

医 经 研 读

《金匱要略》中的脾阴虚证治

熊维美^{*} 汤一新^{*}

主题词 《金匱要略》 脾阴虚/中医药疗法

《金匱要略》对脾阴虚证未曾直接论述,但记载了脾阴虚多种兼证及不同的治法,为后世发展脾阴学说奠定了临床证治基础。为全面深入地发掘《金匱要略》以脾胃为本的学术思想,更好地指导临床实践,本文对《金匱要略》中的脾阴虚证治试作探讨。

1 风气百疾,滋脾祛邪

《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》说:“虚劳诸不足,风气百疾,薯蕷丸主之。”阴阳气血俱不足的虚劳病人容易感受外邪为病,而阴阳气血俱不足,可因脾阴亏损、化源不足而引起。本病的治疗,宜扶正为主,佐以祛邪,以免单纯祛风,反伤正气。扶正方面,着重调补脾胃,脾胃健运,饮食增加,自可达到滋生和恢复气血阴阳的目的。张仲景首重滋脾,以薯蕷、大枣为主药。周慎斋称:“山药(按即薯蕷)则补脾阴。”张锡纯谓:“重用山药以滋脾之阴”。成无己云:“大枣滋脾土。”薯蕷丸以薯蕷三十分、大枣百枚为君,辅以人参七分、茯苓五分、曲和豆黄卷各十分,术、姜各三分、甘草二十八分调中益气,归、地各十分,阿胶七分,穹、芍、麦冬各六分养血滋阴,柴胡五分、桂枝十分、防风六分祛风散邪,杏仁六分、桔梗五分、白敛二分理气开郁。诸药合用,滋脾壮气,补祛兼施,扶正不恋邪,祛邪不伤正。再考其服法:“炼蜜和丸,如弹子大,空腹酒服一丸,一百丸为剂。”此所用蜂蜜,补而不燥,滋而不膩,亦为补养脾阴之良药。空腹酒服者,乃为顾及脾阴不足阴气同虚的临床特征,在滋脾祛邪的同时,兼顾脾气之输运和饮食之消化。虚劳病变阴难骤补,服量过多恐滞气机,遂以百丸为剂,缓缓图之。综观全方,循滋脾之径,收益气之功,执中州以灌四旁,扶正气以祛风邪,体现出扶正重视滋脾的主导思想,指导临床卓有成效。

近年来,我们将本方酌情加重甘淡滋脾的比例,用以治疗虚人感冒百余例,均使御邪能力显著增强,感冒次数得以减少,症状减轻。举案例如下。余某,女,43岁,干部。1995年3月15日初诊。身体虚弱,稍有不慎即患感冒。体倦头昏,常伴食欲不振,口干不欲饮,手足

烦热,舌质淡红,舌苔薄白,脉细微数。治予薯蕷丸全方(剂量分改克),加太子参、莲子、芡实各30g,末之,炼蜜和丸,早晚各服10g,共服2月余。此后很少患感冒,身体健康。

2 脏阴不足,滋脾生津

《金匱要略·肺痿肺病咳嗽上气病脉证治》说:“火逆上气,咽喉不利,止逆下气,麦门冬汤主之。”虚热肺痿之治,清养脾胃实属首要,但人之一身,五脏互为影响,倘若肺金亏损耗夺母气,或胃津伤而及脾,导致后天生化不旺时,又治当权变,参用滋脾。甚至对某些尚未见到明显生化不旺之征者,亦可发于机先,兼予滋脾。诚如李中梓所说:“补脾保肺,法当兼行,……燥热而甚,能食而不泻者,润肺当急,而补脾药不可缺。”张仲景不仅重用麦门冬甘寒清养肺胃,也参用甘淡实脾之粳米、大枣。其中粳米,柯韵伯谓,“稼穡作甘,气味温和,稟容平之性,为后天生养之资。”麦门冬汤以上述三药润肺滋脾为基础,参以人参、甘草益气生津,少佐半夏下气化痰,肺润脾滋,津液得充,虚火收敛,上逆自平。可见张仲景治疗脾胃阴虚、虚火上炎之证,滋脾润肺、培土生金。受本方证治启示,临床治疗脾胃阴虚,每于甘寒之中参入甘淡滋脾,待病情缓解,则以甘淡为主,佐以甘寒,对缩短病程、促进康复,颇多助益。

滋脾生津之治,非仅肺痿一篇。《金匱要略·妇人杂病脉证并治》:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”此病源于情志抑郁,或思虑过度,肝郁化火伤阴,以致内脏阴液不足,以心脾受损的见证为主,但并非仅此一端。正如秦景明所说:“意外思虑……脾土真阴受伤。”张仲景治用大枣、小麦甘淡性平,滋脾益阴,参合甘草益气,令脾阴充沛,心液得滋,则阴精裕而郁火熄,脏不躁而心神宁。用甘麦大枣汤加味滋脾养心柔肝,确属有效方剂。曾治马某,女,56岁,有反复发作之精神病史。此次病发10余天,语言错乱,时喜时悲,精神恍惚,舌脉俱虚。治予归脾汤、酸枣仁汤之类,多剂疗效不著。后改用甘麦大枣汤加莲米滋脾养心为主,随证参合原用方药,药仅6剂,诸症皆消。继以此法调理1个月,病无复发。

3 津亏火衰,滋脾温肾

《金匱要略·消渴小便不利淋病脉证并治》说:“小

* 四川省乐山市中医院,乐山市市中区柏杨路81号(614000)

收稿日期:2005-04-20

便不利者,有水气,其人苦渴,括楼瞿麦丸主之。”此病燥气聚于上,寒气滞于下,治此津亏火衰之证,张仲景仍重滋脾调中。试看方中对甘淡滋脾的薯蓣、茯苓均予最重量各取三两,此意自可无疑。方以薯蓣、茯苓输运水津于中焦,参用瓜蒌根(即天花粉)二两甘寒生津于上,瞿麦一两渗导水气于下,并以炮附子一枚温补肾阳,暖水化气,仍炼蜜丸,共收润燥化气行水之功。或问:水湿停聚,何谈滋脾?唐容川云:“水阴不滋,则水邪亦不能去,治水之邪即以治气,与滋水之阴即以补气者,固并行而不悖也。”可见,滋脾与温化并用的先河系由张仲景开创。已故乐山名医喻昌辉老先生受本方启示,治疗脾肾俱虚之水肿病变,常用甘淡滋脾为主,合以温肾之品,往往有助于消除久利久肿的恶性循环弊病,避免了温阳利水而伤阴,阴伤气乏更水停,常常收良效。对此,我们在《喻昌辉老中医甘淡实脾临床经验》一文(见《中医杂志》1990(12):10~12)曾作详细介绍。此外,张仲景于温补肾阳的肾气丸中也加山药补脾阴,实是“善补阳者,必于阴中求阳”的先声。

4 气虚津伤,益气滋脾

《金匱要略·呕吐哕下利病脉证治》篇说:“胃反呕吐者,大半夏汤主之。”此证病机可由脾胃气阴两虚,脾津匮乏,胃虚气逆,以致不能磨谷消食,可见朝食暮吐、暮食朝吐,或脾虚津亏,大便结,时久不愈。治用人参益气养胃生津,半夏降逆开痞止呕,也参予蜂蜜滋脾润肠。脾胃气阴足而大肠润,水谷得输,中州得转,胃气和降,则胃反可愈,便秘可除。本方用治幽门梗阻及顽固的神经性呕吐证属脾胃气阴两虚者,确有一定疗效。尚值一提的是本方煎煮法:“以水一斗二升,和蜜扬之二百四十遍。”这是张仲景对甘淡滋脾法的另一重要发明。此令甘味散入水中,水蜜交融,形成甘淡之性,使甘能滋脾,淡能渗湿,寓补于泻,滋而不腻。后世胡慎柔谓此“养脾阴之秘法”。唐容川注曰:“取燥气尽去,遂成甘淡之味,盖土本无味,无味即为淡,淡即土之正味也。方

取淡以养脾,深得其旨。”胡氏之甘淡虽别开生面,实亦不外仲景“扬蜜二百四十遍”之余绪。惜张仲景首创的这甘淡养脾之分支,历代尚少问津。

5 燥热内结,滋脾泻火

《金匱要略·五脏风寒积聚病脉证并治》说“趺阳脉浮而涩,浮则胃气强,涩则小便数,浮涩相搏,大便则坚,其脾为约,麻子仁丸主之。”这种脾约证的根本机理,是胃热太盛,与现代常见的脾阴虚主症有所区别,前者以大便干硬为主症,后者以大便干硬为兼症。张仲景治用麻子仁、芍药、杏仁润燥养阴,配小承气汤导滞泻下,蜜丸甘缓润下,阳明燥热得泄,太阴津液得滋,脾约自可解除。是为润下之祖方、甘淡之外的又一溪径。本方对燥热内结、脾胃津伤之证,老少咸宜。我们临床对小儿便秘常用此方,于通便增食,常有良效。老年便秘,若属脾阴不足、燥热内结,用此方甚效。

此外,《金匱要略》尚有不用甘淡而寓存阴之意者。如呕吐篇的大黄甘草汤,消渴篇的白虎加人参汤等等,均含救急存阴之意;所以时振声有脾阴虚热盛阴伤酌用硝黄(见《陕西中医》1983(2):2),唐容川有脾阴虚知母石膏反能开胃之说(《血证论》)。从表面看来,这些治法与滋养脾阴似属南辕北辙,格格不入,但因抓准时机,及时祛邪或祛邪兼以扶正,杜绝耗津伤阴之途,与顾护脾阴确有一定关系。诚如王旭高所说:补脏阴为治本之缓图,清郁热乃救阴之先着。”当然,这仅是治疗脾阴虚变证的权宜之计,不能与补养脾阴的正法混为一谈。

6 重视食调,平淡养阴

食品之中,甘淡甚多。仲景每以食疗之法辅助治疗,对顾护脾阴起着重要作用。如白虎加入参汤用粳米,葶苈大枣泻肺汤用大枣,小建中汤用饴糖,五苓散用白饮送服……等等,各尽其妙,均蕴顾护脾阴,调中和胃之意,其内容丰富,美不胜收,限于篇幅,兹不详述。

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校有着雄厚的师资力量,办学独具特色。(1)高级中医针灸师培训班:学期4个月,全日制,每年3月1日、7月1日、11月1日开学。课本用大专统一教材的针灸学、推拿学、中医基础、中医诊断、解剖学。针法有腹针、眼针、火针、舌三针、锋针、梅花针、头皮针,学会为止。(2)高级针灸师进修班:学期15天,每月10日开学。讲授腹针、火针、舌三针、锋针、头皮针技法,重点讲授治疗高血压、半身不遂、针灸减肥、肠炎、胃炎、结肠炎、头痛、妇科病、皮肤病、手足病、更年期综合征。(3)按摩师资格等级培训班:学期1~2个月,全天上课,每月1日开学,中级班学费400元,高级班学费600元。考试合格颁发国家统一印制的等级资格证书及河北省卫生厅中医按摩师上岗证书。(4)手诊班、小儿推拿班。

地址:河北石家庄市桥西区西三教广平街69号炎黄针灸推拿专修学校,电话:(0311)8872897,7894902,网址:www.yhzhzenjiu.com

《中医杂志》邮购启事

《中医杂志》现有如下各期,欢迎邮购。1996年6、7、9、10、11、12期,每期3.50元;1997年2~6、8~12期,每期3.50元;1998年3~11、12期,每期4.00元;1999年3~12期,每期4.00元;2000年2~12期,每期5.80元;2001年2~12期,每期6.50元;2002年1~12期,每期6.80元;2003年1~12期,每期6.80元;2004年1~2、4~12期,每期6.80元。1998、1999年合订本每本65元,2000年合订本每本85元,2001年合订本每本95元,2002年、2003年合订本每本105元,2004年合订本每本115元。以上杂志均免费邮寄,如欲挂号邮寄,请每件另加3元挂号费。欲购者请通过邮局汇款至北京市东直门内南小街16号中医杂志社邮购部,邮编:100700,请在汇款附言中注明购买何年、何期、数量及电话。联系电话:(010)64014411-3042或3036