

耳穴贴压急性子治疗青少年近视

刘贺新* 吕月英* 董清华* 宗修英**

摘要 用急性子贴压耳穴治疗青少年近视眼 295 例共 424 只眼,结果痊愈率达 44.3%,总有效率达 98.5%。从其中随机抽取 36 例 69 只眼,与同等数量具有可比性的对照组进行了比较,结果显示治疗组疗效优于对照组,统计学上有非常显著性差异。

主题词 近视/穴位疗法 耳穴贴压

近视眼在我国青少年中发病率较高,为探讨较佳疗法,我们参考传统耳穴疗法,自组穴位,选急性子行耳穴贴压治疗近视 295 例(计 424 眼),取得较好疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例选择:本文病例均系 1988 年 8 月至 1989 年 10 月收治的门诊患者;年龄 6~20 岁,主要为在校学生;裸眼视力在 0.1~0.9 之间;经屈光、主觉检查,以国际标准视力表测裸眼远视力 ≤ 0.9 ,近视力正常,排除其他眼病,确诊为近视散光者。

1.2 病例分组:随机分为治疗组、抽样治疗组(简称抽样组)和对照组。治疗组 295 例,计 424 眼。男 92 例,占 31.2%;女 203 例,占 68.8%。抽样组 36 例,计 69 眼。男 18 例,女 18 例,各占 50%。抽样组是在治疗组随机抽样产生,病例数和眼数与对照组均同,并与对照组从近视程度、性别、年龄、病程、疗程、近视散光及治疗期间是否看过电视等方面比较均无明显差异。

2 治疗方法及结果

2.1 治疗方法:主穴取心、肝、肾、眼、新眼等;配穴取神门、交感、目₂等。选穴组方视病情辨证施治,依疗效和个体差异而定。每次治前均用国际视力表按常规测裸眼视力并记录。治疗组和抽样组取备好急性子小胶布块(0.5×0.5cm)贴压在所选耳穴上,贴后让患者用手指捻压数分钟即测视力;对照组在耳穴贴压时除不

放急性子外,其他均同上两组。每周贴治 1 次,所贴胶布块保留 6 天(夏季保留 4 天)后揭去,休息 1 天继续行第 2 次治疗。治疗 4 次为 1 疗程。本文中 424 只病眼,治疗 1 疗程有 134 只眼,2 疗程者 216 只眼,3 疗程者 69 只眼,治疗 4 疗程者 5 只眼。贴治期间嘱患者注意眼的卫生保健;每天捻所贴耳空 5~6 次,每次 3 分钟,以耳穴有微胀痛或灼热感为度;不可间断治疗,并尽量避免看电视。

2.2 疗效判断标准:治前以国际视力表所测视力为基础视力,治后视力达 1.0 以上者为痊愈;视力提高 3 行为为显效;视力提高 1~2 行为为进步;视力提高 <1 行为为无效。

2.3 治疗组疗效:耳穴贴压急性子经 1~4 个疗程治疗,对近视裸眼视力有显著影响。结果表明,治疗前基础视力越好,有效率越高。治疗前视力为 0.7~0.9 的患者,痊愈率达 87.5%。说明大部分轻度近视者视力可以恢复正常。而视力为 0.1~0.3 的患者恢复正常视力则较为困难,但经积极治疗,视力提高 3 行者占 64.3%,亦有 11.6%的患者视力能恢复正常。故对视力差的患者也不应放弃治疗,详见表 1。

表 1 治疗组疗效分析

视 力	总眼数	痊愈眼(%)	显效眼(%)	进步眼(%)	无效眼(%)
0.1~0.3	112	13(11.6)	71(63.4)	26(23.2)	2(1.8)
0.4~0.6	184	63(34.2)	63(34.2)	57(31.0)	1(0.5)
0.7~0.9	128	112(87.5)	0	13(10.2)	3(2.3)
合 计	424	188(44.3)	134(31.6)	96(22.6)	6(1.4)

2.4 抽样组与对照组疗效比较:耳穴贴压急性子对抽样组有显著疗效,其总有效率为 98.5%,痊愈率 58.0%;而对照组痊愈率和显效率均为零,两组疗效比较有显著性差异($P<0.01$)。对照组 17.4%患者有进步之疗效考虑与模拟按摩耳穴有关,详见表 2。

* 北京市房山区燕山医院 北京市房山区燕山凤皇路北路(102500)

** 北京友谊医院

(收稿日期:1990-02-06;修回日期:1992-06-30) Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

表 2 抽样组与对照组疗效比较

分 组	总眼数	痊愈眼(%)	显效眼(%)	进步眼(%)	无效眼(%)
抽样组	69	40(58.0)	23(33.3)	5(7.2)	1(1.5)
对照组	69	0	0	12(17.4)	57(82.6)

2.5 治疗组痊愈者与正常视力者随访 1 年的情况比较:治疗组痊愈者中抽样 59 只眼与视力正常者 59 只眼随访 1 年比较,两者的视力稳定情况无明显差异($P < 0.05$)详见表 3。

表 3 远期随访情况与正常视力者比较

分 组	总眼数	稳定眼(%)	不稳定眼(%)
随访组	59	45(76.3)	14(23.7)
正常组	59	48(81.4)	11(18.6)

3 讨论

本法治疗青少年近视 295 例,有效率达 98.5%,痊愈率 44.3%,收到满意疗效。急性子略有棱角,呈圆形颗粒状,质硬,较其他中药籽对耳穴压力大,刺激效果好。中医学认为,近视的形成与心、肝、肾等脏腑有关。据《内经》和《难经》载,耳与心、肝、肾、脾均有联系,故选急性子贴压耳穴。该药可入心、肝二经,有活血通经之功效。对肝肾两虚型取耳穴的“肝”以调肝养血

明目,取“肾”以补肾,益精养血。心阳虚弱型取“心”调和营血,使精血上注于目;取“神门”安神养血,通调全身,以助精气上达。再取专治眼疾的“眼”和“新眼”穴以增强和巩固疗效。近视散光者加取“目₂”消除散光,从而取得显著疗效。

本文将近视程度、性别、年龄、病程、疗程、近视散光及治疗中有无看电视对疗效的影响分别进行了观察。结果是:性别与疗效无关,年龄、病程、近视散光和看电视对疗效有一定影响。年龄越小,有效率、痊愈率越高,揭示年龄小时治疗效果最佳。病程短者疗效好,提示近视早治为宜。疗程对疗效无明显影响,但就有效率而言,疗程越长,有效率越高。据对本文病例的观察,单纯近视组痊愈率 53.3%,而近视散光组仅 22.6%,近视散光组疗效明显不如单纯近视组好,提示近视在合并散光前即应积极治疗。治疗期间,患者看过电视组痊愈率 39.4%,未看过电视组 50.3%,提示治疗期间避免看电视有助于提高和巩固疗效。应当指出,上述病程和疗程两项对疗效的影响程度单凭统计学数字还不能作出肯定结论,因患者对该疗法有效的敏感程度亦存有个体差异,有待今后进一步探讨。

本文统计学处理承蒙北京燕化公司职工医院宋春荣主任协助,并蒙北京市房山区燕山医院张秀清、吕雪菊同志对本项研究给予大力支持,在此一并致谢

• 书 讯 •

《张琪临证经验荟萃》由中国中医药出版社出版。张琪是我国当代著名中医学家之一,以其医术精湛、疗效卓著而享誉海内外。1989 年被英国剑桥国际传记中心载入《世界知识分子名人录》《世界男人名人录》,1991 年又被美国(ABI)国际传记中心提名入选《世界 5000 名人录》。本书即是张琪教授行医 50 年临证经验的结晶,是其高超技艺的真实写照。全书分为四部,重点介绍了其治疗内科常见病、多发病、疑难病的治疗规律和方药运用经验。每篇所论皆以亲身实践为依据,切实可用,令人深受启迪。全书 40 万字,32 开本。每册 12.00 元(含邮资)。欲购者请从邮局汇款,寄至哈尔滨市香坊区三辅街 72 号,黑龙江省中医研究院老中医经验研究室朱永志收,邮编:150036。

肛肠杂病综合疗法培训班招生

经当地卫生局批准我部定于 1993 年 4 月 1 日举办肛肠杂病综合疗法培训班。本班特邀著名肛肠专家张东铭教授讲授肛肠解剖新概念、新用途,对内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、息肉、肛脱垂、肛痒、湿等肛肠疾病,采用痛苦小、治愈率高、深受患者欢迎的新方法,同时讲授各的治疗方法,以及激光、红外线在肛肠科、妇科、皮肤科的应用。本班采用理论和实践上结合的教学方法,包教包会。经考试合格者颁发结业证书。凡不合格者可免费继续学习。欲学习者可来信报名索取简章。本部负责长年培训。办班期间代售肛肠专科资料,提供药物和医疗器械。

联系地址:内蒙古乌拉特前旗肛肠杂病门诊部,邮编:014400,联系人:王凤义。