

例案:郭××,男,56岁,1990年10月29日初诊。患者近1年来经常耳鸣如蝉声,且听力下降,伴头晕目眩,腰膝酸楚,夜寐欠佳,食少,口干不欲饮,舌质稍红、苔少,脉细数。证属肾精亏虚、脑海失充而致,以补肾益精、滋阴潜阳法治之。方用耳聋左慈丸加减:磁石 30g(先煎),枸杞 12g,甘菊花 6g,明天麻 12g,制首乌 12g,山萸肉 12g,干地黄 15g,怀山药 15g,茯苓 10g,丹皮 12g,泽泻 12g,五味子 3g,5剂。

11月5日二诊:药后耳鸣眩晕减轻,口干改善,睡眠仍差。前方加夜交藤 15g,合欢皮 12g,前后又服 10剂,耳鸣已愈,诸症也得解。

按:《景岳全书》曰:“耳为肾窍,乃宗脉之所聚……人于中年,每多耳鸣,如风雨、如蝉鸣、如潮声音,皆是阴衰肾亏而然”。可见中老年之耳鸣多责之肾。本例耳鸣已年余,伴眩晕、腰膝酸楚,口燥咽干,舌红少苔,脉细数,乃知耳鸣是肾阴不足所致。故俞老治以六味地黄丸直补肾阴;用磁石入肾益阴潜阳而聪耳;又有五味子滋肾纳气。耳聋左慈丸原方有石菖蒲,该药有芳香化湿开窍之效,多用于痰湿蒙蔽清窍的耳鸣,对肾虚耳鸣,俞老常减去不用。方中加入枸杞、甘菊花、天麻,能益肾明目,且止眩晕。全方以滋肾潜阳诸药合用,配伍得当,故耳鸣自愈。

表里双解汤对儿科急重症疗效观察

饶宏孝*

笔者在临床常遇到儿科急重症每有表症未解又出现里症之象。针对小儿机体柔嫩、抗病力较差,外易为六淫所侵,内易为饮食所伤,一经发病邪气容易蕴积泛滥病势昂张。运用自拟表里双解汤为主方随症加减治疗,每获疗效,现结合临床病案介绍如下。

表双解汤组成:银花、连翘、杏仁、全瓜蒌、黄芩、生石膏、枳实、酒军、甘草。水煎内服,每日1剂,分6次服。剂量根据患儿年龄、体质等情况酌定。本方根据患儿急重症多为实热阳证,运用银花、连翘以辛凉解表,杏仁、全瓜蒌宣肺气、利胸,黄芩、生石膏清热解毒,枳实、酒军通腑泄热。诸药合用,共奏表里双解之功,使表邪得除、里热得清。

例1:刘××,女,2岁,1989年4月3日诊。6天前因外感发热,鼻流清涕、咳嗽,经某中医按感冒诊治未见疗效。反增咳嗽加重且出现喘憋、高热、烦躁不安。又经西医诊断为支气管炎肺炎,经注射青、链霉素3天,口服消炎止咳喘西药,仍然不效。诊见患儿高热,体温39.8℃,喘咳较甚,气急鼻煽明显,喉鸣痰涌,声如拉锯,面色青,嘴唇发绀,舌质淡红、苔薄黄,指纹粗紫。小便黄赤,大便已3日未解。证属痰热阻肺,治宜宣肺解表、涤痰通腑。方用自拟表里双解汤加减:银花 6g,连翘 6g,麻黄 3g,杏仁 6g,生石膏 15g,黄芩 5g,全瓜蒌 5g,枳实

5g,酒军 3g,甘草 3g。服药一剂,热退、咳喘痰鸣减轻。药已中病,宗原方去银花、连翘,加葶苈子 5g、大枣 6g。继服2剂,病瘳。后用清肺化痰之品,治疗4天痊愈。

按:本例由外感而并发支气管肺炎,属中医肺炎喘嗽症。表症未解而传入里,腑气不通,又影响肺之肃降。拟宣肺解表、涤痰通腑,方用表里双解汤加减。3剂后表解肺宣,腑气通,肺气得以肃降,喘咳之疾得以速除。

例2:宋××,男,4岁,1987年,1月7日诊。出麻疹已4天,复因外感受凉致使热度升高,咳嗽气喘,流清涕,打喷嚏全身疹色暗紫,部分疹子内陷。急请某中医诊治,用清解透表汤1剂病情不减,又用麻杏石甘汤加味仍然无效。转诊见患儿面色晦青,体温39.5℃,精神萎靡,身灼热而烦渴谵语,口周紫绀,气喘咳嗽,鼻翼煽动,全身疹色暗紫稠密成片,腹部与背部疹子有内陷之象。小便黄而少,大便已五日未解。舌质红,苔黄而燥,脉数。证属麻疹内陷,治拟表里双解,方用表里双解汤:银花 12g,连翘 12g,杏仁 9g,生石膏 15g,黄芩 6g,全瓜蒌 6g,枳实 6g,酒军 5g,甘草 3g。服药1剂大便畅解,体温下降至37.8℃,喘嗽微减,呼吸仍急促。宗原方加麻黄4克。继服2剂,热退,喘嗽遂止,疹子渐消。用沙参麦冬汤2剂以善后。

按:本例麻疹经初热期3天、见形期1天多,因调护不慎致使表邪陷于里,邪热鸱张、热毒炽盛、麻疹内陷,且腑气又不通。笔者采用自拟表里双解汤,使表邪得除、里热得清,而使此危急之症得以化险为夷。

* 四川省西昌市卫生局,四川省西昌市(615000)

收稿日期:1992-05-03