

专

题

笔

谈

马齿苋治疗血小板减少性紫癜

山东省高密市人民医院中医科(261500)

王 玉 平

山东省高密市中医院

郭 杰

患者,李某某,女,36岁。患原发性血小板减少性紫癜10余年。病情呈反复发作性,开始服归脾汤有效。1994年3月22日病情复发,自觉心烦、乏力,频繁齿衄、鼻衄,四肢皮肤出现散在的瘀点,舌质淡红、苔薄白,脉细。给予归脾汤:党参15g,白术15g,黄芪30g,当归10g,茯苓10g,远志10g,炒酸枣仁20g,木香10g,龙眼肉10g,炙甘草6g,大枣5枚,生姜3片,水煎服。连服12剂,病情不减,血小板计数 $36 \times 10^9/L$ 。三诊时正值月经来潮2天,量多如崩。忆山东中医药大学附属医院妇科李秀珍教授善重用马齿苋治疗妇女崩漏,即与上方中加马齿苋30g,药后疗效颇佳,6剂后经血止,症状、体征消失。

基于上述经验,我们凡遇血小板减少性紫癜均于辨证施治的基础上加用马齿苋30~60g,能明显提高疗效。究其机理,盖因马齿苋性味酸寒而滑利,既能清热解毒,又能凉血活血,血小板减少性紫癜以血不循经,瘀阻脉外为患,用之正合中医“祛瘀生新”之理。

马齿苋治疗胃痛肺病

安徽省南陵县医院(242400)

焦 庆 华

安徽省芜湖市中医院

李 有 伟

马齿苋属清热解毒药,李有伟主任医师常以之为药,用治胃痛、肺病等杂病,疗效显著,介绍如下。

1 胃痛

胃为水谷之海,仓廪之官,凡饮食不节,饥饱失常,或冷热不适等,皆能直接影响胃之功能而发生病变。李师治胃痛常以马齿苋为主药,配合调理脾胃之品,效果显著。如治许某,女,36岁,工人,胃脘隐痛年余,伴纳呆,口渴不欲饮,便溏,苔黄腻,脉细数。胃镜检查提示:慢性浅表性胃炎,幽门螺杆菌阳性。证属湿热中阻,脾

胃不和,治以清化和中。处方:马齿苋30g,砂仁3g,茯苓10g,焦白术10g,佛手片10g,焦三仙各10g。进服3剂胃痛减轻,纳食增加,大便亦正常,效不更方,再进7剂,复查胃镜示:幽门螺杆菌阴性。对于胃病的治疗,有人曾提出应按痼疾论治,马齿苋最善消痼肿,且有助于杀灭幽门螺杆菌,提高胃病的治愈率,并“兼能消痞、润肠、消积滞”(《本草正义》),与胃病病机甚合,故对脾胃病证有较好的疗效。

2 肺病

肺病之治以清热解毒,化瘀排脓为主。李师常用马齿苋30g,鱼腥草20g为主药,佐以清热化痰之品,多获良效。其用马齿苋,取其解毒消痼破瘀之性,《本草经疏》言其“能散肺家之热”,《本草正义》称其“兼能入血破瘀”,且其性酸寒,主入大肠经,肺与大肠相表里,大肠的传导变化与肺的肃降有关,故马齿苋善治大肠即有助于肺气的肃降。现代研究也证明,马齿苋有良好的抗菌消炎之功,因此,对肺病有较好的疗效。另外,还可广泛应用于其它肺系病证属痰热壅肺者,如肺炎、急性支气管炎等。

马齿苋临床应用琐谈

山东省乳山市中医院(264500)

王 柱 林

马齿苋味酸性寒,入大肠、肝经,有清热解毒,散血消肿等功用。笔者临证多年,因其药食兼用,价廉易寻,且治疗多种疾病疗效甚佳,多喜用之,简介如下。

马齿苋配益母草、仙鹤草治疗妇科出血病证。妇科出血病证多见于中医学“月经过多”、“崩漏”等范畴,其病因病机多为热瘀互结,冲任失调。热则迫血妄行,瘀则血不归经。笔者在辨证基础上,常常以马齿苋30g,益母草30g,仙鹤草30g加入方中有很好疗效。如治姜某,女,46岁。月经延期,2~3个月一行,经期延长,月经量多,淋漓不断已有2年。在某医院做病理后诊为“子宫内膜增殖症”,先后刮宫治疗4次,不见好转。本次月经停3个月于5天前又潮,量多色红,至今不净,伴面色少华,周身乏力,舌淡红、苔薄白,脉数。血红蛋白72g/L,白细胞 $6.5 \times 10^9/L$,出血、凝血时间分别为1分钟、2分钟,血小板 $19 \times 10^9/L$ 。处方:马齿苋30g,益母草30g,仙鹤草30g,贯众30g,乌贼骨15g,茜

草 6g, 生地榆 30g, 黄芪 30g, 水煎服, 每日 1 剂。4 剂后经血止, 诸症大减。原方增入调补冲任、益气养血之剂, 前后共服 28 剂, 临床治愈。

马齿苋配露蜂房、土茯苓治疗急性淋病。急性淋病, 属中医学“淋证、白浊”范畴。其发病多为浊毒瘀阻, 湿热下注。曾治初某, 男, 23 岁, 1 周前有不洁性交史, 5 天来小便不利, 尿道灼痛, 尿时流白浊, 尿口红肿。分泌物查出“淋病双球菌”, 诊为急性淋病。处方: 马齿苋 30g, 蜂房 15g, 土茯苓 30g, 牛膝 15g, 瞿麦 30g, 连翘 15g, 蒲公英 30g, 白花蛇舌草 30g, 甘草 10g。连服 8 剂, 症状消失。嘱继服 10 剂善后, 随访未复发。

马齿苋配白花蛇舌草、牡丹皮治疗急性阑尾炎亦有很好的疗效。曾治王某, 男, 34 岁, 因患急性阑尾炎, 拒绝手术治疗, 求治于余。处方: 马齿苋 30g, 白花蛇舌草 30g, 牡丹皮 15g, 败酱草 15g, 薏苡仁 30g, 石见穿 30g, 红藤 30g, 水煎服。6 剂后症状消失, 嘱继服 10 剂巩固, 随访 5 年无复发。

另外, 笔者在临床上以马齿苋配翻白草、桑叶治疗糖尿病, 马齿苋配虎杖、赤小豆治疗盆腔炎, 马齿苋配白芷、穿山甲治疗乳腺炎, 马齿苋配泽兰、赤芍治疗前列腺炎等均有很好疗效。

马齿苋治疗软组织损伤

山西省太原市迎泽区骨伤科医院(030001)

董 映 枢

马齿苋酸寒无毒, 归肝、大肠经, 具清热解毒, 凉血止血之功效, 多用于痢疾、热淋、赤白带下、火毒痈疔等。先父董雨亭老中医用其治疗跌打损伤之肌肉挫伤、关节扭伤疼痛者每获良效, 简介如下。

方法: 鲜马齿苋 500g, 洗净捣汁, 每日分 3 次服, 如无鲜品, 用干品 60~120g 煮汁亦可。

例 1: 刘某某, 女, 40 岁。2001 年 7 月 25 日初诊。昨日被从 1 米多高处落下的花盆砸伤左脚, 肿痛不能着地。诊见左脚面青紫肿胀, 动辄痛剧, 经 X 线摄片未见骨折, 诊为左脚软组织损伤。因过敏体质, 不能外敷跌打药, 即嘱其采鲜马齿苋 500g, 捣汁分 3 次服, 连服 3 日。7 月 28 日复诊, 疼痛大减, 肿胀已消大半, 已能缓慢行走, 瘀血青紫已转淡, 再连服 6 日而愈。

例 2: 米某某, 男, 36 岁。2002 年 3 月 12 日初诊。2 天前被公共汽车车门夹伤右手腕, 诊见局部肿胀, 压痛, 活动受限, 经 X 线摄片未见骨折和脱位, 诊为右手腕关节软组织损伤。用马齿苋 90g, 水煎服, 每日 3 次, 连服 3 剂。3 月 15 日复查, 肿胀已消, 稍有疼痛, 活动时加重, 再服 3 剂, 肿消痛止而愈。

马齿苋, 《本草纲目》载: “散血消肿, 利肠滑胎, 解毒通淋”, 并在发明项中说: “马齿苋所主诸病, 皆只取其散血消肿之功也。”《医宗金鉴·正骨心法要旨》曰: “夫皮不破而内损者, 多有瘀血;”又云: “凡跌打损伤, 坠堕之证, 恶血留内, 则不分何经, 皆以肝为主。盖肝主血也, 故败血凝滞, 从其所属必归于肝……”, 马齿苋入肝经, 除擅清热解毒外, 兼具凉血活血之长, 故软组织损伤早期皮下毛细血管破裂, 出现青紫肿胀发热之症, 用之使血活瘀散, 肿消痛止而获效。

以马齿苋为主治疗红丝疔

福建省永泰县岭路卫生所(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中, 应用马齿苋为主治疗红丝疔(急性淋巴管炎)50 例, 全部治愈, 无一例走黄, 用药后一般当日止痛, 3 天红肿消退。现介绍如下。

药物组成及用法: 马齿苋 60g, 苍术 10g。加水 600ml, 煎成 300ml, 一次顿服, 药渣捣碎敷患处, 每日 1 剂, 连服 2 剂。

如治苏某某, 女, 26 岁。3 天前劳动时, 右足底部扎伤, 至昨日晚上足底疼痛难忍, 足背红肿, 且有一条红丝迅速上走腠窝, 腹股沟淋巴结红肿疼痛, 行走困难, 恶寒发热, 体温 38.1℃, 舌红苔薄黄, 脉弦数。诊为红丝疔。予马齿苋煎。处方: 马齿苋 60g, 苍术 10g, 水煎服, 药渣捣碎敷患处, 每日 1 剂。用药当天疼痛止, 第 2 天肿消热退。

马齿苋善治皮肤病

河北省唐山市丰润区人民医院皮肤科(064000)

扈晓成 李素娟

马齿苋治疗蜈蚣蛰伤: 王某, 男, 40 岁。患者早晨起床穿衣服时, 被蜈蚣蛰伤臂部, 局部可见 2 个针尖大红点, 刺痛。周围出现水肿性红斑, 迅速扩大。疼痛剧烈难忍。立即采集鲜马齿苋 500g 洗净捣烂后敷患处, 约 10 分钟后疼痛缓解, 1 天后水肿红斑消失。以后每遇蜈蚣、蜂蛰伤, 均以此方治疗, 屡试屡验。

治疗小腿溃疡: 张某, 男, 40 岁。20 年前因左下肢外伤性骨折后, 左踝内侧出现溃疡, 经治疗骨折愈合但溃疡未愈。就诊时, 左踝内侧皮肤暗紫可见一 5cm×5cm 大小的溃疡面。创面色淡渗液较多。治疗给予清热利湿、益气养血、托疮生肌中药, 外用马齿苋水煎外洗, 每日 4 次。连用 1 个月, 创面转红, 渗液减少, 但因患者家庭困难, 无力继续治疗, 嘱其自采马齿苋, 夏季用鲜品洗净捣烂连汁敷患处。冬季用干品水煎熏洗患处。坚