DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.07.008

草 6g，生地榆 30g，黄芪 30g，水煎服，每日 1 剂。4 剂后经血止，诸症大减。原方增入调补冲任、益气养血之剂，前后共服 28 剂，临床治愈。

马齿苋配露蜂房、土茯苓治疗急性淋病。急性淋病，属中医学"淋证、白浊"范畴。其发病多为浊毒瘀阻，湿热下注。曾治初某，男，23 岁，1 周前有不洁性交史，5 天来小便不利，尿道灼痛，尿时流白浊，尿口红肿。分泌物查出"淋病双球菌"，诊为急性淋病。处方：马齿苋 30g，蜂房 15g，土茯苓 30g，牛膝 15g，瞿麦 30g，连翘 15g，蒲公英 30g，白花蛇舌草 30g，甘草 10g。连服 8 剂，症状消失。嘱继服 10 剂善后，随访未复发。

马齿苋配白花蛇舌草、牡丹皮治疗急性阑尾炎亦有很好疗效。曾治王某，男，34 岁，因患急性阑尾炎，拒绝手术治疗，求治于余。处方：马齿苋 30g，白花蛇舌草 30g，牡丹皮 15g，败酱草 15g，薏苡仁 30g，石见穿 30g，红藤 30g，水煎服。6 剂后症状消失，嘱继服 10 剂巩固，随访 5 年无复发。

另外，笔者在临床上以马齿苋配翻白草、桑叶治疗糖尿病，马齿苋配虎杖、赤小豆治疗盆腔炎，马齿苋配白芷、穿山甲治疗乳腺炎，马齿苋配泽兰、赤芍治疗前列腺炎等均有很好疗效。

马齿苋治疗软组织损伤

山西省太原市迎泽区骨伤科医院(030001)

董 映 枢

马齿苋酸寒无毒，归肝、大肠经，具清热解毒，凉血止血之功效，多用于痢疾、热淋、赤白带下、火毒痈疖等。先父董雨亭老中医用其治疗跌打损伤之肌肉挫伤、关节扭伤疼痛者每获良效，简介如下。

方法：鲜马齿苋 500g，洗净捣汁，每日分 3 次服，如无鲜品，用干品 60～120g 煮汁亦可。

例 1：刘某某，女，40 岁。2001 年 7 月 25 日初诊。昨日被从 1 米多高处落下的花盆砸伤左脚，肿痛不能着地。诊见左脚面青紫肿胀，动辄痛剧，经 X 线摄片未见骨折，诊为左脚软组织损伤。因过敏体质，不能外敷跌打药，即嘱其采鲜马齿苋 500g，捣汁分 3 次服，连服 3 日。7 月 28 日复诊，疼痛大减，肿胀已消大半，已能缓慢行走，瘀血青紫已转淡，再连服 6 日而愈。

例 2：米某某，男，36 岁。2002 年 3 月 12 日初诊。2 天前被公共汽车车门夹伤右手腕，诊见局部肿胀，压痛，活动受限，经 X 线摄片未见骨折和脱位，诊为右手腕关节软组织损伤。用马齿苋 90g，水煎服，每日 3 次，连服 3 剂。3 月 15 日复查，肿胀已消，稍有疼痛，活动时加重，再服 3 剂，肿消痛止而愈。

马齿苋，《本草纲目》载："散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋"，并在发明项中说："马齿苋所主诸病，皆只取其散血消肿之功也。"《医宗金鉴·正骨心法要旨》曰："夫皮不破而内损者，多有瘀血；"又云："凡跌打损伤，坠堕之证，恶血留内，则不分何经，皆以肝为主。盖肝主血也，故败血凝滞，从其所属必归于肝……"，马齿苋入肝经，除擅清热解毒外，兼具凉血活血之长，故软组织损伤早期皮下毛细血管破裂，出现青紫肿胀发热之症，用之使血活瘀散，肿消痛止而获效。

以马齿苋为主治疗红丝疔

福建省永泰县岭路卫生所(350722)

兰友明 兰义明 鲍雪娇

我们在临床实践中，应用马齿苋为主治疗红丝疔(急性淋巴管炎)50 例，全部治愈，无一例走黄，用药后一般当日止痛，3 天红肿消退。现介绍如下。

药物组成及用法：马齿苋 60g，苍术 10g。加水 600ml，煎成 300ml，一次顿服，药渣捣碎敷患处，每日 1 剂，连服 2 剂。

如治苏某某，女，26 岁。3 天前劳动时，右足底部扎伤，至昨日晚上足底疼痛难忍，足背红肿，且有一条红丝迅速上走腘窝，腹股沟淋巴结红肿疼痛，行走困难，恶寒发热，体温 38.1℃，舌红苔薄黄，脉弦数。诊为红丝疔。予马齿苋煎。处方：马齿苋 60g，苍术 10g，水煎服，药渣捣碎敷患处，每日 1 剂。用药当天疼痛止，第 2 天肿消热退。

马齿苋善治皮肤病

河北省唐山市丰润区人民医院皮肤科(064000)

扈晓成 李素娟

马齿苋治疗蜈蚣蛰伤：王某，男，40 岁。患者早晨起床穿衣服时，被蜈蚣蛰伤臂部，局部可见 2 个针尖大红点，刺痛。周围出现水肿性红斑，迅速扩大。疼痛剧烈难忍。立即采集鲜马齿苋 500g 洗净捣烂后敷患处，约 10 分钟后疼痛缓解，1 天后水肿红斑消失。以后每遇蜈蚣、蜂蛰伤，均以此方治疗，屡试屡验。

治疗小腿溃疡：张某，男，40 岁。20 年前因左下肢外伤性骨折后，左踝内侧出现溃疡，经治疗骨折愈合但溃疡未愈。就诊时，左踝内侧皮肤暗紫可见一 5cm×5cm 大小的溃疡面。创面色淡渗液较多。治疗给予清热利湿、益气养血、托疮生肌中药，外用马齿苋水煎外洗，每日 4 次。连用 1 个月，创面转红，渗液减少，但因患者家庭困难，无力继续治疗，嘱其自采马齿苋，夏季用鲜品洗净捣烂连汁敷患处。冬季用干品水煎熏洗患处。坚

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net