

持用药 1 年,创面愈合。

治疗急性糜烂渗出性皮肤病:陈某,男,30 岁。5 天前因染发后头皮刺痒,局部出现大片红斑,并起水疱。溃破后露出糜烂面,大量渗液,结痂。给予口服曲普利啶 5mg,每日 2 次,维生素 C 0.2g,每日 3 次,效果不明显。加用马齿苋 500g 水煎冷湿敷,每日 6 次。1 天后渗液明显减轻。继续治疗 3 天后痊愈。

马齿苋外用治疗寻常疣和带状疱疹

河北省邯郸农业高等专科学校医院(057150)

张 增 海

马齿苋药源丰富,当地民间流传外用治疗寻常疣和带状疱疹等。举例如下。

例 1:杜某,男,15 岁,1998 年 6 月 7 日初诊。半年前发现左手背生长寻常疣,初为乳头状突起,渐长大,有轻微瘙痒不适感,不久又陆续出现四五个,曾用艾灸、鸡蛋子捣涂,随治随起。刻诊:左手背第二掌骨中部有一约花生米大赘疣,表面粗糙不平如花蕊状,第三、四、五掌骨部有数个黄豆大小赘疣。此乃外感毒邪,蕴结肌肤,治以清热解毒,祛风通络。处方:马齿苋 60g,露蜂房 9g,板蓝根 15g,生薏苡仁 30g,水煎服,每日 1 剂。外用鲜马齿苋 90g,苦参、黄柏、红花、丹参、赤芍、牛膝、威灵仙各 15g,每 2 日 1 剂,水煎外洗疣赘,揉搓至皮肤发红但不出血为度,每日 3 次,5 天后疣赘开始变小松动,7 天后全部脱落。

例 2:周某,男,45 岁,1999 年 9 月 15 日初诊,患者 1 周前左肋及腰部散在成群小水疱如绿豆大小,逐渐增多,刺痛,烧灼痛,甚则剧痛难忍,寝食不安,皮损成带形排列,洩黄便干,体温 37.8℃,舌边尖红、苔薄黄腻,脉弦数,证属肝胆湿热,蕴蒸皮肤。外用鲜马齿苋适量,捣烂外敷患处,每日 2 次。内服龙胆泻肝汤加减:龙胆草 9g,黄芩 12g,柴胡 24g,栀子 9g,生地黄 15g,金银花、连翘各 15g,泽泻、生甘草各 9g,珍珠母(先煎) 30g,加减服用 10 剂,热退疹消,痊愈出院。

马齿苋善治痤疮

解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨 丁 友

痤疮好发于青春期的男女,发病率达 35%以上,中医称“粉刺”、“酒刺”等,其病因多由于血热之体,又喜食肥甘油腻或辛辣、海鲜之品,助阳化热,血随热行,循经上犯头面,发为痤疮。可见痤疮以热邪内蕴为主,治宜清热解毒。笔者以马齿苋 200~300g 水煎 30 分钟后,滤出液约 2000~3000ml 代茶频服,亦可浓缩后早

晚分服,若用鲜者效更佳,且可取汁涂患处,或捣烂敷于患处,每日数次,用药期间嘱患者忌食辛辣肥腻及海鲜,并停用化妆品及香皂,以清水洗脸为宜。曾以此法治疗数例痤疮均取得较好疗效。现举典型病例如下。

周某,女,29 岁,2000 年 5 月 16 日初诊。自诉面部痤疮 5 年余,反复发作,色红发痒,多有脓点,愈后形成瘢痕,皮肤增厚、粗糙,甚者连及背部。曾多方治疗未见明显疗效,素嗜油炸食品及海鲜,舌苔黄厚而腻,脉滑数。治如上法,马齿苋 300g 水煎服,药后大便溏,每日 2~3 次,10 天后面部痤疮及脓点均明显减少。继服 10 天后,痤疮已不焮红且脓点消失,背部痤疮未起,舌苔变为薄黄,脉仍滑数,大便已不溏,每日 1~2 次,嘱其严格忌口。又服 20 天后痤疮已基本控制,面部未再出现新的皮损,减马齿苋量为 100g,继服 30 天以巩固疗效。随访 2 年未再复发。

马齿苋性寒,味酸,具清热解毒凉血之功。现代药理研究认为,其含有活性很强的左旋去甲肾上腺素及一定量的多巴胺,从而抑制了多巴胺的生成,减少黑色素及脱黑素的形成。临床观察,在治疗痤疮的同时确有去除黄褐斑的作用。

鲜马齿苋配鹅管石治疗乳腺炎

湖北省监利县人民医院(433300)

刘 宇 富

马齿苋,味酸、甘,性凉,入胃、大肠经,擅长治肠炎、痢疾。鹅管石性甘温,主治肺癆、咳嗽等。此二药以内服为主,少有外敷。笔者用大剂量鲜马齿苋 500g 捣烂,鹅管石 50g 研细,拌匀后,外敷治疗急性慢性乳腺炎,每日换药 1 次,3 天为 1 个疗程。举例如下。

例 1:廖某某,女,26 岁。患者于 4 天前给小孩喂乳后乳房胀痛,浑身恶寒,渐次局部红肿,发热。翌日经当地医院肌注青霉素 80 万 U,每日 2 次,治疗 3 日乏效,肿痛加重,伴发热。采鲜马齿苋 500g,洗净,捣成泥,加入鹅管石粉 50g 拌匀外敷患处,3 日乃愈。

例 2:刘某某,女,32 岁。患者初因左侧乳房急性炎症,在当地医务室用抗生素治疗好转,逾半载,左乳房肿块增大,伴疼痛,又用抗生素及小金丸、乳癖消等药治疗,效不显。检查:左乳房外侧有一包块 3.5cm×3cm,按之压痛,推之可移动,右腋前线及腋窝、锁骨窝、锁骨中线未扪及结节。面色少华,舌淡苔薄白,脉弦细。诊断:乳癖。鲜马齿苋捣成泥合鹅管石粉外敷肿块处,每日换药 1 次。内服逍遥丸,每次 9g,党参 20g 煎水吞服,每日 3 次。服治 5 日,肿消大半,疼痛减轻,继续敷治 7 日,病乃获愈。