

临

床

解

惑

怎样辨治胆囊切除术后综合征?

答:胆囊切除术后综合征是因胆囊切除后,仍有右肋疼痛、腹胀,或兼有恶心、畏寒、发热,或出现黄疸,或有后背不舒等症状。临床观察发现,手术后在较短时间内发生本病与原来胆道功能障碍、胆道上行感染有关,再加上饮食不节、情绪波动等因素,往往容易发生上述诸症。胆囊切除术多因胆囊结石、肝胆管结石,尤其是泥沙样结石,手术时不易清除干净,又可再形成肝胆管结石而发生本病。经X线造影或B超检查,可发现胆总管增粗或胆总管结石。

现代医学认为,胆囊切除后,胆总管代偿性增粗,使胆汁分泌压降低,流速缓慢及奥狄括约肌狭窄,胆管狭窄,残留胆囊或胆囊再生等问题,都可引发本病。中医学从症状表现来看,当属“胁痛”、“痞满”、“反胃”、“黄疸”等范畴。临床可分以下两型进行辨治。

1 肝郁气滞型:症见右肋疼痛,痛及上腹及后背,或两肋下窜痛,泛恶呕吐,纳差嗳气,口苦,舌质淡边红苔薄,脉弦或弦细。治宜疏肝利胆和胃,采用自拟方利胆和胃饮加减,药用柴胡、枳实(或枳壳)、半夏、郁金、木香、黄芩、金钱草、延胡索、白芍、厚朴、青皮、陈皮。气郁化火明显者,加栀子、夏枯草;呕吐甚者,加赭石、生姜、竹茹;纳差腹胀饱者,加白术、炒麦芽、炒谷芽;伴有结石者,加鸡内金、威灵仙;有瘀血阻滞者加桃仁、红花。

2 肝胆湿热型:症见右肋下痛,纳差恶心,上腹胀饱,巩膜或皮肤黄染,小便黄,大便秘结或大便溏,或有口苦厌油,伴畏寒或发热,舌质红、苔薄黄或腻苔,脉弦数或滑数。检查血清胆红素与丙氨酸氨基转移酶可升高,B超检查见有肝内胆管结石或胆总管增粗。治宜清利肝胆湿热,采用自拟方虎葛汤加减,药用虎杖、茵陈、白花蛇舌草、金钱草、柴胡、枳实、黄芩、生大黄、赤芍、郁金、炒麦芽、炒谷芽。恶心呕吐甚者,加制半夏、陈皮、藿香;黄疸明显且血清胆红素高者,重用赤芍30~60g,加田基黄、栀子、车前子;腹胀纳差者,加太子参、白术;有结石痛甚者,加鸡内金、延胡索、莪术,增加大黄用量,使大便保持每天2~3次。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

再生障碍性贫血中医治疗应注意什么?

答:再生障碍性贫血(再障)属中医学“虚劳”、“血虚”范畴。再障的病理变化较为复杂,究其关键在于本虚标实,虚实错杂,脾、肾、心诸脏受损。其中本虚多指气虚、血虚,两者贯穿本病的全过程,是该病发生和发展变化之根本。再障的出血倾向和后天生血功能不足导致血虚,在失血过程中,气随血脱,而致气虚,两者互为因果。由此引起机体防御机能下降,外邪入侵而继发多种疾病,加重了再障的进程。标实是指热毒、血瘀,是再障的主要病理环节。既是本虚的结果,又是加重血虚、气虚的主要原因。在一定病理过程阶段,常见虚实错杂状态,或由六淫、七

情、饮食劳倦等伤及气血脏腑,随之毒瘀互结内生,此为因虚而实;又因病理产物加重病情,形成因实致虚,虚实并存的局面。

在辨证方面,以脏腑辨证为主,总与脾肾密切相关。《类证治裁》云:“凡虚损起于脾胃,劳瘵多起于肾经”;《内经》说:“精气内夺则积虚成损,积损成劳。”若肾阴虚,多为虚热为患,常见出血明显,鼻衄、齿衄或肌衄,心悸盗汗,口渴思饮,手足心热,心烦失眠,低热便干,舌边尖红,脉细数;若脾肾阳虚,见心悸气短,周身乏力,面色苍白,恶寒肢冷,腰膝冷痛,饮食欠佳,大便稀溏,或肢体浮肿,多无出血或轻度出血,舌苔薄白,脉沉细。肾阴阳两虚见出血色淡或色红,咽干口渴,四肢欠温,腰膝无力,心悸气短,腰膝酸软,舌淡质红,脉弦。急劳温热者多见高热,出血较多,咽干口渴,烦闷不安,或身热不扬,恶心呕吐,舌苔黄褐或燥,舌质红,脉弦数。

在治疗方面,肾阴虚为主者,治宜滋阴补肾法,选玉女煎、大菟丝子丸、归芍地黄汤加减;知母、怀牛膝、生地黄、天冬、麦冬、菟丝子、女贞子、枸杞子、熟地黄、山茱萸、当归、白芍、牡丹皮、茯苓、制何首乌、玄参。脾肾阳虚为主者,治宜温补脾肾,方选桂附八味丸、归脾汤加减;肉桂、黄芪、山茱萸、泽泻、山药、茯苓、当归、茯神、木香、制何首乌、补骨脂、淫羊藿、鹿角胶、巴戟天、锁阳、菟丝子。肾阴阳两虚者,治宜滋阴助阳,方选右归饮、二至丸加味;淫羊藿、仙茅、何首乌、桑椹、山茱萸、枸杞子、肉苁蓉、补骨脂、熟地黄、女贞子、墨旱莲、山药、肉桂、白芍。急劳温热者,治宜清热泻火,凉血止血,方选犀角地黄汤、泻心汤、龙胆泻肝汤加减;水牛角、生地黄、白芍、牡丹皮、黄芩、大黄、蒲黄(冲)、栀子、黄芩、柴胡、泽泻、龙胆草、半夏、黄柏、知母、通草。

再障极易受到六淫之邪的侵袭,宜根据不同情况选方用药,如感冒发热,用银翘散加味;若口腔感染,用普济消毒饮;如肺部感染,用千金苇茎汤、麻杏石甘汤加减;肠道感染用白头翁汤;泌尿系感染宜八正散、萆薢分清饮;外部皮肤感染,以黄连解毒汤、防风通圣丸;月经过多者,经前宜提早用药,如白茅根、藕节、侧柏叶、茜草、仙鹤草、牡丹皮、阿胶、生地黄、生龙骨、牡蛎;气虚明显加黄芪、太子参;瘀血内阻加赤芍、红花。

现代研究表明,补肾健脾等扶正药物对造血干细胞的增殖有直接促进作用及改善造血微环境、清除病损部位代谢障碍及调节免疫功能作用。而清热凉血、解毒化瘀药不仅能切中再障血热妄行及热毒蕴积的病机,还有其独特解毒及调节机体免疫功能作用。故综合用药,扶正祛邪,正邪兼顾,辨明缓急,才能取得事半功倍之效。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

如何辨治硬皮病?

答:硬皮病是一种以局限性和弥漫性皮肤或伴有内脏器官纤维化为特征的结缔组织病。本病的病因不明,病程长,病情严重,目前尚无特效的药物及满意的疗效。属于中医学“痹证”范

畴,与“皮痹”相类似。是因素体阳虚,营卫不足,卫表不固,腠理疏松,外邪乘虚而入,凝结于经络、肌腠或血脉之间,营卫失和,气血凝滞闭塞不通,渐致皮肤肿胀、硬化、萎缩。或因脾肾阳虚,精血津液枯少,皮肤、筋骨、脏腑失于濡润而功能失调后而发病,或形成系统性损害。硬皮病的辨证,首先应以皮肤表现分型。如以皮肤增厚肿胀为特征者,属于寒湿凝滞证;以皮肤增厚变硬为特征者,属于脾肾阳虚证;以皮肤萎缩变薄、真皮疏松为特征者,属于精血亏虚证。若病变仅限于皮肤是局限性硬皮病,若皮肤病变同时又有脏器损害者,是系统性硬皮病。现就硬皮病的辨治与分型略述于次。

1 寒湿凝滞型:临床表现皮肤肿胀变厚,肤色淡黄或淡白,畏寒,四肢不温,关节肌肉疼痛,身倦乏力,食欲不振,舌质淡苔白腻,脉弦滑。治以散寒祛湿,温通经络。方用启膈消痹饮,处方:丹参 30g,浙贝母 15g,皂角刺 10g,毛冬青 15g,积雪草 30g,灵芝 10g,桂枝 10g,细辛 3g,地龙 10g。

2 脾肾阳虚型:临床表现皮肤增厚变硬,皮纹不清,肤色紫暗,面色㿔白,形寒肢冷,腰酸乏力,脱发,自汗,阳痿或月经不调,纳呆,腹胀便溏,舌体胖有齿痕,脉沉细或迟缓。治以健脾益肾,温经通络。方用温煦消痹饮,处方:党参 15g,白术 10g,丹参 30g,积雪草 30g,毛冬青 15g,浙贝母 12g,皂角刺 10g,白芥子 10g,熟地黄 10g,黄芪 20g,鸡血藤 30g,鹿角胶 10g,威灵仙 10g,附子 6g,肉桂 6g,干姜 6g。

3 精血亏虚型:临床表现皮肤萎缩变薄,真皮疏松,色暗,肌肉萎缩无力或疼痛,关节痛,腹泻水肿,舌淡苔白,脉沉细无力。治以补肾填精,滋阴养血。方用补肾养血消痹饮,处方:熟地黄 15g,当归 10g,川芎 6g,白芍 10g,人参 10g,黄芪 20g,茯苓 10g,山药 10g,山茱萸 10g,枸杞子 15g,菟丝子 10g,阿胶 10g,丹参 20g,积雪草 30g。兼有心悸者,加炙甘草、桂枝、柏子仁;兼有肾阳虚者,加肉苁蓉、杜仲、续断;兼有腹泻水肿者,加泽泻、大腹皮、生姜皮;兼有头晕血压高者,加天麻、钩藤、怀牛膝等。

局限性硬皮病与系统硬皮病,均是以局部皮肤和内脏器官纤维化为特征的结缔组织病。因此,抗纤维化是治疗硬皮病的关键。以上硬皮病各证型治疗的处方中,均有丹参、积雪草、毛冬青、皂角刺、白芥子,这些药物有活血散结,软肌润肤的功能,具有抗纤维化的治疗作用。临证中根据硬皮病的不同证型,分别加用以上药物治疗,有利于皮肤与内脏器官病损的改善。

河北省中医院(050011) 苗华为

怎样选择细辛外治疾病?

答:细辛气味辛温,有发散风寒,祛风止痛,温肺化饮之功,临床多用于内服,据笔者经验及有关资料介绍,其外治多种疾病,亦有良效,介绍数则,供选用。

1 治脾寒腹痛:凡见腹痛急暴,或腹痛绵绵,得温痛减,遇冷更甚者,可取细辛 10g,研为细末,以生姜汁或清水调匀,外贴脐部,一般 5~10 分钟后即能止痛,若加用热水袋外熨脐部,效果更佳。

2 治中暑昏闷:对夏季外感暑邪,气机郁闭而见头昏头晕,胸闷心烦,甚则猝然昏倒,不省人事者,可急取细辛研为细末,取少许搐鼻取嚏。细辛辛温宣散,开通九窍,取嚏则肺气宣通,气

机畅利,故昏闷可以消除,此为救急之外治法。此法亦可治疗头痛。

3 治口舌生疮:细辛 15g,研为细末,用蛋清适量调匀外敷双足心涌泉穴,每日换药 1 次,一般贴敷 2~3 天即可见效。足心涌泉为足少阴肾经之井穴,细辛为肾经引药,温药外敷,能降肾火,而达引火归原之意。顽固性口舌生疮者,可连续贴敷 3~5 次。细辛 5~10g,研为细末,米醋调糊外敷脐孔处,每日换药 1 次,连续 3~5 天亦可。

1 治跌扑损伤:凡扭伤或挫伤造成软组织瘀肿疼痛者,可取细辛适量研为细末,加黄酒调为稀糊状外敷患处,每日 2~3 次,有消瘀退肿之功。细辛 10g,山楂 100g,共研细末,加黄酒适量调糊外敷,可治胸胁部软组织挫伤。

5 治牙痛:对各种原因引起的牙痛,可取细辛适量,夹于 2 片生地黄之间,含于牙痛处,咬紧,一般 3~5 分钟即可止痛。或取细辛、防风、白芷、荜茇各 5g,高良姜、黄连各 1g,冰片 3g,雄黄 2g,共研细末,装瓶备用。使用时用棉球蘸药粉少许塞入鼻内,左侧牙痛塞左侧,右侧牙痛塞右侧。并深呼吸 2 分钟,一般 1~3 次可止痛。

6 治偏头痛:取细辛、石膏、花粉、白芷各 6g,共研细末,水和丸如绿豆大塞鼻孔内,左痛塞右鼻孔,右痛塞左鼻孔,见汗即愈。

7 治痛经:细辛、当归、吴茱萸、肉桂、乳香、没药各 10g,樟脑 1g,共研细末,每取适量,加酒精适量调为稀糊状,外敷脐孔,伤湿止痛膏固定,并时加热水袋热熨,每日 2~3 次,每次 10~15 分钟,连续 2~3 天。

8 治带状疱疹:细辛、两面针根皮各 30g,冰片 1g,共研细末,用米醋或麻油调糊外敷患处,每日 3~5 次。

9 治冻疮:细辛、当归、花椒各 10g,冰片 1g,加入 75%酒精适量浸泡 2~3 天后外擦患处,每日 2~3 次;或取细辛、麻黄、桂枝、花椒各 15~30g 水煎取汁浸泡患处,每日 2~3 次,每次 15~20 分钟,连续 3~5 天。

10 治早泄:取细辛、丁香各 15g,加 75%酒精适量浸泡 2~3 天后,于性生活前用棉签蘸药液外擦阴茎头,待 2~3 分钟后即可行房事。此方对心因性早泄有明显疗效;外治对冻疮亦效。

11 治风寒咳嗽:麻黄、细辛各 5g,研为细末,加米醋适量,调为稀糊状,外敷于肚脐孔处,敷料包扎,胶布固定,每日换药 1 次,连续 3~5 天。

12 治癃闭:白芥子 10 份,细辛 2 份,共研细末,装瓶备用。使用时以空心管取药末适量,吹入鼻孔中,每日 1~1 次,取嚏为度。

13 治胸痹:细辛、檀香、毛冬青各 10g,冰片 5g,共研细末,装瓶备用。使用时取药末 5g,加食醋或米酒适量调匀,外敷于心前区疼痛处,每日换药 1 次,5 天为 1 个疗程,停 2 天行下 1 个疗程,连续 3~5 个疗程。

14 治癫痫:皂荚 6g,细辛、半夏各 1g,冰片 2g,蟾酥 1g,白矾 5g,石菖蒲、胆南星各 3g,共研细末,装瓶备用。使用时以空心管取药粉少许吹入鼻孔中,若吹后 1 分钟仍未见喷嚏,可再吹另一鼻孔,嚏后即醒,醒后不可再用。

湖北省远安县中医院(114200) 胡献国