

膝酸软,周身乏力,夜寐不实,舌淡苔白,脉沉细尺弱。药用“除白散”口服,日3次,每次6g,外搽“白癬灵”,50天后,白斑有色素新生,头晕目眩等症好转。继续用上法治疗2个月,白斑全部消退。

白癬风的治疗先辨其原发与继发

南京中医学院附属医院(江苏 210029)

谈煜俊

白癬风的治疗亦需审证求治因,审因论治。首先辨其原发与继发。原发者是指正常皮肤上出现的白癬风,找不到任何外来致病因素,每与先天不足有关,多系肝肾阴虚,血不荣肤所致。治当培补肝肾,养血活络。本人用方如下:黄精10g,旱莲草10g,何首乌10g,桑椹10g,白蒺藜10g,女贞子10g,当归10g,鸡血藤10g,生熟地各10g,川芎10g。继发者是由其他疾病诱发之白癬风,如冻疮、外伤、手术等,多系气血凝滞,络脉受阻而致。宜活血行气,调和腠理。方用紫草15g,赤芍10g,红花5g,桃仁10g,苏梗10g,川芎10g,白薇10g,丹参15g。若皮损正在扩大或有新皮损出现,患者属风盛,需加秦艽10g,独活10g,紫背浮萍10g,苍耳子10g,白芷10g。若因性情抑郁,或精神创伤致肝郁气滞者,需加郁金10g,柴胡5g,白芍10g。在内服药的同时,我还配用白斑酊(补骨脂、菟丝子、山栀子各等量,共浸在75%的酒精内,制成25%浓度的酊剂)局部外搽。内外兼治往往能缩短疗程,提高疗效,收到较为满意的效果。

曾治芮某,男,7岁。左侧颈项及左腋部分别为1.5cm×4cm、2cm×3cm白色斑,已2月余。近半月来边缘色素加深,白斑明显,无任何自觉症状。方用黄精10g,何首乌10g,旱莲草10g,桑椹10g,山茱萸10g,白蒺藜10g,女贞子10g,当归10g,鸡血藤10g,川芎10g。局部外搽白斑酊。2周后白斑呈暗红色,并出现散在深褐色斑点,1月后融合成片,深于正常皮色,嘱其停用上药,以二至丸上下午各服3g,善后调理,1个月后恢复正常皮色,1年后复查,未见复发。

再如唐某,女,27岁。两手背患冻疮痊愈后见患部有蚕豆至5分硬币大白斑6块,已2年余。边缘清楚,白斑内有少量正常皮肤,近月来白斑发展迅速。方用紫草15g,赤芍10g,苏梗10g,红花5g,桃仁10g,秦艽10g,白芷10g,白薇10g,独活10g,川芎10g。局部外搽白斑酊。上方服10剂,白斑停止发展,原方去秦艽、白薇,继服3个月,白斑基本消失、仅留模糊浅色痕迹。

白癬风的诊治应掌握三点

北京中医学院东直门医院(北京 100700)

李秀敏

随着人们对健美的要求日益增高,对白癬风的求治心愈见迫切。根据临床体会,我认为白癬风的诊治应掌握如下3点:

1 情志不遂、气机壅滞:气血失和以致不能循经濡养肌肤,且卫外失职,风邪易于侵入,经脉不畅,郁而成斑。此型病人多有精神创伤史,有气郁症状。白斑发展快。复感风邪者,白斑偶有充血发红,瘙痒。舌质淡红,脉象弦细。治以祛风理气,和血通络。自配白癬丸:当归25g,丹参60g,赤芍60g,鸡血藤90g,白蒺藜90g,莨菪子25g。上药共为细末,水泛为丸,早晚各服10~15g。诸药合用共起通络之功。本方对阳虚外寒者不宜。

2 肝肾不足、劳倦过度:久病消耗,可导致精亏血少。久之可损及肝肾,肌肤失荣,腠理失养而发病。本型或有家族史,呈慢性病容,神乏力微,白斑一般发展较慢,但病程长。舌质红,脉细弱。治以滋补肝肾,养血祛风。用龚居中的金樱丸化裁:何首乌150g,胡麻仁30g,生地30g,苍耳子30g,菟丝子120g,肉苁蓉60g,牛膝60g,金樱子30g。上药碾细末,水泛为丸,早晚各服10~15g。诸药共奏补益肝肾之功,以疗阴亏之白癬。对阳气虚弱者禁用。

3 气血瘀滞:外伤跌扑,暴怒伤肝,均可导致气滞血瘀,络脉阻塞,皮肤泛白成斑。病程一般持久。白斑或可继发于外伤后之皮肤上,中心可以

有色素岛片。斑周边缘呈深褐色。压之色不退,局部可有刺痛感。女子时见经行不畅,舌质暗,有瘀斑,脉象涩滞。治以活血化瘀,疏通经络。用王肯堂的海龙蛇散加减:乌梢蛇、草薢、骨碎补、地龙各 30g,乳香、没药、桃仁各 10g,黄芪 20g。上药共为细末,水泛为丸,早晚各服 10~15g。本方在活血化瘀的基础上,兼以固表通络。风热体质者不宜。

除内服外,本院还配合外擦补骨脂酊,然后以神灯理疗或日光照射,但要避免光照过量而生晒斑。部分白癜风患者与贫血、甲状腺病、阿狄森氏病、斑秃、神经性皮炎、糖尿病、胃炎、肿瘤等有一定联系。治疗中要进行心理咨询,建立信心,并探索相关疾病,系统治疗。

补益肝肾为主治疗白癜风

河北省中医药研究所(石家庄 050011)

郭双庚

情志因素对于白癜风的发生与发展有重要影响,笔者曾统计 500 例白癜风患者中,有 13.7% 的患者由于情志不畅而引发,或情志抑郁导致皮损迅速扩展,情志因素可以影响交感、副交感神经兴奋与抑制的正常调节,从而影响下丘

脑—垂体—肾上腺轴或下丘脑—垂体—黑色素系统的协调,干扰神经系统功能活动或黑色素合成。

对于白癜风的治疗,临床上要既辨证又辨病,内服与外用药相结合,疗效较好。

笔者外用常采用自制的“抗癩 I 号”外涂,其组成有水银、硝酸钾、明矾、硫磺,先将前三种中药用高温电炉炼制,然后再与硫磺混合即成。其主要作用是祛风、燥湿、活血,可刺激黑色素细胞的增生。内服“抗癩丸”(何首乌、熟地、沙苑子、白蒺藜、山萸肉、丹参、丹皮、赤芍、紫草、益母草、旱莲草、香附、当归共为细末,炼蜜为丸)以补肝肾活血为主,参以畅达气血之药。对于病程在 1 个月以上者,都在外用“抗癩 I 号”的同时,内服“抗癩丸”,每次 1 丸,日服 3 次。有家族病史、病程较长者,宜在本方基础上加重补肾药,如补骨脂、女贞子,改丸为汤。补益肝肾的药物,除病程极短者外,应贯穿于治疗的始终,因补肝肾之品能提高机体免疫机能,调节体液免疫和细胞免疫,调整下丘脑—垂体—肾上腺轴的平衡,使黑色素得以正常合成。

白癜风皮损的扩展一般是冬轻夏重,这可能与夏季长期大量的紫外线照射有关。

• 书 讯 •

汉方临床治验精粹 本书是日本著名学者矢数道明先生所著《汉方治疗百话》第六、第七两集中有关治疗部分的综合译著,是其近十年来的最新经验集,共收个案 252 例,问题 46 题,约 40 万字。病种遍及内、外、妇、儿各科,且多为疑难病案。本书由侯召棠教授编译,崔月犁、田景福及矢数道明先生作序,并载了中日多名学者的评论文,书后附有原书中常用处方 148 条的出典、配伍和用量检索。本书由中国中医药出版社出版,大 32 开本,每本 18 元(含邮资)。欲购者请与出版社发行部武文明、李卫红联系。地址:北京东直门外新中街 11 号,邮编:100027。

经方各科临床新用与探索 由王三虎、安娜主编,科学技术文献出版社出版。该书扼要叙述了近 40 年来中外医家应用经方治疗妇科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、男科及内科疾病的新进展,并结合编者的临证心得及见解。内容精炼,信息量大,时代感强,有利于临床

各科医务工作者扩大视野,开拓思路,提高医疗水平。每册含邮资共 3.5 元,需要者可向 710032 西安市长乐西路 17 号第四军医大学王三虎邮购,款到寄书。

古今针灸治验精华 本书撷历代针灸学术之精华,融古今针灸治验于一册,分为 3 个部分:(1)针灸历代流派的概况,(2)古代针灸家的经验,(3)近代、现代针灸流派的经验。书中有大量图表,35 万字,内容全面实用,使古今针灸学术一览无余,为广大针灸爱好者所必备。本书由陈克正主编,中国中医药出版社出版,定价 11 元,欲订购者可与该出版社联系。地址:北京市东城区新中街 11 号(100027),联系人:李卫红。

中医诊疗阐微 由天津科技出版社出版。该书是中医世家百年来的经验积累。著者擅长温病、血证、肝病、脾胃病。诊治疑难杂证常用变法取胜。全书分治法、方药、内科三部分,有一事一议的百字杂论短文和专题经验讨论,每册 3.70 元(含邮资)。欲购者请汇款至江苏省兴化市中医院医疗股,王让收,邮编:225700。