意。且本法简单易行,患儿也易于接受,不失为治疗急性扁桃体炎实热证的一种行之有效的方法。

马齿苋治疗鼻衄

河北省保定市第一医院(071000)

赵 秀 君

马齿苋具有清热解毒,杀虫散血之功。笔者在临床实践中,用民间验方治疗鼻衄,效果良好,兹举案例介绍如下。

用法:马齿苋 30g,白茅根 30g,煎汤 200ml,每日分 3 次口服。如治张某,男,40 岁,1997 年 4 月 10 日初诊。患鼻衄半年余,时断时续,经多医治疗无效。X 线摄片检查未见异常。血常规检查仅见轻度贫血。症见:鼻塞微痒,时流浊涕,稍用力呼吸或用力排便即见衄血,量时少时多,时有眩晕头痛,头胀,神疲乏力,舌淡苔黄,脉滑数。经用上述方法治疗 3 天,病情痊愈,1 年后随访,未见复发。

鼻出血属中医学“血证”范畴。是血液不循常道而溢出经脉之外所致。多由气火逆乱,脉络损伤所致。清代王清任说:“血受热则煎熬成瘀。”说明鼻出血在其发