

“细辛不过钱”今说

“细辛不过钱”一说可追溯到宋代陈承的《本草别说》，其曰：“细辛非华阴者不得为真，若单用末，不可过一钱，多则气闷塞不通则死”。明代李时珍《本草纲目》沿用其说，谓：“细辛……若单用末，不可过一钱，多则气闷塞不通则死，虽死无伤”。直到现在，大多数医生仍奉之为圭臬，致使细辛的运用受到一定的制约。

从古代医家的记载可以看出，细辛不过钱的前提是：一是单用，二是用末，在这种条件下，细辛超过 1 钱，会导致严重后果。我们通过多年的临床实践体会，认为复方配伍细辛时用量只有上升到 9g(3 钱)疗效才显著。细辛是治疗风寒湿邪留滞人体致筋骨肌肉痹痛麻木的首选药物之一，在复方的配伍汤剂中更要加大其用量，曾渐用至 40g，先煎 30 分钟，疗效显著提高，未出现不良反应。当然，古人提出细辛不过钱的警示，肯定是有过经验教训的，但必须明确是“单用末”。

现代药理研究证实，细辛根中的挥发油具有明显的解热、镇痛、镇静、抗炎、抗痉挛等作用。近代有人确有因用细辛(15g)而引起中毒的报道，但从一些临床文献中用量“过钱”亦屡见不鲜。汉代张仲景《伤寒论》用细辛 5 方，《金匱要略》用细辛 13 方，用量均在 1~4 两，折合现代的 3~10g 左右，如小青龙汤中细辛用量 3 两；张锡纯《医学衷中参西录》中曾提到细辛“二钱非不可用”。清代《石室秘录》记载治头痛二方，更有用“细辛五钱和一两”。近人有用细辛止痛治类风湿性关节炎等病，曾用到 30~160g，获得良好疗效且未发现明显不良反应。据对细辛根中挥发油的研究发现，挥发油的主要成分为甲基丁香酚和黄樟醚等。实验证明，细辛挥发油有致青蛙、小白鼠、家兔等动物呼吸麻痹而死亡之毒性，这与本草所言“气闷塞不通而死”十

分吻合。药理研究进一步证实，其挥发油中的黄樟醚有致动物呼吸中枢麻痹的作用。

从细辛根末与全草煎剂所含挥发油黄樟醚的测定分析来看，细辛的功能与毒性在很大程度上与其所含的挥发油有关，细辛全草经不同时间煎煮后其煎液中挥发油及黄樟醚含量，随煎煮时间的增加而降低，而挥发油中含量最高且为其主要成分之一的甲基丁香酚，则随着煎煮时间的增加，其含量下降的速度较黄樟醚慢，所以煎煮 30 分钟后，煎汁中还保留着一定量的有效成分甲基丁香酚，而有毒成分黄樟醚的含量则已大为下降，不足以引起毒害。还有人研究证实，煎剂的用量即使是散剂的 4 倍、12 倍，也不致引起不良反应。因此，细辛不过钱之说，从古人记载和现代药理研究都证明，主要指“单用其末(散剂)”，并非指煎剂。

当然，临床中所用细辛的品种不同，也给细辛的运用带来难题，入药的正品细辛就有辽细辛和华细辛之不同。前者又名北细辛，主产于辽宁、吉林、黑龙江等地，气甚芳香，味辛辣，在口内有麻木烧灼感；华细辛与辽细辛相似，但根茎较长，主产于陕西，香气及辛辣味较弱，而麻木烧灼感较强。除上述正品外，少数地区尚有以杜衡、大花细辛、圆叶细辛、盆草细辛、长花细辛、茨菇叶细辛、金耳环等类似品种作细辛使用。由于品种的不同，其性能功效及其毒副作用也有较大的差异，这也是细辛用量不易掌握的一个原因。

综上所述，笔者认为，对细辛的用量用法应遵循如下原则，一是注意品种是否是正品，药品质量是否过关；二是不用末，不入丸散剂，宜入汤剂；三是煎煮时间宜适当延长，可先煎 30 分钟左右；四是用时从小量开始，特殊病例可不受古人“不过钱”之说的约束，可适当加大剂量，以充分发挥其应有的疗效。

山东省临沂市兰山区第一人民医院(276000) 戴美友

多快好省. 煎好药

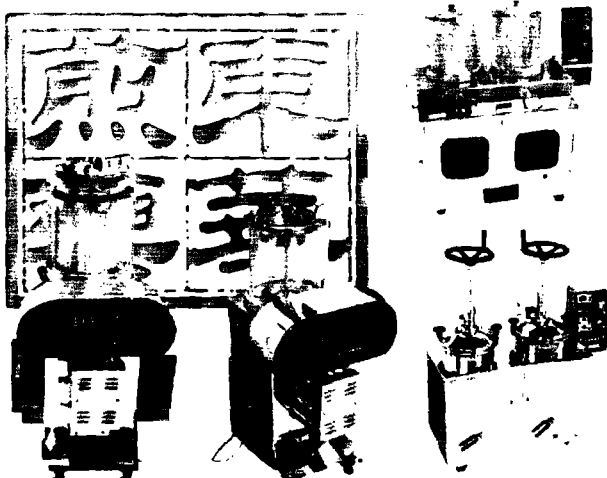
- 6大系列
- 30个品种
- 30个办事处
- 100位维修工程师
- 8,000家医院药店正在使用
- 30,000台东华煎药机谱写了
- 东华人10年的奋斗历程

东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

北京东华原医疗设备有限公司
电话: 010-89718013
邮编: 102200

敬请光临第五届全国药品交易会A174、A175号展位

东华煎药包装设备



康康

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号
传真: 010-89718021
网址: www.donghuagroup.com

垂询热线:
800-810-0359