

奚九一治疗变应性皮肤血管炎经验

张 建 强

奚九一(1923~),男,主任医师,1953年毕业于上海同德医学院,1956年参加上海市首届西学中学习班,师从著名老中医张近三先生。现任上海奚九一脉管医院院长、上海市中西医结合脉管病研究所所长、主任医师,国家中医药管理局全国中医脉管病医疗中心主任、上海市中医药工作咨询委员会委员、上海市中医药研究院专家委员会名誉委员、上海复旦大学教授、上海中医药大学博士生导师、上海中医药大学专家委员会名誉委员、香港保健协会专家顾问。曾获上海市劳动模范、全国卫生先进工作者、全国劳动模范称号,享受政府特殊津贴。

主题词 血管炎,变应性皮肤/中医药疗法 @奚九一

变应性皮肤血管炎,又称过敏性血管炎,是一种原因不明的变态反应性疾病,主要累及真皮上部毛细血管及小血管的坏死性血管炎,严重时还可导致内脏损害而造成多系统病变。奚九一教授现任上海市中西医结合脉管病研究所所长,博士生导师,从医50余载,对治疗本病有独到经验。他提出了“因邪致瘀,祛邪为先”的新观点,在治疗上采取缓急3期分治的原则,即急性活动期治以祛邪法,好转缓解期治以活血生新法,恢复稳定期治以扶正康复法。笔者有幸随师学习。兹将其辨证治疗变应性皮肤血管炎的经验介绍如下。

1 辨证求因,因邪致瘀

变应性皮肤血管炎属中医的“瓜藤缠”、“梅核火丹”、“湿毒流注”等范畴。奚师认为,其发病大多为风热、血热、湿热之邪入络为患,邪盛致瘀,最终导致血络受损,脉络痹阻,气血瘀滞而引发各种血管炎变症状。证属风热者多兼夹关节肿痛;血热者以紫斑、血疱为主;湿热者多表现为肢体肿胀、水疱、渗液。三邪可单独致病亦可相互兼夹为患。《灵枢》说:“有一脉生数十病者,或痛、或热、或寒、或痹、……变化无穷,此皆邪气所生也。”说明皮肤变应性血管炎的发病与邪有着密不可分的联系,因邪而致瘀。奚师强调在治疗上不能单纯从血瘀的表象出发,而应穷本溯源,明辨治疗上的关键“邪”。进而总结指出了变应性血管炎“因虚招邪,因邪致瘀,因瘀致损”的病理演变规律。

2 虚实转化,分期辨证

邪盛则激发新瘀,导致病势急性进展,邪气盛则实;邪去则为旧瘀,病势亦随之进入好转、缓解状态,精

气夺则虚。由于邪正相争有盛衰,致使血瘀有新旧的消长变化与病情的虚实转化。

急性进展期:血管炎变症候群如紫红斑块、水疱、血疱溃烂、渗液、烧灼痛、荨麻疹等皮损呈急性进行性加重,甚至发生出血性水疱、大疱、坏死性皮炎,并伴有发热、关节痛、头痛等全身症状。证属“邪盛”为主。其致病主邪为风热毒盛,可兼夹湿热或血热为患,为邪盛新瘀发生阶段,宜辨邪的性质为主。

好转缓解期:血管炎变症候群趋向好转缓解。红斑、紫癜、丘疹、瘀斑等未见新发。水疱、血疱逐渐吸收,渗液减少,溃疡、坏死局限稳定。发热、关节痛等全身症状明显减轻或消失。此期为邪退生新、正虚瘀留阶段。宜辨瘀、虚、邪的性质为主。

恢复稳定期:血管炎变症候群大部消退仅遗留瘀斑、结节、溃疡,经久不愈,并伴形体消瘦、四肢乏力等全身症状。本期为邪去正虚,旧瘀未净阶段,宜辨虚与瘀的性质为主。

3 审因论治,祛邪为先

急性期以祛邪为先,邪不去则瘀不止,而损愈甚,符合中医学“急则治标”的原则。风热重者,宜祛风清脉,药选青风藤、徐长卿、青蒿、金雀根、僵蚕、蝉蜕等;热毒重者,奚师喜用清热解毒,具有抗肿瘤作用的中药,如白英、白花蛇舌草、藤梨根、蛇莓等,以抑制变态反应;血热蕴毒所致者,宜凉血清络法,奚师常重用凉血解毒类药物为主,如生石膏(用量50~100g)、水牛角片(30~60g)、生地黄、赤芍、牡丹皮、槐花、紫草等。对生石膏的运用时,他认为清血热必须先清气分热,故常用大量生石膏,使热从气分解。《素问·至真要大论》说:“热淫于内,治以咸寒,佐以甘苦。”奚师常用咸寒的水牛角片凉血、清热、散瘀。另外,大剂量的生甘草有清热解毒的功效,且实验表明,其有类似激素样作用,能增强机体免疫功能。湿热盛者,宜清热利湿解毒法,药选茵陈、胡黄连、垂盆草、黄柏、苍术、薏苡仁、紫花地丁、七叶一枝花等。对急性期所表现的虚证及瘀证,一般情况下,初虚不必骤补,此期活血化瘀更应慎用,否则会加重病情。奚师指出,邪盛病进生新瘀,新瘀宜凉、宜化,以制新瘀之发展,药味不必过多。药物多选偏凉性的活血药如水牛角片、赤芍、牡丹皮、毛冬青、丹参等择宜而用。奚师认为,急性期是治疗成败的关键,祛邪务尽,以遏其病势,尽快控制病情,减少皮损。奚师

* 河北省石家庄市中医院中医外科,石家庄市中山西路233

号(050051)

收稿日期:2004-11-25;修回日期:2005-02-05

对外治法亦十分重视。外治法在本病急性期的合理应用,对疾病的转归有着重要作用。方选703粉与云南白药酒精调糊外涂,疮周红肿感染者围敷将军散(大黄、玄明粉等)以清热散瘀,消肿止痛。能有效减轻血管炎变所致的组织损害,使坏死局限,促其干敛。

好转缓解期大多为正虚瘀留,余邪未清,治疗以化瘀与扶正为主,兼清余邪。若邪已渐去,祛邪药中病即减,不可长期使用,以免伐伤正气。此期奚师主张应用偏凉性的活血化瘀通络药,如丹参、桃仁、益母草、土鳖虫、水蛭、穿山甲等;扶正以补阴药为主,耗伤气阴者,药选太子参、党参、石斛、玄参、生地黄、麦冬等。

恢复稳定期:多为正虚而旧瘀未净,治疗以扶正固本为主,兼以化瘀活血。奚师指出,邪退病缓仍有旧瘀,旧瘀宜温、宜补,补其化瘀之力,以助陈瘀之通消,剂量不宜过大。依据各类活血与化瘀药之药性偏差选用。药物多选偏温性活血化瘀药,如当归、川芎、鸡血藤、红花、三棱、莪术、五灵脂、山楂、三七等。扶正药根据个体的不同虚证而补之,如气虚者选加黄芪、党参、白术、刺五加、仙鹤草等健脾益气之品。阳虚者选加淫羊藿、补骨脂、肉苁蓉、肉桂等。血虚者选加紫河车、阿胶、鹿角胶等血肉有情之品及四物汤。阴虚者可选加熟地黄、山茱萸、枸杞子等或六味地黄丸、知柏地黄丸长期服用。此期可根据创面的不同情况选用外用油膏。如脓腐较多或有黑痂者则选用捞底膏(当归、生地黄、川乌、木鳖子等)掺提毒粉外盖创面,以化腐提脓;待创面腐去新

生时选用新生肌玉红膏外敷;创面干净选用疮疡膏(郁金、苍术、黄柏、泽兰等)以生肌长皮。

4 典型病例

李某,女,30岁。双小腿、足踝、足背紫红斑块破溃疼痛16天入院。经某医院检查诊断为变应性皮肤血管炎,治疗10余天效果不显,创面有扩大之势而转求中医治疗。检查:双小腿后外侧足踝、足背等处多发紫红斑块、血疱、水疱,部分结块已破溃,体温38.9℃,多关节疼痛。舌质紫红少苔无津,脉细数。病属急性进展期,辨证为风热入络,毒盛伤阴证。治宜疏风清热,凉血解毒。药用:白英60g,白花蛇舌草30g,蛇莓30g,玄参30g,栀子12g,黄连10g,生地黄30g,知母15g,生石膏100g,紫草15g,水牛角30g,青风藤30g,徐长卿15g,日1剂,水煎服。局部应用703粉与云南白药酒精调糊外涂。连用10天后关节痛消失,体温37.5℃,血疱、水疱大部吸收萎缩,破溃处结一黑痂,自觉疼痛明显减轻,未见新发皮损。病属好转缓解期。药用:白英30g,白花蛇舌草30g,生地黄30g,知母15g,生石膏30g,紫草15g,水牛角30g,仙鹤草15g,党参15g,石斛10g,玄参15g,当归10g,红花10g。服药15剂后,体温正常,血疱、水疱全部吸收,紫红斑块近失,轻微疼痛与压痛,破溃处干痂脱落,患者精神可、饮食二便均正常。原方减生石膏、水牛角、白花蛇舌草,加海藻20g,土鳖虫15g。续服1周后诸症悉除。嘱长期服用六味地黄丸扶正,以资巩固。随访2年末复发。

《黄帝内经》纪录片征订启事

《黄帝内经》是一部全面记录中华民族生息繁衍、医学发展的经典巨著。《黄帝内经》纪录片以故事化的方式,全面系统地介绍了《黄帝内经》的全部内容。医史篇8张碟160元;医理篇11张碟198元;养生篇11张碟198元。内容丰富、生动、形象,它记录了中国历史上与养生有关的孔子、孙思邈、陶弘景等名家名医;记录了针灸、推拿、艾灸等诊疗技术;记录了祖国各地的风土民情和水、酒、茶、饮食、起居与人体健康的历史故事。电话:(010)61011111 3011,13911381299,联系人:浦战兵,地址:北京市东城区东直门内南小街16号中医杂志社海林音像书店,邮编:100700

颈肩腰腿病中医药新疗法培训班招生

本校为风湿病专科培训基地,办学10年来,培养了大批专科人员,校长陶纪志治疗风湿病积累了20余年的经验。本校主要传授中药内服外用治疗风湿病的新疗法及类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、肩周炎、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症、颈椎、腰椎、膝关节等部位的骨质增生、产妇受寒引起的腰腿病等治疗方法。

本校常年招生,每月1日、15日准时开课,学期7天,详细资料及入学通知汇10元索取。电话:(0319)1338888,地址:河北省巨鹿县朝阳路中医风湿病专科培训学校,联系人:李老师,邮编:055250。

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校有着雄厚的师资力量,办学独具特色。(1)高级中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7

月1日、11月1日开学。课本用大专统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头皮针,学会为止。(2)高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针技法,重点讲授治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛、妇科病、皮肤病、手足病、更年期综合征。(3)按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全天上课,每月1日开学,中级班学费400元,高级班学费600元。考试合格颁发国家统一印制的等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。(1)手诊班、小儿推拿班。

地址:河北石家庄市桥西区西三教广平街69号炎黄针灸推拿专修学校,电话:(0311)8872897,7891902,网址:www.yhzhenniu.com

《中医杂志》邮购启事

《中医杂志》现有如下各期,欢迎邮购。1996年6、7、9、10、11、12期,每期3.50元;1997年2~6、8~12期,每期3.50元;1998年3~11、12期,每期4.00元;1999年3~12期,每期4.00元;2000年2~12期,每期5.80元;2001年2~12期,每期6.50元;2002年1~12期,每期6.80元;2003年1~12期,每期6.80元;2004年1~2、4~12期,每期6.80元。1998、1999年合订本每本65元,2000年合订本每本85元,2001年合订本每本95元,2002年、2003年合订本每本105元,2004年合订本每本115元。以上杂志均免费邮寄,如欲挂号邮寄,请每件另加3元挂号费。欲购者请通过邮局汇款至北京市东直门内南小街16号中医杂志社邮购部,邮编:100700,请在汇款附言中注明购买何年、何期、数量及电话、联系电话:(010)64014411-3012或3036