DOI:10.13288/j.11-2166/r.1993.02.043

加三七、荷叶、藕节、侧柏叶、仙鹤草、栀子以凉血止血；以肢体疼痛为主者加桑枝、丝瓜络、威灵仙、川牛膝以通络止痛；头痛剧烈、视物昏花、听觉失聪者，加紫贝齿、紫石英、石决明、菊花、白薇、黄连，或合服安宫牛黄丸以清脑开窍。

3 综合调理

情志因素与饮食宜忌对本病影响颇大，应予重视。首先应使患者解除思想压力，树立战胜疾病的信心。忌烟酒及辛辣动火之品，如生葱、生姜、生蒜、辣椒、鱼、羊肉、杏、李子、巧克力、人参、胎盘等；宜食清淡、易消化富有营养之品，如牛肉、猪肉、鸭肉、鸡蛋、鸭蛋、苹果、香蕉、梨、藕、菠萝等。发热时配合服用荸荠汁、蔗汁、梨汁、藕汁等对康复大有裨益。因本病热邪深重，达到完全缓解后仍宜巩固治疗半年左右，以减少复发。

4 病案举例

庄×，女，18岁，1990年12月7日初诊。患者于1990年10月因高热不退在某医院确诊为急性早幼粒细胞白血病(M_3)。化疗1个月后未见缓解，并出现发热，持续6天不退，体温38～39℃，伴头痛、口干渴、喜凉饮、烦躁、腹痛、大便6日未行，右下腹可触及一条索状物，经外科会诊排除急性阑尾炎，可疑为白血病细胞浸润所致。骨髓中原粒、早幼粒仍占51%，血红蛋白40g/L，白细胞3.4×10^9/L，中性82%，淋巴18%。予生地合剂加厚朴、枳实、莱菔子、元参等通下药，另服紫雪散，服药第2天大便已通，发热消失，头痛、腹疼缓解，右下腹条索状物消失，诸证好转。继服生地合剂1个月，复查血象及骨髓象获完全缓解。嘱继服生地合剂半年以巩固疗效，1年后随访未见复发。

北京针灸骨伤学院附属医院(北京100015) 王泽民

有感于“谷气胜元气”

“谷气胜元气，其人肥而不寿；元气胜谷气，其人瘦而寿。”见于晋·杨泉《物理论》。意思是说，食物养分的摄入，超过了人体生化动力所能承受的限度，就易损伤元气，即使形体肥胖，也不利健康；所摄入的食物养分适度，即使形体修瘦，也能健康无病。这一论述，同样说明了人体生命存在的基本形式和条件是升降出入。当人们摄取食物的能量长期过剩时，多余的能量，在体内就转化为脂肪储存起来而阻滞气机，影响整体机能活动。《素问·痹论》说：“饮食自倍，肠胃乃伤”。《素问·生气通天论》说：“膏粱之变，足生大疔”。《吴医汇讲》亦说：“升降失宜则脾胃伤，脾胃伤则出纳之机失其常度”。均说明饮食必须有节。过食肥胖的人，并不意味着健康，往往是引起糖尿病、胆石症、高血压、脑溢血、动脉硬化等病的根源。有人统计过，肥胖人的死亡率，比同年龄的正常人高25～50%，因循环、泌尿系疾病而死亡的胖人，比正常人高62%。

人体脏腑和精气等生理活动的维持，必须以饮食五味的不断补充，作为物质基础，也是人体赖以生存的必要条件。“阴之所生，本在五味”，而饮食不节，能损伤脏腑，耗散气血而使人患病。“阴之五宫，伤在五味”，这是饮食作用于人体的双相性。所以，饮食有节，注意饮食卫生，不妄作劳，也是中老年人的养生法则。

江苏省阜宁县中医院(江苏224400) 单健民

脑肿瘤1例治验

戴××，男，39岁。1985年7月31日初诊。患者于1984年春开始出现头痛，目糊，视力逐渐下降，走路不稳，右半身不遂等症状，曾经多方治疗未见效果，且症情日渐加重。于1985年4月22日至上海某大医院作CT检查示(CT号17702)：两侧脑室中部透明隔区肿瘤约4cm×4cm，累及室间孔，考虑星形胶质瘤可能性大，室管膜瘤不能除外，伴阻塞性侧脑室积水。因限于经济条件而未能接受手术治疗。至1985年7月，病情发展至双目完全失明，四肢瘫痪，卧床不起。初诊时由家属用板车拉来。诊见患者面色黄白无华，神委倦怠，脘闷，纳少，舌淡、苔白腻，脉濡。证属痰浊阻络，脾气亏虚，治拟化痰通络，软坚散结为主，佐以补气健脾，药用土茯苓30g，制半夏10g，紫菀15g，昆布15g，海藻15g，夏枯草10g，车前草10g，海浮石30g(先煎)，南沙参15g，川断10g，炙黄芪30g，炒白术10g，茯苓10g。每日1剂，水煎服，日2次。同时送服成药补中益气丸(每次9克)；另服小金片(消肿片)，每日3次，每次3片，饭后开水送服。10剂药后，自觉头痛减轻，胃纳增加，精神稍有改善，眼睛能见到微光。于是信心倍增，不间断服中药。此后方中亦常选加胆南星、远志、菖蒲、煅牡蛎、山慈菇、全瓜蒌等化痰软坚药；当归、川芎、丹参、白芷等活血止痛药；党参、桑寄生、仙灵脾等补益脾肾之品。通常每周服5剂汤药，中成药每天服用。如此治疗，病情日渐减轻，身体逐渐康复。

半年后，头痛消失，四肢活动自如，眼睛能看清书报之字，精神饱满，面色转红润。后以服小金片、补中益气丸、肿节风片(每日3次，每次3片)为主，每逢天气变化，季节变换，感到头昏不清时则加服中药煎剂。如此治疗1年多，现已健在近8年(从发病时算起)，能从事重体力劳动。

扬州医学院附属苏北人民医院中医科(江苏210029) 翟范

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net