

50g,服 4 剂后症状明显改善,胃脘痛大减,因患者病程久,三诊加用活血祛瘀之品制乳香 10g。随访 2 年未发。

此后笔者根据临床辨证施治胃窦炎,实证、虚证均加用马齿苋 30~50g 煎服,多次治疗均取得满意疗效。胃窦炎多有幽门螺杆菌感染,炎性水肿常缠绵难愈,故加用该药常能取得佳效。

马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎

四川大学华西医院(610041)

李观荣 李观贵 李观兰 李琼研

马齿苋,为马齿苋科一年生肉质本草植物马齿苋的全草,我国南北各地均产。四川老中医李浩儒对马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎有独到之处。四川所产之马齿苋,分为红苗、青苗两种,红苗入药,青苗做菜,亦可两者做菜。红苗在农历 4 月底、5 月初在农村菜地自然生长发芽长壮,随土质肥沃程度而粗细不同。青苗马齿苋出土时间较红苗马齿苋晚,红苗马齿苋成熟较青苗早,每年在农历 6 月底 7 月初开花,花色红黄,约 1 周后结实,此时收采的马齿苋,放在清水中淘洗,水底可见很多黑色种子。如要收藏可将种子过滤,保存,亦可就地二次播种,1 周左右发芽生长。农历 10~12 月再次开花结实,逐渐老化。青苗马齿苋农历 8 月开花,花色黄,3~5 天后结种子,种子繁多,花较红苗马齿苋更密集。因此,采集、淘洗时可收集种子贮藏,第二年种植。据李浩儒言,红苗马齿苋性寒味酸,入大肠、肝经,常用来治疗痢疾、便血、痔疮、溃疡性结肠炎。青苗马齿苋甘寒、微酸,民间常用作开胃之佳菜,药用效果差。马齿苋无论入药或做菜,凡已结有种子者,必须仔细淘洗,去掉种子。因为种子不能消化吸收,反而对胃肠会有刺激作用,尤其是治疗痢疾、便血、痔疮等更应注意。

典型病例:李某某,男,24 岁,学生,反复腹泻黏液便 5 个月,加重 1 个月。患者平素喜食辛辣厚味,常感左下腹不适。在春节期间食肥腊肉等物过多,当晚觉腹部不适,暖气频作,胁痛,大便黑色。第 2 天腹痛,腹泻黏液便,每日 2~3 次,经中药、针刺缓解。1 月后因食辣椒炒扁豆,腹泻发作,日渐加重,大便日 10~15 次,为黏液便。到某医院消化科做乙状结肠镜检发现,结肠下段有红疹样小点,肠黏膜脱落,部分结肠轻度颗粒样变。X 线钡餐摄片,见黏膜水肿,未见肿块,诊断为非特异性结肠炎。大便常规:黄黏液便,白细胞 3~5 个/HP,红细胞少许。舌质红、苔黄白腻,脉弦。以湿热郁结大肠而治之。用新鲜马齿苋 500g,取尖嫩部分做菜,放少许食盐及酱油,每天晚上食用。其余部分煎汤,代茶

饮。加强饮食护理,禁食辛辣之品,1 周后大便成形,1 月后,大便正常。随访 5 年未复发。

马齿苋治疗急性扁桃体炎

中日友好医院中医糖尿病科(100029)

周 水 平

马齿苋味酸、性寒,归大肠、肝经,临床多用来治疗热毒泻痢、疮疡痈疖等。笔者家乡湖南湘潭一带常用其治疗小儿急性扁桃体炎,临床证之,亦每获良效,现将其用法作一简介。在 8~9 月间连根收集全草,洗净泥土,除去杂质,加水稍蒸,上气后,取出熏干,切段备用。临用时,取马齿苋 50g,加开水 300ml,浸泡 10 分钟,再煎煮 10 分钟,滤渣浓缩至 100ml,加白糖适量,以微甜为度。分早、中、晚及睡前 4 次服用,频频含服。

如治张某,男,8 岁,因发热、咽痛、不欲进食前来就诊。查患儿面红,呼吸急促,体温 38.4℃,双侧扁桃体中度肿大,右侧有脓性渗出物,两侧颌下淋巴结肿大并有轻压痛,诊为急性扁桃体炎。遵上法服药,嘱进稀粥、忌辛辣油腻,第 2 天症状明显减轻,可进食,继服 2 天,第 4 天痊愈。

急性扁桃体炎属中医“乳蛾”范畴,依病因病机虽有实热和阴虚之分,但临床以实热证为多见,主因外感风热之邪入侵肺系或肺胃热盛上蒸,结聚于咽喉所致。马齿苋具有清热解毒、凉血消肿之功,故治疗本病,疗效满意。且本法简单易行,患儿也易于接受,不失为治疗急性扁桃体炎实热证的一种行之有效的方法。

马齿苋治疗鼻衄

河北省保定市第一医院(071000)

赵 秀 君

马齿苋具有清热解毒,杀虫散血之功。笔者在临床实践中,用民间验方治疗鼻衄,效果良好,兹举案例介绍如下。

用法:马齿苋 30g,白茅根 30g,煎汤 200ml,每日分 3 次口服。如治张某,男,40 岁,1997 年 4 月 10 日初诊。患鼻衄半年余,时断时续,经多医治疗无效。X 线摄片检查未见异常。血常规检查仅见轻度贫血。症见:鼻塞微痒,时流浊涕,稍用力呼吸或用力排便即见衄血,量时少时多,时有眩晕头痛,头胀,神疲乏力,舌淡苔黄,脉滑数。经用上述方法治疗 3 天,病情痊愈,1 年后随访,未见复发。

鼻出血属中医学“血证”范畴。是血液不循常道而溢出经脉之外所致。多由气火逆乱,脉络损伤所致。清代王清任说:“血受热则煎熬成瘀。”说明鼻出血在其发

生发展演变过程中都可出现瘀血的病理现象。中医认为,血热妄行,瘀久生热,瘀血不去,新血难生。故以马齿苋散血清热,白茅根凉血止血,二药共使火降热清,血凉归经,鼻衄诸症皆除。

马齿苋防治小儿疳夏

山东省泰山医学院附属医院(271000)

孙桂芳

山东省东平县交通医院

孙振涛

马齿苋,味酸、性寒、无毒,能防治疳夏。我们据当地民间方法用于防治小儿疳夏,取得满意效果,现介绍如下。

采制及使用方法:夏季采鲜马齿苋,洗净切碎晒干,每初春取本品50~100g,用温水泡透,捞出用纱布挤去水分,加入适量佐料做菜食,每周1~2次,疗程2~3个月。平时也可间断按上法做汤、茶服用。如治陈某,女,12岁。患疳夏4~5年,每逢夏季则嗜卧懒言,精神倦怠,饮食少思,食或泛恶,身热不扬,大便不调,多兼小便黄,舌苔白腻或微黄,脉濡数。每至夏季以西瓜为主食,或服中西药物治之,但其效不甚显著,用上法治疗当年显效,2年病愈,随访6年未复发。

疳夏属时行疫病,病因多为患者素体胃肠虚弱,感受暑湿之变,致湿热留于胃肠而发。本病主要表现为全身倦怠,饮食不振,大便不调,身热不扬为特征。其发病多在春末夏初,至秋凉后可逐渐好转。《杂病源流犀烛·疳夏》有“疳夏,脾胃薄弱病也,然虽由脾胃薄弱,亦必因胃有湿热及留饮所致”之说。因本病多由患者体虚娇嫩,脾胃虚弱,元气不足,又受暑令之气,湿热困于脾胃而致。马齿苋具有健脾益气,清热利湿、解毒之功用,故防治疳夏有效。

马齿苋外敷治疗激素依赖性皮炎

江西省修水县第二人民医院皮肤科(332418)

樊浩东

笔者用马齿苋外敷治疗激素依赖性皮炎6例均取得良效。现择典型病例介绍如下。

王某某,女,25岁,2001年9月6日就诊。1年多前因面部少量丘疹,乡村医生以“皮炎平”外用,皮疹一度好转,以后每有皮疹发生,就自购“皮炎平”等皮质激素类药外用。反复使用半年后面部出现烧灼感、红斑。每停用激素类药,上述症状更严重。近半月来面部红斑、烧灼感加重并有紧绷感、瘙痒、脓疱、毛细血管扩张,外院多次治疗无效。笔者诊断为面部激素依赖性皮

炎,嘱其取鲜马齿苋捣汁外敷每日5~6次,连用10天。佐以少量的抗组胺药。10天后复诊,瘙痒、脓疱、丘疹消失,烧灼感、红斑减轻。嘱其继续外敷1个月后,面部仅有少量毛细血管扩张,其余症状消失。

马齿苋性寒味酸,归心、大肠经,有清热解毒、止血作用。由于滥用激素,激素依赖性皮炎发病呈上升趋势,而西药治疗效果往往不理想。笔者治疗5例都取得了很好疗效,值得试用。

马齿苋玉米须治疗慢性前列腺炎

安徽省怀宁县血吸虫病防治站医院(246100)

陈寿永

先母曾授我一方,专治慢性前列腺炎,其方法是每天取干马齿苋10g,干玉米须5g,用开水冲泡代茶饮。笔者取用此方,常获良效。如治程某,53岁,近5年来小便常未能畅解,解出则分叉;近2年且常尿频、尿急,滴沥难尽,尿道口有白色分泌物,大便干结。前列腺液检查:白细胞20~25个/HP,卵磷脂小体少许。服上方2个月后症状减轻。续服1个月后诸症皆除,再查前列腺液,白细胞2~3个/HP,卵磷脂小体(++++)。

前列腺炎病机为下焦水湿与瘀热相结,马齿苋酸寒,能散瘀消肿,玉米须甘淡,善利尿化湿,两药相伍,治此症正相切合,故获良效。

马齿苋治足癣

山东省滨州市第二人民医院(256651)

李德收

马齿苋酸寒,清热解毒、凉血止血,常用于治疗热痢、血痢及痈肿疔疮等。笔者用其鲜品绞汁或干品水煎制成3%~5%溶液浸泡患处治疗足癣,每日早晚各1小时,疗效显著。

患者夫妇及子3人,同患足癣多年,多方求治未愈,逢夏季加重,冬季减轻,瘙痒难忍。患者均见双足4~5趾和(或)3~4趾间角质层浸渍发白,剥脱松离的角质层后露出鲜红色的糜烂面,渗液明显,异臭,行真菌镜检均发现菌丝与孢子,诊断为足癣擦烂型。给予鲜马齿苋汁适量浸泡患处,每次1小时,连用1周,病告痊愈。

马齿苋全国各地均产,夏秋季茎叶茂盛时采收,洗净鲜用或用开水略烫,晒干,切段生用。据药理研究,本品含有丰富的维生素A样物质,能促进上皮细胞的生理功能趋于正常,并能促进溃疡的愈合,且对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。药源广泛,价廉实用,值得推广。