

针 砭 异 源 论

周子洋* 指导:周楣声*

摘要 对目前公认的针具起源于砭石的看法提出异议。认为针与砭各有源流,不能混淆。

主题词 针灸疗法/历史 砭石

针刺疗法具有悠久的历史,所采用的工具也历经衍变,有些已成为历史的陈迹。研究针具的起源和衍变过程,对于研究针刺疗法的发展史也具有一定意义。目前针灸界公认针具起源于砭石,或谓砭石是针具的前身。作者认为此说大可商榷,从汉字造字规律、古籍记载等角度寻找依据,提出针与砭各有源流,不可混淆。

1 由“鍼”、“箴”看“针”的起源

“针”是由“鍼”简化而来,是其俗字。《说文解字》释“鍼”,所以缝也,从金咸声。^{〔1〕}可知“鍼”的原义是金属制品,与缝衣物有关。《说文》同时还载有一“箴”字,解释说:“箴,缀衣物也,从竹咸声。”^{〔2〕}可知其原义是竹类制品,也与缝缀衣物相关。

首先由二字的结构来看,“箴”从“竹”,“鍼”从“金”,人类对于竹木的认识可上溯至远古,而金属青铜器约到夏商时代才出现。二字原义均与缝缀衣物有关,可以推测“箴”的出现在先,后来金属所制之“鍼”逐步取代了竹类之“箴”,这就是由“箴”到“鍼”的衍变。

“鍼”可用作治病工具已被公认,而“箴”除作缀衣之用,是否也与治病有关呢?“箴”和“鍼”均从“咸”,《周易·杂卦》云:“咸,速也”。^{〔3〕}人类早期与竹木打交道时,发现竹木之筋坚韧,人与物被刺则入之甚速,在作连缀之用的同时,也发现其刺入人体后可能具有消除病痛的作用,因而可用作治病的工具。古籍的有关记载很多,如《汉书·艺文志》医经中说:“用度箴石汤

火之所施,调百药齐和之所宜。”^{〔4〕}颜师古注曰:“箴所以刺病也,石谓砭石,即石箴也。”^{〔4〕}文中用“箴”而非作“鍼”,可见在金属针出现前,用竹类箴来刺病,且它与砭石并存。此外由“箴言”一词可更好理解“箴”的涵义,“箴言”是指谏戒之言,最早出于《尚书·盘庚》:“犹须顾于箴言。”^{〔5〕}《左传·宣十二年》亦有记载:“箴之曰,民生在勤,勤则不匮。”^{〔6〕}从文中可见,把以语言规劝比作以箴治病,这是古代以“箴”作为治病工具的有力佐证。

从以上二方面可以看出,“鍼”的前身是“箴”,或是说目前的金属针具的渊源是竹箴。

2 “砭”的取义及其与镵石的关系

《说文解字》曰:“砭,以石刺病也。”^{〔7〕}砭从“石”从“乏”,“春秋传曰反正为乏”^{〔8〕}(篆文反写的“正”字即“乏”字),段玉才注曰:“受矢者曰正,拒矢者曰乏”,^{〔9〕}故砭也就是石矢之意。石器时代人们用石矢猎取食物,同时发觉锐利的石头破皮出血或用以割治排脓可以治疗疾病,因而用砭石治病也就产生了。《内经》中除“砭石”外还有“镵石”的记载,如《素问·汤液醪醴论》:“镵石针艾治其外也。”^{〔10〕}《说文解字》曰:“镵,锐也。”^{〔11〕}镵石即指锐利的石头,用作治病工具时与砭石是同物异名。但“镵”从“金”可知是金属物品出现后方有“镵”字,较“砭”要晚,可以认为“镵石”是与“镵针”相对而言的,一为石一为金属。这些说明砭石(镵石)可以用作刺病工具,但刺病工具并非只能有一种,没有证据说明砭与针具有源流关系。

3 从《内经》等古籍中辨“针”与“砭”的区别

3.1 将砭与针分论

《素问·异法方宜论》明确地将“砭石”、“毒药”、“灸焫”、“微针”、“导引按跷”五种方法分别论述,说:“故东方之域……其病皆为痈疡,其治

* 安徽中医学院附属针灸医院,合肥市六安路75号 (230061)

收稿日期:1992-03-31;修回日期:1992-08-27

Electron. Publ. in J. Chin. Acad. Tradit. Med. All rights reserved. <http://www.cnki.net>

宜砭石。故砭石者,亦从东方来……南方者……其病挛痹,其治宜微针。故九针者,亦从南方来。”^[12]可知砭石与微针并非一物,且适应证也不相同,砭石用以治浅表痈疡割治排脓,而微针才治疗病在筋骨的挛痹。《山海经·东山经》载:“高氏之山……其下多箴石,”郭璞注曰:“可以为砥(砭)针治痈肿者”^[13],说明砭石之石以产于东方的高氏之山为佳。这与《素问》的记载是一致的。

《素问·病能论》:“有病颈痈者,或石治之,或针灸治之,而皆已,其真安在?岐伯曰:此同名异等者也,夫痈气之息者,宜以针开除去之。夫气盛血聚者,宜石而泻之。此所谓同病异治也。”^[14]姚止庵注:“石,砭石,用以破大痈出脓。”^[15]《素问·示从容论》曰:“肝虚、肾虚、脾虚,皆令人体重烦冤,当投毒药、刺灸、砭石、汤液,或已或不已,愿闻其解。”^[16]《灵枢·痈疽》有不少用砭石治痈疽的记载,也指出发于膝的“疵痈”若如坚石,则“勿石,石之者死”。《素问·征四失论》将“妄用砭石”列为一失,要谨慎使用砭石。

以上篇章将针与石分别论述,可见《内经》时代金、石并用。砭石主要是用来治疗痈疽疮疡、放血排脓的工具。我国出土的砭石实物,形体较粗大,一端呈锥形,一端如半圆形刃。将其看作后来外科器械“刀”的前身更为合适。

3.2 将砭与针合称

《内经》中还有很多篇章将“针”与“石”合称“针石”,最易误解。如《素问·血气形志论》:“形乐志乐,病生于肉,治之以针石。”^[17]姚止庵注曰:“夫卫气满,以针泻之。结聚脓血,石而破之。石谓石针,则砭石也。”^[18]此外《素问·五脏别论》:“恶于针石者,不可与言至巧。”《素问·移精变气论》:“毒药治其内,针石治其外”,《素问·通评虚实论》曰:“闭塞者,用药而少针石也”,《素问·五藏生成论》:“针石缘而去之”等等,均是针石并称,是指两种刺具,并非一物。

4 砭与针的不同发展结局

砭石用作一种刺病工具,在《内经》时代仍与针并存并重,它主要用以放血排脓治疗疮痈,

但由于其制作粗大,操作具有一定的危险性等原因,而渐渐不为人们所采用。如段玉才注解《说文解字》时说:“按此篇(指《素问·异法方宜论》)以东方砭石南方九针并论,知古金石并用也,后世乃无此石矣。”^[19]颜师古注解《汉书·艺文志》时说:“古者攻病有砭,今其缩绝矣。”^[20]针具则从竹类之“箴”开始,发展到不同质地的金属针,而至今日广泛使用的不锈钢毫针等针具。

综上所述,作者认为金属针具起源于竹类之“箴”;砭石是一种独立的刺病工具,出现于金属针之前,又与金属针并存一段时期,而后趋于湮没。砭与针有各自的起源发展过程,不能误认为砭是针的前身。

5 参考文献

- 1 汉·许慎.说文解字.第1版.北京:中华书局,1963:295.
- 2 同1,98.
- 3 周易.第1版,上海古籍出版社,1987:74.
- 4 班固著,颜师古注.汉书.北京:中华书局,1983:1776.
- 5 宋元人注.四书五经.书经.北京:中国书店,1985:54.
- 6 宋元人注.四书五经.春秋.北京:中国书店,1985:275.
- 7 同1,195.
- 8 同1,39.
- 9 段玉才.说文解字注.成都古籍书店,1981:73.
- 10 黄帝内经素问.第1版.北京:人民卫生出版社,1956:33.
- 11 同1,296.
- 12 同10,31.
- 13 袁珂.山海经校注.上海古籍出版社,1979:103.
- 14 同10,93.
- 15 清.姚止庵.素问经注节解.北京:人民卫生出版社,1963:162.
- 16 同10,194.
- 17 同10,55.
- 18 同15,110.
- 19 同9,480.
- 20 同4,1776.

· 征 稿 ·

中华医学会第十届医史学术会认将于1993年9月在四川万县举行。会议主题为疾病史研究、纪念李时珍逝世400周年和四川名医研究。来稿请寄北京东直门内中国中医研究院医史所李冰收。邮编:100700,截稿时间:1993年5月底。