

专 题 笔 谈

张锡纯用水蛭的经验

上海中医学院(上海 200032) 马坤范

近代著名医家张锡纯先生有丰富的医学实践经验,在治疗症瘕的过程中,用水蛭有其独到之处,主要表现为以下两个方面:

1 提倡水蛭生用

一般方书皆认为水蛭当焙焦后使用。张锡纯先生认为水蛭最宜生用,甚忌火炙,认为水蛭原得水之精气而生,炙后则伤水之精气,破血消症的作用则会减少。张氏以自己在临床治疗一妇人少腹症瘕,不生育,先用炙水蛭,未见效,后改用生水蛭很快见效,症瘕尽消,逾年即生一男。验案为例,说明水蛭生用效果明显优于炙用。生水蛭用量为 1.5g(研末),开水送服,日服 2 次。

2 重视水蛭配伍

张氏在长期的临床实践中体会到,水蛭、虻虫虽均属仲景抵当汤中虫类破瘀血之品,但水蛭的破瘀血功效明显大于虻虫,并对水蛭的配伍师古不泥古,有独创之见。

其一,水蛭合鸡内金增疗效。张氏用水蛭治症瘕除继承前人常与三棱、莪术、桃仁等活血化瘀之品配伍以外,常合鸡内金同用。他认为一般人多以鸡内金来消食。鸡内金实有善通血、善消瘀积之功效,是消化瘀积之要药。用其治病属脏器疗法。强调脏腑何处有瘀积,鸡内金皆能消之。水蛭与鸡内金合用则可以加强破血消症功效,常用生鸡内金 9g 配合水蛭同用。

其二,水蛭合参、芪、术缓正气。对于病久坚结之症瘕用水蛭治疗时,张氏一方面强调生用水蛭,配合三棱、莪术、桃仁、鸡内金,增强水蛭破血消症的疗效,以达高效祛邪目的;另一方面常以参、芪、术补益之品配伍使用之,既可益气,推动血液运行,助破血消症,又可缓正气,减少

水蛭性强悍易伤正的副作用。

药理研究证明:水蛭含水蛭素、组织胺样物质、肝素、抗血栓素。水蛭素不受热或乙醇之破坏,能阻碍血液凝固,扩张血管,促进血液循环作用。鲜品中含水蛭素较多,炙水蛭中水蛭素多已被破坏。因此炙水蛭之效远不如生用佳。生鸡内金本身并不含任何消化酶,能增强胃的运动机能及消化力,主要表现在胃运动期延长及蠕动波增强。这个作用并非服药后立即产生,而必需经过一段时间,这种由药物被消化后进入血液之某种体液因素引起的作用,不仅可以作用于胃,也可作用于胆及其他脏腑,这种作用与水蛭合用,可增强水蛭素、抗血栓素、肝素等的作用。症瘕的产生多因情志抑郁、饮食内伤,脏腑失和,气机阻滞,瘀血内停,日久渐积而成,而正气不足是症瘕发生的主要原因。黄芪、党参、白术这类补气健脾之品对免疫系统多具兴奋作用,与水蛭合用则可在增强机体自身免疫功能的同时,也有利于水蛭破血消症功效的发挥。

水蛭治疗输卵管积水

中国中医研究院西苑医院(北京 100091) 蔡莲香

张仲景“抵当汤”“大黄廑虫丸”“百劳丸”皆用水蛭。近代名医张锡纯亦善用水蛭治妇人症瘕积聚、瘀血内停等症。张氏“理冲丸”以水蛭为君药,“理冲汤”症中,瘀血坚甚者加生水蛭。并赞水蛭:“破瘀血而不伤新血。且其色黑下趋,又善破冲任之瘀,盖其破瘀血者乃此物之良能,非其性之猛烈也”。又曰:“凡破血之药,多伤气分,惟水蛭味咸专入血分,于气分丝毫无损,而瘀血默消于无形,真良药也”。笔者在前贤经验的启示下,逐步摸索使用本品,体会到只要掌握好适应症,注意用药剂量、配伍及注意事项,可以大胆使用,并能提高疗效。