DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.06.006

专 题 笔 谈

马齿苋治糖尿病疗效好

福建省德化县中医院(362500)
曾 清 井

马齿苋的药用部分为马齿苋科植物马齿苋地上部分的全草。性味酸寒而有黏性。其主要功能为清热解毒、散血消肿。常用于治疗热痢脓血、热淋、血淋、带下病、外科的痈肿恶疮、丹毒、瘰疬、毒蛇咬伤等。笔者根据《本草拾遗》、《本草正义》及《本草经疏》记载有"止消渴"的作用,多年来用于治疗糖尿病,取得很好疗效,现介绍如下。

用法:(1)割取鲜嫩的马齿苋全草,洗净,当小菜炒食,每天1次,每次100～150g。(2)割取马齿苋全草,洗净泥沙,切碎,每次300g鲜草加水1000ml煎取300ml,每日3次,每次口服100ml。(3)夏秋割取马齿苋全草,洗净,沸水略烫后晒干备用,每次15～30g水煎服,每日1～2次。以上方法任选一种,一般应连用1个月左右,然后检查血糖、尿糖情况,若已恢复正常应每周或每月服用1次,以保证疗效,防止复发。如治黄某某,男,56岁。1999年夏,因全身皮肤瘙痒,汗多口渴,善饥多食,在某医院诊断为糖尿病,当时空腹血糖为8.4mmol/L,尿糖呈强阳性,经服用降糖西药2个多月疗效不佳,寻求中医治疗。笔者采集马齿苋鲜草150g,嘱其每天按平常炒菜方法服食,每天服用100～150g。患者坚持每天服用,1个月后经医院化验检查,空腹血糖为5.26mmol/L,尿糖阴性。几年来,患者除采野生马齿苋每月服用1次外,还移植园地栽培应用。2002年7月随访,得知患者每年都到医院化验检查3～4次,几年来血糖、尿糖均正常。

马齿苋分布广,容易采集,安全有效,值得推广应用。夏秋可直接采鲜草应用,冬春用药宜在夏秋季节采取鲜草晒干备用。因马齿苋具有黏性,要经过开水略烫或略蒸方可晒干,服药期间应忌食甲鱼。

马齿苋治疗痰湿壅阻型高血压

河北省永年县医院东杨庄分院(057151)
范 联 芳

马齿苋,酸寒,具有清热解毒、凉血止血之功效。多为痢疾或外科痈疖火毒之常用。但笔者在临床上发现其治疗痰湿壅阻型高血压有良效。

患者李某,男,58岁。2年前患有腔隙性脑梗死,治疗后留有语言謇涩后遗症,于1月前无明显诱因出现血压持高不下,波动在180～200/100～120mmHg,曾在某医院诊治,检查CT示腔隙性脑梗死,2年前CT报告无明显变化,B超双肾上腺如常、心电图正常、尿常规阴性。因治疗20天效果不佳出院。于出院后第2日求治于余。诊见:患者肥胖、头闷痛如裹、流有痰涎,平时素好肥甘之品,舌苔白腻,脉滑,血压190/100mmHg,诊为高血压,痰湿壅阻型,给予建瓴汤合二陈汤加白芥子、白豆蔻、佩兰叶,禁食肥甘之品,进药7剂,无济于事。为改变患者口味,家人制作马齿苋包,进食后顿觉头目清亮,当时测血压160/100mmHg,笔者嘱其继续用鲜马齿苋约100g水煎服,每日3次,7天后测血压160/90mmHg,患者头不痛、痰涎无,嘱其继续应用1个月后,测血压150/80mmHg。随访半年,血压无升高。

笔者用马齿苋治疗痰湿壅阻型高血压,为偶然所得。在以后治疗此型高血压时常加用本品,鲜者100g以上、干品50g以上,每获良效。然对气滞血瘀、肝阳上亢等类型的高血压则无效。

马齿苋治疗胃窦炎

江苏省泰兴市人民医院中医科(225400)
杨 红 明

马齿苋,性酸寒,有清热解毒、凉血止血之功,《本草纲目》载治疮痈杀诸虫,治诸肿瘘疣目。笔者临证运用此药治疗胃窦炎,疗效甚佳,介绍如下。

李某,男,46岁,干部。1998年12月6日初诊。平素嗜烟酒,过食肥甘厚味,加之工作繁忙,胃脘部隐痛不适3年余,饮食欠佳,时嗳气,无反酸,大便时秘,小便黄,舌红苔腻,脉弦滑,胃镜检查提示胃窦炎,幽门螺杆菌检查阳性,多次服用中西药未见明显好转,证属湿热蕴结中焦,治以清热利湿兼健脾胃。处方:鱼腥草15g,蒲公英15g,党参15g,白术15g,薏苡仁20g,败酱草15g,茯苓10g,枳壳10g,山药12g,延胡索10g,神曲10g,3剂。二诊后主诉症状无明显改善,前方加马齿苋

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net