

李士懋治疗冠心病经验

张再康*

李士懋(1936~),男,河北医科大学中医学院教授、主任医师、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。其主要学术思想有:(1)辨证伤寒重视阳虚病机;(2)辨证温病重视火郁病机;(3)辨证杂病重视痰瘀互结病机;(4)临床诊断疾病以脉诊为核心,强调脉诊在中医诊断疾病过程中的决定性作用。其著作有《脉学心悟》、《温病求索》。

主题词 冠状动脉疾病/中医药疗法 名医经验 @ 李士懋

冠心病是严重威胁人民健康的常见病。河北医科大学中医学院李士懋教授用中药治疗,取得了患者症状改善或消失,心电图好转或恢复正常的良好疗效,兹介绍于下。

1 以脉统证

冠心病有虚有实,实证见痰饮、气滞、火热、血瘀、寒凝等,虚证可见心气虚、心阳虚、心血虚、心阴虚等。虚实夹杂更为多见,如阳虚兼痰饮、寒凝和血瘀等。临床表现有胸闷、胸痛、胸痛掣背、背痛掣心、短气等。患者症状各异,皆依脉之不同加以辨析。在整个治疗过程中,李老师始终以脉为基准,脉变则方变,即使患者自觉症状虽消失,仍要以脉是否正常来确定是否继续服药。(1)以脉定虚实:脉沉取有力为实证,脉沉取无力为虚证。虚则补之,实则泻之,因证施药,是治疗冠心病的关键。(2)以脉定证型:如脉滑数有力,虽伴心慌、气短,仍治以清化痰热,选用小陷胸汤或导痰汤;脉弦实属气滞者,以四逆散疏肝理气,甚则选用血府逐瘀汤;脉沉细无力属血虚者,予当归四逆汤;脉沉弦细、弦缓属饮证者,予苓桂术甘汤、小青龙汤等加温阳化饮;脉弦细数无力或结代、舌红少苔者属心气阴两虚,予炙甘草汤益气养阴复脉;脉弦大而空,阴不治阳者,常用三甲复脉汤加减滋阴潜阳。寸滑则化痰,寸沉无力则补气升阳。(3)以三关定脏腑:脉沉无力,然寸沉尤甚者,此心气大虚之征,加用生黄芪;在关部和尺部有异常变化者,要考虑因它脏而病及于心。例如虽病位在心,但关脉滑数而有力者,需清化阳明之痰热;尺脉沉不足,肾阳虚而致心阳虚,重用炮附子;脉弦细数或尺脉细数,肝肾阴虚而致心阴虚者,加用山茱萸;尺沉紧涩者,用麻黄、附子、细辛类温散少阴之寒邪;又有脉弦虚,证属

肝阳虚者以乌梅丸温肝。脉见寸沉微、尺弦者或弦紧无力者或脉沉迟无力者,常以温补心肾,兼以活血利水治疗。

2 治遵经方

冠心病与《金匱要略》的“胸痹心痛短气”病证相似,心肾阳虚的病机变化又与《伤寒论》中论及阳气的虚衰变化一致,因此,李老师治疗多从仲景经方,如痰浊痹阻胸阳用瓜蒌薤白半夏汤,胸痹心中痞用枳实薤白桂枝汤;以饮为主用茯苓杏仁甘草汤、橘枳姜汤、桂枝生姜枳实汤;心阳虚胸痛用薤苡附子散,阳虚寒凝用乌头赤石脂丸。附子常用炮附子,用量为8~10g,逐渐加量,甚则至25~30g。乌头用量为5~10g。在散寒通阳时患者有的出现药后水样便,胸痛渐得缓解。对于外寒内饮痹阻胸阳者,则用小青龙汤,寒饮散而胸闷胸痛好转。

其它如桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤;肾阳虚水泛之干姜附子汤、茯苓四逆汤、真武汤、附子汤等均李老师常用方剂。又如心气阴两虚,伴心动悸、脉结代,用炙甘草汤;肾阴虚心火旺,用黄连阿胶汤;心中痛热,脉虚弦,用乌梅丸,辨证准确则效如桴鼓。另外,因痰浊者常合五子涤痰汤(葶苈子、紫苏子、白芥子、炒莱菔子、皂角子)。因瘀血痹阻者,加桃仁、红花、生蒲黄、赤芍、丹参、泽兰;痹阻重疼痛甚者,加虫药通络,如蜈蚣、地龙、水蛭、炮穿山甲、炙鳖甲、全蝎等。

3 验案举例

杨某,女,72岁,2004年5月21日初诊。胸闷、胸痛多年。心电图示:T波V_{4~6}低平,西医诊为冠心病。诊时伴暖气、寐差易醒,脉沉迟无力。证为心阳虚衰兼血瘀,拟温通胸阳,化瘀通脉。处方:炮附子18g,炙川乌10g,桂枝10g,花椒5g,干姜4g,细辛4g,当归12g,红参12g,白芥子8g,炒莱菔子12g,沉香10g,桃仁、红花各12g,生蒲黄12g,7剂。药后胸痛好转,脘腹痛亦好转,仍暖气,上方加巴戟天15g。服至6月11日,查心电图T波除V₄双向外,余正常。每天散步活动时有心慌症状,脉沉弦迟,继以炙甘草汤加茯苓15g,百合15g,炮附子10g,生蒲黄10g,丹参15g,炒莱菔子10g,6月18日停药。

杨某,男,46岁,2004年6月4日初诊。胸闷、心悸,心下窒闷,后背沉重不适2年。心电图示:I、V₄、

* 河北医科大学中医学院各家学说教研室,石家庄市新石南路326号(050091)

收稿日期:2004-11-25;修回日期:2005-02-03

V₅ST段压低>0.05mV,舌质红苔少,脉沉弦,按之稍减。诊为寒饮结于心下。处方:桂枝12g,瓜蒌15g,薤白10g,枳实9g,白术9g,茯苓12g,半夏10g,炮附子12g(先煎)。服14剂后,舌红,脉沉弦稍数,仍心悸胸闷,改用疏调气机、活血化瘀。处方:僵蚕12g,蝉蜕5g,姜黄10g,桔梗9g,柴胡7g,桃仁、红花各12g,川芎8g,赤芍10g,枳壳9g,生蒲黄10g,泽兰15g,丹参18g。6月25日查心电图:V₄、V₅ST段已恢复,Ⅰ稍低<0.05mV,上方加太子参15g,继服14剂。至7月9日,仍胸闷、短气、噎塞,舌红苔白,脉弦濡,仍为痰饮痹阻,予瓜蒌15g,薤白10g,枳实9g,桂枝9g,茯苓15g,丹参18g,炒莱菔子10g,紫苏子9g,皂角子5g,半夏10g,党参12g。服至8月4日,症状明显好转,偶有胸闷,查心

电图正常,舌红绛、苔少,脉沉滑数,治疗转为清化痰热。处方:瓜蒌15g,薤白10g,枳实9g,桂枝9g,天竺黄10g,丹参18g,生蒲黄9g,泽兰12g,皂角子6g,炒莱菔子10g,竹茹7g,党参12g,继服14剂。

袁某,女,52岁,2004年6月1日初诊。心悸多年,心中热,伴头晕耳鸣、汗出,晨时胃中不适,舌瘦红,脉弦濡数,按之空虚。证属阴虚阳亢,予滋阴潜阳。处方:生龙骨、牡蛎、炙鳖甲、龟甲各30g,白芍12g,山茱萸15g,牡丹皮10g,生地黄15g,阿胶12g,百合12g,怀牛膝9g,火麻仁15g,丹参15g,知母5g,黄柏5g。以此方加减服用20余剂,症状好转,6月25日复查心电图,除Ⅲ导ST段稍有压低,余皆正常。因仍有口干、咽干、头晕、左肩胛时痛,脉芤而尺细数,上方继服30剂。

北京圣纳长青中西医药书店诚信邮购

- | | | | | |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 疑难病中医诊疗指南 35.00 | 宋元明清医籍年表(刘时盛) 47.00 | 实用中医血液病学(黄振通) 120.00 | 树德中医内科(焦树德) 28.00 | 神奇的抗病毒中草药 11.00 |
| 内科中西医结合诊疗技巧 42.00 | 中医六世实用秘方 12.00 黄帝内经素问 108 | 其编写的内容以临床疗效与学术进展 | 本书由80余岁的国家级名老中医焦 | 百家配伍用药经验录 22.00 |
| 儿科中西医结合诊疗技巧 35.00 | 黄帝内经素问注证发微 58.00 | 为中心,贯彻中医病证交融、辨证论 | 树德教授亲笔撰写而成,其中验案均为 | 中医单病奇效真传(陈鼎平) 48.00 |
| 妇产科中西医结合诊疗技巧 31.00 | 黄帝内经素问校勘 58.00 | 治、辨病论治、理法方药为主线,注重 | 亲治病例,收集了许多疗效上乘的作者 | 收集各种单味中药治病验案1960例,病 |
| 皮肤科中西医结合诊疗技巧 28.00 | 实用中医古籍丛书(津科) 34.00 | 实用。 | 自拟方。 | 例以临床各科分门别类,每种疾病用药不 |
| 中西医结合妇科学 47.00 | 傅青主女科 6.50 医学心悟 14.00 | 动脉粥样硬化中医治疗 18.00 | 张锡纯医案 25.00 新三针问答图解 15.00 | 同而治病相同,以体现同病异治的特点。 |
| 中医名言实用大全(谭周来) 28.00 | 肘后急方 15.00 瘟疫论 4.00 | 甲状腺疾病中医治疗 21.00 | 傅山临证医书合集(傅山) 20.00 | 常用中草药方歌集(林云喜) 29.00 |
| 收纳大量精辟、隽永并富有哲理的箴言 | 医家论 5.00 笔花医镜 6.00 | 不孕不育症中医治疗 30.00 | 书中只言病之形,不论病之脉,明白 | 中药颜色鉴别图谱(王盛民) 280.00 |
| 语。或立论鲜明、切中要害,或生动形 | 小儿推拿指南 5.00 | 肾功能障碍中医治疗 29.00 | 显易,使人一刹那即知其病是寒是热、属 | 全书收录植物类1193种,动物类74种, |
| 象,意趣无穷,犹如亲身于临床茅塞顿开 | 伤寒论新解 34.00 神农本草经 18.00 | 糖尿病中医治疗 22.00 | 虚属实,真深入而显出,非深精脉理不 | 矿物类40种,同时附光盘。 |
| 一为研习中医者必读之品! | 伤寒直指 65.00 | 现代名中医高血压中风治疗绝技 33.00 | 能为此。 | 中药材性状鉴别手册(王盛民) 128.00 |
| 走近中医——对生命和疾病的全新解读 26 | 本书共16卷,在历代《伤寒论》研究 | 现代名中医糖尿病治疗绝技 15.00 | 本书由30余位国家级名老中医焦 | 中药药效研究思路与方法 158.00 |
| 中医=江湖术士?中医是慢郎中?中医何 | 典籍中堪称蔚为大观!书中对《伤寒论》 | 现代名中医肾阳虚治疗绝技 19.00 | 任继学经验集(任继学) 26.00 | 常用中药化学鉴定 36.00 |
| 去何处?本书在阐述医道至理的同时,未 | “究其根抵,直指是非”“悉发前贤,未 | 肿瘤秘方 300首 | 郑秋安医书附释 56.00 | 常用中药薄层色谱鉴定 38.00 |
| 嫌到来中使读者走出误区体味中医之深 | 尽之意。” | 肿瘤秘方 234首 | 岳美中医学文集(陈可冀) 39.00 | 中药复方药效工程学 65.00 |
| 刻内涵及博大精深。 | 伤寒杂病论证状鉴别与治疗 37.00 | 风湿病秘方 400首 | 医学六要(张三) 120.00 | 中药创新研究与高新技术 115.00 |
| 走近中医(王全) 20.00 | 本书从症状学的角度出发,提炼出《伤 | 中药趣话 35.00 | 本书用19卷论述治法、经方、病机、 | 中国八卦本草 59.00 |
| 中医的灵魂是什么?本质是什么?中医 | 寒杂病论》中的各个症状表现予以科学 | 中医体表疗法妙治百病 28.00 | 药性、治法、运气,涉及病种广泛,博 | 是书之作,详述本草沿革32家,立有本 |
| 核心理论五行学说的庐山真面目是什么 | 的归纳与分类,并加以逐一阐释,从而 | 梅花针疗法治百病(二版) 26.00 | 而不杂。 | 草拙意16论,八卦本草分类列名400余种, |
| 一读者会从此书中得到正确答案。 | 可以更有针对性的指导临床辨证施治。 | 穴位贴敷治百病(二版) 28.00 | 长红医话(詹文涛) 56.00 | 是书体例,上迄远古下至清朝以明中国中 |
| 智慧看中医 28.00 | 专科专病中医临床诊疗丛书(二版) | 中医骨伤科治法精要 38.00 | 一篇篇短文凝聚着作者平生的心血, | 本草来龙去脉,历代医家著作源流本末。配 |
| 中医“表面辉煌,内涵空虚”根本原 | 本书从中医特色鲜明,西医内容精当, | 无症状疾病的中医疗法 16.00 | 给今人以启迪,后学者以借鉴。 | 方搜罗宏富,纵横交错,以明药法。 |
| 因是什么?如何谋求“独立人格”和生 | 将困扰临床医师诊治的难点、热点深入 | 中医疾病学(李顺保) 120.00 | 燕山医话(陈彤云) 28.00 | 方剂的配伍方法(二版) 18.00 |
| 存地位?本书从哲学、科学学等角度阐 | 探讨全面反映专家的临床积淀——“继承 | 红黄蓝紫中医治疗 15.00 | 文章虽尺幅之言但承前启后,探幽发 | 本书从微观层次探析中药化学成分与中 |
| 述中医学科特性、价值、学术地位等。 | 不泥古,发扬不崇今”,共16个分册。 | 腹痛泄证辨证(二版)(柯雪帆) 40.00 | 微,读之令人启迪。 | 药配伍的相关性,从中药配伍后功效发生 |
| 中医文化对谈 19.80 舌辨会话 22.00 | 骨折科专科专病中医临床诊疗 56.00 | 腹痛泄证辨证(二版)(柯雪帆) 30.00 | 实用医话(孙能芬) 40.00 | 变化探讨方剂配伍的作用、实质,阐明方剂 |
| 开启中医之门——运气学导论 16.00 | 儿科专科专病中医临床诊疗 75.00 | 中华脉诊的奥妙——200幅脉图解析 34.00 | 本书采用医话体或古为今用、或弘扬 | 伍之科学内涵,共介绍18类方剂。 |
| 《黄帝内经》告诉了我们什么 12.00 | 妇科专科专病中医临床诊疗 70.00 | 脉法求真 15.00 祖传秘方大全 25.00 | 新说:常中有变、变中寓常、淘沙集金。 | 实用趣味方剂手册 13.00 |
| 文化、医学与教育:百年中西汇通教育回 | 耳鼻喉科专科专病中医临床诊疗 62.00 | 方药心悟——名中医处方用药技巧 26.00 | 南方医话(刘尚义) 42.00 | 药王千金方(高文柱) 160.00 |
| 眸与展望 18.00 | 眼科专科专病中医临床诊疗 48.00 | 名老中医谈养生 15.00 | 医话师法古人,匠心独运,别开生面; | 著者在完整保存古籍内容原汁原味不 |
| 中医气象学(刘炳权) 12.00 | 呼吸科专科专病中医临床诊疗 58.00 | 古今治症秘方精选(陈祥林) 15.00 | 一鳞一爪、披沙拣金,为临证所遵循, | 的前提下,用符合现代人阅读习惯的方法 |
| 中医经典必读 10.00 | 泌尿科专科专病中医临床诊疗 72.00 | 查舌诊疗图解(戴家良) 19.00 | 读之定会受益匪浅。 | 进行全面系统的校勘注释,为读者推出了 |
| 本书由国家中医药管理局组织编写, | 内分科专科专病中医临床诊疗 58.00 | 金丹养生的秘密 15.00 | 北方医话(夏洪生) 48.00 | 高水平的精编版本。 |
| 书中凡是有下划线或前面带有*的是必 | 男科专科专病中医临床诊疗 57.00 | 王好古医学全书 35.00 | 本书中一论、一验、一法、一方、一 | 中国食疗疗法大全(王静) 68.00 |
| 须背诵的原文,其余是必须熟读的原文, | 皮肤科专科专病中医临床诊疗 72.00 | 戒无己医学全书 23.00 | 不凝结医家几十年钻研之心血,颇有真 | 汉英对照六经辨证(刘炎) 25.00 |
| 本书将作为各层次中医人才考核的内 | 神经科专科专病中医临床诊疗 79.00 | 唐容川医学全书 67.00 | 知灼见。 | 中华特奇效方精粹(刘炎) 38.00 |
| 容。 | 外科专科专病中医临床诊疗 59.00 | 吴恩医学全书 64.00 | 止痛本草止痛中药临床应用指南 33.00 | 精细收集特奇效方900个。 |
| 中医运气学 58.00 | 消化科专科专病中医临床诊疗 70.00 | 徐灵胎医学全书 46.00 | 常用中草药临床新用 30.00 | 新穴奇穴图谱(二版) 38.00 |
| 本书以《黄帝内经》运气理论为核心 | 心血管科专科专病中医临床诊疗 57.00 | 孙思邈试读秘方(孙德生) 16.00 | 收集并精选27种常用中草药,重点介 | 实用针刀术(陈关富) 58.00 |
| 对中医主要理论作了高难度的阐述。 | 血液科专科专病中医临床诊疗 62.00 | 本书以经典为宗但不泥古,博采众家 | 绍其“新方法与新用途”其范围涉及临 | 中国骨性推拿手法大全 150.00 |
| 黄氏圆论 48.00 | 肿瘤科专科专病中医临床诊疗 81.00 | 之长补己之短,全书共17部分。 | 床各科数百种病症。 | 中外保健按摩技法全集(任全) 40.00 |

邮购须知

购书50元以上免邮资,100元以上8.8折优惠(50元以下加收4元邮挂费)。(教材、考试用书、医疗器械100元以上9.5折)汇款地址:丰台区关家坑196号北京圣纳长青中西医药书店;邮编:100078 联系人:吴学志 咨询电话:010-51437212 传真:010-51437213 手机:13381133450 查询方式:(1)电话(2)写信(3)传真(4)手机短信(5)网上查询,网址:www.cqbook.cn(6)电子邮件。门市地址:西城区西什库大街31号注:常备图书6000余种,另备医学VCD、CD-ROM、医疗器械,详尽书讯来电来函即寄。