

丹参、山楂、虎杖、女贞子、何首乌、泽泻等。孙教授在治疗痤疮中会在辨证的基础上适量选择运用这些药物,如同样在应用清热解毒药时,除考虑此药的四气五味、归经所属外,还会适当利用现代研究提供的药物对痤疮四个主要因素的影响而加以取舍。由于某些中药又是药食同源,对于一些既能治病又能作为食物,如苦瓜、黄瓜、芹菜、马兰头等,他常嘱咐患者可以在平时生活中适当食用,因此,在治疗上取得了很好的效果,并减少复发率。

5 重视外治,增加疗效

孙教授认为,痤疮的形成其中有一个很重要的因素即毛囊皮脂导管的角化异常,阻碍了皮脂腺分泌物的排泄,有利细菌贮留和生长,细菌在局部生长而引起的一系列炎症反应,如红、肿、热、痛,除需内治外,外用中药有效药物做面膜的治疗可起到事半功倍的作用,

可帮助清除毛囊口的角化物,促进皮肤对药物的吸收,达到较快控制炎症的作用。另外在做面膜前,要对患者的面部做清洁、喷雾,并酌情对一些粉刺进行清除等治疗,所有这些都将有利于祛除皮肤的死皮,保证皮肤毛囊皮脂腺功能通畅,使皮肤不利于细菌的生长,最终达到治愈痤疮、预防其复发的目的。对于一些囊肿性痤疮,运用千捶膏外敷,1~2天换药1次,起到消肿止痛、提脓拔毒的作用。孙教授认为,千捶膏一药对囊肿性痤疮皮损起到有脓拔脓、无脓消肿的作用,由于其外敷时直接接触皮损处,对正常皮肤影响很少,因此它是治疗一些散在性囊肿性痤疮的理想的外用药物。

由于痤疮是多种原因引起的疾病,因此,在治疗过程中除内服外治外,还应该注意改善患者的睡眠、疏导患者的情绪,指导患者的饮食习惯及生活起居、化妆品应用的注意点,这样才能从根本上改善和治愈痤疮。

金莲花片治疗上呼吸道感染 90 例

高丽华* 王卫东*

金莲花片具有清热解毒、抗炎、抑菌的功能。为了对其临床疗效、主治范围及安全性等做出客观评价,我院于2004年对该药与复方草珊瑚含片进行对照观察,现就观察情况总结如下。

1 临床资料

1.1 病例选择:符合上呼吸道感染的西医诊断标准及符合感冒风热证的中医证候诊断标准,发病后48小时内未服用其它同类药品,且体温 $<38^{\circ}\text{C}$,并排除妊娠、哺乳期妇女,精神病者以及合并有心、肝、肾功能、造血系统严重原发病者,严重过敏体质者。年龄18~65周岁,共120例患者,按3:1比例随机入选,其中试验组(金莲花片)90例,男41例,女46例和对照组(复方草珊瑚含片)30例,男15例,女15例。

1.2 诊断标准:上呼吸道感染西医诊断标准(陈灏珠主编,《实用内科学》第10版,人民卫生出版社)。感冒风热证中医诊断标准(张伯臾主编,《中医内科学》,第5版,上海科学技术出版社)。主症:咽痛、咽黏膜充血、口渴、微恶风寒。次症:头痛、鼻塞流涕、咳嗽、发热。舌苔薄白微黄或微黄,脉象浮数或滑数。具备主症3项和次症1项以上者,同时具备上述舌脉象者可诊断为感冒风热证。

2 治疗方法

试验药:金莲花片治疗(承德颈复康药业有限公司生产,批号010616),每次1片,每日3次,口服;对照药:复方草珊瑚含片治疗(江中药业股份有限公司生产,批号0103017),1次2片,每隔2小时1次,1日6次含服。均为5天1个疗程,于治疗第3、第6天随访。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:临床痊愈:治疗5天以内临床症状、体征消失,

症状、体征积分减少 $\geq 95\%$ 。显效:治疗5天以内临床症状、体征明显改善,症状、体征积分减少 $\geq 70\%$ 。有效:治疗5天以内临床症状、体征均有好转,症状、体征积分减少 $\geq 30\%$ 。无效:治疗5天以内临床症状、体征无明显改善,甚或加重,症状、体征积分减少不足30%。

3.2 结果:试验组90例,其中临床治愈23例(25.6%),显效48例(53.3%),有效12例(13.3%),无效7例(7.8%),总有效率为92.2%。对照组30例,分别为6例、13例、7例、1例,总有效率为86.67%。两组比较,差异无显著性($P>0.05$)。但试验组中度患者的总有效率94.9%明显优于对照组的85%($P<0.05$)。

4 病案举例

患者,女,43岁,主因发热、微恶风寒、咽痛、咳嗽、鼻塞流涕、头痛、口渴1天,于2001年11月10日就诊。检查:体温 37.6°C 、脉搏92次/分,咽黏膜重度充血,颌下淋巴结肿大,心肺(-),舌质红、苔薄黄、脉浮数。理化检查:白细胞 $1.2 \times 10^9/\text{L}$,中性粒细胞0.81,余正常;尿常规、便常规正常;肝功能、肾功能正常;心电图、胸透正常。病情程度积分:21分,属重度。临床诊断:上呼吸道感染(中医辨证为风热证)。治疗:金莲花片每次4片,每日3次,口服。连用5天复诊:无发热恶寒,无咽痛、头痛、口渴及鼻塞流涕,偶有咳嗽。查:体温 36.2°C 、脉搏76次/分,咽黏膜无充血,颌下淋巴结无肿大,心肺(-),舌质红、苔薄白、脉细。复查:血、尿、便常规正常,肝功能、肾功能正常,心电图无异常。病情程度积分:1分,属临床治愈。

5 讨论

综上所述,金莲花在治疗上呼吸道感染方面,总体疗效较好,而且无明显不良反应及毒副作用发生。其既可清热解毒,又可疏风清热,还可宣肺止咳,其药理作用可能是通过清除上呼吸道局部常见致病菌和病毒而实现的。

* 河北省承德市中医院,承德市西大街152号(067000)

收稿日期:2005-05-27