

专家论坛

论中医传统研究方法

茅 晓*

茅晓(1949~),男,医学硕士,上海中医药大学教授,研究生导师,岳阳中西医结合医院名医特诊部特聘专家。长期从事中医基础及历代医家学术理论的教学、研究工作,在胃肠及心脑血管等内科疾病的诊治中积有丰富经验,先后师从张震夏、裘沛然、施维智等名医,擅长将历代独特中医学说应用于临床疑难病症,发表学术论文 160 余篇,著作 8 种,多项医学科研课题获国家中医药管理局和上海市教委基金资助。

摘要 中医药传统研究方法是由历史沿传而来的伴随中医药学形成发展的一种基本方法,以思辨和逻辑等方法运用为特征,梳理并论证中医理论体系的衍进历程和当今学术传承主要依托的传统研究方法。在现代科技尚难整体介入之时,中医传统研究方法的深度拓展和广泛应用尤为紧迫。

主题词 医学,中国传统/方法

在当前乃至今后相当长的一个时期内,临床研究作为中医药研究的主体,其成败得失将直接关系到中医药学的生存与发展。渴望创新、企盼现代化的激情和呼声一浪高过一浪,关注中医发展的探讨和论著连篇累牍,歧见纷呈。跨世纪中医人的责任感令人振奋,但尊重历史、尊重现实是行动的重要准则。纵观数千年中医药理论的形成、发展,中医药学的辉煌都起源于临床,而临床的长盛不衰主要是依赖了传统的研究方法,但这种研究方法的重要性却未被充分认识。

1 传统研究方法的定义与特点

方法是科学的灵魂。中医药学传统研究方法是特指由历史沿传而来的伴随中医药学形成发展的一种基本方法。它起源于古朴的直观思辨方法,主要采用直观、直觉,归纳、综合、分析、比较等思维方法,从整体、系统、宏观角度探究人体生命现象和疾病预防、诊治规律。从古到今,中医药学的自身发展主要依靠这一方法。然而时至今日,中医药传统方法应该有多层次拓展,除了辨证施治、中药方剂修合配制、经验整理等专业特殊方法以外,在实际应用中还包括观察方法、调查方法、文献方法、假说方法、数学方法、分类方法、实验方法、系统方法、哲学和逻辑方法等较高层次的方法。较之现代科学研究方法,中医传统研究方法尚缺乏现代科技的整体介入,缺乏微观研究和结构性物理观,并

以经学化和失之笼统为其缺陷^[1]。但以宏观、整体、恒动为优势和特色,以人为本,一切从临床实际出发,注意天、地、人、时的个性差异,论治疾病,承传经验,对中医学术和临床的进步起了巨大的推动作用。

2 中医理论体系与传统方法

中医理论体系产生于传统研究方法。《素问·五运行大论》中“夫候之所始,道之所生”乃属传统方法的最早出典。“候”即“外象”,指表现于外的各种现象;“道”就是规律和法则。原文句可意译为:根据事物的外在表现,就可以探析或总结其固有的原理和规律。中医学对自然变化和人体生理、疾病规律的认识,主要来自于对客观现象的观察和总结。所以中医学强调“候”、“象”,认为“道”源于“候”。而“候”即有三义:一为“气候”,指自然界日月星辰运行与风、火、热、湿、燥、寒等气候变化的客观表象;二为“物候”,指一年四季动植物的生长化收藏等客观表象;三为“病候”,人体病症的各种临床表现。人们在长期的实践中把自然、气候和生物现象统一起来,以整体恒动为指导思想,以外候为依据,从客观表象上认真观察、分析、探究气候变化与人体健康及疾病的关系和规律,并在不断广泛运用于临床实践的基础上继续探索,并努力实证,不断深化认知水平,由经验提升为理论,从而逐步形成了中医学理论体系。^[2]这一时期的传统方法,自然也不排斥非逻辑的想象、直觉和灵感等思维方法。

3 中医药学发展与传统方法

从《内经》问世直至东汉末年,古代医家运用阴阳五行及脏腑经络理论和经方家的方药在广泛的临床层面探索积累,张仲景《伤寒杂病论》整合了这一时期的中医药学成就,确立了伤寒用六经辨证、杂病用脏腑辨证的临床辨证论治学术体系。从而为中医药学的进步和发展奠定了根基。除了“候之所始,道之所生”方法的运用,其中归纳、演绎、比较、分类、类比、分析、综合等逻辑方法,也是梳理感性体验或文字材料不可或缺的。传统方法研究还催生了“医经七家”和“经方十一家”(著录于《汉书·艺文志》)等医学经典和医学方书。

魏、晋、南北朝迨隋、唐、五代十国历时 700 余年,突出的是盛唐 300 年。孙思邈搜集前人文献,分类编撰

* 上海中医药大学基础医学院,上海市浦东张江蔡伦路 1200 号(201203)

收稿日期:2004-07-23

类书型方书《千金要方》、《千金翼方》，王焘撰著《外台秘要》，杨上善《黄帝内经太素》、王冰《素问》次注本的问世，都对推进中医理论承传和临床方治的变革发展厥功甚伟，且影响深远。毫无疑问，孙思邈、王焘、杨上善、王冰是以传统方法研究中医文献的楷模。

宋、金、元代是中医学学术理论创新出异时期。自张元素倡言“古方新病不相能”说，刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪四大家揭竿而起。刘完素的“火热”说、“玄府气液”说，张从正的“祛邪”说、“气血流通”说，李东垣的“升发脾阳”说，朱丹溪的“相火”说等，都从不同角度阐发《内经》理论，以系统一元的哲学思维构想创立新说，立足临床，针砭时弊，他们以质疑、思辨、归纳、演绎、类比等方法提出假说，继而成功地指导临床取得卓效，对后世学术理论的丰富、临床思路的活化、视野的拓展具有历史性功绩。

至明代，中医学学术理论基本趋于完善和系统化。其中著名医家张介宾《类经》和《景岳全书》成为一个重要标志。《类经》一书的编撰，完全遵循临床主次原则，将《素问》、《灵枢》所有内容全部打乱后重新予以分门别类，排列成摄生、阴阳、脏象、脉色、经络、标本、气味、论治、疾病、针刺、运气、会通等十二大类而“类以求便”，为《内经》理论的传播和普及提供了极大便利。“命门阴阳”学说是张介宾杰出的理论贡献，他以“医易同源”、类比演绎方法阐发“命门”学说，以“一以归二，二以归一”的对立统一思维方法深刻阐释命门与两肾的密切关系^[3]。使中医对人体生命机制的探析进入一个新的层次。张介宾关于人体生命、病因病机及辨证论治的系统性认识^[4]，是在广泛临床实践基础上深层感悟和理论思维的产物。仅以病因模式而言，已经深刻地认识到自然环境之变幻、社会处境之移易、个人经历遭遇之不同及行为修养之失慎皆可影响健康引发疾病。这种系统认识无疑使中医对人体病因病机的认识在 400 多年前已经站在了制高点，是反复观察和实践基础上灵感和思辨的产物，是传统研究方法带来的理论创新。

清代医学注重实用，外感温热病论治趋于鼎盛，临床专题研究不断深入，临床辨证论治水准显著提高^[5]。以叶天士为例，虽无鸿篇巨著，但有辉映先后的学术精华蕴藏在他朴实无华的临证医案中。忙于诊务的叶氏留存 4000 余则医案在世。经后人研究发掘，其“阳化内风”说、理虚大法、奇经八脉论治、“胃阴”学说、“络病”学说等学术成就，不仅丰富了中医理论体系，而且相当切合临床实际，对多种病证论治具有直接指导意义。就继承和创新一点而论，叶天士是历代名医中之杰出者。在方法学上，勤求古训，博采众长，变通前人成

法，反复实践，加之思辨、逻辑方法的应用，故能自出机枢，独创新见。这也是历代有作为的医家延续传承中医学术经验的通行模式。

因此，可以说，传统方法为中医理论体系的完善和临床医学的进步作出的贡献是巨大的，是有目共睹的。

4 传统研究方法是当代中医研究的主体方法

4.1 传统方法应用现状

以史为镜，可知兴替。回顾历史是为了更好地正视现实。中医药学进入现代社会将近百年。前 50 年在逆境中抗奋自争，后 50 年在继承中创新进步。当今中医学学术理论体系及相关学术内容得到新的整合，传统的辨证论治经验得到了广泛的继承运用，中医临床取得了一系列卓著的成果。但究其方法，主要还是依托了传统研究方法。试从临床、教学、科研三方面作一分析。

临床层面：广大中医临床工作者积极、广泛、多层次地从事临床工作，遵循传统经典或模仿前代医家临床经验，运用辨证施治方法论治各类病症，其临床疗效的取得或提高，除了个人经验的积累，在思维方法上主要依靠对历代名医独特学说和治病经验的灵活运用，一般而言，临床思路活跃的又善于不断总结临床得失的，往往能在临床上独当一面。长盛不衰的中医临床凭借着传统的哲学和思维方法的框架至今不变。

教学层面：教材是培养人才的重要工具。国家有关部门组织编写的各类中医基础和临床各科教材已超过六版。这些教材基本上取材于古代中医经典和重要的历代临床专著，通过阅读、提炼、分析、综合、归纳、演绎等程序，由集体分工编撰成书。中医主体课程的教学基本上由经过培训的老中医和中医院校培养的毕业生承担（高等中医院校 1962 年起有首届毕业生）。教材编写与教学过程中运用得较多的还是传统方法。

科研层面：科研是推动中医学学科进步的动力。至今为止，中医理论未获实质性突破，主要是找不到现代科技的突破口。中医藏象、证的现代研究已进行了几十年，尚未取得公认的、较为全面的符合中医理论现代化内涵的归纳。呼吁中医药为现代科技提供平台一直停留在口头上。其实，学术的发展有自身的规律，有时欲速则不达。近半个世纪，中医药在文献理论研究、临床辨证施治及方药运用经验整理诸方面取得了很大成绩，运用最多的是传统研究方法。诸如病毒性乙型肝炎从肺治，哮喘症治从调肝，眩晕治从痰瘀，炎症从虚寒论治，新痹从瘀论治，遗尿从阴虚论治^[6]等变通思路取效临床的小科研屡见报道。继承性研究在任何时候都是中医药学发展的基石。实践证明，传统方法任何时候不能丢，这便是现实。

4.2 传统方法的优势领域

文献研究:中医药学科体系,蕴涵着二三千年的学术积淀和临床经验积累。历代中医的进步无一不是对古代文献的继承应用。对中医古籍除了整理保存可以做大量的工作,如校点、注释、今译、辑佚、类编、丛书编辑、善本影印、孤本抄本整理研究、专史编纂及古医籍通检、书目叙录、文字音韵、语义通释、索引等文献工具书的编撰以外,有目标的系统梳理、辑辑研究基础理论和临床各分支学科、各学术流派相关的重要文献,理清思路,提炼要点;借助文献结合临床,对现行中医药理论术语、专有名词的概念、学术内容考镜源流、辨析明理,规范其学术内涵与外延的表述,从而为医疗、科研、教学提供翔实且切于实用的文献资料;这些正是传统方法可以大显身手之处。文献研究关系到历史的传承,不应满足于一般的归类整理,要在占有大量文献资料的基础上努力深究,穷尽探索,并借助现代科学思维和科技手段、方法,催生新观点、新学说,构建新理论。

临床经验整理:对名老中医、名中医和确实学有专长的临床专家的学术经验、诊疗特色,乃至一方一药、一个观点、一种经验作总结整理,并力争通过客观的比较论证和交叉验证性研究,以构建中医基本诊疗规范。使具有优势的诊疗技术和特色得以广泛推广。如“赵锡武冠心病证治经验”^[7]之类的总结颇有助于临床。江苏省名中医王少华的《变法实践录》(连载于 2000 年《浙江中医杂志》)融作者多年临证心得,既为个人经验总结,又有裨传承学术。反复实践,勤于思考,不断总结,这种传统方法的应用不需特殊条件,所以很值得中医

临床工作者效法。须知中医临证水平的总体提高需要有广泛的临床层面的支撑。

古代学说临床回归:临床第一线的中医是中医队伍的主体。是运用传统方法研究、继承中医学术经验的最大阵地。深入地研究历代各家学说和经验,让古代学说走出文献,走下课堂,让源于临床的学说回归临床,指导临床,为临床服务。这是每一个当代中医的职责和使命。中医是实践科学,学说和经验都是反复实践的产物,因此,自觉、主动地学习研究“火热”说、“玄府气液”说、“祛邪”说、“升发脾阳”说、“相火”说、“命门阴阳”说、“募原”说、“脾阴”说、“络病”说等历代独特学说,并学会从一元论系统观角度,领会其学术内涵,且从中汲取精华,灵活地运用于临床,促成中医药临床水准的新一轮提升。

中医传统研究方法是相对于现代科学方法而存在的相对独立的方法体系,蕴涵着深沉的历史积淀。基于现实,现代科技尚难在短时间内敲开中医的大门,传统方法应当加大力度与现代方法并驾齐驱共图发展。

参考文献

- 1 方药中.谈中医研究工作中的传统研究方法.中医杂志,1988,29(9):62~64.
- 2 茅晓.张景岳系统思想透视.中医研究,1993,6(2):5~9.
- 3 茅晓.张景岳“命门—真阴”观探析.天津中医,1986(4):2.
- 4 颜德馨.中医辨证思维与临床诊疗决策之优化.上海中医药杂志,2000,34(5):4~7.
- 5 严世芸.中医学学术史.上海:上海中医学院出版社,1989:404.
- 6 黄云.知常达变因变施治.中医杂志,1993,34(10):596~597.
- 7 朱邦贤.赵锡武冠心病证治方法举要.上海中医药杂志,1998,32(6):2.

国家中医药管理局主管,中国中医药行业惟一国家级权威大报

中国中医药报

报道中医药一切时效信息

拥有信息 占得先机

您想在第一时间获取最新国家中医药方针政策吗?

您想在第一时间了解中医药最新科研成果吗?

您想在第一时间掌握最新中医药临床经验吗?

您想在第一时间知晓中医药学术思想最新动态吗?

您想在第一时间学习成功医院的管理模式吗?

您想在第一时间研究成功中医药企业文化及研发管理营销案例吗?

您想在第一时间搜集中医教育及人才培养资讯吗?

您想快速提高自己的医疗水平早日成为名医吗?

欢迎订阅中国中医药报,全国各地邮局全年均可订阅,本报为周四刊,对开八版,邮发代号:1-140,每份定价:0.8元,全年定价:156元,半年定价:78元

● 如果您错过订阅时间或在订阅方面有任何问题,请直接与中国中医药报社发行部联系 电话: 010-64855367、64854538 网址: www.cntcm.com.cn
(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net