

李海松治疗男性精液不液化不育症经验

孟 志 富*

主题词 精液不液化症/中医药疗法 不育,男性/中医药疗法
①. 李海松

精液不液化是男性不育的常见原因。北京中医药大学东直门医院李海松老师长期从事男科疾病的治疗和研究,尤其在男性不育症的诊断和治疗方面造诣颇深,治疗效果颇佳。笔者有幸随师侍诊,受益匪浅。现将其治疗男性不育精液不液化的经验介绍如下。

1 首重病机,阴虚火旺、湿热蕴结是关键

目前,临床所见精液不液化引起的男性不育患者呈增多趋势。对引起精液不液化之病机,各家众说纷纭。李老师认为,阴虚火旺、湿热蕴结是引起精液不液化之病机关键。肾阴亏虚,虚火旺盛,热灼精液,精液黏稠,致精液不液化。明代黄承昊曾言:“人身之精气如油,神如火,火太旺则油易干,神太用则精气耗竭。”李老师在治疗精液不液化时,重视阴虚火旺的程度,以及湿热的有无。临床在应用滋阴降火药物的同时,必须重视清热利湿药物的应用,这样才能彻底治愈。如患者张某某,男,30岁,2004年4月15日来诊。婚后3年不育,曾在某医院化验精液常规示精液不液化,治疗1年疗效不著,前来求治。询问病史,患者经常腰痛,头晕,五心烦热,潮热盗汗,寐差,性欲亢进,早泄,舌红苔少,脉细数。化验精液常规示:精液不液化,精子成活率41%,活动力差。中医辨证为阴虚火旺、湿热蕴结。观以前治疗,多为补肾壮阳生精之品。李老师指出,此患者病虽多年,但阴虚湿热为著,应滋阴益肾、清热利湿为治。处方:生地黄10g,玄参10g,麦冬10g,山茱萸10g,山药10g,牡丹皮10g,茯苓10g,熟地黄12g,知母6g,黄柏10g,菟丝子15g,白薇10g,车前草10g,王不留行20g,水煎服。患者服药1个月后,复查精液常规示:精液已液化,精子成活率、活动力等均正常。2个月后其妻怀孕。

2 注意痰瘀,化痰祛瘀贯穿治疗始终

李老师在治疗男性不育精液不液化中,除紧紧抓住精液不液化的基本病机治以益肾降火外,还非常重视痰浊、血瘀对精液不液化的影响,痰浊凝聚、瘀血阻

络可引起精液黏稠,延迟液化,他常在益肾降火的同时配合应用化痰祛瘀法,并将其贯穿于整个治疗的始终,临床疗效颇佳。如患者蔡某某,男,29岁,2004年4月20日来诊。婚后4年未育。曾在当地多家医院治疗,均无疗效,请李老师治疗。女方妇科检查正常。患者体胖,皮肤色素沉着,胸脘痞闷,舌红有瘀斑、舌苔黄腻,脉细涩。化验精液常规示:精液不液化,精子成活率50%,余项正常。辨证属阴虚火旺、痰瘀互结。予益肾降火、祛痰化瘀治疗。处方:生地黄10g,山茱萸10g,牡丹皮10g,白术10g,茯苓10g,竹茹10g,瓜蒌15g,路路通10g,丹参10g,川芎10g,牛膝10g,滑石20g(包煎),水煎服。患者连服1个半月,化验精液常规示:精液已液化,精子成活率75%。3个月后其妻怀孕。

3 临证用药,注重阴阳平衡

李老师指出,正常人体“阴平阳秘”保持着动态平衡,阴阳平衡人体才能健康;反之,就会发生疾病。进一步说,只有肾阴肾阳保持平衡,男性精液才能保持在正常状态,其生育才能正常。李老师在临证用药中,将滋阴益肾、温肾壮阳作为治疗男性不育的大法,治疗精液不液化也是如此。补阴时不要忘记“阳中求阴”,补阳时不要忘记“阴中求阳”。用药不要过于寒凉,以防伤阴劫液,影响阴阳的动态平衡,使疾病不易治愈。如患者张某某,男,40岁。婚后3年未育,四处求医未果。其妻检查无异常。患者面色淡白,心烦易怒,五心烦热,手足发凉,舌体胖,舌质红、舌苔薄白,脉沉细。检验精液常规示:精液液化1小时以上,精子数量 $10 \times 10^9/L$,精子活动率42%,活动力1小时25%,其它几项尚可。李老师辨证为阴阳两虚,以阴虚为主,予滋阴助阳活血。处方:生地黄10g,熟地黄10g,山茱萸10g,巴戟天6g,山药10g,菟丝子12g,当归10g,杜仲12g,鹿角胶15g(烊化),枸杞子12g,玄参10g,麦冬10g,王不留行15g,赤芍10g,水煎服。连服3周后复查精液常规,精液已液化。2个半月后化验精液常规示:精液仍液化,其他几项均正常。后其妻怀孕,生一男孩。

4 衷中参西,辨证与辨病相结合

李老师在中医辨证论治的同时,还常常结合现代医学的观点辨病,利用现代医学的科学检查方法进行微观检查,将西医实验室检查、临床症状体征和中医证候相结合,明确诊断,有针对性地进行治疗。在精液不

* 天津市公安医院中医针灸科,天津市和平区南京路78号
(300042)

收稿日期:2004-11-17

液化的治疗中,首先要查明患者体内有无感染病灶,如前列腺炎、精囊炎等,如其有感染,在行中医辨证论治予清热、活血、益肾等方法治疗的同时,加用西药敏感抗生素抗感染,疗效将更为迅速。如患者王某,男,33岁,2004年6月10日来诊。结婚5年因“精子成活率低”而未育,曾去多处医院就诊均未获效,其妻妇科检查正常。查以前药方均为益肾壮阳之品。查体触前列腺稍大有轻度压痛。化验前列腺液常规示:卵磷脂小体中度减少,白细胞20个/HP。精液常规示:精液不液化(液化时间1小时以上),精子成活率50%。中医辨证属肾阴亏虚、湿热壅滞、热灼阴液所致。西医辨病求因是生殖道(前列腺)感染所致。治疗宜滋阴降火、清热活血。处方:玄参10g,麦冬10g,生地黄12g,黄柏10g,金银花30g,土茯苓15g,车前子15g(包煎),丹参15g,赤芍10g,牛膝10g,生黄芪10g,水煎服。同时应用西药抗感染治疗:阿奇霉素0.25g,每日1次,首次1g,口服;替硝唑胶囊1g,每日1次,首次2g,口服。中西药物连服4周后,复查前列腺液常规、精液常规均正常。其妻后怀孕。

5 对无证可辨者,重视微观辨证

临床精液不液化患者,绝大多数无任何症状,有的无任何阳性体征,在就诊检查精液常规时才被发现。因无证可辨,往往给临证医师用药造成一定困难。对于这种复杂情况,李老师指出,中医在临床辨证论治遇到复杂病情时,有时“舍脉从证”,有时“舍证从脉”,以利于

诊断。我们要吸取中医学的先进经验,要善于分析病情,透过现象看本质,可结合西医检查手段,重视和依据微观辨证:即精液液化时间的长短、精子成活率的高低、精子活动力的差异、精子数量的多少等等都是辨证的依据。如精液不完全液化或在12小时内液化者以湿热为多,12小时以上不液化者以肾阴虚为多,24小时以上不液化者以痰凝血瘀为多;精子数量少者多为肾阴亏虚,精子活力差者多为肾气不足等等。以此辨证用药,多获良效。如患者乔某,男,36岁。患者无任何不适主述,但婚后6年未育。四处求医问药,均无疗效。李老师经详细询问和体检未发现阳性体征。化验精液常规示:精液量2ml,精液1小时内不液化,精子数量 $72 \times 10^9/L$,存活率65%,活动率10%,活动力5%,畸形率25%,余项正常。此患者精液常规中多项不正常,但精液不液化是主要病因。本型以湿热为多见,应首先清热利湿,然后再益肾化痰祛瘀。处方:蒲公英30g,紫花地丁20g,篇蓄20g,瞿麦20g,车前子15g(包煎),栀子10g,滑石20g(包煎),薏苡仁20g,王不留行15g,石菖蒲10g,益智仁10g,甘草6g,水煎服。患者连服15剂后,又调整处方:金银花20g,黄柏10g,龟甲30g(先煎),生地黄10g,熟地黄10g,玄参10g,山茱萸10g,山药10g,菟丝子10g,枸杞子15g,茯苓10g,石菖蒲10g,丹参15g,王不留行15g,水煎服。2周后复查精液常规示:精液已液化。2个半月后复查精液常规已全部正常。后其妻怀孕生一女孩。

关于举办“全国首届中医药防治缺血性卒中诊疗新进展高级研修班”通知

为了提高从事心脑血管临床医务工作者认识和掌握中医药防治缺血性卒中诊疗新进展,经国家中医药管理局继续教育委员会批准,由中华中医药学会主办,南京市中医院承办,中国临床药理学杂志协办的“全国首届中医药防治缺血性卒中诊疗新进展高级研修班”,于2005年11月上旬在南京举办。具体事宜通知如下:

1. 授予学分:国家Ⅰ类继续教育学分15分。
2. 培训时间:2005年11月4日~6日,4日全天报到。
3. 培训地点:南京国际会议大酒店(南京市中山陵四方城2号)。
4. 授课专家:(1)石学敏:中国工程院院士,天津中医学院第一附属医院院长;(2)周仲英:南京中医学院前院长;(3)王拥军:北京天坛医院院长;(4)姜卫剑:天坛医院介入中心主任;(5)高颖:东直门医院脑病中心主任;(6)曹树平:南京市中医院脑病科主任。
5. 讲座主要内容:(1)中医卒中单元模式;(2)缺血性中风诊疗规范;(3)缺血性中风诊疗进展;(4)脑卒中缺血耐受中医临床研究;(5)TIA的中西医诊治;(6)脑血管病的介入治疗。
6. 来稿要求:稿件需附作者简介,字数在2000~3500字以内,其中摘要500字,发邮件或邮寄,内容包括:目的、方法、结果、结论等,文章以4号字打印,并附电子文本和单位证明信。自留底稿,恕不退稿,入选论文将刊登在《中国临床药理学杂志》,享受正刊待遇,并颁发论文证书,欢迎与会代表围绕研讨主题提供交流论文。
7. 培训费用:会议费550元;食宿自理统一安排。
8. 报名:报名截止日期:2005年9月30日;征文投稿截止日期:2005年9月30日;现场注册:2005年11月4日;会议培训:2005年11月5日~6日。报名地点:即日起可填报名表寄回或来信来电报名。南京市中医院:南京市金陵路1号南京市中医院脑血管科郭志力收 邮编:210001, E-mail: guozhili1991@163.com, 联系电话:(025)86626137-6252, 025-52203557, 传真:025-52203557。《中国临床药理学杂志》社:北京市海淀区长春桥路5号新起点嘉园10号楼901室张静收, 邮编:100089, E-mail: zwj821@sina.com, 联系电话:(010)51653981, 51653982, 82561313, 传真:(010)82561717。

全国首届中医药防治缺血性卒中诊疗新进展高级研修班回执表(此表复印有效)

姓名		性别		年龄		职称		职务		电话	
工作单位及地址										邮编	
备注											