DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.08.009

马齿苋治疗中耳炎、鼻窦炎

广东省深圳市龙岗区人民医院(518172)

谭　毅

马齿苋性味酸寒;归大肠、肝、脾经;功效清热解毒,散血消肿。临床上多用于治疗热瘀脓血、热淋、血淋、带下、痈肿恶疮、丹毒、瘰疬。笔者根据民间一老药工所传方法,将马齿苋用于治疗急慢性中耳炎、鼻窦炎,取得了较好的疗效,现介绍如下。

制作方法:取适量新鲜马齿苋捣烂取汁、加苍耳虫数条、冰片少许,加入麻油中浸泡、备用。用法:对患中耳炎者,每日滴3次,每次2～3滴;鼻窦炎者,每日滴3次,每次1～3滴(双侧鼻)。注意事项:对中耳炎者,滴耳时,取患耳向上侧卧位,取净外耳道内分泌物,滴入药液后,需静卧5～10分钟。对鼻窦炎者,滴鼻时,取抬头鼻孔向上仰卧位,双侧鼻孔内滴药,需静卧5～10分钟。

例1:张某某,女,10岁,有中耳炎病史8年,双耳反复发作,多由外感而诱发:发热、耳痛、耳胀、耳鸣、咽痛,外耳道分泌物较多,每用西药抗生素治疗,虽可一时控制症状,但时作时止,此次发作,痛苦无比,其母邀吾诊治,用上方如法滴耳,滴耳9次而愈,后又滴9次以巩固治疗,随访未复发。

例2:姚某某,男,28岁,鼻窦炎病史5年,呼吸不畅,不知香臭,头晕鼻干,流黄浊涕,每遇天气变化而症重,工作学习效率下降,多方求医未果,笔者用上方如法滴鼻,3天后自觉症状明显减轻,继用本方滴鼻15天,症状消失,以后每月滴鼻3天,3个月后共滴鼻9天而愈。

方中马齿苋取鲜品之汁,以其叶汁善走表,清热解毒、凉血、散血、消肿;苍耳虫(寄居在苍耳草中的一种昆虫幼虫,形如小蚕)春秋季节取之,以其虫性善走里;冰片气味浓烈,载药通达,走而不守;麻油,质轻,纳诸药缓达病所,守而不走。本方属民间单验方,药物简单、制作方便、疗效确切。

马齿苋治疗烧烫伤

福建省永泰县岭路医院(350722)

兰　友　明

福建省永泰县岭路卫生所

兰义明　鲍雪娇

近年来,我们以马齿苋为主治疗水、火、油烧烫伤,获得满意的疗效,现介绍如下。

治疗方法:取马齿苋40g,冰片10g。共研细末,用蜂蜜适量调成糊状,外敷患处,每日3～4次。方名马齿苋膏(兰友明医师经验方)。一般用药当日可见效,7～10天可治愈。

如治陈某,男,8岁,1999年10月20日就诊。患儿左手不慎被热水烫伤,整个左手掌出现大水泡,手背部皮肤剥脱,患处灼热剧痛,哭叫不止。当时用消毒剪刀剪除手掌大水泡,用生理盐水清洗患处,然后予马齿苋膏外敷患处,每日4次。用药当天疼痛明显减轻,用药第4天患处结痂,用药第8天后脱痂而愈,且未出现瘢痕挛缩,手指活动自如。

马齿苋善治盆腔炎、宫颈炎

浙江省新昌县人民医院(312500)

何　良　新

盆腔炎、宫颈炎病情缠绵,且易反复。笔者在辨证用药中加入马齿苋一味,能获佳效,现介绍如下。

附件炎:丁某某,女,33岁。因下腹部疼痛8小时,加剧4小时。以"腹痛待查,附件炎"入院。经输液抗菌消炎,妇乐冲剂口服治疗16天,腹痛反复发作,B超示:两侧附件增粗,右侧附件伴见2.1cm×2.0cm低回声肿块,考虑为炎性包块。请中医会诊。症见:小腹两侧疼痛,恶心纳差,大便秘结,苔薄黄,脉弦滑。证属湿热凝滞,瘀结下焦。治宜清热利湿,活血散结。处方:马齿苋30g,瞿麦15g,六一散20g(包),制大黄6g,莪术10g,白豆蔻5g(后入),姜半夏10g,陈皮10g,川楝子10g,炒延胡索12g,失笑散10g,血竭6g,红藤30g,炙乳香、炙没药各5g,穿山甲10g,生薏苡仁30g,水煎服,每日1剂。服药3剂后,恶心消失,腹痛见缓。服完5剂,胃纳转佳。上方去川楝子、延胡索,续服10剂,腹痛消失,B超示:两侧附件稍增粗。随访2年未见复发。

宫颈糜烂:王某某,女,36岁。自诉月经淋漓10余天始净已半年,下腹疼痛。西医妇科诊断:"重度宫颈糜烂。"因惧怕物理疗法,求诊中医。症见:带下量多,红白相兼,舌苔薄黄,脉象弦数。证属湿热壅滞下焦,治宜清解郁热,分清止带。处方:马齿苋12g,牡丹皮12g,鱼腥草15g,大黄炭10g,生黄芪12g,竹茹10g,小蓟炭10g,地榆炭12g,炒白扁豆12g,荠菜花12g,红藤15g,生甘草5g,水煎,每日1剂。服药7剂后,带下黄白相兼,但量减少,腹痛减轻,前方去小蓟炭、竹茹、地榆,加墓头回、椿皮、白槿花。嘱两方交替内服。月经期间停服,治疗2月后月经正常,诸症消失。

中医认为,盆腔炎、宫颈炎属"赤白带下"、"症瘕"、"疮疡"等范畴,以湿热为多见。苏颂谓马齿苋:"治女人

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net