DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.07.006

专 题 笔 谈

马齿苋治疗血小板减少性紫癜

山东省高密市人民医院中医科(261500)
王 玉 平
山东省高密市中医院
郭 杰

患者，李某某，女，36岁。患原发性血小板减少性紫癜10余年。病情呈反复发作性，开始服归脾汤有效。1994年3月22日病情复发，自觉心烦、乏力，频繁齿衄、鼻衄，四肢皮肤出现散在的瘀点，舌质淡红、苔薄白，脉细。给予归脾汤：党参15g，白术15g，黄芪30g，当归10g，茯苓10g，远志10g，炒酸枣仁20g，木香10g，龙眼肉10g，炙甘草6g，大枣5枚，生姜3片，水煎服。连服12剂，病情不减，血小板计数36×10^9/L。三诊时正值月经来潮2天，量多如崩。忆山东中医药大学附属医院妇科李秀珍教授善重用马齿苋治疗妇女崩漏，即与上方中加马齿苋30g，药后疗效颇佳，6剂后经血止，症状、体征消失。

基于上述经验，我们凡遇血小板减少性紫癜均于辨证施治的基础上加用马齿苋30～60g，能明显提高疗效。究其机理，盖因马齿苋性味酸寒而滑利，既能清热解毒，又能凉血活血，血小板减少性紫癜以血不循经，瘀阻脉外为患，用之正合中医"祛瘀生新"之理。

马齿苋治疗胃痛肺痈

安徽省南陵县医院(242400)
焦 庆 华
安徽省芜湖市中医院
李 有 伟

马齿苋属清热解毒药，李有伟主任医师常以之为药，用治胃痛、肺痈等杂病，疗效显著，介绍如下。

1 胃痛

胃为水谷之海，仓廪之官，凡饮食不节，饥饱失常，或冷热不适等，皆能直接影响胃之功能而发生病变。李师治胃痛常以马齿苋为主药，配合调理脾胃之品，效果显著。如治许某，女，36岁，工人，胃脘隐痛年余，伴纳呆，口渴不欲饮，便溏，苔黄腻，脉细数。胃镜检查提示：慢性浅表性胃炎，幽门螺杆菌阳性。证属湿热中阻，脾胃不和，治以清化和中。处方：马齿苋30g，砂仁3g，茯苓10g，焦白术10g，佛手片10g，焦三仙各10g。进服3剂胃痛减轻，纳食增加，大便亦正常，效不更方，再进7剂，复查胃镜示：幽门螺杆菌阴性。对于胃病的治疗，有人曾提出应按痈疡论治，马齿苋最善消痈肿，且有助于杀灭幽门螺杆菌，提高胃病的治愈率，并"兼能消痞、润肠、消积滞"(《本草正义》)，与胃病病机甚合，故对脾胃病证有较好的疗效。

2 肺痈

肺痈之治以清热解毒，化瘀排脓为主。李师常用马齿苋30g，鱼腥草20g为主药，佐以清热化痰之品，多获良效。其用马齿苋，取其解毒消痈破瘀之性，《本草经疏》言其"能散肺家之热"，《本草正义》称其"兼能入血破瘀"，且其性酸寒，主入大肠经，肺与大肠相表里，大肠的传导变化与肺的肃降有关，故马齿苋善治大肠即有助于肺气的肃降。现代研究也证明，马齿苋有良好的抗菌消炎之功，因此，对肺痈有较好的疗效。另外，还可广泛应用于其它肺系病证属痰热壅肺者，如肺炎、急慢性支气管炎等。

马齿苋临床应用琐谈

山东省乳山市中医院(264500)
王 柱 林

马齿苋味酸性寒，入大肠、肝经，有清热解毒，散血消肿等功用。笔者临证多年，因其药食兼用，价廉易寻，且治疗多种疾病疗效甚佳，多喜用之，简介如下。

马齿苋配益母草、仙鹤草治疗妇科出血病证。妇科出血病证多见于中医学"月经过多"、"崩漏"等范畴，其病因病机多为热瘀互结，冲任失调。热则迫血妄行，瘀则血不归经。笔者在辨证基础上，常常以马齿苋30g，益母草30g，仙鹤草30g加入方中有很好疗效。如治姜某，女，46岁。月经延期，2～3个月一行，经期延长，月经量多，淋漓不断已有2年。在某医院做病理后诊为"子宫内膜增殖症"，先后刮宫治疗4次，不见好转。本次月经停3个月后于5天前又潮，量多色红，至今不净，伴面色少华，周身乏力，舌淡红、苔薄白，脉数。血红蛋白72g/L，白细胞6.5×10^9/L，出血、凝血时间分别为1分钟、2分钟，血小板19×10^9/L。处方：马齿苋30g，益母草30g，仙鹤草30g，贯众30g，乌贼骨15g，茜

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net