DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.06.013

生发展演变过程中都可出现瘀血的病理现象。中医认为，血热妄行，瘀久生热，瘀血不去，新血难生。故以马齿苋散血清热，白茅根凉血止血，二药共使火降热清，血凉归经，鼻衄诸症皆除。

马齿苋防治小儿疰夏

山东省泰山医学院附属医院(271000)
孙　桂　芳
山东省东平县交通医院
孙　振　涛

马齿苋，味酸、性寒、无毒，能防治疰夏。我们据当地民间方法用于防治小儿疰夏，取得满意效果，现介绍如下。

采制及使用方法：夏季采鲜马齿苋，洗净切碎晒干，每初春取本品 50～100g，用温水泡透，捞出用纱布挤去水分，加入适量佐料做菜食，每周 1～2 次，疗程 2～3 个月。平时也可间断按上法做汤、茶服用。如治陈某，女，12 岁。患疰夏 4～5 年，每逢夏季则嗜卧懒言，精神倦怠，饮食少思，食或泛恶，身热不扬，大便不调，多兼小便黄，舌苔白腻或微黄，脉濡数。每至夏季以西瓜为主食，或服中西药物治之，但其效不甚显著，用上法治疗当年显效，2 年病愈，随访 6 年未复发。

疰夏属时行疫病，病因多为患者素体胃肠虚弱，感受暑湿之变，致湿热留于胃肠而发。本病主要表现为全身倦怠，饮食不振，大便不调，身热不扬为特征。其发病多在春末夏初，至秋凉后可逐渐好转。《杂病源流犀烛·疰夏》有"疰夏，脾胃薄弱病也，然虽由脾胃薄弱，亦必因胃有湿热及留饮所致"之说。因本病多由患者体虚娇嫩，脾胃虚弱，元气不足，又受暑令之气，湿热困于脾胃而致。马齿苋具有健脾益气，清热利湿、解毒之功用，故防治疰夏有效。

马齿苋外敷治疗激素依赖性皮炎

江西省修水县第二人民医院皮肤科(332418)
樊　浩　东

笔者用马齿苋外敷治疗激素依赖性皮炎 6 例均取得良效。现择典型病例介绍如下。

王某某，女，25 岁，2001 年 9 月 6 日就诊。1 年多前因面部少量丘疹，乡村医生以"皮炎平"外用，皮疹一度好转，以后每有皮疹发生，就自购"皮炎平"等皮质激素类药外用。反复使用半年后面部出现烧灼感、红斑。每停用激素类药，上述症状更严重。近半月来面部红斑、烧灼感加重并有紧绷感、瘙痒、脓疱、毛细血管扩张，外院多次治疗无效。笔者诊断为面部激素依赖性皮炎，嘱其取鲜马齿苋捣汁外敷每日 5～6 次，连用 10 天。佐以少量的抗组胺药。10 天后复诊，瘙痒、脓疱、丘疹消失，烧灼感、红斑减轻。嘱其继续外敷 1 个月后，面部仅有少量毛细血管扩张，其余症状消失。

马齿苋性寒味酸，归心、大肠经，有清热解毒、止血作用。由于滥用激素，激素依赖性皮炎发病呈上升趋势，而西药治疗效果往往不理想。笔者治疗 5 例都取得了很好疗效，值得试用。

马齿苋玉米须治疗慢性前列腺炎

安徽省怀宁县血吸虫病防治站医院(246100)
陈　寿　永

先母曾授我一方，专治慢性前列腺炎，其方法是每天取干马齿苋 10g，干玉米须 5g，用开水冲泡代茶饮。笔者取用此方，常获良效。如治程某，53 岁，近 5 年来小便常未能畅解，解出则分叉；近 2 年且常尿频、尿急，滴沥难尽，尿道口有白色分泌物，大便干结。前列腺液检查：白细胞 20～25 个/HP，卵磷脂小体少许。服上方 2 个月后症状减轻。续服 1 个月后诸症皆除，再查前列腺液，白细胞 2～3 个/HP，卵磷脂小体(＋＋＋)。

前列腺炎病机为下焦水湿与瘀热相结，马齿苋酸寒，能散瘀消肿，玉米须甘淡，善利尿化湿，两药相伍，治此症正相切合，故获良效。

马齿苋治足癣

山东省滨州市第二人民医院(256651)
李　德　收

马齿苋酸寒，清热解毒、凉血止血，常用于治疗热痢、血痢及痈肿疔疮等。笔者用其鲜品绞汁或干品水煎制成 3%～5%溶液浸泡患处治疗足癣，每日早晚各 1 小时，疗效显著。

患者夫妇及子 3 人，同患足癣多年，多方求治未愈，逢夏季加重，冬季减轻，瘙痒难忍。患者均见双足 4～5 趾和(或)3～4 趾间角质层浸渍发白，剥脱松离的角质层后露出鲜红色的糜烂面，渗液明显，异臭，行真菌镜检均发现菌丝与孢子，诊断为足癣擦烂型。给予鲜马齿苋汁适量浸泡患处，每次 1 小时，连用 1 周，病告痊愈。

马齿苋全国各地均产，夏秋季茎叶茂盛时采收，洗净鲜用或用开水略烫，晒干，切段生用。据药理研究，本品含有丰富的维生素 A 样物质，能促进上皮细胞的生理功能趋于正常，并能促进溃疡的愈合，且对常见致病性皮肤真菌有抑制作用。药源广泛，价廉实用，值得推广。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net