DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.06.009

50g，服 4 剂后症状明显改善，胃脘痛大减，因患者病程久，三诊加用活血祛瘀之品制乳香 10g。随访 2 年未发。

此后笔者根据临床辨证施治胃窦炎，实证、虚证均加用马齿苋 30～50g 煎服，多次治疗均取得满意疗效。胃窦炎多有幽门螺杆菌感染，炎性水肿常缠绵难愈，故加用该药常能取得佳效。

马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎

四川大学华西医院(610041)

李观荣　李观贵　李观兰　李琼研

马齿苋，为马齿苋科一年生肉质本草植物马齿苋的全草，我国南北各地均产。四川老中医李浩儒对马齿苋治疗慢性非特异性结肠炎有独到之处。四川所产之马齿苋，分为红苗、青苗两种，红苗入药，青苗做菜，亦可两者做菜。红苗在农历 4 月底、5 月初在农村菜地自然生长发芽长壮，随土质肥沃程度而粗细不同。青苗马齿苋出土时间较红苗马齿苋晚，红苗马齿苋成熟较青苗早，每年在农历 6 月底 7 月初开花，花色红黄，约 1 周后结实，此时收采的马齿苋，放在清水中掏洗，水底可见很多黑色种子。如要收藏可将种子过滤，保存，亦可就地二次播种，1 周左右发芽生长。农历 10～12 月再次开花结实，逐渐老化。青苗马齿苋农历 8 月开花，花色黄，3～5 天后结种子，种子繁多，花较红苗马齿苋更密集。因此，采集、掏洗时可收集种子贮藏，第二年种植。据李浩儒言，红苗马齿苋性寒味酸，入大肠、肝经，常用来治疗痢疾、便血、痔疮、溃疡性结肠炎。青苗马齿苋甘寒、微酸，民间常用作开胃之佳菜，药用效果差。马齿苋无论入药或做菜，凡已结有种子者，必须仔细淘洗，去掉种子。因为种子不能消化吸收，反而对胃肠会有刺激作用，尤其是治疗痢疾、便血、痔疮等更应注意。

典型病例：李某某，男，24 岁，学生，反复腹泻黏液便 5 个月，加重 1 个月。患者平素喜食辛辣厚味，常感左下腹不适。在春节期间食肥腊肉等物过多，当晚觉腹部不适，嗳气频作，胁痛，大便黑色。第 2 天腹痛，腹泻黏液便，每日 2～3 次，经中药、针刺缓解。1 月后因食辣椒炒扁豆，腹泻发作，日渐加重，大便日 10～15 次，为黏液便。到某医院消化科做乙状结肠镜检发现，结肠下段有红疹样小点，肠黏膜脱落，部分结肠轻度颗粒样变。X 线钡餐摄片，见黏膜水肿，未见肿块，诊断为非特异性结肠炎。大便常规：黄黏液便，白细胞 3～5 个/HP，红细胞少许。舌质红、苔黄白腻，脉弦。以湿热郁结大肠而治之。用新鲜马齿苋 500g，取尖嫩部分做菜，放少许食盐及酱油，每天晚上食用。其余部分煎汤，代茶饮。加强饮食护理，禁食辛辣之品，1 周后大便成形，1 月后，大便正常。随访 5 年未复发。

马齿苋治疗急性扁桃体炎

中日友好医院中医糖尿病科(100029)

周　水　平

马齿苋味酸、性寒，归大肠、肝经，临床多用来治疗热毒泻痢、疮疡痈疖等。笔者家乡湖南湘潭一带常用其治疗小儿急性扁桃体炎，临床证之，亦每获良效，现将其用法作一简介。在 8～9 月间连根收集全草，洗净泥土，除去杂质，加水稍蒸，上气后，取出熏干，切段备用。临用时，取马齿苋 50g，加开水 300ml，浸泡 10 分钟，再煎煮 10 分钟，滤渣浓缩至 100ml，加白糖适量，以微甜为度。分早、中、晚及睡前 4 次服用，频频含服。

如治张某，男，8 岁，因发热、咽痛、不欲进食前来就诊。查患儿面红，呼吸急促，体温 38.4℃，双侧扁桃体中度肿大，右侧有脓性渗出物，两侧颌下淋巴结肿大并有轻压痛，诊为急性扁桃体炎。遵上法服药，嘱进稀粥、忌辛辣油腻，第 2 天症状明显减轻，可进食，继服 2 天，第 4 天痊愈。

急性扁桃体炎属中医“乳蛾”范畴，依病因病机虽有实热和阴虚之分，但临床以实热证为多见，主因外感风热之邪入侵肺系或肺胃热盛上蒸，结聚于咽喉所致。马齿苋具有清热解毒、凉血消肿之功，故治疗本病，疗效满意。且本法简单易行，患儿也易于接受，不失为治疗急性扁桃体炎实热证的一种行之有效的方法。

马齿苋治疗鼻衄

河北省保定市第一中医院(071000)

赵　秀　君

马齿苋具有清热解毒，杀虫散血之功。笔者在临床实践中，用民间验方治疗鼻衄，效果良好，兹举案例介绍如下。

用法：马齿苋 30g，白茅根 30g，煎汤 200ml，每日分 3 次口服。如治张某，男，40 岁，1997 年 4 月 10 日初诊。患鼻衄半年余，时断时续，经多医治疗无效。X 线摄片检查未见异常。血常规检查仅见轻度贫血。症见：鼻塞微痒，时流浊涕，稍用力呼吸或用力排便即见衄血，量时少时多，时有眩晕头痛，头胀，神疲乏力，舌淡苔黄，脉滑数。经用上述方法治疗 3 天，病情痊愈，1 年后随访，未见复发。

鼻出血属中医学“血证”范畴。是血液不循常道而溢出经脉之外所致。多由气火逆乱，脉络损伤所致。清代王清任说：“血受热则煎熬成瘀。”说明鼻出血在其发

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net