

慢性咽炎辨治经验

张 向 农*

主题词 咽炎/中医药疗法

1 病例介绍

例1:葛××,女,35岁,售货员,1989年3月21日初诊。患咽干咽痛已两年余,时有加重。近日因工作劳累,咽痛明显加重,伴见咽痒不适及异物感,口干舌燥喜饮,纳食可,睡眠差,大便干,小便略黄。舌暗淡、苔薄黄,脉沉细。检查所见咽后壁及扁桃体暗红色充血,咽后壁淋巴滤泡增生明显,诊断为慢性单纯性咽炎。辨证属阴虚津亏,热毒攻喉,治以滋阴清热,解毒利咽。药用自拟利咽汤:元参、连翘、生石膏各15g,丹皮、生地、牛蒡子、山豆根、芦根、大青叶、生甘草各10g,桔梗6g5剂,水煎服。

服上方后症状明显好转,咽痛咽干减轻,大便通畅,睡眠好转,舌淡红、苔薄白,脉沉细。上方去生石膏,桔梗加至10g,再服5剂,诸症消失。嘱其注意生息调养,少食辛辣,多饮水,以资巩固。

例2:戴××,男,64岁,退休干部,1989年9月15日初诊。患咽干灼痛1年余,近日加重,伴咽痒咳嗽无痰或少痰,口干喜饮,纳食可,二便调,舌微红、苔少,脉沉弦。查见咽后壁粘膜充血,色暗红,淋巴滤泡簇集增生,并散在数个小溃疡。曾以螺旋霉素等药物治疗无效。辨证属肺肾阴虚,咽喉失养,治以补肺益肾,滋阴利咽,药用自拟利咽汤:元参20g,桔梗、麦冬各12g,丹皮、山豆根、牛蒡子、芦根各10g,白芍15g,生甘草9g,薄荷9g(后下)。5剂,水煎服。

服药后咽部感觉清爽,微痛不痒,咳嗽轻,仍口干,舌淡红苔少,脉沉。上方去薄荷,加生地

10g,再服5剂后,经西医检查其咽部基本正常,溃疡消失,充血及淋巴滤泡增生明显减轻。嘱其继服前方6剂,以资巩固。

2 体会

慢性咽炎是以咽干不适、微痒微痛及异物感为常见症状的慢性咽部疾患。笔者临床所见患者多数无明显寒热征象,究其病因主要有二:一为身处不洁之空气中,或因职业所系,用嗓过度;二为素体阴虚,热毒内蕴,致使咽喉失其润泽。正如历代不少医籍所总结的,其症虽繁,大约总归于火。基于这一病因,笔者自拟利咽汤,药用元参、山豆根、牛蒡子、大青叶、生地、丹皮、芦根、桔梗、甘草。方中以元参为主药,味苦咸寒,入肾经,滋阴降火解毒,主治阴虚虚火上炎之咽喉肿痛;山豆根等为辅,清热解毒,利咽消肿,为治肺胃火毒炽盛之咽喉肿痛之要药,与牛蒡子、大青叶共奏清热泻火解毒利咽之效;佐以生地等以加强滋阴凉血清热,用丹皮以凉血散瘀,芦根清热利小便并可生津润喉,导肺部热毒从小便而出;桔梗、甘草虽为使药,但也不可少,甘草独用可解毒利咽,与桔梗合用则散热结,开喉痹,《医学心悟》和《伤寒论》中均有记载;诸药合用,滋肾阴以益肺,泻火毒以利咽。从药物归经来看,与咽部相关的心肺胃肾诸经均得以清解,故临床可收到良效。临症加减,上焦热盛者可加薄荷、连翘等;肺阴虚者可加麦冬、沙参之类;肾阴亏甚者可加重元参、生地之用量;胃火炽盛者加生石膏、知母。笔者例2所用白芍,取其酸甘化阴之意,酸可收敛,据现代药理研究,白芍有良好的抗溃疡作用,可用以促进溃疡愈合。

另外,笔者用此方治疗急慢性扁桃体炎、急性咽炎等,辨证凡属阴虚火旺、热毒内蕴者,也均取得较为满意的疗效。

* 青岛市人民医院中医科,山东青岛市(266001)

收稿日期:1991-07-11