

临

床

解

惑

如何治疗脑梗死恢复期下肢怕冷?

答:脑梗死常见于 50 岁以上动脉硬化或高血压病者,由于脑动脉内膜病变,引起血管腔狭窄或闭塞,常导致意识、语言障碍和偏瘫等神经症状。根据病灶不同和病情轻重不同,经过治疗后,偏瘫的肢体和机能逐渐恢复,但有部分患者诉其下肢怕冷或一阵阵发凉,此时治疗用药颇费踌躇。此症如何用药?首先要明病、明证、明病机,然后据证而施。

此病证属中经络,乃阴虚阳亢或阴虚风动、痰瘀阻络(尤重脑络)之病机。进而究之,阴虚为本,痰、瘀为标,而风阳动变乃是中风之“推挽”,即使急风过后,而“阳气有升无降”,其“内风无时不动”(叶天士语),周学海说,“阴升则水暖”、“阳升则水寒”,此下肢觉冷,“阳升”亦是机理之一。故下肢冷用药从本从标、重本重标,自须辨证,而滋阴和阳、熄风应贯穿病程始终。

熄风药应选择血肉有情之品,如全蝎、蜈蚣、僵蚕、地龙之类,且具有透络、活络及亲和气血的特征。养阴药以北沙参、生地、地黄、白芍、太子参、石斛、天冬、麦冬、鳖甲等为优,这类药既能育阴潜阳、熄风,又可阻止血管内大面积瘢痕形成,尤其阴虚症状明显,如下肢冷而舌红少苔、脉细数伴头晕、失眠、口苦咽干等,滋阴药则须重用。若苔腻黄、脉弦或滑,纳少腹胀,便秘,可加天竺黄、瓜蒌清化痰热;若苔白腻,舌质润,可用胆南星、远志、石菖蒲,兼以通窍醒脑。若下肢冷而苔少舌质暗淡,脉细缓或细涩并伴头痛、耳鸣耳聋、胸闷、心热或交节病重为血瘀之征,则选用川芎、红花、丹参、三七、水蛭、大黄之属,偏重活血化瘀。如果下肢冷而舌淡或胖、苔薄白,脉细弱,面色㿔白,神疲乏力,下肢浮肿,尿频,则兼有脾肾气虚和阳虚之候,可加黄芪、白术、人参须、党参、山药、茯苓、白扁豆、大枣以健脾益气,并少加入肉桂、附子以生阳,亦可益气或纳气归肾。若血压高见有面赤热伴盗汗,桂、附则以菟丝子、淫羊藿易之。不过此候最好要用人参须和附子,正如《医宗金鉴·删补名医方论》写道:“补后天之气无如人参,补先天之气无如附子。”曾治患者曾某某,男,65 岁,2002 年 3 月 21 日诊。患者素罹高血压病,于半年前的某日凌晨,醒后突觉右侧肢体不能动弹,数日后经头颅 CT 检查,提示左侧基底动脉下段血栓形成。通过治疗,刻下已行走如常,唯右下肢膝下至踝部畏寒,甚或腿中一阵阵凉感,但步履久远,两腿无力,时觉头昏、头晕,心烦少寐,语言不甚流利,偶尔唇暗,苔薄微黄,舌红而欠润,服常规降压药后,血压 138/90mmHg。证属肝肾阴虚,风阳内动,痰瘀阻络。法宜滋阴和阳,熄风化痰,活血通络。药用:太子参、生地、地黄、石斛、天冬、麦冬、北沙参、僵蚕、地龙、丹参、瓜蒌子各 10g,全蝎 2g,蜈蚣 1g,远志、石菖蒲、胆南星、水蛭各 6g,水煎 8 剂。药后头昏头晕好转,腿凉略有减轻,再投原方,先后连服 20 剂,心神已定,血压平稳,腿凉消失,大便正常,唯尿频依然,仍以前方加鳖甲、黄芪,

诸药粉碎,水泛为丸,续服 3 月,诸症悉安。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

怎样选用中成药治疗男性更年期综合征?

答:男性更年期综合征是指男子在一定年龄内(一般认为在 50~60 岁之间),骤然发生的各种反常心理状态,并由此产生各种轻重不同的临床表现。

常见的临床表现有以下几方面。(1)精神心理方面:注意力不集中,办事缺乏信心,工作能力减弱,记忆力、应变力均较差,处理事情优柔寡断,陷于悲伤、焦虑、猜疑、偏执、烦恼状态中。自觉体力不支,需求更多的休息才能应付日常工作。(2)性功能方面:患者性欲、性反应、性能力持续减弱,性交不应期延长,精液量减少,精子质量下降,有时出现阳痿、早泄。(3)其它方面:患者尚可出现头晕耳鸣,失眠多梦,食欲不振,大便秘结或稀溏,小便短少或清长等脏腑功能失调的症状。

本病主要是以功能衰退为特征,一般来说,在排除其它器质性病变后,若具有下列症状之一者,可考虑为男性更年期综合征:(1)失眠、心悸、头昏头痛,全身乏力,注意力不集中,感觉迟钝,精神恍惚,悲伤欲哭。(2)心悸怔忡,心胸憋闷,动辄汗出,精神空虚,工作能力减退,缺乏自信心。(3)夜热盗汗,发作性面部及四肢潮红,易激动,耳鸣耳聋,腰膝酸软,大便秘结,小便频数。(4)性欲减退,阳痿早泄,阴茎及睾丸自觉发凉,阴部汗多,小便清长,大便稀溏。忧郁烦闷,烦躁易怒,头昏眼花,耳鸣失聪,关节疼痛,精神疲倦,不耐劳作。(5)白发或脱发进展较快。(6)神疲乏力,肌肉酸痛,形体消瘦,苍老憔悴。(7)头昏目眩、潮热盗汗,失眠多梦,口燥咽干。(8)焦虑忧郁,多愁善感,胆怯自卑,寝多恶梦,嫉妒猜疑。中医认为,本病多为肾阴肾阳失调,脏腑功能紊乱,当以平补阴阳,调理脏腑为治,笔者习用下列中成药治疗男性更年期综合征,收效尚可,介绍如下。

阴虚内热型:主要表现为形体消瘦,潮热盗汗,咽干颧红,或手足心热,便秘尿黄,舌红苔少,脉细数。若肾精亏损明显者,则兼见头晕耳鸣,记忆力减退,腰膝酸软,性机能减退。当以滋补肾阴,清热降火为治,可选用知柏地黄丸,每次 10g;大补阴丸,每次 10g;左归丸,每次 10g,均每日 2 次口服。

肝肾阴虚型:主要表现为头晕目眩,耳鸣健忘,急躁易怒,或精神紧张,失眠多梦,五心烦热,咽干颧红,腰膝酸软,甚或遗精,舌红苔少,脉细数。若兼肝血不足,血燥生风者,可见肢体麻木,皮肤刺痒或干燥失荣,大便干结。当以滋补肝肾,育阴潜阳为治,可选用杞菊地黄口服液,每次 1 支,每日 3 次口服;精乌冲剂,每次 10g,每日 2 次冲饮;夏枯草膏(每次 10ml,每日 3 次)、何首乌片(每次 5 片,每日 3 次)口服。

肝郁脾虚型:主要表现为情绪抑郁或烦躁易怒,胸胁胀满窜痛,善太息,纳呆腹胀,便溏不爽,肠鸣矢气,或腹痛欲泻,泻