

马齿苋治疗中耳炎、鼻窦炎

广东省深圳市龙岗区人民医院(518172)

谭毅

马齿苋性味酸寒;归大肠、肝、脾经;功效清热解毒、散血消肿。临床上多用于治疗热瘀脓血、热淋、血淋、带下、痈肿恶疮、丹毒、瘰疬。笔者根据民间一老药工所传方法,将马齿苋用于治疗急性中耳炎、鼻窦炎,取得了较好的疗效,现介绍如下。

制作方法:取适量新鲜马齿苋捣烂取汁、加苍耳虫数条、冰片少许,加入麻油中浸泡、备用。**用法:**对中耳炎者,每日滴3次,每次2~3滴;鼻窦炎者,每日滴3次,每次1~3滴(双侧鼻)。注意事项:对中耳炎者,滴耳时,取患耳向上侧卧位,取净外耳道内分泌物,滴入药液后,需静卧5~10分钟。对鼻窦炎者,滴鼻时,取抬头鼻孔向上仰卧位,双侧鼻孔内滴药,需静卧5~10分钟。

例1:张某某,女,10岁,有中耳炎病史8年,双耳反复发作,多由外感而诱发:发热、耳痛、耳胀、耳鸣、咽痛,外耳道分泌物较多,每用西药抗生素治疗,虽可一时控制症状,但时作时止,此次发作,痛苦无比,其母邀吾诊治,用上方如法滴耳,滴耳9次而愈,后又滴9次以巩固治疗,随访未复发。

例2:姚某某,男,28岁,鼻窦炎病史5年,呼吸不畅,不知香臭,头晕鼻干,流黄浊涕,每遇天气变化而症重,工作学习效率下降,多方求医未果,笔者用上方如法滴鼻,3天后自觉症状明显减轻,继用本方滴鼻15天,症状消失,以后每月滴鼻3天,3个月后共滴鼻9天而愈。

方中马齿苋取鲜品之汁,以其叶汁善走表,清热解毒、凉血、散血、消肿;苍耳虫(寄居在苍耳草中的一种昆虫幼虫,形如小蚕)春秋季节取之,以其虫性善走里;冰片气味浓烈,载药通达,走而不守;麻油,质轻,纳诸药缓达病所,守而不走。本方属民间单验方,药物简单、制作方便、疗效确切。

马齿苋治疗烧烫伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰友明

福建省永泰县岭路卫生所

兰义明 鲍雪娇

近年来,我们以马齿苋为主治疗水、火、油烧烫伤,获得满意的疗效,现介绍如下。

治疗方法:取马齿苋40g,冰片10g。共研细末,用蜂蜜适量调成糊状,外敷患处,每日3~4次。方名马齿苋膏(兰友明医师经验方)。一般用药当日可见效,7~10天可治愈。

如治陈某,男,8岁,1999年10月20日就诊。患儿左手不慎被热水烫伤,整个左手掌出现大水泡,手背部皮肤剥脱,患处灼热剧痛,哭叫不止。当时用消毒剪刀剪除手掌大水泡,用生理盐水清洗患处,然后予马齿苋膏外敷患处,每日4次。用药当天疼痛明显减轻,用药第4天患处结痂,用药第8天后脱痂而愈,且未出现瘢痕挛缩,手指活动自如。

马齿苋善治盆腔炎、宫颈炎

浙江省新昌县人民医院(312500)

何良新

盆腔炎、宫颈炎病情缠绵,且易反复。笔者在辨证用药中加入马齿苋一味,能获佳效,现介绍如下。

附件炎:丁某某,女,33岁。因下腹部疼痛8小时,加剧4小时。以“腹痛待查,附件炎”入院。经输液抗菌消炎,妇乐冲剂口服治疗16天,腹痛反复发作,B超示:两侧附件增粗,右侧附件伴见2.1cm×2.0cm低回声肿块,考虑为炎性包块。请中医会诊。症见:小腹两侧疼痛,恶心纳差,大便秘结,苔薄黄,脉弦滑。证属湿热凝滞,瘀结下焦。治宜清热利湿,活血散结。处方:马齿苋30g,瞿麦15g,六一散20g(包),制大黄6g,莪术10g,白豆蔻5g(后入),姜半夏10g,陈皮10g,川楝子10g,炒延胡索12g,失笑散10g,血竭6g,红藤30g,炙乳香、炙没药各5g,穿山甲10g,生薏苡仁30g,水煎服,每日1剂。服药3剂后,恶心想吐,腹痛见缓。服完5剂,胃纳转佳。上方去川楝子、延胡索,续服10剂,腹痛消失,B超示:两侧附件稍增粗。随访2年未见复发。

宫颈糜烂:王某某,女,36岁。自诉月经淋漓10余天始净已半年,下腹疼痛。西医妇科诊断:“重度宫颈糜烂。”因惧怕物理疗法,求诊中医。症见:带下量多,红白相兼,舌苔薄黄,脉象弦数。证属湿热壅滞下焦,治宜清解郁热,分清止带。处方:马齿苋12g,牡丹皮12g,鱼腥草15g,大黄炭10g,生黄芪12g,竹茹10g,小蓟炭10g,地榆炭12g,炒白扁豆12g,荠菜花12g,红藤15g,生甘草5g,水煎,每日1剂。服药7剂后,带下黄白相兼,但量减少,腹痛减轻,前方去小蓟炭、竹茹、地榆,加葛根、椿皮、白槿花。嘱两方交替内服。月经期间停服,治疗2月后月经正常,诸症消失。

中医认为,盆腔炎、宫颈炎属“赤白带下”、“症瘕”、“疮疡”等范畴,以湿热为多见。苏颂谓马齿苋:“治女人

赤白带下,则此症多由湿热凝滞,寒滑以利导之,而湿热可泄,又兼能入血破瘀,故亦治赤带”。据现代药理研究,马齿苋对大肠杆菌,金黄色葡萄球菌有一定的抑制作用。笔者观察,马齿苋合清热利湿药,能增强清热利湿作用;入活血散结药,能提高活血散结疗效;配淡渗利湿之品,能导湿热从二便而去。其性味辛寒,质重体滑,能引诸药直达下焦,使热清湿化,气机通畅,血活结散,从而改善机体内环境,增强盆腔局部免疫功能,增强巨噬细胞吞噬功能。用量干品以 15~30g 为宜,鲜品用 100g 绞汁兑入汤剂内服,疗效尤佳。

马齿苋治疗月经过多和经期延长

内蒙古自治区乌海市市中蒙医院(016000)

李海滨 田哲贺 涛

我们受北京中医医院妇科刘琨老师的启发,用马齿苋治疗湿热引起的妇科病,疗效明显,介绍如下。

1 经期延长

刘某某,女,40岁,2001年11月6日初诊。患者形体肥胖,性情急躁,爱生闷气,平素月经 30~40 天左右,行经不畅,经期延长,约 10 天左右。有痛经史,末次月经 11 月 3 日,现正值经期第 3 天,量较多,色暗无块,腰腹坠痛,口渴不欲饮,心烦易怒,小便黄,大便干,舌红、苔白厚腻,脉细弦滑。证属湿热内蕴,肝气郁结,治以清热利湿,疏肝解郁。处方:马齿苋 30g,炒贯众 15g,夏枯草 15g,瓜蒌 15g,川牛膝 15g,艾叶 10g,小茴香 15g,川楝子 9g,柴胡 5g,枳壳 10g,酒大黄 5g。服 3 剂血止,诸症除。嘱其每于月经期按上方加减治疗,共调理 3 个月经周期,月经正常,经期 5 天,无痛经。

2 月经过多

王某,女,31岁,2000年10月23日初诊。月经 14 岁来潮,经期 7~10 天,周期 20~25 天。正值经期,月经量多,质稠,色暗红有块,小腹坠胀,腰骶酸痛,既往月经规律,孕 3 产 1,末次人工流产为 2000 年 5 月,此后月经逐渐增多,痛经,平素带下量多,色黄白相兼,头晕乏力,口干心烦,纳差,二便正常,舌红苔薄,脉细滑。证属湿热瘀阻胞宫,肝郁血热。治以清热利湿,凉血止血。处方:马齿苋 30g,生地黄 15g,生白芍 15g,生牡蛎 30g,炒贯众 15g,黄芩 10g,柴胡 5g,白茅根 15g,续断 15g,夏枯草 15g,沙参 15g,小蓟 15g,椿皮 10g。服上方 3 剂血止,其后每于月经期用上方加减调理,治疗 3 个月经周期,月经量减少,经期 6 天,无痛经。

马齿苋除能清热利湿外,还有凉血止血之功。《本草纲目》云:“马齿苋散血消肿,利肠滑胎,解毒通淋,治产后虚汗。”现代药理研究证实,马齿苋有收缩子宫作

用,对血管有显著的收缩性,此种收缩作用兼有中枢及末梢性。此外,马齿苋还可用于带下病、崩漏、多囊卵巢综合征等,不妨一试。

马齿苋治疗药物流产不全

山东省济宁市市中区妇幼保健院(272025)

卢宪梅 孙凤兰

马齿苋,历代经验认为具有清热解毒、凉血止血的作用,可治疗热毒或湿热痢疾、腹泻等。我们用马齿苋为主药,治疗药物流产不全,疗效甚佳,兹介绍如下。

张某某,女,24岁。2001年3月11日就诊。受孕 43 天,于 3 月 3 日常规行药物流产后,阴道一直流血,色暗红,小腹疼痛,腰酸沉,身感乏力,懒动,舌质淡红,舌边有瘀点,苔薄白,脉弦涩。B 超宫内见一 3.1cm × 1.2cm 大小的强回声光团反射,提示不完全流产,尿绒毛膜促性腺激素(HCG)阳性。证属气虚血瘀,瘀阻胞宫,治宜补气活血化瘀。处方:马齿苋 60g,当归 24g,川芎 9g,桃仁 9g,红花 9g,益母草 30g,川牛膝 9g,炮干姜 3g,黄芪 30g,延胡索 9g,甘草 6g,每日 1 剂,水煎分 2 次服。服药 3 剂后,阴道流血增加,伴有少许血块及囊状腐物排出,腹痛减轻。继服 3 剂,阴道流血及腹痛消失,B 超示子宫内无残留物,复查尿 HCG 阴性。

药物流产由于其安全、有效、方便、痛苦小,临床上已被广泛应用,但伴有不完全流产及流产后阴道流血时间长等弊端。马齿苋,酸、寒,归大肠、肝经,长于清热解毒,凉血止血。《本草纲目》云:其“散血消肿,利肠滑胎,解毒通淋……”。现代药理研究则显示,其内含去甲肾上腺素、维生素及多量钾盐等,对血管有显著收缩作用,有增强子宫平滑肌收缩的作用。我们在治疗药物流产不全时,重用马齿苋,配伍活血化瘀的药物,全方可起到活血化瘀、抗菌消炎的作用,可增强子宫的兴奋性,加大宫缩力,促进子宫内残留组织的排出,效果明显,无副作用,易被患者接受。

关于汇编《当代名医医案金鉴》征稿通知

中医药是我国辉煌的文化遗产之一,历代名医医案是中医宝库中重要的组成部分,其中蕴藏着丰富的学术精华,不断推动、丰富发展了中医学研究。而当代名医的医案同样也有创新的学术见解和独具特色的辨证思维特点,鉴于此,我们拟将汇编《当代名医医案金鉴》。医案是医家的实践记录,只要是临床诊治的医案(病例),经验、心得,就可写下来投稿(题材不限),我们相信,你撰写的稿件同样也可供医学爱好者参考、研究,并作为临床工作的借鉴。

来稿请寄:南京市商埠街 27 号 南京聚杰医药信息科技有限公司 刘凤国收 邮编:210011 电话:(025)58820656。录用稿件作者的简历或事迹将免费刊登在华夏医药网(www.huaxia120.com)“名师风采”栏目。截稿日期:2005 年 9 月 30 日;请注明“医案”字样,及附寄简历 1 份。