DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.08.007

专 题 笔 谈

马齿苋的临床妙用

甘肃中医学院临床基础教研室(730000)
牟 慧 琴

1 马齿苋治疗皮肤病

皮肤病范围很广,根据病损皮肤的状态,或脱屑,或不脱屑丘疹样无色,或不脱屑丘疹样色红,破损流水为湿盛,不破损硬结样为痰瘀气滞;色红者病在血分,色白者病在气分。脱屑者为血虚。无论虚证实证和气病血病,都可重用马齿苋30～50g。马齿苋在《赵炳南临床经验集》中单煎外洗治疗各类皮炎,亦与他药复方治疗多发性疖肿和脓疱疮。既能清热解毒,又能除湿止痒,还无苦燥伤阴燥肤之弊。既可治疗疹色发白的气分病,又可治疗疹色发红的血分病。既可内服,又可外洗,而且不会使皮肤变色。笔者在治疗皮肤病的过程中,祛湿多配茯苓、薏苡仁、麻黄抗病毒除湿止痒治在气分;清热散结多配蒲公英、紫花地丁、赤芍、桃仁抗病毒清热治在血分。

2 马齿苋治疗功能失调性子宫出血

功能失调性子宫出血(功血)的病因有多种,但多因于子宫周围炎症引起,中医从热从瘀论治,无论功血色红色淡,有瘀块无瘀块,均可重用马齿苋30～50g。现代药理研究认为,马齿苋有兴奋子宫的作用。从归经上看,入心肝两经,味酸性寒,清热解毒,既可凉血又可除湿散瘀,还无燥伤阴血之弊。本人在治疗妇科功血中,对于经血色红无块者,多配黄芩、生地黄、侧柏叶炭、牡蛎,色暗有块者多配没药、五灵脂、三七、牡蛎。

3 马齿苋治疗外阴白斑

外阴白斑,现代医学认为属于局部营养不良,中医认为属阴痒疾病,症状阴部干涩,痒痛难耐,局部皲裂,溃破。病因多属虚实夹杂,治疗非常棘手,当用扶正祛邪之法。重用马齿苋有诸多妙处,从病位上说既可深入血分,又可外出皮肤;从祛邪上讲,既可祛邪,又不伤正,无苦燥之性,故可连续使用。症见皲裂,阴中干涩者,为病在血分阴分,马齿苋配桑寄生、生地黄、女贞子、赤芍;症见溃破流水,阴中黄带黏稠或白带如豆渣者,为病在气分阴分,马齿苋配白扁豆、北沙参、薏苡仁、车前子、瞿麦、天冬、地肤子。

马齿苋用途广泛

中国中医研究院广安门医院(100053)
谢 海 洲

马齿苋是我国北方夏秋季易采到的野菜,经开水烫后晒干,食用时用开水泡软,凉拌炒炖皆宜。鲜品水煮后加佐料是一道酸滑爽口提味的凉菜。

我在农村巡回医疗时,每于夏秋遇腹泻患者,可告其自采一把约30g(多一点也无妨),功能清热祛湿解毒,止泻止痢,好采好用。

对内科多种疾病,皆有辅助作用,如对高血压、动脉硬化、糖尿病、前列腺肥大性尿潴留、阑尾炎、痢疾、尿路感染等既可入药,也可制菜、煮粥饭。例如与鱼腥草同用,或与绿豆同煮粥,或与田螺共制菜,也可与薏苡仁同用。

过去巡回医疗到山区,村民们争先约我吃野菜玉米饼,野菜中最常见的就是马齿苋。其有解毒、利咽、消火、润肠之效。无怪乎明代《救荒本草》将其列入。昔日救荒充饥,今已称为时尚,可以改善生活,调节食欲。

马齿苋外敷治疗丹毒

河南中医学院(450008)
封 银 曼

马齿苋味酸,性寒,功能清热解毒,散血消肿,常内服治疗百日咳、肺结核、急慢性胃肠炎、细菌性痢疾等,而外敷治疗丹毒亦有显著疗效。

患者王某,男,45岁,近3年常于春秋季节在右下肢腿胫部发丹毒,局部暗紫、麻木胀痛、行走不适,持续月余。每次发病,即肌注青霉素,内服清热解毒利湿中药,但屡治乏效。最后辄用马齿苋外敷治愈。方法是,按患部大小以鲜马齿苋200～500g,洗净,切碎,捣烂如糊状,涂敷于患处,厚约0.5cm,每天换药2次,5天内症状即可消失。现代药理研究表明,马齿苋乙醇提取物对金黄色葡萄球菌、真菌、结核杆菌均有不同程度的抑制作用,对绿脓杆菌有轻度抑制作用。马齿苋对血管有显著的收缩作用,也能促进上皮细胞的生长,有利于溃疡愈合。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net