

百

家

园

“脾为之卫”浅析

“脾为之卫”出自《灵枢·五癯津液别》篇“五藏六府，心为之主，……脾为之卫，……”，另见《灵枢·师传》篇“脾者主为卫，使之迎粮，视唇舌好恶，以知吉凶。”揭示了脾在维持人体的正常生理功能和防病祛邪方面的重要作用。

1 中医对脾功能的认识

脾为机体生理功能的正常发挥提供了物质保障：“脾胃者，仓廪之官，五味出焉。”脾为后天之本，为维持人体生长发育及各脏腑生理功能提供了物质来源，《素问·玉机真藏论》曰：“脾脏者，土也，孤脏以灌四傍者也。”脾主运化，能将饮食物消化吸收，进而化生水谷精微，一部分通过脾的升清作用上输心肺，在心肺作用下，化生气血，布散全身；另一部分，通过脾的散精作用，直接布散全身，充养脏腑组织。明代张介宾指出：“人始生，本乎精血之司在命门，水谷之司在脾胃，本赖乎先天为主，而精血之海又赖后天为之资。”强调了人的生长发育以先天为动力，但必须以后天水谷精微为资助，由此突出了脾胃运化功能在人体生命活动中的重要作用。《医方考·脾胃证治》曰：“盖中气者，脾胃之气也。五脏六腑，百骸九窍，皆受气于脾胃而后治。”脾胃运化功能正常，气血生化有源，脏腑组织才能得以发挥其正常的生理功能。

脾在抗病祛邪及康复能力方面的功能体现：张仲景在《金匮要略·脏腑经络先后病》中提出“四季脾旺不受邪”，元代李东垣在《脾胃论·脾胃虚衰论》中亦指出：“百病皆由脾胃衰而生”。可见，脾的功能正常与否，影响到机体正常的防病抗病能力。“藏真濡于脾，脾藏肌肉之气也。”脾的功能正常，则形体充实，肌肉不削。卫气由脾胃所化生的水谷之精的悍烈部分所化生，主动而具有保卫作用，《医宗素问·宗气营卫气》说：“卫气者，为言护卫周身，……不使外邪侵犯也。”所以，脾的功能正常，则卫气化生有源，肌表固密，抵御外邪的能力得以正常发挥。正如《脾胃论·脾胃虚衰传变论》所说：“盖元气之充足，皆由脾胃之气无所伤，而后能滋味养脏腑。若胃气之本弱，饮食自倍，则肠胃之气既伤，而元气不能充，而诸病之所由生也。”在疾病的康复方面，《慎斋遗书》曰：“诸病不愈，必寻到脾胃之中，方无一失，何以言之？脾胃已伤，四脏皆无生气，故疾病日多矣。万物从土而生，亦从土而归。补肾不若补脾，此之谓也。治病不愈，寻到脾胃而愈者多。”

脾胃已伤，运化水谷的功能失常，脏腑组织无所养，卫气生成乏源，表现为机能低下，肌表不固，易招致外邪入侵。所以，脾的功能正常与否对机体的抗病祛邪及康复能力方面起着重要的作用。

2 现代医学对“脾为之卫”的阐发

通过临床观察发现，脾虚证往往伴有免疫功能的障碍。现代研究表明，脾虚则机体防御功能下降，导致全身免疫系统失调，T 淋巴细胞转化率，血清 IgM 水平及细胞因子活性均降低，

其中主要以细胞免疫功能变化为主。脾虚时，(1)红细胞 C3b 受体水平下降，提示红细胞介导的清除循环免疫复合物及免疫黏附功能下降，从而导致脾虚时免疫功能的低下。(2)T 淋巴细胞亚群比例失衡，表现为脾虚时普遍存在 CD₄/CD₈ 比值下降，提示脾虚时免疫应答的活化开始即表现功能不良。(3)淋巴细胞分化能力下降甚至处于抑制状态，表现为外周血辅助性 T 细胞减少，抑制性 T 细胞升高，T 细胞分化能力下降。(4)免疫器官超微结构的破坏，脾虚时表现为脾脏和胸腺皮质淋巴细胞结构异常。另外，脾虚时，还表现为酶的活性及能量代谢低下。如骨骼肌 ATP 含量下降，相关代谢酶如乳酸脱氢酶活性降低，红细胞膜 Na⁺、K⁺-ATP 酶活性显著低于对照组。淋巴细胞内蛋白酪氨酸激酶活力低下，表现出淋巴细胞数目减少，增殖能力下降，生物活性降低，及免疫系统功能的异常。临床观察还发现，脾虚时自由基损伤增强，端粒酶活性减弱，细胞老化死亡。

研究结果表明，脾气亏虚，显著的影响到人体的免疫系统，表现为免疫机能的低下、紊乱及能量代谢低下和机体老化的倾向。从实验学的角度进一步说明了“脾为之卫”的含义。

3 结语

脾为后天之本，生化之源，在维持机体正常的生理结构和功能方面具有十分重要的作用，“脾气虚而四肢不用，五脏不安。”脾气健，则形体充实，卫外功能正常，所以补脾、调脾具有防病治病养生保健等功用。临床研究发现，脾气虚不仅与免疫系统有关，而且涉及到神经内分泌系统，血液系统等，所以对脾虚证的研究在促进中医理论发展的同时也为临床的治病用药提供了理论依据。

湖南中医学院(410007) 刘新华 周小青 罗尧岳

颜德馨“衡法”在膏方中的应用

颜德馨教授临床数十载，擅用膏方治疗慢性及功能性疾病，现将其应用简介如下。

1 “衡法”概述

清代程国彭提出汗、吐、下、和、温、清、消、补八法，但时至今日，“八法”已不能概括所有的治法。颜德馨教授在长期临证过程中，深感气血调和的重要性：“人之所有者，血与气耳”；“气血正平，常有一天命”；气血的流畅、平衡是人体生理功能正常的基础。而一旦气血不和，百病乃变化而生，其中瘀血是气血不和的重要因素。“久病必有瘀，怪病必有瘀”是颜德馨教授治疗慢性病、疑难病的重要指导思想，不论是器质性疾病，还是功能性疾病，均是以气血为枢纽，最终导致气滞血瘀等气血失衡的病理状态。有感于此，颜老创立了“衡法”学说，所谓衡者，具有平衡和权衡之义，就是指针对这种气血不和的病机，尤其是瘀血的产生，采用活血化瘀药为主，再佐以气药（理气、降气、益气、升提、温阳）、血药（凉血、温经、通络）和祛痰泄浊等药而成的治法。其与“八法”既有交叉，又于“八法”之外另立一门，对临床诊治有实际指导意义。