

络脉概念诠释

常富业¹ 王永炎² 高颖³ 杨宝琴⁴

摘要 对络脉的概念、生理功能及其特性进行了论述。认为络脉不仅有广义、狭义之别,而且有气络、血络之分和阴络、阳络之异。络脉之三大特性:即分布的广泛性、结构的复杂性和功能的多维性;络脉的生理功能主要是络脉流通、络脉渗灌和络脉反注。强调络脉虽与微循环相似,但并不能等同,络脉是功能结构载体。

主题词 络脉

络脉学说是中医学理论的重要内容之一。自20世纪末以来,围绕络脉与络病的研究逐渐展开,从文献梳理到学说辟新,从动物实验到临床发端,从基础理论到临床实践,涉及多层面、多视角并取得重要进展。分析与总结这些研究结论和成果,对深化络脉的认识,具有重要意义。

1 络脉有气络、血络之分

提起络脉,必然要与血相联系,或就是血络的代名词,而忽视了其主气的属性。如何全面地认识络脉,发掘其应有的理论内涵,值得深思。《类经·四卷·藏象类》云:“血脉在中,气络在外。”明确指出了络脉应有气络、血络之分。在病理上,湿热、瘀血、痰饮或他病的影响,均可导致气络不舒或气络受阻而发生疾病。如《形色外诊简摩·卷下·外诊杂法类》云:“凡人胃中与前阴,病湿热腐烂,或瘀血凝积作痛者,往往人中见赤颗小粟疮,或常见黑斑,如烟煤晦暗者,知其气络有相应也。”《凌临灵方·暑风化疟》言:“暑风化疟,寒热交作,头胀腕闷,气络不舒,脉弦滑数,治宜疏解。”《凌临灵方·痰阻气络》语:“胁痛左属蓄血,右属痰饮,见症右胁引痛,气逆痰稠,明是痰阻其气络,不主宣使然。”《证治准绳·杂病》亦指出:“小儿疳证、热证、疟疾、伤寒日久,及目痛久闭,蒸伤精液清纯之气,亦有此患。幼而未知,至长始晓,气络已定,治亦不愈。”有鉴于此,王永炎院士^[1]根据《素问·营卫生会》“营行脉中,卫行脉外”理论,结合现代研究,认为“脉”包含经脉和络脉,它是

营的载体。卫行脉外,“脉外”是卫气的空间位点。由于卫与营并行,血与气并行,络脉在运行气血上,应包括气络、血络。气络与血络相伴而行,共同成为气血运行的载体。气络、血络由于别支,从大到小,分成无数细小分支网络遍布全身,将气血渗灌到人体各部位及组织中去,对整体起调节作用。从而深化了对络脉的认识,弥补了对络脉认识之不足。

2 络脉有广义、狭义之别

目前所言的络脉,其意义不断递进延伸,较经络学说中的“络”和脉络之“络”有更加清晰深邃的内涵。雷燕^[2]认为,络有广义、狭义之别。广义之络包含“经络”之络与“脉络”之络。经络之络是经络系统的重要组成部分,是对经脉支横旁出的分支部分的统称。如《灵枢·脉度》云:“经脉为里,支而横者为络,络之别者为孙”,说明在形态上经脉较为粗大,是主干,络脉是细小支横别出的部分。

脉络之络系指血脉的分支部分,脉络在《灵枢》亦称血络。狭义之络仅指经络的络脉部分。《灵枢·经脉》言:“十二经脉者,伏行于分肉之间,深而不见,……脉之见者皆络脉也。”表明络脉循行部位表浅,这是络脉的体表部分,也就是络脉中的浮络,即体表的浅层细小静脉,是支络,具有浮于浅表,可视可见的特点。同时,另一部分则内源于脏腑,呈离心性方向向外散布,直达腠理皮肤^[2],称为内脏体表部分。这部分络脉位置深隐,视之难见,病之难察,依其所处部位不同,有筋络、骨络、脏络、腑络、髓络等不同。

无论广义络脉还是狭义之络脉,构成络脉系统的各分支,既有十五别络、孙络、浮络和血络之分,又有阴络、阳络、脏络、腑络及系络和缠络之异,各支各类彼此连接,犹如网络,纵横交错,遍布全身,内络脏腑,外联肢节,成为沟通机体内外、保障脏腑气血灌注的功能性网络,也是协调机体内外环境统一和维持机体内稳态的重要结构^[3]。

3 络脉有阴络、阳络之异

阴阳学说是中医的重要基础理论之一,体现于络脉上,《临证指南医案》认为,络脉有“阴络”、“阳络”之分,“阴络即脏腑囊下之络”,如“肝络”、“胆络”、“胃络”等,“阳络”即是浅表的皮下之络。实际上,今人所言络脉之“阴络”、“阳络”,大抵浮现与体表者,就是阳络;深

基金项目:科技部基础性工作专项基金资助项目
(2001DEA20010)

1 中国中医研究院临床评价中心,北京市东直门内南小街16号(100700)

2 中国中医研究院

3 北京中医药大学东直门医院

4 首都医科大学中医药学院

收稿日期:2004-11-26

隐于体内者,尤其是深藏于纵深之处,横贯行走于脏腑内部者,就是阴络。赵京生^[1]认为,“阳经之络脉,多行于头顶、体表等阳位,阴经之络脉,多入于体腔、脏腑等阴位”。说明络脉的阴阳之别,非性质之分,实乃部位所属之异。

区别络脉的阴阳之异,从理论上讲,似乎无多大意义,但对指导临床,仍有一定的意义。首先,阳络多浅出于体表,视之可及,可通过络脉的色泽扭曲盈亏变化,判断疾病,成为诊察疾病的重要途径之一。其次,阳络位置表浅,远离经脉主干,在运送血液的过程中,行程愈远而支流愈细、愈少,最容易受到阻滞或外邪侵袭而发生疾病,诸如五体的不少疾病,每每与阳络发生病变有关。就阴络来说,由于位置深隐,难以察觉,且行走迂回曲折,沿途窘屈窄碍,最易受阻。倘若发生病变,早期难察,俟待病状出现,往往病程已是迁延,或病情深重。

4 络脉之三大特性

总结中医学对络脉的认识,可以看出络脉不仅在分布上是广泛的,结构上是复杂的,而且在功能上,也是多方面的。表现为分布的广泛性、结构的复杂性和功能的多维性。

4.1 分布的广泛性。络脉是无处不在的,皮、肉、筋、脉、脏、腑、骨、髓均有各自的所属络脉,以支持其功能活动。

4.2 结构的复杂性。络脉分大络、支络、细络、孙络、毛脉等,逐级分次,为数众多,结构复杂。《灵枢·脉度》载:“当数者为经,其不当数者为络。”《医门法律·络病论》云:“十二经生十二络,十二络生一百八十系络,系络生一百八十缠络,缠络生三万四千孙络。自内而生出者,愈多则愈省,亦以络脉缠络之也。”针对如此庞杂纵横交叉的络脉系统,在结构上可以看出有浅、深、末、网的四大特点^[5]。浅者,指行走浅出于表;深者,指行走深奥于里,达于脏腑的幽深处;末者,指居于正经、奇经的终末部位;网者,指态势如纵横网络,错综复杂,即“支而横者为络,络之别者为孙”之意。五脏、六腑、五体等各自所属的络脉,并不是单一的,而是可以无限支横而别,一干多支,一支多分,一分多极,从而构成一干支丛,络中有络、层层叠叠的细密网络。这种多级细分,递进伸延的结果,使络脉在其形态学上表现为一个网络系统,三维结构,在空间层面上,有表有里,有内有外,有深有浅,无处不到,无所不达,纵横交错,相互贯通,缠绕成网络,以支持复杂的气血运行、津血渗灌,从而维系着各种生命活动。

4.3 功能的多维性。人体是一个多层次、多功能的有机体,与此相应,络脉也就表现出其功能的多维性。络

脉的生理功能是多方面的。不仅是血液运行的通道,同时也是气机运行的通路。络脉在从主干发出后,将运行于主干的气血不断的渗灌注于全身,从而发挥了营阴阳、濡筋骨、利关节的作用。而起始于四肢远端肤浅的络脉,又会呈向心性伸延分散,以运行气血,排泄污浊。“血气者,人之神”(《素问·八正神明论》),“血者,神气也”(《灵枢·营卫生会》)。络脉在运行气血的同时,也必然将神机进行运转传递,因而络脉也是神机运转的重要途径之一。

5 络脉的生理功能

络脉在机体的功能活动中,担负着重要的生理作用。络脉在很大程度上从属于经脉,故络脉的生理功能与经脉密切相关,息息相通。络脉的生理功能除具有与经脉共同的生理作用外,重点是加强了十二经脉中表里两经之间的联系,输送营卫气血,渗灌濡养周身,保证经气环流,成为具体联系的纽带和效应的信使。《临证指南医案》指出:“凡经脉直行,络脉横行,经气治于络,络气还于经,是其常度。”形象地描述了络脉的流通运行状态。其次是加强血络主干与主干之间、主干与分支之间、分支与分支之间的气血联系、津液渗灌和神机运转,以协调机体的整体平衡和维持体内环境的稳定。

王永炎院士^[1]认为,络脉的正常生理状态当是充盈满溢,出入自由。否则络脉虚、络脉瘀,导致病络,可见缠络、结络等,由功能发生结构的改变。穆腊梅^[6]认为,气血在十四经循环过程中,由各经溢于所属的络脉之中,将血气渗灌全身,从而发挥了营阴阳、濡筋骨、利关节的作用;体内体表部分自五脏六腑发出,成网状散布于经脉之间,与经脉支横别出的部分相互交叉,其中阴络走阳,阳络走阴,阴阳之间,络气相互渗灌,最终出于孙络,散于肌肤。

总结对络脉生理功能的认识,可概括为以下几个方面。(1)络脉流通:是指络脉维系着气血的运行,成为气血运行的通道。络脉支持气血的运行,不同于十四经脉的如环无端,单向流动,而是既能使经脉中的气血流溢蓄积于络脉之中,又能反向流通,表现为双向性流通的特点。(2)络脉渗灌:络脉流通不是目的,仅仅是过程。通过络脉流通,运行其中的气血,通过络脉自身的逐级旁岔深入分化,不断蓄溢渗透,灌注到相应的脏腑组织器官中,以实现养营作用。(3)络脉反注:反注即反流回注。所谓络脉反注,是指络脉在渗灌的同时,又不断的将脏腑组织器官的代谢废物,吸收入血液中,并实现气血的回流,将代谢废物运走移除,以实现代谢排除作用。

络脉的流通渗灌和流通反注,使络脉在支持气血

运行方面呈现双向流动的特性^[7],即络脉中的气血既能离经脉方向流动而布散于脏腑组织,又可向经脉方向流动而依次注入络脉与经脉,具有“双向流动”,“满溢渗注”的特点。

流通作用、渗灌作用和反注作用是密切联系的,流通作用是基础,渗灌作用和反注作用是目的。通过渗灌作用,以实现气血的养营和津血的渗灌互化;通过反注作用,来实现泌浊排泄。上述三大作用的实现,均有赖于络脉的滑利畅通。否则,一旦络脉不通,必然导致渗灌障碍和反注不能,从而导致疾病的发生。

6 络脉是功能结构载体

近年来,不少学者就络脉的结构或功能实质,结合现代研究方法,进行了大量探索。穆腊梅^[6]通过对经脉的生理功能、病理反应、诊断方法和临床应用等方面分析后认为,络脉不能简单地被视为经脉的浅表分支,而是与经脉有关而又独立的人体运行气血的立体网状系统。并认为络脉与体表静脉有密切的关系。刘里远^[8]也强调络脉体表静脉说,认为除大隐静脉外的全部体表静脉都是络脉十五别络的别出之处,皆有相应的体表静脉,刺络穴和刺脉出血都是刺浅表静脉出血。

不少学者^[9,10]认为,中医学的络脉相当于现代医学的微循环,络脉的渗灌气血、濡养组织以及营、血、津、精的互渗作用与微循环的生理功能极其相似。但中医络脉的功能内涵更宽,中医的络脉不仅包括了现代医学的微循环系统,“气络”中运行的经气又远远超出了微循环系统^[2]。据此,可以说,络脉之血络,大致相当于现代医学的血液微循环系统,而气络的结构定位,显

然非血液微循环系统,是否为神经网络、细胞因子调节网络等,尚有待进一步探讨。

综上所述,络脉与现代医学所言的血管或微循环系统确有相似之处,但对经络的实质研究至今仍无定论,不能简单地将其看成微循环。络脉在结构的复杂性和功能的多维性,决定了络脉是功能结构载体^[1],具有功能与结构密不可分的特征。割裂功能去按图索骥,于人体上寻找结构,或舍弃结构而凭空妄猜其功能,都是值得怀疑的。只有将二者联系起来,于活生生的机体上,从整体上把握络脉的功能和结构,才有可能认识络脉。

参考文献

- 1 王永炎,杨宝琴,黄启福.络脉络病与病络.北京中医药大学学报,2003,26(4):1~2.
- 2 雷燕.络病理理论探微.北京中医药大学学报,1998,21(2):18.
- 3 雷燕,黄启福,王永炎.论瘀毒阻络是络病形成的病理基础.北京中医药大学学报,1999,22(2):8.
- 4 赵京生.论十五络脉的实际意义.南京中医药大学学报,1998,11(5):289~290.
- 5 常富业,王永炎.络病辨证浅析.北京中医药大学学报,2003,26(6):9~11.
- 6 穆腊梅.络脉是附于经脉的立体网状系统.湖北中医杂志,1994,16(6):21~22.
- 7 李梢,王永炎从“络”辨治痹病学术思想举隅.北京中医药大学学报,2002,25(1):43~45.
- 8 刘里远.经络的现代科学概念.中国针灸,1999,19(10):2.
- 9 宋俊生.试述中西医结合的切入点.辽宁中医杂志,2000,27(5):197~198.
- 10 刘伍立,江一平.浅谈微循环与络脉的关联.北京中医,1986,(2):44~45.

招聘中医师赴英国工作

由于英国缺少大量优秀的中医师人才,浙江省对外服务公司(浙江省外事办直属的大型国营企业)受英国某中医药集团委托,招聘中医师及推拿师赴英工作。该集团实力雄厚,在英国有多家连锁中医诊所,遍布伦敦、曼彻斯特等各大城市大型购物中心内,为中医师提供极具竞争力的薪水及良好的职业发展平台。

浙江省对外服务公司成立于1984年,注册资金500万元,年营业额逾亿元,20多年来致力于提供优质、诚信的服务。我公司拥有向境外派遣劳务的资格证(2000外经贸发展审函字第1422号)及因私出入境许可证(浙公境准字2001-0019号)。作为该公司在中国招聘中医师指定的唯一代理招聘机构(有授权书),我公司为中医师代办2年工作许可证及工作签证。合约期满可续签。

要求:1. 中医相关专业大专以上学历,中医师10年以上中医全科临床经验,30~50岁。2. 有医师资格证书(类别:中医)和执业医师证书。3. 推拿师3年以上工作经验,有按摩证。4. 身体健康,无重大疾病、传染病等。5. 懂英语者优先(每个诊所都配翻译,暂无英语要求)。

待遇:年薪1.3万英镑起(折合人民币约20万元),奖金提成另计。18岁以下子女免费教育,全家免费医疗。

本公司办理费用低,速度快,正常办理3个月。

浙江省对外服务公司地址:杭州市司马渡巷60号改革月报大楼15楼,邮编:310003,电话:(0571)87221922转620或602,(0571)87222799

网址:www.zjchuguo.com,电子邮箱:uk@zjchuguo.com