DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.06.048

后痛减，舌淡苔薄白，脉弦。当以疏肝解郁，健脾养血为治，可选用逍遥丸，每次10g，每日2次口服；甜梦口服液，每次1支，每日2次口服；四逆散，每次10g，每日3次冲饮。

心肾不交型：主要表现为心烦不宁，健忘多梦，心悸怔仲，腰膝酸软，甚或遗精，舌尖红、苔薄黄，脉细弱或细数。当以滋阴降火，交通心肾为治，可选用酸枣仁胶囊每次5粒；二至丸、天王补心丹、鱼鳔补肾丸，每次10g，均每日2次口服。

脾肾阳虚型：主要表现为形体肥胖，面色㿠白，畏寒肢冷，倦怠少力，表情呆钝，健忘多睡，纳差腹胀，浮肿便溏，腰膝及少腹冷痛，舌体胖大，舌质淡、苔薄白或白腻，脉细弱或沉迟无力。当以温肾健脾为治，可选用附子理中丸，每次10g；参鹿丸，每次10g；鹿茸口服液，每次1支，均每日3次口服。

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国

男性乳腺增生如何从肾虚论治？

答：男性乳腺增生属中医学"乳癖"范畴，近年来有多发趋势，以中年以上居多。此年龄段肾中精气渐衰，气血先虚，往往处于生理性肾虚状态。又由于现代人生活和工作节奏加快，竞争激烈，劳神过度，加之饮食不节，生活无序，继而人体脏腑功能受损，日久及肾，暗耗肾中精气，使肾藏精主水及气化功能失调，不能涵木温土，则肝失疏泄，脾失健运，导致湿浊内阻，聚而成痰，气血血瘀，痰瘀胶结，上逆阻塞乳络为乳癖。其病机为正虚邪恋。其中痰湿、瘀浊、肝郁只是病之标象，本质在于肾气亏虚，精血不足。正如余听鸿《外科医案汇编》所说："……乳中结核，虽云肝病，其病在肾。"故宜从肾虚论治。

在辨证方面，若肾气损伤，精血不足，肝肾失其互养，则冲任亦亏，常见乳房结块隐痛，腰膝酸软，心烦头昏，耳聋耳鸣，两胁隐痛，双目干涩，手足心热，舌红少苔，脉细而数。若生活无序，饮食不节，日久伤及脾肾，先后天俱不足，继而失调，冲任失养，气血虚衰，水液不化，湿浊阻络而为乳癖。常见乳房结块，疼痛或不痛，伴倦怠乏力，饮食少进，或呕恶腹胀，腰膝酸软，手足不温，大便不实。过劳则乳房肿痛，痛及肩背。舌苔薄白，舌质淡，脉沉弦。若劳则伤肾，情志不遂则肝郁，肝郁气滞，痰湿内阻，多见乳房胀痛结块，推之可移，伴嗳气胁痛，腰膝无力，或见遗精早泄，或失眠多梦，情绪急躁或抑郁，大便溏泄或秘结，舌苔薄白或薄黄，脉弦或滑。若因劳累过度，后天失养，或房室不节，饮酒过度，日久伤肾，肾气损伤，冲任失调，气机郁结，痰浊阻滞，循经上逆，客于乳络而发病。症见乳胀有块，按之痛甚，伴胸闷气短，头重耳鸣，或眩晕呕恶，饮食少进，四肢倦怠，阳痿遗精，大便不爽，咽干口燥，渴不多饮。舌苔薄而腻或黄腻，脉沉弦或滑。若气郁日久，久病及血，则瘀血形成，瘀阻乳络，症见乳房结块较硬，推之不移，病程较长，伴神疲乏力，视物昏暗，或手足麻木，舌苔薄，舌边尖有瘀斑，舌下系带暗紫，脉弦细。

在治疗方面，若肝肾精血不足，治宜滋补肝肾，佐疏肝通络，方选二至丸、知柏地黄丸加减，药用生地黄、熟地黄、知母、山茱萸、女贞子、旱莲草、牡丹皮、山药、丹参、制何首乌、黄精、浙贝母、郁金。若脾肾不足，气血不适，治宜调补脾肾，燮理冲任，方选右归丸、鹿角胶丸加减，药用枸杞子、熟地黄、鹿角胶、山茱萸、山药、黄芪、太子参、白芍、当归、白蒺藜、白芍、茯苓。若肝郁肾虚，冲任失调，治宜疏肝益肾，方选柴胡疏肝散、六味地黄丸、二至丸加减，药用柴胡、郁金、香附、川楝子、浙贝母、穿山甲、女贞子、旱莲草、山茱萸、生地黄、熟地黄、赤芍。痰浊内阻，肾气不足，治宜益肾逐痰，方选二陈汤、二至丸、肾气丸加减，药用陈皮、半夏、前胡、茯苓、郁金、橘红、女贞子、桑寄生、墨旱莲、山药、泽泻、浙贝母、海藻、山慈菇、莱菔子、赤芍。若瘀血留滞，治宜补肾益精、活血化瘀，方选桃红四物汤、二至丸，药用桃仁、红花、赤芍、川芎、制何首乌、熟地黄、菟丝子、浙贝母、山慈菇、半夏、白芥子、女贞子、墨旱莲、当归。

该病与情志变动有关，应配合心理疏导；慎用疏肝理气药，以免香燥耗气伤阴，只能中病即止。病愈后不宜立即停药，宜善后调养，总以补养肝肾为主，辅以通络散结、养血和血之品，才能达事半功倍之效。

海南省三亚市中医院(572000)　吴沛田

带状疱疹有何外治法？

答：带状疱疹是一种由水痘—带状疱疹病毒引起的累及神经及皮肤的急性疱疹性病毒性皮肤病，以水疱带状分布和疼痛为特点。中医认为，此病由感受毒邪、湿、热、风、火，郁于肝、心、脾、肺，致经脉瘀阻，气滞血瘀，辨证分型以肝胆湿热、脾胃湿热、气滞血瘀为主，内服药物常用龙胆泻肝汤、参苓白术散、血府逐瘀汤加减，若配以中药外治法效果更好，兹总结归纳如下。

1　蚯蚓适量，置于冷水中2小时，排净泥土，加适量白糖，使蚯蚓融化为液体，敷患处，每日5～6次，3～5天可愈。

2　马齿苋30g，蒲公英30g，地榆30g，甘草30g。水煎取浓汁，搽患处，每4小时1次，此法尤适用于水疱破溃糜烂渗液较多者。当水泡结痂，红斑消退，但疼痛不消，可用徐长卿30g，肿节风30g，鱼腥草30g，重楼30g。水煎洗患处，每日2次。

3　生天南星10g，山慈菇12g，重楼10g，好白酒200ml，以上药磨酒，涂搽患处，每日3次。适用于疱疹初期皮肤灼痛者。

4　雄黄、五倍子、枯矾各等份，芝麻油适量调敷，每日3次。适用于各期疱疹。

5　生大黄2份，黄柏2份，五倍子1份，芒硝1份研末，配成30%凡士林软膏，涂皮损处，厚约2mm，隔日换药1次，2～4次可愈。此法用于非皮损溃破糜烂、渗液较多者。

6　蜈蚣8条，大黄15g，黄连15g，黄柏20g，乳香10g，没药10g研末，浓茶调敷，每日3次。尤适用于水疱密集成簇，皮肤灼红疼痛者。

7　大黄10g，鸡蛋清20g，调敷患处，每日3次。

8　紫金锭适量，用茶叶水调后外敷，每日3次。

9　六神丸适量，加醋调成糊状，敷患处，糜烂破溃者直接敷患处，每日3次，5～7天可愈。

10　云南白药适量，加醋调成糊状，敷患处，糜烂破溃者直接敷患处，每日3次，5～7天可愈。

11　鱼石脂膏200g，大黄20g，黄柏15g研末，加蒸馏水成糊，与鱼石脂膏混匀，涂皮损处，厚约3mm，纱布包，隔日换药1次，2～5次可愈。此法用于非皮损溃破糜烂、渗液较多者。

12　频谱治疗仪理疗患处，每天20～30分钟，每日2次。

中国乐凯胶片公司职工医院(071054)　刘战军

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net