

临

床

解

惑

如何治疗脑梗死恢复期下肢怕冷?

答:脑梗死常见于 50 岁以上动脉硬化或高血压病者,由于脑动脉内膜病变,引起血管腔狭窄或闭塞,常导致意识、语言障碍和偏瘫等神经症状。根据病灶不同和病情轻重不同,经过治疗后,偏瘫的肢体和机能逐渐恢复,但有部分患者诉其下肢怕冷或一阵阵发凉,此时治疗用药颇费踌躇。此症如何用药?首先要明病、明证、明病机,然后据证而施。

此病证属中经络,乃阴虚阳亢或阴虚风动、痰瘀阻络(尤重脑络)之病机。进而究之,阴虚为本,痰、瘀为标,而风阳动变乃是中风之“推挽”,即使急风过后,而“阳气有升无降”,其“内风无时不动”(叶天士语),周学海说,“阴升则水暖”、“阳升则水寒”,此下肢觉冷,“阳升”亦是机理之一。故下肢冷用药从本从标、重本重标,自须辨证,而滋阴和阳、熄风应贯穿病程始终。

熄风药应选择血肉有情之品,如全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙之类,且具有透络、活络及亲和气血的特征。养阴药以北沙参、生地、白芍、太子参、石斛、天冬、麦冬、鳖甲等为优,这类药既能育阴潜阳、熄风,又可阻止血管内大面积瘢痕形成,尤其阴虚症状明显,如下肢冷而舌红少苔、脉细数伴头晕、失眠、口苦咽干等,滋阴药则须重用。若苔腻黄、脉弦或滑,纳少腹胀,便秘,可加天竺黄、瓜蒌清化痰热;若苔白腻,舌质润,可用胆南星、远志、石菖蒲,兼以通窍醒脑。若下肢冷而苔少舌质暗淡,脉细缓或细涩并伴头痛、耳鸣耳聋、胸闷、心热或交节病重为血瘀之征,则选用川芎、红花、丹参、三七、水蛭、大黄之属,偏重活血化瘀。如果下肢冷而舌淡或胖、苔薄白,脉细弱,面色㿔白,神疲乏力,下肢浮肿,尿频,则兼有脾肾气虚和阳虚之候,可加黄芪、白术、人参须、党参、山药、茯苓、白扁豆、大枣以健脾益气,并少加入肉桂、附子以生阳,亦可益气或纳气归肾。若血压高见有面赤热伴盗汗,桂、附则以菟丝子、淫羊藿易之。不过此候最好要用人参须和附子,正如《医宗金鉴·删补名医方论》写道:“补后天之气无如人参,补先天之气无如附子。”曾治患者曾某某,男,65 岁,2002 年 3 月 21 日诊。患者素罹高血压病,于半年前的某日凌晨,醒后突觉右侧肢体不能动弹,数日后经头颅 CT 检查,提示左侧基底动脉下段血栓形成。通过治疗,刻下已行走如常,唯右下肢膝下至踝部畏寒,甚或腿中一阵阵凉感,但步履久远,两腿无力,时觉头昏、头晕,心烦少寐,语言不甚流利,偶尔唇暗,苔薄微黄,舌红而欠润,服常规降压药后,血压 138/90mmHg。证属肝肾阴虚,风阳内动,痰瘀阻络。法宜滋阴和阳,熄风化痰,活血通络。药用:太子参、生地、石斛、天冬、麦冬、北沙参、僵蚕、地龙、丹参、瓜蒌子各 10g,全蝎 2g,蜈蚣 1g,远志、石菖蒲、胆南星、水蛭各 6g,水煎 8 剂。药后头昏头晕好转,腿凉略有减轻,再投原方,先后连服 20 剂,心神已定,血压平稳,腿凉消失,大便正常,唯尿频依然,仍以前方加鳖甲、黄芪,

诸药粉碎,水泛为丸,续服 3 月,诸症悉安。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

怎样选用中成药治疗男性更年期综合征?

答:男性更年期综合征是指男子在一定年龄内(一般认为在 50~60 岁之间),骤然发生的各种反常心理状态,并由此产生各种轻重不同的临床表现。

常见的临床表现有以下几方面。(1)精神心理方面:注意力不集中,办事缺乏信心,工作能力减弱,记忆力、应变力均较差,处理事情优柔寡断,陷于悲伤、焦虑、猜疑、偏执、烦恼状态中。自觉体力不支,需求更多的休息才能应付日常工作。(2)性功能方面:患者性欲、性反应、性能力持续减弱,性交不应期延长,精液量减少,精子质量下降,有时出现阳痿、早泄。(3)其它方面:患者尚可出现头晕耳鸣,失眠多梦,食欲不振,大便秘结或稀溏,小便短少或清长等脏腑功能失调的症状。

本病主要是以功能衰退为特征,一般来说,在排除其它器质性病变后,若具有下列症状之一者,可考虑为男性更年期综合征:(1)失眠、心悸、头昏头痛,全身乏力,注意力不集中,感觉迟钝,精神恍惚,悲伤欲哭。(2)心悸怔忡,心胸憋闷,动辄汗出,精神空虚,工作能力减退,缺乏自信心。(3)夜热盗汗,发作性面部及四肢潮红,易激动,耳鸣耳聋,腰膝酸软,大便秘结,小便频数。(4)性欲减退,阳痿早泄,阴茎及睾丸自觉发凉,阴部汗多,小便清长,大便稀溏。忧郁烦闷,烦躁易怒,头昏眼花,耳鸣失聪,关节疼痛,精神疲倦,不耐劳作。(5)白发或脱发进展较快。(6)神疲乏力,肌肉酸痛,形体消瘦,苍老憔悴。(7)头昏目眩、潮热盗汗,失眠多梦,口燥咽干。(8)焦虑忧郁,多愁善感,胆怯自卑,寝多恶梦,嫉妒猜疑。中医认为,本病多为肾阴肾阳失调,脏腑功能紊乱,当以平补阴阳,调理脏腑为治,笔者习用下列中成药治疗男性更年期综合征,收效尚可,介绍如下。

阴虚内热型:主要表现为形体消瘦,潮热盗汗,咽干颧红,或手足心热,便秘尿黄,舌红苔少,脉细数。若肾精亏损明显者,则兼见头晕耳鸣,记忆力减退,腰膝酸软,性功能减退。当以滋补肾阴,清热降火为治,可选用知柏地黄丸,每次 10g;大补阴丸,每次 10g;左归丸,每次 10g,均每日 2 次口服。

肝肾阴虚型:主要表现为头晕目眩,耳鸣健忘,急躁易怒,或精神紧张,失眠多梦,五心烦热,咽干颧红,腰膝酸软,甚或遗精,舌红苔少,脉细数。若兼肝血不足,血燥生风者,可见肢体麻木,皮肤刺痒或干燥失荣,大便干结。当以滋补肝肾,育阴潜阳为治,可选用杞菊地黄口服液,每次 1 支,每日 3 次口服;精乌冲剂,每次 10g,每日 2 次冲饮;夏枯草膏(每次 10ml,每日 3 次)、何首乌片(每次 5 片,每日 3 次)口服。

肝郁脾虚型:主要表现为情绪抑郁或烦躁易怒,胸胁胀满窜痛,善太息,纳呆腹胀,便溏不爽,肠鸣矢气,或腹痛欲泻,泻

后痛减,舌淡苔薄白,脉弦。当以疏肝解郁,健脾养血为治,可选用逍遥丸,每次10g,每日2次口服;甜梦口服液,每次1支,每日2次口服;四逆散,每次10g,每日3次冲饮。

心肾不交型:主要表现为心烦不宁,健忘多梦,心悸怔忡,腰膝酸软,甚或遗精,舌尖红、苔薄黄,脉细弱或细数。当以滋阴降火,交通心肾为治,可选用酸枣仁胶囊每次5粒;二至丸、天王补心丹、鱼鳔补肾丸,每次10g,均每日2次口服。

脾肾阳虚型:主要表现为形体肥胖,面色㿔白,畏寒肢冷,倦怠少力,表情呆钝,健忘多睡,纳差腹胀,浮肿便溏,腰膝及少腹冷痛,舌体胖大,舌质淡、苔薄白或白腻,脉细弱或沉迟无力。当以温肾健脾为治,可选用附子理中丸,每次10g;参鹿丸,每次10g;鹿茸口服液,每次1支,均每日3次口服。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

男性乳腺增生如何从肾虚论治?

答:男性乳腺增生属中医学“乳癖”范畴,近年来有多发趋势,以中年以上居多。此年龄段肾中精气渐衰,气血先虚,往往处于生理性肾虚状态。又由于现代人生活和工作节奏加快,竞争激烈,劳神过度,加之饮食不节,生活无序,继而人体脏腑功能受损,日久及肾,暗耗肾中精气,使肾藏精主水及气化功能失调,不能涵木温土,则肝失疏泄,脾失健运,导致湿浊内阻,聚而成痰,气血血瘀,痰瘀胶结,上逆阻塞乳络为乳癖。其病机为正虚邪恋。其中痰湿、瘀浊、肝郁只是病之标象,本质在于肾气亏虚,精血不足。正如余听鸿《外科医案汇编》所说:“……乳中结核,虽云肝病,其病在肾。”故宜从肾虚论治。

在辨证方面,若肾气损伤,精血不足,肝肾失其互养,则冲任亦亏,常见乳房结块隐痛,腰膝酸软,心烦头昏,耳聋耳鸣,两胁隐痛,双目干涩,手足心热,舌红少苔,脉细而数。若生活无序,饮食不节,日久伤及脾胃,先后天俱不足,继而失调,冲任失养,气血虚衰,水液不化,湿浊阻络而为乳癖。常见乳房结块,疼痛或不痛,伴倦怠乏力,饮食少进,或呕恶腹胀,腰膝酸软,手足不温,大便不实。过劳则乳房肿痛,痛及肩背。舌苔薄白,舌质淡,脉沉弦。若劳则伤肾,情志不遂则肝郁,肝郁气滞,痰湿内阻,多见乳房胀痛结块,推之可移,伴暖气胁痛,腰膝无力,或见遗精早泄,或失眠多梦,情绪急躁或抑郁,大便溏泄或秘结,舌苔薄白或薄黄,脉弦或滑。若因劳累过度,后天失养,或房室不节,饮酒过度,日久伤肾,肾气损伤,冲任失调,气机郁结,痰浊阻滞,循经上逆,客于乳络而发病。症见乳房有块,按之痛甚,伴胸闷气短,头重耳鸣,或眩晕呕恶,饮食少进,四肢倦怠,阳痿遗精,大便不爽,咽干口燥,渴不多饮。舌苔薄而腻或黄腻,脉沉弦或滑。若气郁日久,久病及血,则瘀血形成,瘀阻乳络,症见乳房结块较硬,推之不移,病程较长,伴神疲乏力,视物昏暗,或手足麻木,舌苔薄,舌边尖有瘀斑,舌下系带暗紫,脉弦细。

在治疗方面,若肝肾精血不足,治宜滋补肝肾,佐疏肝通络,方选二至丸、知柏地黄丸加减,药用生地黄、熟地黄、知母、山茱萸、女贞子、旱莲草、牡丹皮、山药、丹参、制何首乌、黄精、浙贝母、郁金。若脾肾不足,气血不适,治宜调补脾肾,兼理冲任,方选右归丸、鹿角胶丸加减,药用枸杞子、熟地黄、鹿角胶、山茱萸、山药、黄芪、太子参、白芍、当归、白藜蘆、白芍、茯苓。若

肝郁肾虚,冲任失调,治宜疏肝益肾,方选柴胡疏肝散、六味地黄丸、二至丸加减,药用柴胡、郁金、香附、川楝子、浙贝母、穿山甲、女贞子、旱莲草、山茱萸、生地黄、熟地黄、赤芍。痰浊内阻,肾气不足,治宜益肾逐痰,方选二陈汤、二至丸、肾气丸加减,药用陈皮、半夏、前胡、茯苓、郁金、橘红、女贞子、桑寄生、墨旱莲、山药、泽泻、浙贝母、海藻、山慈菇、莱菔子、赤芍。若瘀血留滞,治宜补肾益精、活血化瘀,方选桃红四物汤、二至丸,药用桃仁、红花、赤芍、川芎、制何首乌、熟地黄、菟丝子、浙贝母、山慈菇、半夏、白芥子、女贞子、墨旱莲、当归。

该病与情志变动有关,应配合心理疏导;慎用疏肝理气药,以免香燥耗气伤阴,只能中病即止。病愈后不宜立即停药,宜善后调养,总以补养肝肾为主,辅以通络散结、养血和血之品,才能达事半功倍之效。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

带状疱疹有何外治法?

答:带状疱疹是一种由水痘一带状疱疹病毒引起的累及神经及皮肤的急性疱疹性病毒性皮肤病,以水疱带状分布和疼痛为特点。中医认为,此病由感受毒邪、湿、热、风、火,郁于肝、心、脾、肺,致经脉瘀阻,气滞血瘀,辨证分型以肝胆湿热、脾胃湿热、气滞血瘀为主,内服药物常用龙胆泻肝汤、参苓白术散、血府逐瘀汤加减,若配以中药外治法效果更好,兹总结归纳如下。

- 1 蚯蚓适量,置于冷水中2小时,排净泥土,加适量白糖,使蚯蚓融化为液体,敷患处,每日5~6次,3~5天可愈。
- 2 马齿苋30g,蒲公英30g,地榆30g,甘草30g。水煎取浓汁,搽患处,每4小时1次,此法尤适用于水疱破溃糜烂渗液较多者。当水泡结痂,红斑消退,但疼痛不消,可用徐长卿30g,肿节风30g,鱼腥草30g,重楼30g。水煎洗患处,每日2次。
- 3 生天南星10g,山慈菇12g,重楼10g,好白酒200ml,以上药磨酒,涂搽患处,每日3次。适用于疱疹初期皮肤灼痛者。
- 4 雄黄、五倍子、枯矾各等份,芝麻油适量调敷,每日3次。适用于各期疱疹。
- 5 生大黄2份,黄柏2份,五倍子1份,芒硝1份研末,配成30%凡士林软膏,涂皮损处,厚约2mm,隔日换药1次,2~4次可愈。此法用于非皮损溃破糜烂、渗液较多者。
- 6 蜈蚣8条,大黄15g,黄连15g,黄柏20g,乳香10g,没药10g研末,浓茶调敷,每日3次。尤适用于水疱密集成簇,皮肤灼红疼痛者。
- 7 大黄10g,鸡蛋清20g,调敷患处,每日3次。
- 8 紫金锭适量,用茶叶水调后外敷,每日3次。
- 9 六神丸适量,加醋调成糊状,敷患处,糜烂破溃者直接敷患处,每日3次,5~7天可愈。
- 10 云南白药适量,加醋调成糊状,敷患处,糜烂破溃者直接敷患处,每日3次,5~7天可愈。
- 11 鱼石脂膏200g,大黄20g,黄柏15g研末,加蒸馏水成糊,与鱼石脂膏混匀,涂皮损处,厚约3mm,纱布包,隔日换药1次,2~5次可愈。此法用于非皮损溃破糜烂、渗液较多者。
- 12 频谱治疗仪理疗患处,每天20~30分钟,每日2次。

中国乐凯胶片公司职工医院(071054) 刘战军