

临

床

报

道

中医药配合推拿治疗乳腺增生症 60 例

河南省中医院乳腺科(450002)

郭宇飞

河南中医学院中医一系 2001 级

郭琪

乳腺增生症是以周期性乳房胀痛、乳房肿块为临床特点的中青年妇女常见病。国内报道发病率为 10% 左右,其发生乳腺癌的危险明显高于一般妇女。我们应用乳癖消片结合乳房局部按摩治疗本病,收到良好的效果。

1 临床资料

1.1 诊断标准:参考 2002 年中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会第八次会议通过的标准。(1)症状与体征:①乳房有不同程度的胀痛、刺痛和隐痛,可放射至腋下、肩背部,可与月经、情绪变化有相关性,连续 3 个月或间断疼痛 3~6 个月不缓解;②一侧或两侧乳房发生单个或多个大小不等、形态多样的肿块,肿块可分散于整个乳房,与周围组织界限不清,与皮肤或深部组织不粘连,推之可动,可有触痛,可随情绪及月经周期的变化而消长,部分患者可有乳头溢液或痒痒。(2)排除标准:排除初潮前小儿乳房发育症、男性乳房发育症以及乳房良性、恶性肿瘤。(3)辅助检查(钼靶 X 线摄片、B 超、乳腺纤维导管镜、穿刺细胞学或组织学检查、近红外线扫描)。

1.2 一般资料:全部病例均为 2004 年 1 月~2004 年 10 月间河南省中医院乳腺病中心门诊患者,皆为女性。年龄 19~49 岁,平均 34 岁;病程 3 个月~8 年,平均 1.5 年;治疗组 60 例,其中一侧乳房患病 12 例,双侧乳房患病 48 例;对照组 64 例,其中一侧乳房患病 6 例,双侧乳房患病 58 例。

2 治疗方法

2.1 治疗组:口服乳癖消片,同时配合手法推拿。乳癖消片(辽宁省桓仁药业有限责任公司,ZZ-0237-辽卫药准字 1996 第 0066 号),每次 3 片,每日 3 次,温开水送服。1 个月经周期为 1 个疗程,连服 2~3 个疗程。推拿操作手法:患者先取仰卧位,同时行双侧肘部足三阴经和足阳明胃经按摩 3 分钟,点按足三里、涌泉、水泉、太冲、三阴交共 3 分钟。再取俯卧位,循督脉按摩 3 分钟,点按厥阴俞、肝俞、脾俞、肾俞共 3 分钟。最后取仰卧位,按摩任脉 3 分钟。乳房部位以乳头为中心,用一指禅推法,放射状按摩 5 分钟。每日按摩 1 次,10 天为 1 个疗程,间隔 5 天可行第 2 个疗程。

2.2 对照组:口服乳癖消片,每次 3 片,每日 3 次,温开水送服。1 个月经周期为 1 个疗程,连服 2~3 个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效评价标准:根据疼痛分级与评分、肿块(硬度、范围、

大小)分级与评分、全身伴随症状评分判定。治愈:改善率 $\geq 90\%$;显效:改善率 70%~89%;有效:改善率 30%~69%;无效:改善率 $<30\%$ 。

3.2 治疗结果:治疗组治愈 43 例,显效 11 例,有效 4 例,无效 2 例,总有效率 96.67%。对照组治愈 42 例,显效 12 例,有效 4 例,无效 6 例,总有效率 90.64%。两组比较差异有显著性($P < 0.05$)。

4 讨论

乳癖消片为治疗乳腺增生症的中药制剂,多年来广泛应用于临床。其主要成分为鹿角、蒲公英、昆布、鸡血藤、三七、赤芍、海藻、漏芦、木香、玄参、牡丹皮等。具有软坚散结,活血消癥,清热解毒之功,用于乳癖结块、乳房疼痛、乳腺增生病等。乳房应归属奇恒之腑,治则以通调疏泄为要。根据“经脉所过,主治所及,腧穴所在,主治所能”的原则,推拿手法作用于上述经络腧穴,使肝经疏通,调达顺畅,气郁得解,气行则血行,脾肾得以补益,冲任得以充实,气机升降有序,气血通行和顺,故化痰、解瘀、散结,“通则不痛”。本法治标以乳房局部指揉,治本以足三阴佐任督二脉点按推拿,手法上刚柔相济,治则上表里相顾,标本兼治,与药物治疗相结合,在临床上收到了提高疗效、缩短病程的效果。

中西医结合治疗异位妊娠 22 例

河北省邢台市人民医院(054000)

张宁

异位妊娠是一种常见的妇产科疾病,近年来其发病率上升趋势明显。临床上应用甲氨喋呤(MTX)保守治疗异位妊娠已取得比较肯定的效果,但使用中常因毒副反应而终止治疗。为此,我们在临床上采用异位妊娠方配伍小剂量 MTX,取得满意效果,现报告如下。

1 临床资料

43 例患者参照《妇产科学》第 5 版标准确诊为异位妊娠。停经时间 <50 天,孕囊直径 <3 cm,未破裂,无活动性出血,肝肾功能及外周血分析正常。43 例患者随机分为两组:治疗组(中西医结合治疗)共 22 例,年龄 (25.6 ± 2.3) 岁,妊娠次数 (3.6 ± 1.4) 次,停经时间 (46.7 ± 4.2) 天;对照组(单用 MTX)共 21 例,年龄 (26.1 ± 1.9) 岁,妊娠次数 (3.4 ± 1.3) 次,停经时间 (48.2 ± 3.6) 天。

2 治疗方法

治疗组用异位妊娠方加味:丹参 15g,赤芍 15g,桃仁 9g,乳香 12g,没药 12g,紫草 30g,蜈蚣 2 条。每日 1 次,连服 3 日,同时加用 MTX 15mg,肌肉注射,每日 1 次,连用 4 日,总量 60mg。对照组单用 MTX 20mg,肌肉注射,每日 1 次,连用 5 日,总量