

男性不育症的分病论治

林天东* 黄显勋*

主题词 不育症、男性/中医药疗法

我们采用分病论治的方法诊治男性不育症患者,积累了一些经验,以下从临床上最常见的少精症、弱精子症、精液不液化症、免疫性不育症等进行介绍。

1 少精症

少精症属中医“精少”、“精清”、“虚劳”等范畴。多因先天禀赋不足,或房劳太过耗伤肾精,或气血亏虚,肾精化生乏源,终致肾精不足而成。精子密度下降的主要原因是由脾肾两虚所致。在临床上,多以补益气血、益肾填精为主进行论治。代表方剂为生精汤(五子衍宗丸+四物汤+四君子汤加减)。

例 1:符某,32 岁。2003 年 4 月 11 日初诊。主诉:婚后 4 年余有正常性生活,未避孕而未能生育。妻子生殖功能正常。患者常感疲乏无力,头昏,腰部酸痛。性欲正常,房事时偶有勃起不坚,射精无快感。多次查精液常规,精液量少(少于 2ml),液化时间正常,精子密度在 1000 万/ml 左右,精子成活率 50%,活动力一般。前列腺液常规镜检正常。血液性激素检测,卵泡刺激素(FSH)增高,其它指标正常。舌质淡苔薄白,脉缓。证属肾精亏虚、气血不足,治宜益肾填精、气血双补。方用生精汤加减:覆盆子 15g,菟丝子 15g,枸杞子 15g,五味子 10g,车前子 10g,当归 15g,熟地黄 20g,赤芍 10g,党参 15g,白术 10g,茯苓 10g,续断 15g,淫羊藿 10g,甘草 3g。服 30 剂后自觉症状减轻,性功能增强,精液量增至 3~4ml,精子密度为 2000 万/ml。依原方去淫羊藿,加金樱子 15g,沙苑子 15g,以增补肾益精之力。再服 60 剂,诸症渐除,精液常规检查,精子密度为 6000 万/ml,其它指标也恢复正常。嘱继续间断调补,2 个月后其妻已有身孕。

本例患者婚前频繁手淫,婚后房室过度,耗伤肾精致肾精亏虚而精少不育。患者疲乏无力,头昏,舌质淡苔薄白,脉缓。故辨证当属肾精亏虚、气血不足。生精汤乃自拟益肾填精、气血双补用以治疗少精症的专方。方中五子衍宗丸补肾填精,当归、熟地黄、赤芍补血生精,党参、白术、茯苓健脾益气,续断、淫羊藿温补肾精,甘草益气并能调和诸药。临床上许多少精症患者除不育以外无其它症状,因而也就无从辨证。对于这类患

者,应用本方治疗,也每获效验。只是治疗时间较长,3 个月为 1 个疗程,往往半年以上才能取效。我们曾治疗一少精症患者连续用药 3 年,最终其妻受孕。因此,治疗本症不可急功近利,轻言放弃。

2 弱精症

弱精子症系指精子活动力低下为主的不育者,即 a 级+b 级<50%,或 a 级<25%(精子活力分为四级,a 级:快速前向运动;b 级:慢或呆滞的前向运动;c 级:非前向运动;d 级:不动)。中医古籍中无“弱精子症”之称谓,似与“精寒”、“精冷”等相关。多因先天禀赋不足,或房劳虚损,致肾阳亏虚,精血不足,精子失于温煦和营养,而致精子活动力低下。我们据此以温肾填精为大法,自拟强精汤治疗本症,取得了满意的疗效。

例 2:陈某,29 岁。2003 年 6 月 13 日初诊。主诉:婚后 2 年未能生育。妻子生殖机能正常。患者性欲稍感下降,房事时偶有勃起不坚。时有房事后腰酸乏力。无其它明显自觉症状。外生殖器发育正常,睾丸附睾无肿大压痛,双侧精索静脉无曲张。多次检查精液常规、精液量、液化时间正常,精子密度在 4000 万~10000 万/ml 之间,精子成活率 60%左右,活动力 a 级 10%,b 级 20%,c 级 30%,d 级 40%。前列腺常规镜检正常。血液性激素检测,各项指标均正常。舌质淡红,苔薄白,脉平缓。诊断为原发性男性不育,弱精子症。证属肾阳亏虚,精血不足。治以温肾填精之自拟强精汤:枸杞子 10g,菟丝子 10g,车前子 10g,覆盆子 10g,五味子 10g,韭子 10g,沙苑子 10g,桑椹子 10g,乌药 10g,沉香 3g,细辛 2g,怀牛膝 15g,续断 10g,紫河车 5g,鱼鳔 2g,巴戟天 10g,肉苁蓉 10g,雄蚕蛾 6g,桃仁 6g,蜈蚣 1 条。每日 1 剂,水煎服。服药 90 剂后查精液常规,精子活动力 a 级 20%,b 级 30%,c 级 20%,d 级 30%。嘱继续治疗 1 个疗程(3 个月),治疗期间患者配偶已受孕。

该患者除不育、精子活动力低下外没有其它明显的自觉症状。我们根据临床经验,凡无明显症状之弱精症,皆从肾阳亏虚,精血不足论治。在五子衍宗丸的基础上加味而拟成经验方强精汤,应用于本症取得了理想的疗效。

3 精液不液化症

精液不液化是导致男性不育的常见原因,就其表现,大致与中医精浊、精热、精寒、淋浊等相关。其因病机主要有湿热下注、肾阴亏虚、肾阳不足、痰浊内蕴、

* 海南省中医院,海口市和平北路 47 号(570203)

收稿日期:2005-01-27

痰瘀互结等。现代医学认为,精液不液化主要是由于前列腺、尿道球腺、精囊腺等功能失调(主要是炎症)而导致液化因子分泌减少或缺失所造成。

中医认为,精液不液化主要是由于各种原因(如嗜食醇甘厚味,性事不洁等)湿热凝聚,下注于下焦,阻滞阳道,而致精浊混淆精室受蒸而精液难化。湿热阻滞日久,气机不利,而致气血瘀阻,加重了精液不液化。因此,湿热下注兼有气滞血瘀是本症最常见的病机。故其治疗应以清热利湿为主,佐以行气化瘀。据此立法,在程氏革藓分清饮的基础上加減而成促液化汤治疗本症。

例3:王某,30岁。2003年5月23日初诊。主诉:婚后2年半有性生活、未避孕而未能生育。妻子生殖功能正常。患者少腹胀闷、腰骶酸痛、早泄、时有尿频、大便秘结时尿道口滴白。男科检查,外生殖器发育正常,睾丸附睾无肿大压痛,双侧精索静脉无曲张。多次精液常规,精液量正常,液化时间超过4小时。肛诊:前列腺稍突隆,质稍硬,无明显压痛,中央沟存在,表面光滑,边界清楚。前列腺液常规镜检:卵磷脂小体(+),WBC(+++)/HP。血液性激素检测,各项指标均正常。舌质红,苔黄厚,脉弦数。诊断为原发性男性不育,精液不液化症(慢性前列腺炎)。证属湿热下注兼有气滞血瘀。方用自拟之促液化汤:革藓15g,石菖蒲10g,车前子10g,莲子心5g,茯苓15g,黄柏5g,龙胆草8g,土茯苓20g,黄芩10g,苦参10g,赤芍10g,白茅根10g,益母草10g,茜草10g,乌药10g,益智仁5g。每日1剂,水煎服,30剂为1个疗程。治疗1个疗程后,患者少腹胀闷、腰骶酸痛等症状明显减轻。查精液常规:30分钟精液已完全液化,精子密度6500万/ml,精子成活率70%,精子活动力正常;前列腺液常规:卵磷脂小体(+++),WBC(+)/HP。予继服1个疗程巩固疗效。数月后随访,其配偶已怀孕。

该患者有典型的慢性前列腺炎临床症状,辨证属湿热下注兼有气滞血瘀。故治疗应清热利湿、活血化瘀。自拟促液化汤是在《医学心悟》程氏革藓分清饮的基础上去白术、丹参加龙胆草、土茯苓、黄芩、苦参、赤芍、白茅根、益母草、茜草、乌药、益智仁等药而成。本方除用于治疗湿热下注之精液不液化症外,还可用于治疗湿热下注兼气滞血瘀之慢性前列腺炎和死精症,也有满意的疗效。

4 免疫性不育症

免疫性男性不育是指由于血液或精液中存在抗精子抗体而产生自身免疫反应所导致的男子不育症。中医认为,本病主要是因各种原因导致肾精亏虚、肺脾气

虚、湿热壅阻、气滞血瘀而引起,其治疗以扶正祛邪为原则。本病临床辨证多属阴虚(肾阴)湿热、精道瘀阻,治疗应滋阴清热解毒、化瘀通络,据此自拟消抗汤治疗免疫性男性不育。

例4:林某,31岁。2003年10月17日初诊。主诉:婚后4年有性生活,未避孕而未能生育。妻子检查生殖功能正常。患者小便灼热不适,时有尿频,无尿痛,小腹拘急,腰骶酸痛。男科检查,外生殖器发育正常,睾丸附睾无肿大压痛,双侧精索静脉无曲张。多次精液常规,精液量、液化时间正常,镜检:精子密度在40000~70000/ml之间,精子成活率20%~40%,活动力a级5%,b级15%,c级15%,d级65%。肛诊:前列腺大小质地正常,无明显压痛,中央沟存在,表面光滑,边界清楚。前列腺液常规镜检:卵磷脂小体(+++),WBC(+)/HP。血清AsAb检测阳性。血液性激素检测,各项指标均正常。舌质暗红,苔少,脉濡数。诊断为原发性男性不育,免疫性不育症(慢性前列腺炎)。证属阴虚湿热兼血瘀。治宜滋阴清热利湿、活血化瘀,方用自拟消抗汤:女贞子10g,墨旱莲10g,生地黄10g,玄参10g,蒲公英10g,金银花10g,柴胡10g,虎杖15g,丹参10g,赤芍10g,穿山甲5g,王不留行10g,田七末1g(冲服),蒲黄10g,海马1条,党参10g。每日1剂,水煎服,40剂为1个疗程。1个疗程后,患者排尿灼热、腰骶酸痛等症状减轻,血清AsAb检测阴性;查精液常规:精子密度6000万/ml,精子成活率60%,精子活动力a级20%,b级30%,c级10%,d级40%;前列腺液常规:卵磷脂小体(+++),WBC(+)/HP。继服1个疗程后,临床症状基本消失;血清AsAb检测阴性;精液常规和前列腺液常规均已恢复正常。数月后随访,其配偶已怀孕。

该患者有慢性前列腺炎症状,其抗精子抗体可能是因为生殖系慢性炎症使血睾屏障遭到破坏,精子抗原暴露于全身免疫系统之下,产生抗精子抗体(AsAb),而影响到精子的成活率和活动力,最终导致不育。本例证属阴虚湿热兼血瘀,以自拟消抗汤治之而获效。在临床上我们用消抗汤治疗无证可辨的免疫性不育也取得了理想的疗效。此外,本方还可用于治疗阴虚湿热兼血瘀证之慢性前列腺炎。

欢迎邮购《中医杂志》数据光盘

《中医杂志》数据光盘收录了《中医杂志》从1951年至1985年刊登的全部文章。本光盘按自然期排序,可对全光盘进行任意词或任意组合条件方式检索,并可进行原文对照,方便实用。每套(4张光盘):480元,欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店

联系人:浦战兵,电话:(010)64013164,(010)64035632