

草 6g, 生地榆 30g, 黄芪 30g, 水煎服, 每日 1 剂。4 剂后经血止, 诸症大减。原方增入调补冲任、益气养血之剂, 前后共服 28 剂, 临床治愈。

马齿苋配露蜂房、土茯苓治疗急性淋病。急性淋病, 属中医学“淋证、白浊”范畴。其发病多为浊毒瘀阻, 湿热下注。曾治初某, 男, 23 岁, 1 周前有不洁性交史, 5 天来小便不利, 尿道灼痛, 尿时流白浊, 尿口红肿。分泌物查出“淋病双球菌”, 诊为急性淋病。处方: 马齿苋 30g, 蜂房 15g, 土茯苓 30g, 牛膝 15g, 瞿麦 30g, 连翘 15g, 蒲公英 30g, 白花蛇舌草 30g, 甘草 10g。连服 8 剂, 症状消失。嘱继服 10 剂善后, 随访未复发。

马齿苋配白花蛇舌草、牡丹皮治疗急性阑尾炎亦有很好的疗效。曾治王某, 男, 34 岁, 因患急性阑尾炎, 拒绝手术治疗, 求治于余。处方: 马齿苋 30g, 白花蛇舌草 30g, 牡丹皮 15g, 败酱草 15g, 薏苡仁 30g, 石见穿 30g, 红藤 30g, 水煎服。6 剂后症状消失, 嘱继服 10 剂巩固, 随访 5 年无复发。

另外, 笔者在临床上以马齿苋配翻白草、桑叶治疗糖尿病, 马齿苋配虎杖、赤小豆治疗盆腔炎, 马齿苋配白芷、穿山甲治疗乳腺炎, 马齿苋配泽兰、赤芍治疗前列腺炎等均有很好疗效。

马齿苋治疗软组织损伤

山西省太原市迎泽区骨伤科医院(030001)

董 映 枢

马齿苋酸寒无毒, 归肝、大肠经, 具清热解毒, 凉血止血之功效, 多用于痢疾、热淋、赤白带下、火毒痈疔等。先父董雨亭老中医用其治疗跌打损伤之肌肉挫伤、关节扭伤疼痛者每获良效, 简介如下。

方法: 鲜马齿苋 500g, 洗净捣汁, 每日分 3 次服, 如无鲜品, 用干品 60~120g 煮汁亦可。

例 1: 刘某某, 女, 40 岁。2001 年 7 月 25 日初诊。昨日被从 1 米多高处落下的花盆砸伤左脚, 肿痛不能着地。诊见左脚面青紫肿胀, 动辄痛剧, 经 X 线摄片未见骨折, 诊为左脚软组织损伤。因过敏体质, 不能外敷跌打药, 即嘱其采鲜马齿苋 500g, 捣汁分 3 次服, 连服 3 日。7 月 28 日复诊, 疼痛大减, 肿胀已消大半, 已能缓慢行走, 瘀血青紫已转淡, 再连服 6 日而愈。

例 2: 米某某, 男, 36 岁。2002 年 3 月 12 日初诊。2 天前被公共汽车车门夹伤右手腕, 诊见局部肿胀, 压痛, 活动受限, 经 X 线摄片未见骨折和脱位, 诊为右手腕关节软组织损伤。用马齿苋 90g, 水煎服, 每日 3 次, 连服 3 剂。3 月 15 日复查, 肿胀已消, 稍有疼痛, 活动时加重, 再服 3 剂, 肿消痛止而愈。

马齿苋, 《本草纲目》载: “散血消肿, 利肠滑胎, 解毒通淋”, 并在发明项中说: “马齿苋所主诸病, 皆只取其散血消肿之功也。”《医宗金鉴·正骨心法要旨》曰: “夫皮不破而内损者, 多有瘀血;”又云: “凡跌打损伤, 坠堕之证, 恶血留内, 则不分何经, 皆以肝为主。盖肝主血也, 故败血凝滞, 从其所属必归于肝……”, 马齿苋入肝经, 除擅清热解毒外, 兼具凉血活血之长, 故软组织损伤早期皮下毛细血管破裂, 出现青紫肿胀发热之症, 用之使血活瘀散, 肿消痛止而获效。

以马齿苋为主治疗红丝疔

福建省永泰县岭路卫生所(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中, 应用马齿苋为主治疗红丝疔(急性淋巴管炎)50 例, 全部治愈, 无一例走黄, 用药后一般当日止痛, 3 天红肿消退。现介绍如下。

药物组成及用法: 马齿苋 60g, 苍术 10g。加水 600ml, 煎成 300ml, 一次顿服, 药渣捣碎敷患处, 每日 1 剂, 连服 2 剂。

如治苏某某, 女, 26 岁。3 天前劳动时, 右足底部扎伤, 至昨日晚上足底疼痛难忍, 足背红肿, 且有一条红丝迅速上走腠窝, 腹股沟淋巴结红肿疼痛, 行走困难, 恶寒发热, 体温 38.1℃, 舌红苔薄黄, 脉弦数。诊为红丝疔。予马齿苋煎。处方: 马齿苋 60g, 苍术 10g, 水煎服, 药渣捣碎敷患处, 每日 1 剂。用药当天疼痛止, 第 2 天肿消热退。

马齿苋善治皮肤病

河北省唐山市丰润区人民医院皮肤科(064000)

扈晓成 李素娟

马齿苋治疗蜈蚣蛰伤: 王某, 男, 40 岁。患者早晨起床穿衣服时, 被蜈蚣蛰伤臂部, 局部可见 2 个针尖大红点, 刺痛。周围出现水肿性红斑, 迅速扩大。疼痛剧烈难忍。立即采集鲜马齿苋 500g 洗净捣烂后敷患处, 约 10 分钟后疼痛缓解, 1 天后水肿红斑消失。以后每遇蜈蚣、蜂蛰伤, 均以此方治疗, 屡试屡验。

治疗小腿溃疡: 张某, 男, 40 岁。20 年前因左下肢外伤性骨折后, 左踝内侧出现溃疡, 经治疗骨折愈合但溃疡未愈。就诊时, 左踝内侧皮肤暗紫可见一 5cm×5cm 大小的溃疡面。创面色淡渗液较多。治疗给予清热利湿、益气养血、托疮生肌中药, 外用马齿苋水煎外洗, 每日 4 次。连用 1 个月, 创面转红, 渗液减少, 但因患者家庭困难, 无力继续治疗, 嘱其自采马齿苋, 夏季用鲜品洗净捣烂连汁敷患处。冬季用干品水煎熏洗患处。坚

持用药 1 年,创面愈合。

治疗急性糜烂渗出性皮肤病:陈某,男,30 岁。5 天前因染发后头皮刺痒,局部出现大片红斑,并起水疱。溃破后露出糜烂面,大量渗液,结痂。给予口服曲普利啶 5mg,每日 2 次,维生素 C 0.2g,每日 3 次,效果不明显。加用马齿苋 500g 水煎冷湿敷,每日 6 次。1 天后渗液明显减轻。继续治疗 3 天后痊愈。

马齿苋外用治疗寻常疣和带状疱疹

河北省邯郸农业高等专科学校医院(057150)

张 增 海

马齿苋药源丰富,当地民间流传外用治疗寻常疣和带状疱疹等。举例如下。

例 1:杜某,男,15 岁,1998 年 6 月 7 日初诊。半年前发现左手背生长寻常疣,初为乳头状突起,渐长大,有轻微瘙痒不适感,不久又陆续出现四五个,曾用艾灸、鸡蛋子捣涂,随治随起。刻诊:左手背第二掌骨中部有一约花生米大赘疣,表面粗糙不平如花蕊状,第三、四、五掌骨部有数个黄豆大小赘疣。此乃外感毒邪,蕴结肌肤,治以清热解毒,祛风通络。处方:马齿苋 60g,露蜂房 9g,板蓝根 15g,生薏苡仁 30g,水煎服,每日 1 剂。外用鲜马齿苋 90g,苦参、黄柏、红花、丹参、赤芍、牛膝、威灵仙各 15g,每 2 日 1 剂,水煎外洗疣赘,揉搓至皮肤发红但不出血为度,每日 3 次,5 天后疣赘开始变小松动,7 天后全部脱落。

例 2:周某,男,45 岁,1999 年 9 月 15 日初诊,患者 1 周前左肋及腰部散在成群小水疱如绿豆大小,逐渐增多,刺痛,烧灼痛,甚则剧痛难忍,寝食不安,皮损成带形排列,洩黄便干,体温 37.8℃,舌边尖红、苔薄黄腻,脉弦数,证属肝胆湿热,蕴蒸皮肤。外用鲜马齿苋适量,捣烂外敷患处,每日 2 次。内服龙胆泻肝汤加减:龙胆草 9g,黄芩 12g,柴胡 24g,栀子 9g,生地黄 15g,金银花、连翘各 15g,泽泻、生甘草各 9g,珍珠母(先煎)30g,加减服用 10 剂,热退疹消,痊愈出院。

马齿苋善治痤疮

解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨 丁 友

痤疮好发于青春期的男女,发病率达 35%以上,中医称“粉刺”、“酒刺”等,其病因多由于血热之体,又喜食肥甘油腻或辛辣、海鲜之品,助阳化热,血随热行,循经上犯头面,发为痤疮。可见痤疮以热邪内蕴为主,治宜清热解毒。笔者以马齿苋 200~300g 水煎 30 分钟后,滤出液约 2000~3000ml 代茶频服,亦可浓缩后早

晚分服,若用鲜者效更佳,且可取汁涂患处,或捣烂敷于患处,每日数次,用药期间嘱患者忌食辛辣肥腻及海鲜,并停用化妆品及香皂,以清水洗脸为宜。曾以此法治疗数例痤疮均取得较好疗效。现举典型病例如下。

周某,女,29 岁,2000 年 5 月 16 日初诊。自诉面部痤疮 5 年余,反复发作,色红发痒,多有脓点,愈后形成瘢痕,皮肤增厚、粗糙,甚者连及背部。曾多方治疗未见明显疗效,素嗜油炸食品及海鲜,舌苔黄厚而腻,脉滑数。治如上法,马齿苋 300g 水煎服,药后大便溏,每日 2~3 次,10 天后面部痤疮及脓点均明显减少。继服 10 天后,痤疮已不焮红且脓点消失,背部痤疮未起,舌苔变为薄黄,脉仍滑数,大便已不溏,每日 1~2 次,嘱其严格忌口。又服 20 天后痤疮已基本控制,面部未再出现新的皮损,减马齿苋量为 100g,继服 30 天以巩固疗效。随访 2 年未再复发。

马齿苋性寒,味酸,具清热解毒凉血之功。现代药理研究认为,其含有活性很强的左旋去甲肾上腺素及一定量的多巴胺,从而抑制了多巴胺的生成,减少黑色素及脱黑素的形成。临床观察,在治疗痤疮的同时确有去除黄褐斑的作用。

鲜马齿苋配鹅管石治疗乳腺炎

湖北省监利县人民医院(433300)

刘 宇 富

马齿苋,味酸、甘,性凉,入胃、大肠经,擅长治肠炎、痢疾。鹅管石性甘温,主治肺癆、咳嗽等。此二药以内服为主,少有外敷。笔者用大剂量鲜马齿苋 500g 捣烂,鹅管石 50g 研细,拌匀后,外敷治疗急性慢性乳腺炎,每日换药 1 次,3 天为 1 个疗程。举例如下。

例 1:廖某某,女,26 岁。患者于 4 天前给小孩喂乳后乳房胀痛,浑身恶寒,渐次局部红肿,发热。翌日经当地医院肌注青霉素 80 万 U,每日 2 次,治疗 3 日乏效,肿痛加重,伴发热。采鲜马齿苋 500g,洗净,捣成泥,加入鹅管石粉 50g 拌匀外敷患处,3 日乃愈。

例 2:刘某某,女,32 岁。患者初因左侧乳房急性炎症,在当地医务室用抗生素治疗好转,逾半载,左乳房肿块增大,伴疼痛,又用抗生素及小金丸、乳癖消等药治疗,效不显。检查:左乳房外侧有一包块 3.5cm×3cm,按之压痛,推之可移动,右腋前线及腋窝、锁骨窝、锁骨中线未扪及结节。面色少华,舌淡苔薄白,脉弦细。诊断:乳癖。鲜马齿苋捣成泥合鹅管石粉外敷肿块处,每日换药 1 次。内服逍遥丸,每次 9g,党参 20g 煎水吞服,每日 3 次。服治 5 日,肿消大半,疼痛减轻,继续敷治 7 日,病乃获愈。