

当代名医

喻文球治疗脂溢性脱发经验

丁 雄 飞*

喻文球(1950~),男,主任医师,全国第三批老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家中医药管理局“毒蛇咬伤”重点专病建设主持人。1970~1980 年任江西中医药学校教务处长,附属医院外科主任,1980 年调往江西中医学院附属医院,1985 年起任该院中医外科主任至今。认为疑难皮肤病的病机系湿毒瘀互结,治疗上应以解毒理湿化瘀为原则,认为皮肤与肾脏从结构到功能有相似之处,“治皮应治肾”。完成全国成人高等教育教材《中医外科学》、《中医皮肤性病学》等 14 部专著的主编、参编工作、发表论文 30 篇。

主题词 秃发/中医药疗法 名医经验 @ 喻文球

脂溢性脱发在我国呈上升趋势。喻文球主任医师在治疗该病方面,博采古今名家之所长,吸收现代研究成果,结合多年临床经验,创制神应 I 号、II 号生发汤,屡获良效,现简介其经验如下。

1 病因病机

喻老师认为,传统中医把脂溢性脱发分为血热风燥和脾胃湿热型,并以此解释其病因病机,固然有其合理的一面,但易掩盖其本质。该病的本质和根源应为阴精亏损、精气不固、风邪上扰;血热风燥和脾胃湿热仅为其外在的不同表现。“肾藏精,其华在发”和“发为血之余”,“精血同源互化”才是其理论根源。脾胃湿热型患者固然有邪实的一面,但若肾精充足、坚固,发也不致于脱落,故此类患者多为虚实夹杂或本虚标实证。喻师认为,除阴精亏损这一主因外,下列各因素也至关重要。

1.1 发根失疏:毛发生长、固定有赖于肾精滋养,但若血热生风或脾虚湿热上蒸,则毛孔堵塞,发根失养而脱落,故疏通发根极为重要。

1.2 气滞血瘀:研究表明,脂溢性脱发患者的全血黏度及血浆黏度均较正常高,使用活血化瘀药则可明显提高疗效。喻老师认为,这是由于阴虚热盛,熏灼血液所致,使用活血化瘀药实则为“治风先治血,血行风自灭”的运用。

1.3 雌激素相对不足:本病的发病原因主要是雄激素绝对或相对过多,故喻老师认为,本病患者均存在雌激

素相对或绝对不足的问题。雌激素在抑制肾上腺素和卵巢产生雄激素与雄激素竞争受体方面起主导作用,故选用富含雌激素的中药甚为重要。

1.4 精神压力:当今社会,人们因事业竞争而精神压力倍增,尤其是 20~35 岁之间的人群。精神压力使立毛肌收缩,向毛囊输送养分的微毛细血管收缩,导致头发生态改变,营养不良而脱落。精神压力还可使皮脂腺过度分泌头垢,头发生存环境变坏。

2 治疗

在上述理论指导下,喻师将本病分为干性脂溢性脱发和湿性脂溢性脱发两类辨治。总的原则是以填补阴精为主,佐以祛风通络,活血化瘀。

2.1 神应 I 号生发汤,适于干性脂溢性脱发:紫河车 15g(研末吞服),仙茅 10g,淫羊藿 10g,女贞子 15g,墨旱莲 15g,桑椹子 30g,夜交藤 20g,鸡血藤 20g,红花 15g,木瓜 20g,石菖蒲 15g,生黄芪 30g,炒白术 10g,侧柏叶 10g。方中紫河车为补精养血益气之圣品,且富含雌激素;仙茅、淫羊藿、二至丸、桑椹子填补肾精兼可祛风,故同为君药;夜交藤、鸡血藤、红花既补血活血祛风,又可疏通发根,故为臣药;木瓜、石菖蒲既能解诸补药之黏腻,又能疏络开窍,故为佐使药;生黄芪、炒白术意在补脾而生血,且黄芪富含氨基酸,有促雌激素样作用,故为佐药;侧柏叶为喻老师经验药,有祛油腻、生发之功。

2.2 神应 II 号生发汤,适于湿性脂溢性脱发:紫河车(研末吞服)15g,仙茅 10g,淫羊藿 10g,女贞子 15g,墨旱莲 15g,丹参 20g,赤芍 15g,藿香 10g,佩兰 10g,白花蛇舌草 30g,木瓜 20g,秦艽 12g,生黄芪 30g,炒白术 10g,防风 10g。方中丹参、赤芍养血活血凉血;藿香、佩兰,气味辛平,化湿醒脾而不伤胃,白花蛇舌草清利湿热下行,属辛开苦降法;木瓜、秦艽既清虚热祛风,又疏通经路,开通毛窍;防风为风中之润剂,能祛内外诸风而不伤发。其它药味功用同上述,不赘。

2.3 外治:喻老师反对外搽酊剂、生姜、辣椒、斑蝥、激素等药物,因为头皮局部血管收缩并非本病主要病因,且上述诸药刺激性大,易闭塞、毁坏毛囊,临床疗效甚微。喻老师多年经验证明,用中药外洗有一定疗效,常

* 江西中医学院 2003 级研究生,南昌市阳明路 56 号

(330006)

收稿日期:2004-11-17

用方如下:(1)外洗Ⅰ号:桑叶 30g,芝麻叶 30g,路路通 30g,侧柏叶 30g,厚朴 30g,生何首乌 30g,适用于干性脂溢性脱发。(2)外洗Ⅱ号:土茯苓 30g,金银花 30g,王不留行 30g,透骨草 30g,皂荚 30g,厚朴 15g,适用于湿性脂溢性脱发。

其他,精神因素在本病发病中起重要作用,部分患者仅用精神暗示就能不药而愈,故应鼓励患者树立起乐观生活态度,坚定必愈信心。而且因头发 97%的成分是蛋白质,且必须从食物中摄取,故喻老师常嘱患者多食富含蛋白质的食物,忌油腻及辛辣发物。

3 典型病例

例 1:杨某某,男,25 岁,2004 年 3 月 21 日初诊。自述半年前开始脱发,现逐渐加重,晨起于枕巾上能见到头发 20~30 根,现两鬓角、头顶发均秃,余处头发稀疏、质细软、油腻、头屑多,伴失眠纳差,舌苔黄腻,脉滑数。诊为湿性脂溢性脱发。辨证:阴精不足,脾胃湿热。治法:滋阴补血,清热除湿。方药:紫河车 15g(研末吞服),仙茅 10g,淫羊藿 10g,女贞子 15g,墨旱莲 15g,丹参 20g,侧柏叶 10g,藿香 10g,白花蛇舌草 30g,石菖蒲

10g,黄柏 10g,知母 10g,木瓜 20g,合欢皮 15g,并外用外洗Ⅱ号方洗头,连用 2 个月。5 月 20 日二诊,服上方 2 个月后,脱发已停止,两鬓角已有较粗短发长出,顶部也有黄色较细头发长出,寐安,纳可,于上方去白花蛇舌草、黄柏、知母,加佩兰 10g,生黄芪 30g,当归 10g,继服 3 个月,头发已基本长齐。

例 2:卢某某,女,31 岁,2004 年 5 月 19 日初诊。述 3 个月前开始脱发,逐渐增多,洗头时头发成绺脱落,现见头发稀疏,质地细软,后脑勺有 4 处 2cm×2cm 斑秃区,发质干枯,白屑较多,头皮痒,月经不调,舌质红、苔淡白,脉细。诊为干性脂溢性脱发。辨证:阴精不足,气血亏虚。治法:滋阴补血,活血益气。方药:紫河车 15g(研末吞服),仙茅 10g,淫羊藿 10g,女贞子 15g,墨旱莲 15g,桑椹子 30g,生黄芪 30g,党参 15g,炒白术 10g,丹参 30g,红花 10g,木瓜 20g,石菖蒲 15g,防风 10g,并以外洗Ⅰ号洗头,嘱患者放下思想包袱,坚定信心。8 月 20 日二诊,服上方 3 月后,后脑勺已有较密茸毛状头发长出,余处头发有光泽、乌黑,月经正常,继以原方减红花服 2 个月后,头发恢复如初。

全国中医药临床专方、专科经验与研究研讨会 征文通知

由中华中医药学会和中医杂志社主办、北京东方岐黄科技服务中心承办的“全国中医药临床专方、专科经验与研究研讨会”拟于 2005 年 12 月在我国南方召开。本次会议将总结交流专方应用与研究及医院专科建设经验。会议征文如下:

征文内容:(1)临床对专方的应用与研究;(2)对专方的组方及有效成份的研究;(3)对专方的文献整理与研究;(4)专科(如肝病、肾病、脑病、儿科、乳腺、妇科、喉科、眼科、皮肤科等)临床体会或临床报道;(5)医院专科建设的经验与体会总结;(6)中医药现代研究的新思路、新方法;(7)中医、中西医结合临床研究和治疗的新经验、新成果;(8)中医基础研究及理论探讨;(9)老中医临床经验总结;(10)临床应用成方及验方的治疗体会;(11)中医食疗及药膳方法介绍及理论研究;(12)中医养生方法及理论研究;(13)中医临床各科经验介绍及研究进展;(14)中药、方剂理论及现代应用综述、分析;(15)单味药临床应用体会;(16)针灸在临床应用中的经验;(17)临床应用推拿、按摩及其它理疗方法的经验;(18)非药物康复疗法经验总结;(19)常见病、多发病进行生活方式干预的成果报告;(20)中药及复方制剂的开发与研究;(21)对“通心络”、“云南白药”、“腰痛宁”、“脑心通”、“六味地黄丸”、“丹参滴丸”、“当飞利肝宁”、“三金片”、“定坤丹”、“脂可平”、“双虎清肝颗粒”、“复方瓜子金颗粒”、“复方石韦片”等中成药的临床应用报告;(22)中药制药企业与市场营销的发展战略。

征文要求:(1)论文要求论点明确,论据充分,结构严密,层次分明,文字精炼;(2)征文经专家评审后,录用文章将刊登在《中医杂志》2005 年增刊上并发正式邀请函参加会议,入选论文将安排在大会交流,参加会议者颁发论文交流证书并授予继续教育学分;(3)请在征文首页加盖医院或主管单位公章;(4)征文截止日期为 2005 年 10 月 30 日;(5)每位作者只限投一篇论文,征文不收审稿费;(6)征文字数限 3000 字以内,尽量不用表格,请自留底稿,字迹潦草者不予审阅;(7)文稿中的计量单位均须采用法定计量单位,如“克”应为“g”,“毫升”应为“ml”,“白细胞 5000/mm³”应为“白细胞 5×10⁹/L”等;(8)文末署作者姓名,作者单位名称、地址、邮政编码、联系电话请写在文稿末尾;(9)欢迎计算机软盘或电子邮件投稿。

联系地址:北京东直门内南小街 16 号,中医杂志社东方岐黄科技服务中心,邮政编码:100700,联系人:牛易。

电话:(010)64035632, **传真:**(010)64050201, **网址:**www.jtcm.net.cn, **电子信箱:**64035632@163.com