

临 证 心 得

吴良村诊治原发性肝癌经验

金 萍* 沈敏鹤*

主题词 肝肿瘤/中医药疗法 @ 吴良村

浙江省中医院吴良村教授从事肿瘤临床 40 余载,对肝癌治疗颇有研究,有独特的诊治思路和辨证方法,形成以养阴清热、疏肝健脾为主的学术思想,临床屡见成效。现介绍如下。

1 病机重视肝郁脾虚、热毒蕴结

吴师认为,肝癌属本虚标实之证,属中医学肝积、肥气、积聚、黄疸、鼓胀、癥瘕等,病因多为感受湿热邪毒、饮食损伤、劳倦过度、肝气抑郁,而正气亏虚、脏腑功能失调是发病的内在条件。肝为刚脏,主升主动,体阴而用阳,肝藏血而主疏泄,喜条达而恶抑郁,若六淫、伤食、肝气抑郁致肝失疏泄,郁而化火,湿热内生,瘀毒互结,日久而成积聚结块,导致肝积,可见肝大、肝区痛;肝火炽盛,热盛伤阴,肝血失养,肝阴内耗,则见消瘦、肌肤不荣;肝郁化火、肝盛犯脾,则脾气更虚,见纳呆、乏力、恶心、腹胀;瘀血内阻,久则见静脉曲张、肝掌、蜘蛛痣;肝阴亏竭,肝损及肾而为肾水枯竭,肝、脾、肾三脏俱损,可见腹水肢肿,蕴湿发黄,气虚不摄,血动窍闭,则见消化道出血、肝昏迷。因此,肝郁失疏、脾气不足、肝肾阴亏、热毒内蕴是本病的基本特点,而湿热、邪毒、瘀血是肝癌的病理产物。在诸多病因病理中,肝郁脾虚、阴虚热毒是最重要的病机。在肿瘤发病的不同阶段,有不同的临床特点,故在养阴清热、疏肝健脾的主导下有不同的中医治疗方案。

2 中西医结合治疗是其大法

肿瘤是细胞的异常增生,细胞生长失控是其最基本的生物学行为。吴师强调治疗肝癌首先应予最大可能的切除。对于癌结节较小(直径 $<5\text{cm}$),肿瘤位于肝的一叶或半肝以内,或 3 个以下的肿瘤位于肝的一叶或左、右肝,或肿瘤小,单个,伴门脉癌栓者,全身状况良好者,可予手术切除。对于肝癌体积过大或多发肿块位于半肝以上,或肿瘤贴近大血管,暂无手术指征,可予肝动脉结扎(HAL)、肝动脉插管(HAI)、肝动脉栓塞(TAE)或化疗栓塞(TACE)、或经皮无水乙醇瘤内注

射(PEI)、液氮局部冷冻治疗、激光治疗、微波治疗或合并局部放疗、生物治疗、中药治疗等。使肿瘤缩小后,予二期切除。对于手术无法切除的中晚期肝癌,可选用 HAL、HAI、TACE、热疗、电化学治疗、冷冻、射频、微波治疗、超声刀、氩氦刀、 γ 刀、诺力刀、海扶刀等治疗,导向和诱导分化治疗,全身化疗等带瘤生存的治疗。

吴师认为,中医药治疗可贯穿于现代医学手段治疗的各个阶段,运用中医的整体观念和辨证施治原理,以疏肝健脾、养阴清热、解毒散结为主导,同时强调疏肝必须利胆,据正、邪、虚、实不同程度而予以不同的中医药治疗。

3 中医药治疗贯穿始终

对于肝癌初期未手术者,或术后复发或转移者,但体质尚可,吴师常予疏肝健脾、养阴清热、解毒散结之治疗,以一贯煎为主加减。药用:枸杞子 15g,北沙参 15g,山药 30g,石斛 12g,炒薏苡仁 30g,猪苓、茯苓各 15g,八月札 15g,柴胡 10g,青蒿 15g,白花蛇舌草 15g,全蝎 6g,山慈菇 12g,猫爪草 15g,重楼 10g,山豆根 6g,夏枯草 15g 或三叶青 15g,炙鸡内金 10g,炒谷芽、炒麦芽各 15g。方中枸杞子、北沙参、石斛养阴;青蒿、白花蛇舌草、三叶青、山豆根清热解毒;猫爪草、全蝎、山慈菇、夏枯草解毒散结;柴胡、八月札疏肝理气;山药、薏苡仁、猪苓、茯苓健脾益气;炙鸡内金、谷芽、麦芽消食和胃,诸药相合,既能祛邪又不伤正气,平稳中见奇效。如邹某,男,72 岁。2004 年 9 月 16 日查 CT 发现肝右叶 $8.8\text{cm} \times 7.7\text{cm}$ 肿块,化验 AFP1560ng/ml,当地医院给予肌苷针、泰特针护肝治疗;9 月 29 日复查 CT 示:肝肿块 $14.2\text{cm} \times 10.1\text{cm}$,化验 AFP2432ng/ml,病情进展迅速。乃于 10 月 6 日前来吴师处就诊。主诉胸胁胀痛、纳差、口干、口苦、腹胀、尿少、夜寐差,查体发现胸、腹水,双下肢浮肿,舌红苔白腻,脉细弦。上方中去重楼、山豆根;加重白花蛇舌草 30g,山慈菇 20g;并加用半边莲 20g,半枝莲 20g,车前子(包)30g,炒黄芩 20g,酸枣仁 20g,夜交藤 30g,大枣 30g。加服肌苷片。11 月 18 日复查 CT 示:右肝肿块 $4\text{cm} \times 5\text{cm}$,化验 AFP891ng/ml,肿块缩小明显,胁痛消失,胸腹水、肢肿明显缓解,舌淡红苔薄白腻,脉细弦。于前方去夜交

* 浙江省中医院,杭州市邮电路 54 号(768001)

收稿日期:2004-12-24

藤,加水蛭 3g,服药已 2 月余,病情稳定。

若肝癌术后,正气尚虚,功能失调,以疏肝健脾、补气养血、养阴清热为主,少佐解毒散结。药用:太子参 15g,炒白术 15g,山药 30g,炒薏苡仁 30g,猪苓、茯苓各 15g,生地黄、熟地黄各 15g,大枣 30g,仙鹤草 30g,白花蛇舌草 30g,炒白芍 15g,炙鸡内金 10g,山茱萸 10g,绿萼梅 10g,炒谷芽、炒麦芽各 15g。

如肝癌放疗或热疗后,其治疗以养阴清热、解毒散结为主。吴师认为,放射线是热毒,热易伤津,故养阴清热可减低其毒副反应。药用:北沙参 15g,枸杞子 15g,石斛 12g,知母 15g,生地黄 12g,山药 30g,青蒿 15g,白花蛇舌草 15g,黄芩 15g,绿萼梅 12g,炙鸡内金 12g,炒谷芽、炒麦芽各 15g,生甘草 10g。待放疗反应过后,胃纳转常,再加重清热解毒散结之品。肝癌介入化疗后,常出现恶心、纳呆、腹胀乏力、肝功能失常,治以健脾和胃为主,即使血象暂时下降,也不忘加清热解毒之品。吴师认为,放化疗后补血必先排其毒,才会气升血增。

对于晚期肝癌有全身转移,或已行手术、介入治疗复发者,尤出现肝功能异常、恶液质,表现腹胀、黄疸、肢肿较甚,则其治疗宜攻补兼施或扶正为主、祛邪为辅,以期提高生存质量,带瘤生存。如患者徐某,男,61 岁。发现肝癌 2 月余,CT 示:肝内多发癌结节,最大肿块为 12cm×13.5cm,伴门脉癌栓 0.9cm×2.1cm,黄疸、腹水、消瘦乏力,舌红绛有裂纹、苔薄黄,脉细数。辨证治予疏肝健脾、养阴清热、利尿退黄、解毒散结。药用:枸杞子 15g,北沙参 15g,山药 20g,猪苓、茯苓各 15g,炒薏苡仁 30g,黄芩 20g,青蒿 15g,茵陈 15g,金银花 15g,柴胡 10g,八月札 12g,三叶青 15g,猫爪草 15g,山慈菇 15g,白花蛇舌草 15g,金钱草 15g,焦栀子 15g,五味子 15g,车前子(包)30g,龙葵 30g,全蝎 6g,干蟾皮 12g,莱菔子 12g,炒谷芽、炒麦芽各 15g,六一散 15g。服药半月后,患者黄疸、腹水减退,胃纳增加。继

服前方,2 个月后,症状、体征及辅助检查均明显好转,仍继续治疗中。

4 辨证用药独具特色

肝癌病因病理复杂,兼证多见。故吴师强调在临证时宜以经验方为基础,结合四诊合参、辨证施治和现代药理研究分论而治。若患者舌红苔少甚或苔光剥、脉细数,宜加重养阴药,并忌滋腻之品,以防滋腻碍脾气,或加用健脾消导之品以辅佐养阴。养阴常用枸杞子 15~30g,生地黄 15g,北沙参 15g,石斛 12g,炒白芍 15g,鳖甲 15g。吴师认为,鳖甲咸寒,专归肝经,长于滋阴潜阳、软坚散结、祛瘀消肿,常用 15~30g。理气药常用八月札、柴胡、绿萼梅、玫瑰花。理气常避香燥,以防香燥耗伤阴血。

若患者有乙肝病史,常用三叶青、重楼、山豆根、金银花等。现代药理证实均有较好的抗乙肝病毒、抗肿瘤疗效。清热解毒散结药常用白花蛇舌草、仙鹤草、夏枯草、山慈菇、猫爪草、猫人参、三叶青等。若患者肝功能异常、黄疸、腹水,常用青蒿、金钱草、五味子、六月雪、矮地茶等护肝降酶退黄药和龙葵、泽泻、白英、半枝莲、蟋蟀、车前子等利尿消肿药。吴师认为,青蒿苦寒芳香,入肝胆经,长于清肝胆及血分之热、使阴分伏热透出阳分,而不伤脾胃,车前子有保钾利尿之效,利水退肿较为安全,五味子酸甘护肝降酶较好。阴虚发热者用青蒿、银柴胡、水牛角、地骨皮等。若患者大便稀溏,次数增多,舌淡边有齿印,辨证偏于脾肾阳虚,吴师常加大健脾药,并加用温肾收敛药,常用苍术、白术、山药、杜仲、补骨脂、地榆、诃子炭,并适当减少养阴药,诃子炭常用 12g,地榆常用 30g,收敛止泻疗效明显。若患者有呕血便血,则加用凉血止血药如仙鹤草、白及、血余炭、藕节炭等。对于肝区疼痛,吴师善用全蝎、延胡索、川楝子、白屈菜等。吴师还常用藏红花治疗肝癌,活血散结而不耗气伤阴,临床疗效甚佳。

北京现代医苑医学书店特惠邮购书目

以下图书五折优惠,汇款时请注明标记 TJ

《中国医学大辞典》由著名中医学家谢观主编,台湾医家赖鸿铭点校。内容宏富,著述宏富,条理井然,词目清晰,图文并茂,体例新颖,享誉海内外,有“中医辞海”之称。定价:100.00 元,优惠价:60.00 元

《续名医类案》收集《续名医类案》成书之后至建国初期已故的名医医案,共收集医案专著 200 余部,选录医案约一万五千则。定价:580.00 元,优惠价:290.00 元

《中国药理学》(上下)在《药理学》、《中草药学》的基础上,通过广泛研究和科学实验,结合对传统经验的

进一步总结和现代有关科学研究资料的汇集整理编著而成。收载植物类药材 882 种,动物类药材 60 种,矿物类药材 40 种。各药一般记述其名称(药材名、汉语拼音、拉丁名、英文名、别名)、来源、历史、植物形态、产地、生产(栽培、饲养、采收、加工、贮藏、商品流通)、炮制、性状、商品规格、显微鉴定、化学成分、理化鉴定、药理作用、性味、功能、主治、用量、方剂与成药等。还附有植物(动物)形态、药材外形、组织和粉末图共 1661 幅,附述品种 180 余种。本书约 300 余万字,内容丰富,图文并茂,科学性、实用性强,适用面广。定价:480.00 元,优惠价:240.00

中医辞海(上、中下) 660,中成药学(第三版)(上下) 260,和汉药方图考(1、2) 200,中医临床处方手册 248,中医疑难病方药手册 150。

现代中医系列:中医皮肤病性病 97,中医神经精神病学 95,中医配方法 122,针灸辨证治疗学 62,中医养生学 136,中医系统论与系统工程 95,中医疾病预测学 88,中医病因病机学 62,中医哮喘学 40,中医芒针治疗学 50,中医诊法 88,中医肾病学 105,内科疑难病中医治疗学 160,中医气病学 55,中医血液病学 53,中医心脑血管学 55,中医呼吸病学 90,中医脑病学 128,新编中成药手册 180,中草药药代动力学 66。

中国中西医专科病临床大系:结石病诊疗全书 75,胃肠病诊疗全书 102,肾脏病诊疗全书 92,女病诊疗全书 101,中风脑病诊疗全书 120,肿瘤病诊疗全书 105,肝胆病诊疗全书 87,呼吸病诊疗全书 83

中西医结合糖尿病学 80,实用中西医结合诊断治疗学 128,时氏中医肾病学 150,施惠现代中医临床经验集 48,内经生态观 28,全息医学大全 48,科学性针刺疗法 100,现代穴位诊疗大全 74,中国针灸穴位辞典 46,针灸现代穴位与临床 30,针灸三绝 17,抱朴子妙言论养生 20,临床皮肤病鉴别诊断学 180,部位皮肤性病彩色图谱 238,中医皮肤病学 65。

汇款地址:北京和平街北口北京中医药大学 37 信箱,邮编:100029,收款人:李明江,电话:010-83136318,831362486,6517368。邮购 50 元以下加收 5 元邮挂费。欢迎光临中国医学图书网:<http://www.chinamedbook.com>