DOI:10.13288/j.11-2166/r.2005.08.013

赤白带下，则此症多由湿热凝滞，寒滑以利导之，而湿热可泄，又兼能入血破瘀，故亦治赤带”。据现代药理研究，马齿苋对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌有一定的抑制作用。笔者观察，马齿苋合清热利湿药，能增强清热利湿作用；入活血散结药，能提高活血散结疗效；配淡渗利湿之品，能导湿热从二便而去。其性味辛寒，质重体滑，能引诸药直达下焦，使热清湿化，气机通畅，血活结散，从而改善机体内环境，增强盆腔局部免疫功能，增强巨噬细胞吞噬功能。用量干品以15～30g为宜，鲜品用100g绞汁兑入汤剂内服，疗效尤佳。

马齿苋治疗月经过多和经期延长

内蒙古自治区乌海市中蒙医院(016000)

李海滨　田　哲　贺　涛

我们受北京中医医院妇科刘琨老师的启发，用马齿苋治疗湿热引起的妇科病，疗效明显，介绍如下。

1　经期延长

刘某某，女，40岁，2001年11月6日初诊。患者形体肥胖，性情急躁，爱生闷气，平素月经30～40天左右，经行不畅，经期延长，约10天左右。有痛经史，末次月经11月3日，现正值经期第3天，量较多，色暗无块，腰腹坠痛，口渴不欲饮，心烦易怒，小便黄，大便干，舌红、苔白厚腻，脉细弦滑。证属湿热内蕴，肝气郁结，治以清热利湿，疏肝解郁。处方：马齿苋30g，炒贯众15g，夏枯草15g，瓜蒌15g，川牛膝15g，艾叶10g，小茴香15g，川楝子9g，柴胡5g，枳壳10g，酒大黄5g。服3剂血止，诸症除。嘱其每于月经期按上方加减治疗，共调理3个月经周期，月经正常，经期5天，无痛经。

2　月经过多

王某，女，31岁，2000年10月23日初诊。月经14岁来潮，经期7～10天，周期20～25天。正值经期，月经量多，质稠，色暗红有块，小腹坠胀，腰骶酸痛，既往月经规律，孕3产1，末次人工流产为2000年5月，此后月经逐渐增多，痛经，平素带下量多，色黄白相兼，头晕乏力，口干心烦，纳差，二便正常，舌红苔薄，脉细滑。证属湿热瘀阻胞宫，肝郁血热。治以清热利湿，凉血止血。处方：马齿苋30g，生地黄15g，生白芍15g，生牡蛎30g，炒贯众15g，黄芩10g，柴胡5g，白茅根15g，续断15g，夏枯草15g，沙参15g，小蓟15g，椿皮10g。服上方3剂血止，其后每于月经期用上方加减调理，治疗3个月经周期，月经量减少，经期6天，无痛经。

马齿苋除能清热利湿外，还有凉血止血之功。《本草纲目》云：“马齿苋散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋，治产后虚汗。”现代药理研究证实，马齿苋有收缩子宫作用，对血管有显著的收缩性，此种收缩作用兼有中枢及末梢性。此外，马齿苋还可用于带下病、崩漏、多囊卵巢综合征等，不妨一试。

马齿苋治疗药物流产不全

山东省济宁市市中区妇幼保健院(272025)

卢宪梅　孙凤兰

马齿苋，历代经验认为具有清热解毒、凉血止血的作用，可治疗热毒或湿热痢疾、腹泻等。我们用以马齿苋为主药，治疗药物流产不全，疗效甚佳，兹介绍如下。

张某某，女，24岁。2001年3月11日就诊。受孕43天，于3月3日常规行药物流产后，阴道一直流血，色暗红，小腹疼痛，腰酸沉，身感乏力，懒动，舌质淡红，舌边有瘀点、苔薄白，脉弦涩。B超宫内见一3.1cm×1.2cm大小的强回声光团反射，提示不完全流产，尿绒毛膜促性腺激素(HCG)阳性。证属气虚血瘀，瘀阻胞宫，治宜补气活血化瘀。处方：马齿苋60g，当归24g，川芎9g，桃仁9g，红花9g，益母草30g，川牛膝9g，炮干姜3g，黄芪30g，延胡索9g，甘草6g，每日1剂，水煎分2次服。服药3剂后，阴道流血增加，伴有少许血块及囊状腐物排出，腹痛减轻。继服3剂，阴道流血及腹痛消失，B超示子宫内无残留物，复查尿HCG阴性。

药物流产由于其安全、有效、方便、痛苦小，临床上已被广泛应用，但伴有不完全流产及流产后阴道流血时间长等弊端。马齿苋，酸，寒，归大肠、肝经，长于清热解毒，凉血止血。《本草纲目》云：其“散血消肿，利肠滑胎，解毒通淋……”。现代药理研究则显示，其内含去甲肾上腺素、维生素及多量钾盐等，对血管有显著收缩作用，有增强子宫平滑肌收缩的作用。我们在治疗药物流产不全时，重用马齿苋，配伍活血化瘀的药物，全方可起到活血化瘀、抗菌消炎的作用，可增强子宫的兴奋性，加大宫缩力，促进子宫内残留组织的排出，效果明显，无副作用，易被患者接受。

关于汇编《当代名医医案金鉴》征稿通知

中医药是我国辉煌的文化遗产之一，历代名医医案是中医学宝库中重要的组成部分，其中蕴藏着丰富的学术精华，不断推动、丰富发展了中医学术研究。而当代名医的医案同样也有创新的学术见解和独具特色的辨证思维特点，鉴于此，我们拟将汇编《当代名医医案金鉴》。医案是医家的实践记录，只要是临床诊治的医案(病例)，经验、心得，就可写下来投稿(题材不限)，我们相信，你撰写的稿件同样也可供医学爱好者参考、研究，并作为临床工作的借鉴。

来稿请寄：南京市商埠街27号 南京聚杰医药信息科技中心 刘凤国收 邮编：210011 电话：(025)58820656。录用稿件作者的简历或事迹将免费刊登在华夏医药网(www.huaxia120.com)名医风采栏目。截稿日期：2005年9月30日；请注明“医案”字样，及附寄简历1份。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net