

脉细数等症状。证属风邪搏于肌肤,日久化热,气滞血瘀所致。治宜凉血活血,清热祛风。方用凉血地黄汤加减。

如治王××,女,23岁。病史:原额上一处白斑已3~4年,近6个月来白斑逐渐发展,向面颊蔓延扩大,目前已有掌大1片,色略粉红,边缘模糊,伴微痒感,苔薄黄,脉细数。证属血热,风邪搏于皮肤,气血失和。治拟凉血活血,清热祛风。药用:生地30g,赤芍9g,丹参9g,当归尾9g,川芎9g,桃仁泥9g,黄芩9g,地榆9g,荆芥、防风各9g,豨莶草9g,白鲜皮9g,地肤子9g,乌梢蛇9g,生甘草3g。水煎,日进1剂,分2次服。药后1月,白癩四周色稍紫,轮廓渐清,中间已有色素岛出现。继守上方加减服3个月后,色素沉着如正常皮肤。再内服:当归片、乌梢蛇片,每次各5片,1日3次,以巩固疗效。

2 肝肾不足证:相当于稳定期。有遗传倾向,无固定好发部位,可局限或泛发,白斑固定,境界清楚,脱色明显,白斑内毛发多变白,白斑边缘皮肤色暗,病程长。可有面色无华、头昏耳鸣、腰膝酸软、舌苔薄、舌胖有齿印、脉细弱等症状。多由肝肾不足,气血虚弱,不能滋养皮肤所致。治宜补益肝肾、养血活血祛风。方用二仙汤合四物汤加味。

如治冯××,女,31岁。病史:鼻旁、口周白斑3年余。白斑固定,形态如地图状,白斑边缘皮肤色略暗,境界较清楚,平素头昏、耳鸣、神疲乏力,腰酸肢软,月经不调,苔薄舌胖,脉沉细。证属肝肾不足,冲任失调,血虚风燥。治拟补益肝肾,养血活血祛风。药用:生熟地各15g,当归9g,赤白芍各9g,山萸肉9g,仙茅9g,枸杞子9g,仙灵脾9g,川芎9g,桂枝9g,白蒺藜9g,白鲜皮9g,防风9g,炙地龙9g,桃仁泥9g,生甘草3g。水煎,日进1剂,早晚分服。药后2个月,白癩有色素岛出现。继服上药2个月,白癩四周色素带加深,白癩有均匀色素沉着。又进上药2个月,前后共连续服药6个月,色素沉着如正常皮肤而痊愈。再内服苁蓉片、地龙片,每次各5片,1日3次,以巩固疗效。(孟勤 整理)

“除白散”“白癩灵”治疗白癩风

大连市中西医结合医院(辽宁 116011)

周鸣岐

白癩风又称“白驳风”,俗称白斑病,是一种常见而又较为难治的皮肤病,因影响美观,给患者心理上带来很大的痛苦。笔者在治疗中运用祛风利湿,活血化瘀,调补肝肾为主的治则,并配合外搽药物,有一定的疗效。

本病多在春、夏、秋3个季节发展较快,由风湿之邪搏于皮肤,气血失和,血不荣肤,肌肤失养所致。我常用的祛风除湿药物有:白芷、浮萍、威灵仙、苍术、刺蒺藜等。若患者自觉皮肤干燥瘙痒,肢体沉重,舌质多暗或有瘀点,脉沉涩,则与风邪侵犯肌肤,气血瘀滞,毛窍闭塞等因有关。常用药物有:鸡血藤、丹参、赤芍、红花、川芎等。若病情发展缓慢,伴有腰膝酸软,头晕耳鸣,神疲乏力,苔薄质淡,脉沉细尺弱者,常用药物有:旱莲草、女贞子、沙苑蒺藜、何首乌、补骨脂等。为了患者服药方便,节省药费,将以上治则配成协定处方:白芷30g,浮萍30g,威灵仙30g,苍术30g,刺蒺藜30g,丹参20g,旱莲草30g,紫草20g,沙苑蒺藜30g,何首乌30g,补骨脂15g。共为极细末,成人每次服5g,小儿酌减,日服3次,饭后半小时冲服,本方定名为“除白散”。方中白芷芳香通窍,散风祛湿;浮萍轻浮升散,善开毛窍,入肺经达皮肤;威灵仙性善走,通十二经搜诸风;苍术辛香发散,祛风燥湿;刺蒺藜祛风散结止痒;丹参活血养血,祛瘀生新;紫草凉血解毒;旱莲草、沙苑蒺藜、何首乌补肝肾养阴血;补骨脂补肾助阳。外搽药“白癩灵”,以三仙丹及丹底加等量硫磺粉共研细面,收贮勿泄气。用法:用75%酒精棉球蘸“白癩灵”面,轻轻摩擦患部,以助药物吸收,促进血液循环。若白斑发于口唇、眼皮周围者,不可以用,以免药物毒性刺激,内服“除白散”即可。

病案举例:张××,男,38岁。1986年7月初诊。2年前开始在面颊及前额出现白斑,大如桃核,小似杏仁,发展缓慢。现症:头晕目眩,腰

膝酸软,周身乏力,夜寐不实,舌淡苔白,脉沉细尺弱。药用“除白散”口服,日3次,每次6g,外搽“白癬灵”,50天后,白斑有色素新生,头晕目眩等症好转。继续用上法治疗2个月,白斑全部消退。

白癬风的治疗先辨其原发与继发

南京中医学院附属医院(江苏 210029)

谈煜俊

白癬风的治疗亦需审证求治因,审因论治。首先辨其原发与继发。原发者是指正常皮肤上出现的白癬风,找不到任何外来致病因素,每与先天不足有关,多系肝肾阴虚,血不荣肤所致。治当培补肝肾,养血活络。本人用方如下:黄精10g,旱莲草10g,何首乌10g,桑椹10g,白蒺藜10g,女贞子10g,当归10g,鸡血藤10g,生熟地各10g,川芎10g。继发者是由其他疾病诱发之白癬风,如冻疮、外伤、手术等,多系气血凝滞,络脉受阻而致。宜活血行气,调和腠理。方用紫草15g,赤芍10g,红花5g,桃仁10g,苏梗10g,川芎10g,白薇10g,丹参15g。若皮损正在扩大或有新皮损出现,患者属风盛,需加秦艽10g,独活10g,紫背浮萍10g,苍耳子10g,白芷10g。若因性情抑郁,或精神创伤致肝郁气滞者,需加郁金10g,柴胡5g,白芍10g。在内服药的同时,我还配用白斑酊(补骨脂、菟丝子、山栀子各等量,共浸在75%的酒精内,制成25%浓度的酊剂)局部外搽。内外兼治往往能缩短疗程,提高疗效,收到较为满意的效果。

曾治芮某,男,7岁。左侧颈项及左腋部分别为1.5cm×4cm、2cm×3cm白色斑,已2月余。近半月来边缘色素加深,白斑明显,无任何自觉症状。方用黄精10g,何首乌10g,旱莲草10g,桑椹10g,山茱萸10g,白蒺藜10g,女贞子10g,当归10g,鸡血藤10g,川芎10g。局部外搽白斑酊。2周后白斑呈暗红色,并出现散在深褐色斑点,1月后融合成片,深于正常皮色,嘱其停用上药,以二至丸上下午各服3g,善后调理,1个月后恢复正常皮色,1年后复查,未见复发。

再如唐某,女,27岁。两手背患冻疮痊愈后见患部有蚕豆至5分硬币大白斑6块,已2年余。边缘清楚,白斑内有少量正常皮肤,近月来白斑发展迅速。方用紫草15g,赤芍10g,苏梗10g,红花5g,桃仁10g,秦艽10g,白芷10g,白薇10g,独活10g,川芎10g。局部外搽白斑酊。上方服10剂,白斑停止发展,原方去秦艽、白薇,继服3个月,白斑基本消失、仅留模糊浅色痕迹。

白癬风的诊治应掌握三点

北京中医学院东直门医院(北京 100700)

李秀敏

随着人们对健美的要求日益增高,对白癬风的求治心愈见迫切。根据临床体会,我认为白癬风的诊治应掌握如下3点:

1 情志不遂、气机壅滞:气血失和以致不能循经濡养肌肤,且卫外失职,风邪易于侵入,经脉不畅,郁而成斑。此型病人多有精神创伤史,有气郁症状。白斑发展快。复感风邪者,白斑偶有充血发红,瘙痒。舌质淡红,脉象弦细。治以祛风理气,和血通络。自配白癬丸:当归25g,丹参60g,赤芍60g,鸡血藤90g,白蒺藜90g,莨菪子25g。上药共为细末,水泛为丸,早晚各服10~15g。诸药合用共起通络之功。本方对阳虚外寒者不宜。

2 肝肾不足、劳倦过度:久病消耗,可导致精亏血少。久之可损及肝肾,肌肤失荣,腠理失养而发病。本型或有家族史,呈慢性病容,神乏力微,白斑一般发展较慢,但病程长。舌质红,脉细弱。治以滋补肝肾,养血祛风。用龚居中的金樱丸化裁:何首乌150g,胡麻仁30g,生地30g,苍耳子30g,菟丝子120g,肉苁蓉60g,牛膝60g,金樱子30g。上药碾细末,水泛为丸,早晚各服10~15g。诸药共奏补益肝肾之功,以疗阴亏之白癬。对阳气虚弱者禁用。

3 气血瘀滞:外伤跌扑,暴怒伤肝,均可导致气滞血瘀,络脉阻塞,皮肤泛白成斑。病程一般持久。白斑或可继发于外伤后之皮肤上,中心可以